



برپایه

نتایج یک پژوهش جدید نشان می‌دهد
بسرها بیشتر از دخترها و به‌طور کلی
۲۵ درصد نوجوانان در مدارس قربانی
قلدری می‌شوند، والدین چه کنند؟

فاطمه محمدی | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

قلدری رفتاری است که طی آن طرف دارای قدرت به‌طور آشکار، از بیشتر بودن قدرت خود سوء استفاده می‌کند و با پر خاشگری سعی در ارباب شخص دیگری دارد. قلدری به زیر شاخه‌های روانی، کلامی و فیزیکی تقسیم می‌شود. در دوره حاضر قلدری رایانه‌ای هم به این طبقه‌بندی اضافه شده است. باید توجه داشت قلدرها معمولاً افرادی را به عنوان قربانی انتخاب می‌کنند که فکر می‌کنند قدرتی ندارند. به‌تازگی پژوهشی در مجله «روان پزشکی ایران» چاپ شده که محققان با بررسی دانش‌آموزان ۲۰+ مدرسه متوسطه در تهران، عنوان کردند حدود یک‌چهارم دانش‌آموزان قربانی قلدری هستند و پسرها بیشتر از دخترها قربانی قلدری می‌شوند. در ادامه، نکاتی درباره این پژوهش مطرح خواهد شد و چند توصیه مهم به والدین برای پیشگیری و مدیریت این معضل خواهیم داشت.

بین آن‌ها، قلدری کردن ۱۷/۴ درصد، قربانی قلدری شدن ۲۵/۷ درصد و هر دوی آن‌ها ۳۰/۵ درصد شایع است.

چند روزی است شوکه شدم و نمی دانم باید چه واکنشی در برابر رئیس داشته باشم که این قدر مرد پرویی است؟ من ۳۱ ساله ام و در یک شرکت خصوصی کار می کنم. چند روز پیش، رئیس من به من پیشنهاد روابط نامناسب داد و همه بدنامیخ کرد. به این کار نیاز دارم ولی نمی دانم باید چه کنم؟



برگ سبز و سند کمپانی خودرو پر اید ۱۱۱ نقره ای
مدل ۱۳۸۹ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۹۱۱/۸
به شماره موتور ۳۵۸۷۶۶۳ به شماره شاسی
۵۵۴۳۰۰۸۹۰۲۲۸۸۶ بنام سید حسین سجادیان
مفقود شده و فاقد اعتبار است ۴۰۰۶۳۸۰۱

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۸۲
به شماره انتظامی ایران ۷۴-۷۳۵ ق ۷۸
به شماره موتور ۸۱۶۳۴۰۲۰ FS۹PPSA۳۳۷۴۲۸۲ ۱۰ به شد
شاسی ۰۲۰۸۱۶۳۴۰۲۰ بنام مصطفی مکرمرحیم
مفقود شده و فاقد اعتبار است ۰۶۳۸۲۷

شماره ۱۲۵ به شماره
۷۷۲-۴۶۷۷۵ به شماره موتور
O125N3N009143 و شماره شناسایی
N3N***125T9344063 مفقود شده و فاقد اعتبار
ست.
ش/۱۴۰۰۶۳۷۹۱

برگ سبز، کارت موتور، کارت سوخت، قولنامه، سند کمپانی موتور دلتا مدل ۹۵ به شماره انتظامی ۲۸۲۱۸-۷۷۵ به شماره موتور 125M55065163 به شماره شاسی 2559540109 به نام جواد خسروی مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۰۰۶۳۸۴۳

ش/۱۴۰۰۶۳۹۰۲

خانواده و مشاوره

می‌توانید چیزهایی را که در وجود
بار و شوی است که شما می‌توانید
ردپذیری لزوماً به معنای دوست
ت بلکه به معنای پذیرش واقعیت
بد، چه نباشد.

که دیگران، جامعه و دنیای مد به
ت خود را به کارهای مهمتری
منین مشکلی ر و به ر هسند، در
د سعی کنی و یژگیهای مثبت
تلاش کنی استعدادهای ذاتی
آن ها شوید، حتما نتایج خوبی
پس تلاش کنی تا گوهر وجودی
شگری در این نوع موضوعات،