

حتما باید عاشق شویم تا ازدواج کنیم؟

به بهانه صحبت های «جواد کاظمیان» در گفت و گو با مهران صدییری

که گفته چون معنای عاشق شدن را نفهمیدم، از دواج لنگر دم

تنگس عزیزی
کارشناس ارشد مشاوره

محوری

«برای متاهل شدن، منتظر م تا نیمه گم شده‌ام از راه پرسد»، «هنوز عاشق نشدم»، «دل‌م تلرزیده» و به احتمال زیاد شما هم شبیه این عبارت‌ها را از بعضی جوانان مجرد امروزی شنیده‌اید. در یکی از جدیدترین قسمت‌های بخش شده از برنامه دورهمی، مهران مدیری از جواد کاظمیان درباره دلیل از دواج نکردنش پرسید. پاسخ کاظمیان به این سوال قابل تامل بود: «خیلی دوست داشتم از دواج کنم، بیشتر به خاطر پدر و مادرم. بدم نمی‌آید از دواج، اما واقعا این را می‌گویم که من معنی عاشق شدن را تا حالا نفهمیدم. جناب مدیری، به نظر شما عشق فقط تو کتاب‌ها و فیلم‌ها نیست؟ ... هر چند من دیگه ۳۹ ساله‌ام، دارم به چهل می‌رسم...». البته در این انتظار، جناب کاظمیان تنها نیست و این روزها خیلی از جوان‌ها دوست دارند اول دل‌شان پلزد و بعد از تجربه احساسی که به آن عشق می‌گویند، با فرد مد نظر از دواج کنند، اما چقدر این تصور درست است؟ آیا واقعا برای از دواجی شیرین، لازم است از دواج ما نمره عشق باشد یا این که می‌توان بعد از انتخاب همسر هم عشق را تجربه کرد؟

🔴انتظار برای عاشق شدن مسئله‌ساز می‌شود

عاشق شدن و سپس از دواج نه تنها ایرادی ندارد که می‌تواند برای از دواجی که در کنار این عشق، معیارهای دیگر هم در آن لحاظ شده، یک امتیاز تلقی شود، اما انتظار برای عاشق شدن و سپس از دواج،

مطهره جان پر انرژی و لنا خانم مهربان

آن‌چه در نقاشی‌های مطهره خانم ۴ ساله و لنا خانم ۷ ساله نمی‌بینید

دکتر فریده ناصری
روان‌شناس بالینی

چگونگی استفاده از رنگ‌ها و شکلی که به کمک آن‌ها روی کاغذ کشیده می‌شود، یکی از مهم‌ترین ملاک‌ها و معیارهای سنجش شخصیت و شناخت روان کودکان است. تحلیل دوقاشی را در ادامه بخوانید، شاید بعضی آیت‌ها هایش شبیه نقاشی‌های فرزند شما باشد. هر چند روان کاوی یک نقاشی کودکانه به تخصص نیاز دارد اما مطالعه این مطالب خالی از لطف نیست. امیدواریم در فرصت‌های بعدی نقاشی فرزند شما را تحلیل کنیم.



آنالیز نقاشی مطهره خانم ۴ ساله

۱- او دختری شاد، پرهیجان و پرانرژی است که پدر و مادرش را خیلی دوست دارد. مطهره خانم هوش محیطی بالایی دارد، به خودش و ظاهرش اهمیت می‌دهد و موی بلند را دوست دارد.

۲- او تصویر خودش را برای این‌مان کشیده که مبین

اعتماد به نفس بالای مطهره جان است.

۳- چشم، آینه روح و منعکس کننده عمق وجود فرد است. ابعاد چشم‌ها در نقاشی کودکان، میزان تمایل به دیدن و درک کردن مسائل پیرامون را در آن‌ها مشخص می‌کند و نشان دهنده کنج‌کاو بودن مطهره خانم است. ۴- دهان به عنوان یک عضو برای سخن گفتن، مبین تمایل به برقراری ارتباط با دیگران است. در این نقاشی، مطهره خانم نشان داده که تمایل دارد تا توسط والدینش به آغوش کشیده شود و بیشتر از قبل، بوسیده شود. همچنین دستان باز که در نقاشی می‌بینیم، همان تمایل به بغل شدن را نشان می‌دهد و این که مورد تایید و توجه همگان قرار بگیرد.

۵- پاها به منزله نقاط تماس با محیط محسوب می‌شود. ترسیم پاها یا فاصله، نشان دهنده پایداری نیرو و اعتماد به نفس بالای این دختر خانم است.

