

زیر پوست کمپ‌های لاکچری ترک اعتیاد

در باره هزینه‌های ۲۰ تا ۵۰ میلیونی چند کمپ برای ترک اعتیاد ۱۴ تا ۲۱ روزه، آپشن‌های جذاب‌شان و... به‌همراه‌نظریک پژوهشگر اعتیاد درباره پدیده کمپ‌های لاکچری

نجات شکنندی | روزنامه‌نگار

پرونده

اگر شما هم تحقق‌نشاط را در سطح اجتماعی و کلان‌می‌بینید و نه فردی، پس لابد یادیدن فرد دچار اعتیاد در حوالی‌تان، قلب‌تان به درد آمده‌است و افسوس خوردن‌اید یا شاید هم به فکر راهی برای درمان این فرد برآمده‌اید. اعتیاد مشکلی است که فارغ از سن و جنسیت یا حتی طبقه اقتصادی و اجتماعی فرد، در کمین است تا هر لحظه بهاری را به خزان بدل کند. نکته این است که شاید اعتیاد یک معضل همگانی و متأسفانه در کمین همه اقشار جامعه باشد اما راهی از این معضل برای طبقات مختلف جامعه یکسان نیست و همچون بقیه قسمت‌های زندگی سهم افراد مرفه برای رهایی لااقل در ظاهر، بیشتر و راحت‌تر از بقیه افراد است. باور ندارید؟ کافی است بایک جست‌وجوی ساده در اینترنت، واژه‌های لوکس و لاکچری را که دیگر جزو ادبیات جامعه ما هم شدند در مقابل کمپ‌ها و کلینیک‌های ترک اعتیاد ببینید. کمپ‌هایی با امکانات هتل‌های چند ستاره و تفریحاتی بیشتر از از دوهای دوران مدرسه. خلاصه آن که در پرونده امروز زندگی سلام، قصد ترک برادر فرضی‌ام از ماده مخدر شیشه را بهانه کردم تا با چند کمپ و کلینیک خصوصی معروف و گران در شهرهای تهران، اصفهان و... تماس بگیرم، از کم و کیف آپشن‌هایشان سر در بیاورم، منوی قیمت‌هایشان را بگیرم و... همچنین از یک پژوهشگر اعتیاد پرسیدیم که آیا احتمال موفقیت ترک در کمپ‌های لاکچری بیشتر است یا بهر همدی از این امکانات تأثیری در روند این ماجرا ندارد؟

هم استخر داریم، هم باشگاه بدنسازی، پلی‌استیشن و...

هزینه تقریبی؟ ۳۰ میلیون تومان

«مهم‌ترین چیز برای ترک اعتیاد، اراده خود بیمار است». این جمله تکراری را تقریباً همه کمپ‌ها و کلینیک‌ها در اول معرفی مجموعه خود می‌گویند اما مسئول این کمپ که در تبلیغات سایت خود آن را با هتل ۵ ستاره و واژه‌های لاکچری تبلیغ کرده است؛ روش‌های خود را بهترین نوع می‌داند. او در پاسخ به درخواست ما می‌گوید: «شما باید قبل از ورود فرد به یک چرخه باطل مصرف-احساس گناه، که در حالت‌های نشنگی و خماری به سراغ فرد می‌آید، این فرد را بیاورید. این روش وقتی جواب گوشت که بیمار با تمایل محض در فرایند درمان شرکت کند. بیمار را که نمی‌توانید در خانه نگاه دارید. بیمار نیاز دارد یک گروه از او مراقبت ویژه به عمل بیاورند و در یک فضای درمانی باشد. بیماری که مثلاً شیشه مصرف می‌کند بیشتر از بعد جسمانی از نظر بعد روانی درگیر شده است. ما در این کمپ مشاوره‌های فردی و گروهی بسیاری

داریم که بهترین است و می‌تواند به فرد معتاد کمک کند تا هر چه سریع‌تر بهبود یابد. ما علاوه بر این در این محل استخر و باشگاه بدنسازی و پلی‌استیشن هم داریم. مطمئن باشید در این محل حوصله‌اش سر نمی‌رود. این نکته را هم بگویم که شیشه در زمان دارویی ندارد و درمانش فقط از بعد روانی است و ما در این جا اصلاً از روش درمان جایگزین استفاده نمی‌کنیم چون هدف ما پر هیزمداری کامل است که خود این، فرق کلینیک و کمپ هم هست. راجع به قیمت هم باید بگویم دوره ترک ما ۲۱ روزه و قیمت آن هشت میلیون تومان است. خود بیمار اگر بپاید این دوره ۲۱ روز طول

