

# سراب چشم آبی و مازراتی!

کندو کاوی در تبلیغات محصولات مرتبط با پدیده سابلیمینال در فضای مجازی که مدعی اند شما با دیدن یک ویدئو یا شنیدن یک فایل صوتی، زندگی تان متحول خواهد شد

نسیم سهیلی | روزنامه نگار

پرونده

«دوست داری رنگ چشمانت با گوش دادن به یک فایل صوتی، آبی و خاکستری بشه؟ بختت باز بشه؟ مازراتی سوار بشی؟ قدت ۵ سانتی متر بلند بشه؟ خوشحالی از در و پنجره وارد خانهات بشه؟»، این ها جملات زیبا و گول زنده‌ای است که به تازگی در فضای مجازی تبلیغات وسیعی حول آن آغاز شده است. این ادعا که می‌توان بدون تلاش و کار و با دیدن یا گوش دادن به یک ساب (موسیقی یا ویدئویی که به طور ناخودآگاه روی روان شما تأثیر می‌گذارد) به پول رسید یا در علم ژنتیک دست برد، نوعی سوء استفاده از یک پدیده در علم روان شناسی است. همان طور که می‌دانید علم روان شناسی می‌تواند روان انسان را درمان کند و به او مثبت اندیشی بیاموزد که پایه موفقیت است اما گاهی از این علم برداشت اشتباه می‌شود یا با خرافات پیوند می‌خورد. یکی از این موارد، پدیده جدید سابلیمینال در علم روان شناسی است که تعابیر اشتباهی از آن صورت گرفته و باعث شده عده‌ای با توجه به ناآگاهی مردم از آن سوء استفاده‌هایی کنند. به همین دلیل در پرونده امروز زندگی سلام، به سراغ سابلیمینال در علم رفته‌ایم تا از زیر و بم آن مطلع شویم. با مسئول یکی از پیج‌های فروش محصولات سابلیمینال در فضای مجازی، چند نفر که از این محصولات استفاده کرده‌اند و یک روان شناس گفت‌وگو کرده‌ایم.



گفت‌وگو با چند نفر از دنبال کنندگان چنین پیج‌هایی و استفاده کنندگان از این محصولات

## هنوز که تاثیرش را ندیده‌ام!

به چندین نفر از دنبال کنندگان چنین پیج‌هایی پیام دادم تا ببینم که چرا این صفحه را دنبال می‌کنند و اگر خرید کرده‌اند، از کارشان راضی هستند یا خیر؟ هر چند بیشتر دنبال کنندگان شان فیک (غیر واقعی) به نظر می‌رسیدند اما سه نفر به سوالاتم هر چند کوتاه پاسخ دادند.

فقط کنجکاوم!

...@ayda: شما از محصولات این پیج استفاده کرده‌اید؟ «نه من تا حالا استفاده نکرده‌ام اما کنجکاوم بدانم چطور کار می‌کند و برای همین عضو شدم». فکر می‌کنید این چیزها واقعی است؟ «اطلاعات زیادی ندارم»!

استفاده کردم، الکی پول به حسابم می‌آید!

...@Sala: می‌توانید درباره محصولی که استفاده کرده‌اید، توضیح دهید؟ «من بسته ثروت را استفاده کردم و جواب گرفتم». یعنی پولدار شدید؟ «پولدار که نه ولی ثروت کم کم دارد به زندگی ام وارد می‌شود». می‌توانید توضیح دهید چطور و طی چه مدتی این اتفاق افتاد؟ «این ساب‌ها خیلی خوب و مفید هستند. مثلاً من دو هفته اول که گوش کردم، بعدش کلی خرید کردم در حالی که قبلاً فکر می‌کردم اگر خرید کنم بعداً به آن پول نیاز مند می‌شوم اما دیدم اصلاً این طور نیست. بعد از دو هفته هم گوشی موبایل خریدم در حالی که مد نظر داشتم چند ماه آینده گوشی بخرم. به هر حال برای من که به هر طریق و بهانه‌ای کلی پول واریز می‌شود!»

خریدم، هنوز تأثیر نداشته!

...@dr.saba: شما که ظاهراً خودتان دکتر هستید، چرا فکر می‌کنید احتمال دارد این ساب‌ها کار کند؟ «من برای امتحان جامع‌ام یکی سفارش دادم اما واقعیت‌اش اصلاً به این چیزها اعتقادی ندارم. وقتی بخوای منطقی به قضیه نگاه کنی، خب یک همچین چیزی امکان ندارد! مثلاً قد آدم بعد از سن بلوغ یک دفعه چند سانتی متر اضافه یا چربی‌های بدنش با شنیدن یک فایل صوتی آب شود! هر چه هست، من هنوز تأثیرش را ندیده‌ام».

