

اختلالات روانی احتمالی پدر «بابک خرم‌مدین»

هر چند هنوز زوایای پنهان زیادی در این پرونده جنایی وجود دارد اما به نظر می‌رسد

که قاتل مبتلا به سایکوپات، دوقطبی، هیستر یونیک، خودمحوری... باشد



می‌شود، این موضوع را تایید می‌کند.

اختلال شخصیت ضد اجتماعی سایکوپات

او همچنین دارای شخصیت ضد اجتماعی سایکوپات است. این افراد اصولاً حس همدردی و دلسوزی ندارند و در صورتی که اقدام آن‌ها به رنج و آزار دیگران منجر شود، احساس پشیمانی و عذاب وجدان ندارند و در حقیقت این افراد بدون حس ترحم‌قادر به آزار دادن دیگران هستند. این بخش از تشخیص ابتدایی را می‌توان از خلال سخنان متهم دریافت که می‌گوید به هیچ عنوان از کرده خویش پشیمان نیست.

اختلال شخصیت هیستر یونیک

یکی دیگر از تشخیص‌های ابتدایی که می‌شود روی این شخص گذاشت، تشخیص اختلال شخصیت هیستر یونیک است. این دسته از افراد بر اساس رفتارهای تکانشی و ناشی از هیجان، ممکن است دست به اقداماتی بزنند که ضد اجتماعی و مجرمانه است. آن‌ها معمولاً رویدادهای پیرامونی را یا کاملاً سیاه و شیطانی یا کاملاً سفید می‌بینند. اشخاص دارای اختلال شخصیت هیستر یونیک به

دنیاال جلب توجه هستند و ظاهری فریبنده و اتوکشیده دارند. آن‌ها رفتارهای خوب یا بد خود را به صورت نمایشی و فخر فروشانه بیان می‌کنند. بی‌پروا بودن در رفتارها و بی‌توجهی به ایمنی و امنیت خود و دیگران از دیگر ویژگی‌های چنین افرادی است. مثلاً وقتی به کسی آسیب می‌زنند، رفتار بدی انجام می‌دهند یا سرعت می‌کنند، بی تفاوت هستند یا می‌توانند آن را توجیه کنند. به وضوح این کارها و رفتارها در پدر بابک خرم‌مدین مشاهده می‌شود.

اختلال شخصیت خودشیفته یا نمایشی

شخصیت‌های خودشیفته یا نمایشی، تمایل زیادی دارند که دیگران به آن‌ها توجه کنند. احتمالاً دیدید وقتی از اکبر خرم‌مدین در جلسه بازجویی می‌پرسند چه کاری کرده است، روی زمین می‌نشینند و به صورت نمایشی نشان می‌دهد که چگونه فرزندش بی حال و هوش کف‌اتاق افتاده بوده و او داشته‌ها به بند کفش دست و پای قربانی را می‌بسته یا با کمر بند او را خفه می‌کرده است. ممکن است در بازسازی صحنه قتل، این فرد در مقابل دوربین تحقیقات جنایی با جزئیات و آب و تاب فراوان در باره تکه‌تکه کردن جسد در حمام خانه هم صحبت کند. در بیشتر مواقع، افراد دارای اختلال شخصیت نمایشی ممکن است

بیماری‌های روانی دیگر از جمله اختلالات شخصیت دیگری مانند سایکوپات و اضطراب پس از سانحه هم داشته باشند. همان‌طور که می‌بینیم ترکیب این اختلالات، آن قدر ثمره عجیبی دارد که می‌تواند جامعه را تکان دهد. مبتلایان به چنین اختلالی، اعمال و کارهایشان را طوری انجام می‌دهند که گویی در صحنه‌ناتر مشغول ایفای نقش هستند! او موقع اعتراف به قتل می‌خندد، در مقابل دوربین خبرنگاران

علامت پیروزی نشان می‌دهد، بادست بسته، باز پرس و حتی فرزندانش را دیگرش را تهدید می‌کند و سعی دارد بسیار اغراق آمیز در باره کارهایی که کرده، صحبت کند.