می‌کشد اما در صورت تمایل نداشتن و اگر به ۲۱ روزه خواهد بود، اما باز هم می‌گویم سعی کنید بیمار با پای خودش بیاید تا نتیجه بهتری بگیرید ولی اگر قرار شد با آمبولانس بیاید شما حداقل ۳۰ میلیون تومان برای ترک باید کنار بگذارید. در خصوص تضمین هم ما نمی‌توانیم تضمین بدهیم، آیا تضمینی هست من یا شما به سرطان مبتلا نشویم؟ این مسئله خیلی پیچیده است و شاخص‌های زیادی را در بر می‌گیرد ولی ما تمام تلاش‌مان را برای آموزش و رهایی بیمار از چنگال اعتیاد انجام می‌دهیم».



عکس‌ها تزیینی هستند

دارای پزشک، پرستار، خدماتی و روان‌شناس ۲۴ ساعته

هزینه تقریبی؟ از ۲۰ تا ۲۵ میلیون تومان

«این جایک کلینیک خصوصی و مشابه بیمارستان‌های خصوصی معروف و بهترین مرکز ترک اعتیاد در پایتخت است». این اولین جمله‌ای بود که در تعریف این کلینیک شنیدم. شخصی که گویا منشی آن جا بود وقتی در خواست من برای ترک اعتیاد برادرم را بدو داشت دغدغه مالی شنید، در ادامه با توضیح روش درمانی این کلینیک گفت: «روش درمان ما جایگزینی نیست و داروهای مخدر به فرد در حال ترک نمی‌دهیم. دارو‌ها بر اساس نسخه روان‌پزشک و طی درمان مطابق با شرایط جسمی و روحی افراد تجویز می‌شود. برای این کار نیاز است که بیمار را به تهران بیاورید و زیر نظر پزشک حاذق این جاقاقی دکتر «ب»، دارو درمانی و روان درمانی انجام شود. این نکته را هم باید اضافه کنم که در این مرکز، پرستار خدماتی و روان‌شناس به صورت ۲۴ ساعته در بخش مستقرند و به‌طور دائم و به صورت خصوصی و جمعی با بیماران در ارتباط هستند. اما برای ورود به این جاهر فرد بیمار باید تست بدهد تا میزان و نوع مصرف موادش مشخص شود. راجع به قیمت‌ها هم باید بگویم اتاق‌های عمومی ما شبی یک میلیون و ۴۰۰ هزار تومان و اتاق‌های خصوصی، برای هر شب دو میلیون و ۱۰۰ هزار تومان است. دوره‌های ما ۱۴ روز شروع می‌شود و بسته به شرایطی که بیمار دارد می‌تواند در همان ۱۴ روز تمام شود که بعید می‌دانم این که ممکن است طولانی‌تر شود. به‌همه این هزینه‌ها یک مبلغ مازاد برای دارو و آزمایش هم باید اضافه کنید که حدود یک تا ۳ میلیون تومان است و در آخر به کل هزینه‌ها اضافه می‌شود. برای انتقال بیمار هم باید با آمبولانس خصوصی هماهنگ کنید که قیمت آن با توجه به مسیر متفاوت است. برای تضمین بهبودی هم، اگر اجازه بدهید کل پروسه تکمیل شود چرا که نه، مطمئن باشید که ترک موفقیتی خواهد داشت».



ترک اعتیاد در ۲۱ روز؟

شاید بارها با این تبلیغات از سوی سایت‌ها، شبکه‌های اجتماعی و افراد مختلف مواجه شده باشید که مانت‌رک اعتیاد را در ۲۱ روز و حتی زودتر به سرانجام می‌رسانیم. در همین گزارش هم بارها به این مسئله اشاره شده بود. باید در نظر داشت که ترک اعتیاد فرایند بسیار پیچیده‌ای است و با توجه به وابستگی جسمانی و روانی شدید ترک در چنین زمانی به هیچ عنوان به واقعیت نزدیک نیست. افرادی هم که در مدت کوتاه به اصطلاح خودشان مواد را ترک کرده‌اند، بیشترین میزان بازگشت را تجربه کرده‌اند. فرایند ترک، تدریجی و مستمر است و جالب است که بدانید که هر چه این فرایند تدریجی‌تر باشد، تغییر حاصل از آن هم پایدارتر است. لذا در فرایند ترک که عجله نکنید و اگر معتاد هستید، به چنین تبلیغاتی دل خوش نکنید و آگاه باشید که کارشناسی شده نیستند. نکته مهم این است که درمان صرفاً ازمایش منفی نیست بلکه منظور از ترک و بهبودی، ترک مواد و هر گونه رفتار آسیب‌زای همراه با آن است چرا که برخی از افراد مواد را به‌طور موقت ترک می‌کنند ولی همچنان برخی از رفتارهای متاثر از سوء مصرف را دنبال می‌کنند که این نشان می‌دهد فرایند درمان به درستی طی نشده است. حال به نظر شما در ۲۰ روز یا بیشتر می‌توان مواد و رفتارهای همراه آن را ترک کرد؟ به یاد داشته باشید برای ترک اعتیاد، گاهی استمرار درمان‌ها تا پایان عمر مدنظر است و به نظر هر آن چه که در کوتاه مدت به دست‌آید، در کوتاه مدت هم از دست می‌رود.