## منوی محصولات سابلیمینال و قیمت‌هایش

قبل از هر چیز بیا باید متن تبلیغی یکی از معروفترین پیج‌های این حوزه را با هم بخوانیم: «با خودت تکرار کن که خوشبختم، پولدارم، افسرده نیستم و... در حالت عادی اگر این حرف را باور نکنید، جملات از ضمیر خودآگاه به ناخودآگاه نمی‌رود اما در محصولات ما فرکانس این جملات تغییر کرده است و حتی اگر باور نداشته باشید، باز هم آن‌ها به سرعت به ضمیر ناخودآگاه شما نفوذ می‌کنند و کم کم ضمیر خودآگاه با دیدن نتایج مثبت همه را می‌پذیرد!

قیمت‌ها هم این طور است: یکجک خوش شانس ۱۲۰ هزار تومان، موفقیت در کنکور ۱۴۰، بینی دلخواه ۱۳۰، چال لب ۱۸۰، ریش و سبیل ۱۵۰، چهره دلخواه ۳۷۰، فکر مربعی ۱۸۰، صورت گرد و پیر ۱۴۸، صدای زیبا ۱۳۰، قرینه سازی صورت ۱۶۰، بازگشت عشق ۱۳۰، جذب عشق (کراش) ۱۳۰، فراموش کردن عشق ۹۵، جرم گیری دندان ۱۴۰، صافی پوست ۱۹۵، کاهش وزن ۱۸۰، رفع غبغب ۱۵۰ و...»

## ادمن یک پیج فعال و مسئول فروش محصولات سابلیمینال

## خوبی ساب‌ها این است که سریع اثر می‌گذارند!

همچنین هیچ محدودیتی در استفاده از ساب‌های مختلف در یک زمان وجود ندارد.»

زمان دیدن نتیجه بستگی به فرد دارد!

او درباره این که چقدر زمان می‌برد تا نتیجه را ببینیم، می‌گوید: «این بستگی به فرد و ذهنش دارد. ممکن است یک نفر حتی با یک بار گوش دادن به ساب‌ها نتیجه بگیرد و دیگری چند ماه اما دوره‌ها، معمولاً یک روزه تا هشت ماهه است. این را هم بگویم که ساب‌های ما، ساخت خودمان و فارسی است و بر اساس شخصیت و ویژگی‌های افراد فرکانس گذاری می‌شود و مخصوص هر فرد است.

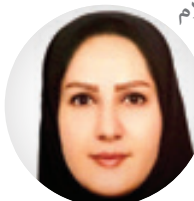
برای روشن تر شدن مسئله به سراغ ادمن یکی از این صفحات مجازی می‌رویم تا از او چند سوال بکنیم. او که خودش را معرفی نمی‌کند، در باره محصولات‌شان می‌گوید: «ساب‌های صوتی ما به صورت کاملاً حرفه‌ای برای تغییر باورهای غلط، آن‌هم در کمترین زمان و در زمینه اهدافی مانند ثروت، رابطه عاشقانه، جذابیت، موفقیت، اهداف، مشکلات و... تهیه شده است. خوبی ساب‌ها این است که سریع اثر می‌گذارند.»

قهوه‌ای روشن و عسلی در اولویت مردم!

این مسئول فروش با اشاره به این که پر فروش‌ترین محصول‌شان برای تغییر رنگ چشم توسط ساب‌هاست، می‌گوید: «این که چه رنگ چشمی را می‌خواهید انتخاب کنید، دست خودتان است اما اگر خواهان این هستید که زودتر جواب بگیرید، رنگ قهوه‌ای روشن و عسلی را انتخاب کنید و بعد از آن سبز و آبی و در آخر خاکستری به نوبت در فهرست جواب‌دهی قرار دارند. تمامی سابلیمینال‌ها دایم هستند و نتیجه ثابتی دارند.

یک روان شناس در این باره توضیح می‌دهد

## سابلیمینال از نظر علمی وجود دارد اما...



مینا دادگستر، روان شناس در باره موضوع پرونده امروز زندگی سلام می‌گوید: «پیام‌های سابلیمینال از نظر علمی وجود دارند. ما یک آستانه مطلق داریم و حواس پنجگانه و محرک‌هایی که به ما انسان‌ها وارد می‌شود در سطح همین آستانه مطلق است، مثل صدایی که می‌شنویم و تصویری که می‌بینیم اما یک دسته پیام‌ها فرآستانه‌ای هستند و دسته دیگر پایین‌تر از آستانه مطلق ماقرار دارند. هر محرک حسی که پایین‌تر از آستانه مطلق انسان باشد، به عنوان سابلیمینال شناخته می‌شود.»

سابلیمینال‌ها ۲ نوع هستند

این روان شناس با بیان این که سابلیمینال‌ها دو نوع هستند، می‌افزاید: «آن‌ها پایداری هستند یا شنیداری. این‌ها محرک‌هایی اند که به ما وارد می‌شوند اما ما آگاهانه در کشان نمی‌کشانیم ولی آن‌ها می‌توانند در ضمیر ناخشیار ما اثر بگذارند، یعنی فرایندهایی که در سطح آگاهی ما نیستند و آن‌ها را به نام ناخشیار می‌شناسیم. ناخشیار از نظر علمی وجود دارد و علم روان شناسی می‌گوید بخش اعظمی از رفتارهای ما از ناخشیار ما سرچشمه می‌گیرد. مثلاً من از آدمی خوشم می‌آید یا احساس بدی به کسی دارم و می‌گویم نمی‌دانم چرا! این طور است! این نمی‌دانم، برمی‌گردد به ضمیر ناخشیار ما که علتش در آن جاست. ناخشیار مخزن اتفاقات و رویدادهای گذشته است.