۶- کشیدن لباس در یک نقاشی، خوددوستداری،



در برخی موقعیت‌ها مسئله‌ساز است. اولین مورد زمانی است که افراد خود را چنان محدود به این تصور می‌کنند که موقعیت‌های دیگر را نادیده می‌گیرند و در نتیجه بعد از چند سال متوجه می‌شوند که کم‌کم دارند وارد محدوده سنی می‌شوند که به اصطلاح دوره مجرد قطعی توصیف می‌شود. مورد دوم اما زمانی است که این تصور برای برخی به صورت ضمنی سوء تفاهم دیگری را ایجاد می‌کند؛ این که «عشق برای از دواج کافی است». در نتیجه همین تصور نادرست هم شاهد از دواج‌هایی هستیم که با احساساتی آتشین آغاز می‌شود اما بعد از گذشت مدت زمانی کوتاهی، این دواج به نقطه پایانی خود می‌رسد و همسران از هم جدا می‌شوند. چرا که افراد بدون در نظر گرفتن معیارهای دیگر و به صرف تجربه احساسی آتشین و خوشایند از دواج کرده‌اند، اما به رغم همه این حرف‌ها نمی‌شود نگرانی بسیاری از جوانان درباره رابطه عشق و از دواج

🔴عشق سراغ ما می‌آید یا می‌شود آن را ساخت؟

برای پاسخ به نگرانی جوانانی که می‌ترسند بدون عشق از دواج کنند و هیچ‌وقت هم عشق را تجربه نکنند، بهتر است سراغ یکی از نظریات مطرح در زمینه عشق برویم. «ا برت جی استرنبرگ» صاحب‌نظر در حوزه عشق، یکی

از معروف‌ترین نظریات در این حوزه را ارائه کرده است. طبق این دیدگاه، عشق در بهترین حالت خود سه مولفه دارد: شور و اشتیاق، صمیمیت و تعهد. وقتی هر سه این مولفه‌ها در رابطه‌ای حضور داشته باشند می‌توانیم از عشقی کامل صحبت کنیم. در غیر این صورت در زمان حضور تنها یک یا دو مورد، دیگر نام آن عشق نیست و می‌شود از دوست داشتن (حضور به تنهایی صمیمیت)، شیفتگی (حضور به تنهایی شور و اشتیاق) یا عشقی ابلهانه (حضور شور و شوق بدون دیگر فاکتورها) صحبت کرد. در این ترکیب سه مولفه‌ای، تنها عاملی که می‌تواند بدون هیچ پیش‌زمینه‌ای شکل بگیرد، شور و اشتیاق است و دو مورد دیگر در طول زمان و به واسطه آشنایی افراد با همدیگر، شکل می‌گیرند و رشد می‌کنند. البته درباره شور و اشتیاق هم هر چند این مولفه می‌تواند در همان نگاه اول، افراد را جذب هم کند اما تجربه نشان داده که این مسئله می‌تواند بعد از آشنایی بیشتر افراد با همدیگر هم شکل بگیرد و تقویت شود.

🔴بعد از متاهل شدن، عاشق شو

حالا که دیدی کلی درباره دیدگاه استرنبرگ به دست آورده‌ای، می‌توانید حدس بزنید که تجربه کردن عشق بعد از از دواج هم ممکن است؛ به شرط این که افراد با معیارهایی در دست از دواج کنند و در عین حال برای تقویت هر سه مولفه عشق در رابطه خود با همسرشان، وقت و انرژی بگذارند.

طبق نظر متخصصان برای تقویت صمیمیت در رابطه، لازم است با همدیگر وقت صرف کنید، فعالیت مشترک انجام دهید و به دنبال خوشحال کردن همسر خود باشید.

برای تعهد، مهم است که در رابطه با همسر خود صداقت داشته باشید و برای نیازهای همسر خود اولویت قائل شوید. تلاش برای مراقبت از همسر در جنبه‌های مختلف از دیگر موضوعاتی است که در افزایش تعهد نقش دارد، اما درباره شور و اشتیاق چه؟ چطور می‌توانیم آن جذب شدن عمیق به همدیگر را در رابطه با همسرمان تجربه کنیم؟ در نظر داشته باشید که توجه به ظاهر خود و تلاش برای آراستگی در مقابل همسر (چه از جانب زن و چه از جانب مرد) از مهم‌ترین عوامل تقویت این مولفه است. پس برای آراسته بودن در خانه، وقت بگذارید و بدانید که با این کار در تقویت رابطه خود با همسرتان سرمایه‌گذاری کرده‌اید.



قرار و مدار

روز درست کردن غذا برای کرونایی‌ها

اگر تو آشناها، فامیل، دوستان یا همسایه‌ها، فردی رو می‌شناسی که مبتلایه کرونا شده و کسی نیست که بهش رسیدگی کنه، امروز براش مقداری سوپ و غذا درست کنین و ببرین دم در فونه‌اش. اگر فریده‌اش رو هم براش انبیا بدین که عالیه چون اون نمی‌تونه بیاد بیرون...

