



دست‌های قصه‌گو

گفت‌وگو با معلم بازنشسته‌ای که ماجراهای زندگی‌اش را به عروسک تبدیل می‌کند

آلپه توانا | روزنامه نگار



قدیم‌ترها که شما بهتر و بیشتر به خاطر می‌آوردید، خریدن اسباب‌بازی برای بچه‌ها خیلی باب نبود. پسرها با هرچی از سنگ و چوب و لاستیک دم‌دست‌شان بود، سرگرم می‌شدند و دخترها با کاسه و بشقاب‌های توی گنج. بُرد با آن‌هایی بود که مادر بزرگ با حوصله داشتند و می‌توانستند با عروسک‌های پارچه‌ای و بافتنی قشنگ‌شان به بقیه پزیدهند. حالا که سال‌های سال گذشته از روزهای پر حوصلگی و فراغت، مادر بزرگی را سراغ دارم که هر کدام یک شخصیت منحصر به فرد می‌دوزد. عروسک‌هایی که هر کدام یک شخصیت منحصر به فرد و یک قصه‌شنیدنی دارد. واسطه‌آشنایی ما با این مادر بزرگ دوست‌داشتنی، دختر ایشان بود که به مناسبت روز مادر به سراغش رفتیم. شما هم می‌توانید عزیزان تان را به ما معرفی کنید تا در همین صفحه با آن‌ها گفت‌وگو کنیم.

۴۶ سال معلم بودم

فاطمه حبیبیان هستم، ۷۳ ساله و متولد شیراز. چند سال به دلیل شغل پدرم، تهران زندگی کردم و از وقتی ازدواج کردم، ساکن یزدم. من بیشتر عمرم را معلم بوده‌ام؛ ۳۰ سال معلم کلاس اول ابتدایی، حدود ۱۳ سال معاون یک مدرسه غیرانتفاعی و سه سال، به درخواست آموزش و پرورش معلم یک



مدرسه استثنایی. ماجرای عروسک‌های من از خیلی سال پیش شروع شد. وقتی مادرم مریض بود، می‌رفتم تهران که به خواهرم در مراقبت از ایشان کمک کنم. روزهایی که کنار تخت مادرم می‌نشستم، به بافتن عروسک می‌گذشت. هرچی درست می‌کردم، به نوه‌های خودم و خواهرم

اشیزی

خواص چند ادویه برای سالمندان

ادویه علاوه بر خوش طعم و خوش عطر کردن غذاها، خاصیت مثبت دارویی فراوانی برای سلامتی سالمندان دارد در این مطلب چند ادویه را به همراه خاصیتی که دارند به شما معرفی خواهیم کرد

جوز هندی | باعث کاهش اضطراب، تقویت

سیستم گوارش، تقویت حافظه و بهبود عملکرد کلیه می‌شود. استفاده موضعی از آن در دهای عضلانی را تسکین می‌دهد و باعث کاهش التهابات مفاصل می‌شود. به دلیل خاصیت ضد میکروبی جوز هندی، بوی بد دهان را رفع می‌کند.

فلفل سیاه | یک منبع عالی از منیزیم، ویتامین K،

آهن و فیبر است. همچنین حاوی ماده‌ای به نام پیپرین است که برای کاهش درد عضلات، مسائل گوارشی و حتی آرتрит التهابی مورد استفاده



زنجبیل | عملکرد دستگاه گوارش را بهبود

می‌بخشد، در درآتسکین می‌دهد و علائم سرماخوردگی را کاهش می‌دهد. همچنین ترکیبات موجود در آن دارای خاصیت ضد تومور، ضد التهاب و حفاظت کننده کبد است.



قاب خاطر



«تام مور» که ۱۰۰ ساله بریتانیایی که در دوران قرنطینه موفق شد برای کمک به سیستم خدمات بهداشت انگلستان ۳۷ میلیون پوند جمع‌آوری کند، بر اثر ابتلا به کرونا در گذشت. شهرت و محبوبیت آقای مور پس از ابتکاری که در جشن تولد صدسالگی خود برای جمع‌آوری کمک‌های مردمی به خرج داد بیش از پیش شد. وی در روزهای اول قرنطینه با هدف کمک به ارتقای خدمات درمانی عمومی، صدقدهم در باغ منزلش برداشت.

پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

تلفن ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰



سال، سن پیرترین مادری است که تا کنون فرزندی به دنیا آورده. ماریا دل کارمن، اهل اسپانیا پیرترین مادر ثبت شده است. او که گفته بود تمام عمر آرزو داشته مادر شود، توسط لقاح مصنوعی در این سن به آرزوی خود رسید و در سال ۲۰۰۶ صاحب دو پسر دوقلو شد.



۷ نکته برای سلامتی کلیه‌ها در دوران سالمندی



سبک زندگی

آیین روز مادر در کشورهای جهان

ژاپن | نماد این روز نزد ژاپنی‌ها گل میخک است. تاریخچه این رسم به زمان امپراتور آکیهیتو و بزرگداشت تولد مادرش برمی‌گردد. از بعد از جنگ جهانی دوم برای شادی مادرانی که در جنگ فرزندی از دست دادند، یک شاخه میخک قرمز به نماد استقامت به مادران در قید حیات و میخک سفید به مادران فوت شده هدیه می‌شود. نقاشی بچه‌ها برای مادر، تور یک روزه خانوادگی در طبیعت، فارغ شدن مادر از کار خانه و پخت غذاهایی که مادر در آن مهارت دارد توسط فرزندان، از جمله کارهایی است که در این روز انجام می‌شود.



چین | چینی‌ها اما بعد از ۳۵ سالگی دیگر برای مادرشان جشن نمی‌گیرند و این جشن را مختص مادران جوان می‌دانند! البته برای خودشان دلیلی با ارزش دارند و معتقدند که برای احترام به مادران باتجربه‌تر، روز و ساعت نباید تعیین کرد و آن‌ها باید همیشه مورد احترام اطرافیان قرار بگیرند. چینی‌ها در این روز زنبق بری هدیه می‌دهند و برخی با کاشت این گل در حیاط خانه مادر این روز را برای او گرامی می‌دارند.

نیکاراگوئه | مردم نیکاراگوئه در واقع روز «مادر شوهر» را جشن می‌گیرند چون در سال‌های اولیه دهه ۱۹۴۰ رئیس‌جمهور وقت روز تولد مادر شوهرش را به عنوان روز مادر در این کشور اعلام کرد.



یوگسلاوی | در این کشور این روز به عجیب‌ترین شکل ممکن برگزار می‌شود. به این ترتیب که بچه‌ها ابتدای روز، مادر را با طناب به تخت می‌بندند و مادر به محض بیدار شدن و برای رها شدن باید به فرزندان هدیه‌ای بدهد! البته این کار به صورت نمادین انجام می‌شود و هدف چند لحظه‌ای شادی و خوش‌گذرانی است.

سوئد | در سوئد مردم این روز را با اقدامی خیرخواهانه گرامی می‌دارند. به این شکل که صلیب سرخ سوئد با فروش گل‌های مصنوعی قرمز پول جمع می‌کند و بودجه‌اش به مادران نیازمند اختصاص می‌یابد.

مکزیک | در این کشور همه شهر به جز رستوران‌ها تعطیل اند تا همه نزد مادرشان باشند. نیمه شب جوان‌ها به صورت گروهی شروع به اجرای موسیقی مقابل هر خانه می‌کنند تا مادر خانواده از آن‌ها پذیرایی کند. این مراسم از ۱۱ شب تا ۶ صبح ادامه دارد و جوانان به ۱۷ خانه سری می‌زنند.



برخی کشورهای عربی | گرامی داشت روز مادر در بعضی کشورهای عربی ماجرای جالبی دارد. «مصطفی امین» روزنامه‌نگار مصری بعد از شنیدن داستان مادری سالمند که همه زندگی‌اش را وقف آینده و پزشک شدن پسرش کرده بود اما پسرش بعدها او را تنها گذاشته بود، تصمیم گرفت تاروی را به عنوان روز مادر به همه معرفی کند. در نهایت برای نخستین بار در ۲۱ مارس ۱۹۵۶ روز مادر جشن گرفته شد و از آن روز به بعد کشورهای عربی این روز را با خواندن سرودهای سنتی برای مادران و تقدیم گل و هدیه گرامی می‌دارند.