ناخشیار می‌تواند روی احساس و رفتار ما تأثیر بگذارد.»

تأثیرات سابلیمینال‌ها ایدادایی نیستند

دادگستر با تأکید بر این که تأثیرات سابلیمینال‌ها روی ناخودآگاه موقتی است، می‌گوید: «این تأثیرات ایدادایی نیستند زیرا آن‌ها احساس ما را درگیر می‌کنند و این به بروز یک رفتار منجر می‌شود اما برای ایجاد تأثیرات پایدار در افراد باید شناخت و تفکر فرد را تغییر دهیم. حتی اگر فرد به طور مداوم نیز از این پیام‌ها استفاده کند، تغییری در شناخت و تفکر او ایجاد نمی‌شود زیرا برای این کار باید از سطح ناخودآگاه به سطح خودآگاه بیاییم و با تفکر منطقی تغییر ایجاد کنیم. شناخت و تفکر انسان‌ها در سطح خودآگاه تغییر می‌کند نه ناخودآگاه. بنابراین برای تغییرات پایدار باید باور، شناخت و تفکر افراد را تغییر دهیم و سابلیمینال‌ها نمی‌توانند این کار را انجام دهند.»

سابلیمینال‌ها روی ژنتیک تأثیر گذار نیستند

«سابلیمینال‌ها فقط می‌توانند روی احساس ما اثر گذار باشند نه روی ژنتیک». این روان شناس با این مقدمه می‌افزاید: «از نظر علم روان شناسی، ادعای تغییر در ژنتیک تنها دروغ‌پر دازی و گول زدن انسان‌هاست. یعنی امکان ندارد شما بتوانید فیزیکی یک انسان را دستکاری کنید! مثلاً من چند ماه هر روز با خودم تکرار کنم چشم من آبی است و منتظر باشم چشم آبی شوم! نمی‌شود! داشتن چشم رنگی ژنتیکی است و هنوز علم ژنتیک به آن پیشرفت نرسیده که این تغییر را ایجاد کند. سابلیمینال‌ها رویی برای القا کردن چیزهایی به انسان‌ها و سبکی برای مثبت اندیشی هستند یعنی می‌توانند مثبت اندیشی را به ما القا کنند. این احساس خوبی که در ما به وجود می‌آورد، به یک عمل منجر می‌شود، رفتار را تغییر می‌دهد و ما به سمت آن رفتار هدایت می‌شویم مثلاً با گفتن جمله من پولدارم، یک احساس مثبت در ما به وجود می‌آید و به سمت پولدار شدن هدایت می‌شویم و عمل می‌کنیم. در واقع سابلیمینال‌ها ما را پولدار نمی‌کنند بلکه مثبت اندیشی را در ما تقویت می‌کنند. همچنین باید توجه کنیم تفکر، احساس و رفتار، تشکیل یک چرخه را می‌دهند و هر کدام روی دیگری تأثیر می‌گذارند.»

بدون عمل به هیچ چیزی دست نخواهیم یافت

«پدیده سابلیمینال یک سری اصول دارد. من نمی‌توانم در خانه بخوابم و به ماشین پور شه فکر کنم که مثلاً دو سال دیگر آن را به دست بیاورم! باید علاوه بر فکر کردن به هدف، مسیر را هم برای خودمان تعریف کنیم، یعنی نیاز به عمل داریم. انرژی‌های مثبت می‌توانند آن قدر احساسات ما را تحت تأثیر قرار دهند تا عمل ما موفقیت آمیز تر و قوی تر باشد و انگیزه بیشتری داشته باشیم مثلاً اگر روزی ۱۰ ساعت کاری کنیم با داشتن حس خوب و تعریف هدف آن را به ۱۴ ساعت افزایش می‌دهیم تا به آن هدف برسیم. البته مطالبی هم وجود دارد که سعی کرده‌اند با دلالی و جود این ادعاها را ثابت کنند اما تحقیقات باید نتایج یکسانی ارائه دهند تا بتوان به عنوان علم از آن‌ها یاد کرد اما از نظر علم روان شناسی همان طور که گفتم این اتفاق‌ها غیر ممکن است.»

## هدیه روز پدر

۱۱۹

هزار تومان

ارسال رایگان

ست چرمی

کیف پالتویی

کمر بند

جا کلیدی

به همراه جعبه کادو

سفارش ارسال: عدد ۳ را به ۲۰۰۵۹۹۸ پیامک کنید - ارتباط با ما : ۰۲۱۹۱۰۷۰۴۴۵