اختلال دوقطبی

اختلال دوقطبی یا دوقطبی شدیدایی - افسردگی، یک اختلال روانی است که موجب تغییرات شدید در خلق و خوی فرد می‌شود و احتمال ابتلای این قاتل به آن بسیار زیاد به نظر می‌رسد. اختلال دوقطبی موجب بروز دوره‌های رفتاری متفاوت در فرد می‌شود، دوره‌های شیدایی و دوره افسردگی. دوره‌های شیدایی زمانی است که فرد خلق و خوی بسیار فعالی دارد و دوره افسردگی زمانی است که فرد به شدت آرام و افسرده به نظر می‌رسد. نکته مهم در این بیماری شناسایی به‌موقع و درمان آن است زیرا در صورت اقدام نکردن به‌موقع، علایم بیماری شدیدتر می‌شود. هم‌اکنون در مان قطعی برای این اختلال وجود ندارد اما افرادی که دچار این اختلال هستند می‌توانند با درک این مسئله که اختلال دوقطبی چیست و همچنین استفاده از برخی از روش‌های درمانی، علایم بیماری خود را کنترل کنند.

اختلال پارانویا

بدبینی، مشکوک بودن و اعتماد نداشتن، از ویژگی‌های افراد مبتلا به اختلال پارانویاست که در اعترافات قاتل این پرونده (پدر بابک خرم‌مدین) دیده می‌شود، به خصوص در خصوص رفتارهای فرزندانش، افکار پارانوییدی در او واضح است. این موضوع با تحقیقاتی که از همسایگان صورت گرفته، مشخص می‌سازد که هیچ کدام از صحبت‌های وی در باره پسر و دخترش تایید نشده است. در مورد ذکر است، در مان افراد مبتلا به اختلال پارانویا بسیار سخت است چون این افراد به شدت اعتقاد دارند که هیچ گونه مشکلی ندارند و این دیگران هستند که باید تحت‌معالج‌ه قرار بگیرند.



قرار و مدار

روز درست کردن قفل کشوها

معمولاً تو میحیا کار با فونه، همه مایک سری کشوهایی داریم که قفل شون به دلایلی فراب شده. امروز چنتا قفل برای کشوهای میزها تون بفرین و همه شون رو عوض کنین تا امنیت شون بره بالا. کار از ممکم کاری عیب نمیکنه

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
و تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* گفت‌وگو با برادران راننده کامیون در صفحه اول زندگی سلام، خیلی جالب بود. همیشه برام سوال بوده که راننده‌های بیابون، چه جوری شب‌ها رانندگی می‌کنن و خواب‌شون نمی‌گیره.
* در باره مطلب صفحه خانواده باید بگم چه فاجعه آموزشی داره اتفاق می‌افته برای نسل آینده. دانش آموزهای امسال، درس ریاضی رو که مهم‌ترین درسه اصلا یاد نگرفتن. ۶۳ درصد یعنی کلاً ۳۷ درصد یاد گرفتن یک فاجعه آموزشی است.
* چند روزه که هوس آب‌دوغ خیار کردم، با دیدن مطلب صفحه سلامت، تصمیم گرفتم که امروز درست کنم. ممنون بابت پیشنهاد خوبتون.
* وقتی همه دانش‌آموزها و خانواده‌ها شون اصرار داشتن که مدارس کلاً آنلاین بشه، باید فکر این جاش رو هم می‌کردن.
* با سلام و احترام و تشکر از شما. نظرات کارشناسی خانم دکتر ناصری در تحلیل نقاشی بچه‌من، بسیار دقیق و به‌جا بود. خدا قوت و آرزوی توفیق روز افزون.
* در باره پرونده زندگی سلام، می‌خواستم بگم که راننده جاده‌ها معمولاً خیلی به‌معمرفت هستن و اگر ببینن ماشین یا کسی کنار جاده گیر افتاده، حتماً کمکش می‌کنن.
* فردی که مشغول مصرف گل در ستون داده تصویری است، مشخصه که تغذیه اش از من بهتره چون بدن درست و حسابی داره!