آپشن بیهوش کردن معتاد برای انتقال به کمپ!

هزینه تقریبی؟ ۱۱ میلیون تومان

بسیاری از کمپ‌های لاکچری برای انتقال معتاد از مشهد به تهران، پیشنهاد می‌دادند که از آمبولانس‌های خصوصی استفاده کنیم. در زمان پیگیری برای این موضوع، با یک اتفاق باورنکردنی مواجه شدیم و آن هم آپشن بیهوش کردن معتاد برای انتقال به کمپ بود. به سراغ یکی از موسسات ار سال آمبولانس‌های خصوصی رفتیم. این موسسه که برای کمتر شدن هزینه‌ها اصرار به آوردن بیمار با پای خود دارد، می‌گوید: «برای انتقال بیمار بهتر است ایشان را



ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
یک شنبه • اول اسفند ۱۴۰۰
۱۸ رجب ۱۴۴۲ • ۲۰ فوریه ۲۰۲۲
شماره ۲۰۸۸۲
۲۱۰۲

کمپ‌های لاکچری احتمال موفقیت ترک را بالا نمی‌برد

یک پژوهشگر حوزه اعتیاد درباره پدیده کمپ‌های لاکچری و سوالاتی که درباره تأثیر گذاری آن‌ها وجود دارد، نکات قابل تاملی را مطرح می‌کند



مصطفی نجمی | پژوهشگر حوزه اعتیاد

وقتی که صحبت از پدیده اعتیاد می‌شود، غالباً افرادی با شرایط اقتصادی ضعیف، خانواده‌های آشفته، بیکار، ضعف در مهارت‌های اجتماعی و تحصیلات پایین به ذهن متبادر می‌شود اما با گسترش این پدیده خانمان سوز، ابعاد دیگری از مقوله اعتیاد روشن می‌شود. هم‌اکنون با بررسی افراد درگیر اعتیاد، بعضاً با افرادی مواجه می‌شویم که در رفاه کامل اقتصادی هستند و در موقعیت و جایگاه شغلی ویژه‌ای قرار دارند. به نظر می‌رسد که اعتیاد می‌تواند دامن هر فردی با هر جایگاهی از جامعه را بگیرد. در دهه‌های گذشته پدیده اعتیاد غالباً با مواد مخدر سنتی شناخته می‌شد ولی هم‌اکنون سوء مصرف مواد صنعتی به‌ویژه در بین جوانان فراگیر شده است. برای ترک مواد مخدر روش‌های مختلفی وجود دارد که بستری در کمپ‌های ترک اعتیاد مجاز از جمله این روش‌هاست که به‌منظور تسهیل فرایند درمان دایر شده است. در این بین، چند سالی است که پدیده‌ای به نام کمپ‌های لاکچری بر سر زبان‌ها افتاده که در ادامه، نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