ما و شما

راه‌آر تباطی باز زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰ و تلگرام ۰۹۳۵۴۲۹۴۵۷۶

✳️زندگی سلام عزیز، جوانی هستم که زندگی خودم را به سختی می‌چرخانم و توان کمک مالی به دیگران را ندارم اما این قدر لذت می‌برم از دیدن پولدارهایی که حواس‌شان به فقر هست. مطلب‌تان عالی بود و خدا خیرتان بدهد.

✳️کمیک باتیتر «در مصرف انرژی صرفه جویی کنیم» عالی بود. عالی، به‌ویژه استفاده از یخچال به جای کولر.

✳️در باره پرونده زندگی سلام می‌خواستم بگم که متأسفانه این قدر فاصله طبقاتی زیاد شده که هر چه هم ثروتمندان به دیگران کمک کنند، فایده‌ای ندارد. باید مسئولان به فکر حل مشکل از بیخ و بن باشند که ظاهرانیتسند.

✳️در کارتون موز و وحشت در صفحه‌دار کوب، باید قیمت‌های کالاها را هم می‌دید. الان ما از مرغ که قطعا نمی‌ترسیم ولی از قیمتش خیلی می‌ترسیم!

✳️آفرین به کارآفرین و میلیاردر مشهدی که با این که در دانمارک زندگی می‌کند اما به یاد نیازمندان کشور خودمون هم هست. پرچم مشهدی‌ها بالاست.

✳️در صفحه‌دار کوب باروش‌های ماسک‌زن هم شوخی کنین. الان هیچکی در ست ماسکش رونمی‌زنه. امروز یکی رو دیدم که کشیده بالاسرش و گذاشته بود روی موهاش! افک کرده بود که عینکه.

✳️می‌خواستم از عمومیت تشکر کنم در این روزهایی که پدرم به کرونا مبتلا شده، بیشتر از قبل به سر می‌زند و خریدهای خانه‌مان را انجام می‌دهد. عمو حسین، عاشقتم.

ملیحه، دختر ددانش بزرگت

ارسال

نقاشی‌ها

تلگرام:

۰۹۳۵۴۲۹۴۵۷۶

فقدان رنگ در تصویر چوپان، نشان دهنده ناتوانی در برون‌ریزی عواطف است.

۶- درخت به عنوان نماد زندگی و

ارتقایش به سوی گنبد لاجوردی، معرف

احساس داشتن قدرت است. درخت در سمت

چپ صفحه کشیده شده است و معمولاً افرادی دست به چنین انتخابی می‌زنند که تا حدودی مستقل اما خواهان تضمین‌های ایمن کننده هستند. بدین معنا که به سوی آینده گام برمی‌دارند به شرطی که از حمایت مادرانه برخوردار شوند و نیاز شدید به حمایت مادرانه دارند. ۷- شاخه‌های درخت که با دو خط کشیده شده‌اند، توانایی کودک در دریافت واقعیت را نشان می‌دهند. بسته بودن انتهای شاخه‌ها به منزله حمایت از خود و درون‌گرایی تلقی می‌شود.

🔴توصیه‌هایی به والدین لنا خانم: مادر عزیز، به فرزندتان اعتماد کنید. هر روز با لنا جان بازی کنید، حداقل ۲ زمان نیم‌ساعته. گاهی در میان بازی، بلند بلند بخندید. بگذارید کارها را هر چند ناقص انجام دهد و مطمئن باشید که به مرور زمان یاد می‌گیرد و اما پدر گرامی، بیشتر برای فرزندتان، بازی کردن با او بدون عصبانی شدن و احساس خستگی، وقت بگذارید. فرزند شما، این روزها ۷ ساله است بنابراین روزهای مشخصی را صرف پیاده‌روی یا بازی دیگری که در این زمینه بهداشتی به همراه لنا جان مشخص کنید و لطفاً تایید کردن، توجه و تشویق او فراموش نشود.



۲- ابرهای آبی یکنواخت که به طور متراکم تمام آسمان را پوشانده، مبین این است که او به مادر وابسته است و هر چند بیشتر وقت‌ها با مادرش لجبازی می‌کند اما مادرش را خیلی دوست دارد.

۳- خورشید نماد پدر، اقتدار و حضور پدر در زندگی لنای عزیز است. پدر در خانه هست و لنای داند که پدرش دوستش دارد اما انتظار می‌رود که پدر حضور فعالانه‌تری در خانه داشته باشد، برای لنا جان بیشتر وقت بگذارد، کمتر عصبانی شود و بیشتر با او بازی کند.