مثل پپ باشییم یا زینچنکو؟

فینال لیگ قهرمانان یک بازنده بزرگ داشت: پپ گواردیولا که اجازه می‌دهد نبوغش گاهی علیه خودش باشد

سید سورنا ساداتی | روزنامه نگار موفقیت



سوت آغاز بازی به صدا درآمد؛ سیتی به لحاظ تاکتیکی و نفرات تیم برتر است؛ مربی نامداری هم دارد. نبرد اندیشه‌های تاکتیکی جنگ سالار فوتبال مدرن یعنی گواردیولا برابر توخل آلمانی به‌نظر همه باید به نفع سوپر استار دنیای مربیگری یعنی گواردیولا تمام می‌شد اما گواردیولا ترجیح داد با

اعتماد به نفس عجیب، به جای فرمول‌هایی که پاسخ قطعی و استاندارد دارند به سراغ استفاده از نبوغش برود و ترکیب تیم برنده‌اش را برای فینال عوض کند. گواردیولا تری‌سی از خطر ندارد حتی اگر در فینال باشد و حتی اگر این خطر علیه رویای بزرگ سیتی به کار گرفته شود. آن طرف توخل یک مربی آلمانی است. مثل همه آلمانی‌ها به نظم و چارچوب‌های مشخص وفادار است. جالب این که در طول بازی توخل که مثل بیشتر آلمانی‌ها صورت‌سرد و سنگی دارد پر هیجان‌تر کنار زمین حاضر شده بود و حتی به تهییج تماشاگران برای انرژی دادن به بازیکنان می‌پرداخت؛ اما گواردیولا انگار معتقد بود اندیشه‌های خاصش در فوتبال معجزه می‌کند و نیازی به نمایش کنار زمین نیست. هر چند سیتی تا دقیقه ۹۵ این فینال نسبتاً بی‌روح چندباری سد دفاعی حریف را شکست و اگر خوش شانس بود می‌توانست گل بزند اما انگار شانس هم ترجیح می‌داد طرف پپ نباشد تا مراد اسپانیایی یک درس بزرگ از فوتبال بگیرد؛ این که برای پیاده کردن ایده‌های بزرگ، نیاز به زمینه‌چینی و تدارک و تمرین فراوان هم هست و قرار نیست یک ایده خوب بدون بسترسازی و

تمرین به‌راحتی پیاده شود و ضامن موفقیت باشد. ایده‌های بزرگ ابزارهای خاص خودشان را هم می‌خواهند، در بازی فینال رحیم استرلینگ و ریاض محرز ابزارهایی بودند که با این که در دنیای فوتبال سال‌ها با بارسا و بایرن آقایی کرده، به‌خاطر نداشتن نقشه جایگزین و نرسیده‌ن شدن همه‌جوانب نتوانست ورق بازی را برگرداند. در این بین شاید ماندگارترین تصویری که از فینال در ذهن مان می‌ماند این باشد که بعد از اهدای جوایز، گواردیولا مدال نقره را بوسید تا به همه منتقدانش بگوید تا همین جای کار هم یک برنده است، اما زینچنکو بازیکن جوان سیتی در حالی که اشک می‌ریخت به محض دریافت مدال، باتاراحتی آن را از گردنش درآورد و با خشم در دستش مچاله کرد. شاید خشم بعد از ناکامی زینچنکو جوان برای هواداران فوتبال به خصوص مردم منچستر خیلی دوست‌داشتنی‌تر از رفتار جنتلمن‌مآبانه پپ باشد، چون در آن خشم اراده‌ای هست برای بازگشت، برای جبران و احترام به هواداری که در تجربه ناکامی سهیم است. پپ شاید دوباره با قدرت برگردد اما زبان بدنش تا قبل از سوت پایان از توخل ضعیف‌تر و حین اهدای جام از زینچنکو بدتر بود؛ چون بازیکن جوان واقعاً خودش بود اما پپ می‌خواست تظاهر کند که اتفاقی نیفتاده است. فینال درس‌های دیگری هم داشت مثل حضور دختران خردسال توخل روی چمن و سهیم شدن در شادی پدر، این که خانواده در هر شرایطی در لحظات خوب و بد کنار ماست.