شرایط درمان باید متناسب با موقعیت مددجو باشد

همان‌طور که در ابتدای مطلب اشاره شد، پدیده اعتیاد همه افراد با ویژگی‌ها و موقعیت‌های اجتماعی، شغلی و تحصیلی را درگیر کرده است. بدیهی به نظر می‌رسد هر چه شرایط درمان متناسب با موقعیت و وضعیت مددجو باشد، درمان موثرتر است. برای مثال بستری شدن مددجویی که شرایط اقتصادی، تحصیلی و... بسیار مطلوبی را تجربه کرده در کمپ‌های عمومی و معمولی، غالباً فرایند درمان را مختل می‌کند چرا که امکانات کمپ‌های معمولی از شرایط زندگی واقعی او بسیار دور است و به دلیل نداشتن تناسب فرهنگی، اقتصادی و تحصیلی امکان ارتباط با سایر اعضا بسیار مشکل می‌شود. در نتیجه ممکن است که به دلیل رنجش حاصل از نداشتن تناسب محیط جدید با واقعیت زندگی، از مسیر درمان منحرف شود. بنابراین با توجه به شرایط اجتماعی و ویژگی‌های شخصیتی، وجود کمپ‌ها با شرایط رفاهی مختلف منطقی به نظر می‌رسد و در نظر گرفتن و تناسب کمپ ترک اعتیاد با ویژگی‌های مددجو از مولفه‌های مهم درمان محسوب می‌شود. البته ذکر این نکته ضروری به نظر می‌رسد که کیفیت درمان صرفاً به امکانات رفاهی کمپ نیست و توجه به دوره‌های سم‌زدایی و آموزش‌های روان‌شناختی توسط گروه مجرب بسیار با اهمیت است.

انگیزه درونی تأثیر گذارتر از حضور در کمپ‌های لاکچری است

ترک مواد به عوامل مختلفی همچون انگیزه، حمایت اجتماعی، طی کردن دوره‌های مشاوره و استمرار درمان، خانواده و دوستان حامی، اشتغال و... بستگی دارد که مهم‌ترین آن انگیزه‌های درونی است. به عبارتی انگیزه درونی برای ترک، شرط لازم و نه کافی به‌منظور طی کردن مسیر درمان محسوب می‌شود. بنابراین صرف بستری در کمپ‌های با اصطلاح لاکچری و گران قیمت متضمن بهبودی نیست و احتمال بهبودی را بالاتر نمی‌برد. همان‌طور که ذکر شد فلسفه وجودی چنین کمپ‌هایی به دلیل سبک‌های زندگی متفاوت افراد است. افرادی که در کمپ‌های لاکچری بستری می‌شوند، غالباً در همان محیطی که رفاه بالایی تجربه می‌کرده‌اند درگیر اعتیاد شده‌اند و اگر به واقع صرف کمپ لاکچری و رفاه در آن عامل بهبودی بود، با توجه به زندگی مرفه این مددجویان قبل از ورود به کمپ، عملاً هیچ کدام نباید معتاد می‌شدند که چنین نیست. آن چه که تعیین‌کننده درمان مددجویان بستری در کمپ است شامل انگیزه و میل در مانجو، استفاده از گروه متخصص و مجرب و استمرار درمان است.

ترک اعتیاد در ۲۱ روز؟

شاید بارها با این تبلیغات از سوی سایت‌ها، شبکه‌های اجتماعی و افراد مختلف مواجه شده باشید که مانت‌رک اعتیاد را در ۲۱ روز و حتی زودتر به سرانجام می‌رسانیم. در همین گزارش هم بارها به این مسئله اشاره شده بود. باید در نظر داشت که ترک اعتیاد فرایند بسیار پیچیده‌ای است و با توجه به وابستگی جسمانی و روانی شدید ترک در چنین زمانی به هیچ عنوان به واقعیت نزدیک نیست. افرادی هم که در مدت کوتاه به اصطلاح خودشان مواد را ترک کرده‌اند، بیشترین میزان بازگشت را تجربه کرده‌اند. فرایند ترک، تدریجی و مستمر است و جالب است که بدانید که هر چه این فرایند تدریجی‌تر باشد، تغییر حاصل از آن هم پایدارتر است. لذا در فرایند ترک که عجله نکنید و اگر معتاد هستید، به چنین تبلیغاتی دل خوش نکنید و آگاه باشید که کارشناسی شده نیستند. نکته مهم این است که درمان صرفاً ازمایش منفی نیست بلکه منظور از ترک و بهبودی، ترک مواد و هر گونه رفتار آسیب‌زای همراه با آن است چرا که برخی از افراد مواد را به‌طور موقت ترک می‌کنند ولی همچنان برخی از رفتارهای متاثر از سوء مصرف را دنبال می‌کنند که این نشان می‌دهد فرایند درمان به درستی طی نشده است. حال به نظر شما در ۲۰ روز یا بیشتر می‌توان مواد و رفتارهای همراه آن را ترک کرد؟ به یاد داشته باشید برای ترک اعتیاد، گاهی استمرار درمان‌ها تا پایان عمر مدنظر است و به نظر هر آن چه که در کوتاه مدت به دست‌آید، در کوتاه مدت هم از دست می‌رود.