۴- کشیدن فضای سبز نشان می‌دهد که لنا خانم شهر بازی را دوست دارد و انرژی زیادی‌ش باید تخلیه شود. همچنین بعضی از حیوانات را دوست دارد، این موضوع را از پرند زبیبی می‌فهمیم که برای‌مان در این نقاشی کشیده است.

۵- چشمان بزرگ و مژه‌ها در این نقاشی، مبین دل‌مشغولی‌های زیبایی‌شناختی در کودک است که تمایل دارد بیشتر مورد توجه قرار بگیرد. در ضمن

تمایل به جلب توجه از طرف دیگران به همراه تایید اجتماعی را نشان می‌دهد که در افراد برون‌گرا مشاهده می‌شود.

۷- استفاده از رنگ‌های شاد در نقاشی مطهره جان هم از منظر روان‌شناسی قابل تحلیل است. رنگ زرد، معادل نور، شادی و خوش‌بینی است و استفاده از آن در نقاشی میل به مشارکت با دیگران و گرایش به پیشرفت را در مطهره خانم متجلی می‌سازد. رنگ سبز، به نیاز به جلب توجه و میل به محبوبیت مرتبط است. استفاده از رنگ صورتی، معرف با عاطفه بودن و مهربانی مطهره جان است. رنگ آبی هم معرف حساسیت است و معمولاً هیجان‌خواهی در حد افراطی را نشان می‌دهد.

🔴توصیه‌هایی به والدین مطهره خانم: برای فرزندتان مصداق واقعی صداقت، امانت‌داری، کنترل خشم و وفای به عهد باشید. از ۳ سالگی به بعد، کم‌کم مسئولیت‌های فرزندتان را به خودش واگذار کنید و جلوی فرزندتان، رفتارتان با همسر به دلیل هوش محیطی بالا و حواس جمع مطهره جان باید بهتر از قبل باشد.

آنالیز نقاشی لنا خانم ۷ ساله

۱- او دختری مهربان، عاطفی با آرزوهای بزرگ است که فضای سبز را خیلی دوست دارد، درون‌گراست با هوش هیجانی بالا. در ضمن آن‌طور که از این نقاشی برداشت می‌شود، لنا خانم پدر و مادرش را هم خیلی دوست دارد.

🔴بچه‌دار شدن به چه قیمتی؟

این که دوست دارید از خودتان بچه‌داشته باشید کاملاً درست است و یک خواسته منطقی به شمار می‌رود ولی همان‌طور که می‌دانید همه ما ممکن است در زندگی خواسته‌های به‌حق و شرعی و قانونی زیادی داشته باشیم ولی واقعیت این است که شاید همه آرزوهای خود ترسیم‌یاد در شرایطی به آن برسیم که در مقابل هزینه‌های مادی و معنوی آن و مشقت‌های زیادی که ایجاد می‌کند از رزشمندی خود را از دست بدهد. این که شما از دواج دوم را برای تحقق آرزوی خود انتخاب کرده‌اید از جمله همین مواردی است که باید از جنبه‌های مختلف آن را به‌طور دقیق و به‌دور از احساسات بررسی کنید. همچنین اثرات مثبت و منفی آن را در روند زندگی بعدی‌تان مشخص کنید. به‌هر

🔴مزایا و معایب فرزند خواندگی را با هم ببینید

در خصوص پذیرش سرپرستی بچه از نهادهای حمایتی، ضمن این که دیدگاه شما محترم است ولی توجه داشته باشید که به‌طور معمول همه افراد در تعیین اهداف و آرزوهای خود اولویت‌هایی را مشخص می‌کنند تا اگر

اولویت اصلی محقق نشد یا از حیز انتفاع خارج شد، بتوانند برای اولویت‌های بعدی تلاش کنند. بنابراین شما نیز همان‌طور که در دیگر تصمیم‌های زندگی خود حساب و کتاب می‌کنید، بهتر است درباره مزایا و معایب راهکارهای موجود از قبیل ادامه در مان و قبول فرزند خواندگی و ازدواج دوم یا راه‌های دیگری که در این زمینه وجود دارد، یک فهرست کامل تهیه کنید و با بررسی همه جانبه تصمیم مقتضی را بگیرید. در همین مورد خاص، مزایا و معایب فرزند خواندگی را با هم ببینید تا به درک درستی درباره شرایط برسید. پیشنهاد می‌کنم حتماً به همراه همسرتان مراجعه حضوری به یک روان‌شناس مجرب و دارای پروانه فعالیت داشته باشید تا هم در بررسی راه‌حل‌ها به شما کمک کند و هم درباره رسیدن به یک توافق با همسرتان.