پسر م‌دچار یک عادت زشت شده است

پسری ۸ ساله دارم که وقتی می‌خواهد صحبت کند، به اندام جنسی‌اش دست می‌زند. بارها از او پرسیده‌ام که آیا لباس زیرش اذیتش می‌کند یا خارش دارد... که این کار را می‌کند و همیشه گفته‌ته، مشکلی ندارم. حس می‌کنم انگار عادتش شده است. وقتی هیجان زده می‌شود، این کار را می‌کند. به نظر تان چه کار باید بکنم؟



رمیسا ایزدیناه | کارشناس ارشد روان‌شناسی

والد گرامی، بچه‌ها تا قبل از ۸ سالگی، دست زدن به اندام تناسلی را به دلیل کنجکاوی و

شناخت جنسیت خود انجام می‌دهند و این اتفاق یکی از مراحل رشد است اما اگر ادامه پیدا کند، لازم است به کمک یک مشاور بررسی

بیشتری انجام و دلایل آن مشخص و برطرف شود.

شاید برای جلب توجه این کار را می‌کند

در پاسخ به سوال شما، در قدم اول لازم است فضای تربیتی و سبک رفتاری والدین بررسی شود. گاهی والدین

۵ کاربرد کمتر شنیده‌شده نوشابه در خانه‌داری

۳

تمیز کردن کف آشپزخانه، حمام... نوشابه، شوینده چندمنظوره‌ای است که با آن می‌توانید کف آشپزخانه یا کف و کاشی‌های حمام را تمیز کنید. برای درخشان کردن کف آشپزخانه یا حمام، یک قوطی نوشابه را داخل سطل آب بریزید و از آن برای تمیز کردن کف استفاده کنید.

۴

تمیز کردن قابلمه سوخته برای جدا کردن بی در دسر سوختگی‌های قابلمه، نوشابه را در قابلمه سوخته بریزید و با حرارت ملایم ۲۰ دقیقه حرارت دهید. سپس آن را بشویید اما اگر باز هم سوختگی‌ها یا برجا بود، مقداری نوشابه در ظرف بریزید و به مدت یک شب بگذارید بماند تا سوختگی به راحتی جدا شود.

۵

پاک کردن ظروف مسی سیاه شده نوشابه در برطرف کردن سیاهی و کدری ظروف مسی قدیمی موثر است. اسید موجود در نوشابه به حل شدن لکه‌های روی فلز کمک می‌کند. در تهیه این مطلب از سایت «viral.lifes» کمک گرفته شده است

پاک کردن لکه چربی لباس‌ها

شستن لباس‌هایی که لکه چربی یا خون دارند، کار مشکلی بوده و ممکن است به چند بار شست‌وشو نیاز داشته باشند. می‌توان به‌جای لکه‌برهای گران قیمت، از نوشابه استفاده کرد. برای این منظور، مقداری نوشابه را در کنار مواد شوینده ماشین لباس‌شویی بریزید. لکه‌ها از بین می‌روند و بوی بد لباس‌ها هم برطرف می‌شود. همه این‌ها به‌علت اسید کربنیک و اسید فسفریک موجود در نوشیدنی‌های گازدار است.

تمیز کردن سرویس بهداشتی

برای تمیز کردن کاسه توالت می‌توانیم از

