قضاقورتکی

چطور وقتمان را به بطالت بگذرانیم؟

اگر تا الان به اندازه کافی وقت‌تان را به بطالت نگذرانده‌اید، اگر نمی‌دانید این تابستان را چطوری به فنا بدهید که اصلا نفهمید زمان چطور گذشت، اگر پیش دوستان عاطل و باطل‌تان سرافکنده‌اید و کم آورده‌اید، با ما همراه باشید. اینستاگرام که توی دست‌وبال‌تان هست؟ خب، نصف راه را رفته‌اید. برای رفتن نصف دیگرش، باید همه سلبریتی‌ها را افالو کنید. دقت کنید همه سلبریتی‌ها نه آن‌هایی را که از شان خوش‌تان می‌آید یا مطالب جالبی توی صفحه‌شان می‌گذارند. اصلا برای محکم‌کاری یک فهرست از خزترین و بیکارترین و مشهورترین‌های‌شان تهیه کنید. این گروه از سلبریتی‌های فداکار به‌خاطر ما «مردم‌عزیز» کاروبارشان را تعطیل کرده‌اند و خیمه زده‌اند توی اینستاگرام. بنابراین هر روز با پست‌ها و استوری‌های محیرالعقول‌شان سرتان گرم می‌شود و می‌توانید قشنگ به هیچ کاری نرسید اما این، همه فایده‌خزها نیست. آن‌ها فقط و فقط برای این که طرفداران‌شان از محتوای متنوع برخوردار باشند، هر از گاهی دعوا راه می‌اندازند؛ به مخالفان‌شان فحش می‌دهند، راز دیگران را فاش می‌کنند، قهر می‌کنند و طلاق می‌گیرند و صادقانه ما را در جریان همه این‌ها می‌گذارند. خلاصه که طفلی‌ها حاضرند آبروی خودشان و دوست و آشنای‌شان برود ولی حوصله ما سر نرود.

رفقا سلام!
دیروز تو خیابون از کنار هم رد شدیم. تو منو نشناختی اما من شش‌دانگ حواسم پیش نوجوون‌هاست. از این ماسک‌های پارچه‌ای باحال زده بودی که با لباس‌هات هم ست شده بود. دمت گرم که توصیه به ماسک خصوصا ازنوع پارچه‌ایش به‌تنهایی نمی‌تونه ازت مراقبت کنه و حتما لازمه که فاصله اجتماعی و رعایت کنی.
شماره پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

گالری

کاکتوس غول پیکر، همسایه خانه‌ای در توکیو
عکس از: odditycentral.com

نیمار دریا

گفت‌وگو با نوجوانی که به تازگی برنده بورسیه انجمن بین المللی موج سواری شده است

گفت و گو

مصطفی میرجانیان | خبرنگار

در گوشه‌ای از این کشور، روستایی وجود دارد که خیلی‌های‌مان پیش‌از این حتی اسمش را نشنیده بودیم ولی حالا نامش در کنار شهرها و بندرهای مهم دنیا سرزبان‌ها افتاده است؛ «رمین» واقع در استان سیستان‌وبلوچستان. «داوود خدیر» ۱۷ ساله کسی است که باعث شهرت رمین شده است. داوود چند روز پیش توانست بورسیه اتحادیه بین‌المللی موج‌سواری را به دست آورد. این سازمان در حساب رسمی اینستاگرامش نوشته است: «داوود خدیر، جوان سیستان‌وبلوچستانی است که فارغ از شرایط آب‌وهوایی هر روز در ساحل محل زندگی‌اش به موج‌سواری می‌پردازد. داوود می‌خواهد به موج‌سواری و شرکت در رقابت‌های ملی ادامه دهد و قصد دارد موج‌سواری را به دیگران آموزش بدهد و آن‌ها را به انجام این ورزش تشویق کند». جوانه این هفته با افتخار میزبان داوود است.

موج‌سواری، ورزش پولدارهاست ولی تو و بروبچه‌های «رمین» بدون امکانات خاصی تمرین می‌کنید و موفق هم هستید. چطوری موج‌سواری یاد گرفتید؟

«رمین» یکی از بهترین مکان‌های دنیا برای موج‌سواری است. بچه‌های روستای ما از کودکی با دریا و ساحل بزرگ می‌شوند ولی موج‌سواری اهالی روستای ما داستان جالبی دارد. ماجرا به هشت، نه سال پیش برمی‌گردد که یک خانم ایرلندی به روستای ما آمد تا از امواج ساحل استفاده کند. او اولین زنی است که در ایران موج‌سواری کرده‌است. من آن موقع یک بچه ۹ ساله بودم و صبح و بعد از ظهر به ساحل می‌رفتم تا از دور، موج‌سواری آن توریست خارجی را تماشا کنم. خانم ایرلندی وقتی دید که بچه‌های روستا چقدر به این رشته علاقه دارند، شروع کرد به آموزش دادن و چند تخته موج‌سواری هم بهشان هدیه کرد. من آن موقع کوچک بودم و هنوز به ذهنم نمی‌رسید این ورزش را شروع کنم. دو، سه سال بعد آن خانم دوباره به روستای ما آمد و باز هم برای بچه‌ها چند بسته تخته موج‌سواری آورد. این بار من هم به پیشنهاد مربی‌ام تصمیم گرفتم موج‌سواری را به‌صورت حرفه‌ای یاد بگیرم. مربی هرچه از آن خانم ایرلندی آموخته بود، به من یاد داد. تخته‌های موج‌سواری قیمت بالایی دارد و ما نمی‌توانیم مرتب تخته حرفه‌ای بخریم. برای همین هنوز با همان تخته‌هایی که هدیه گرفتیم، تمرین می‌کنیم. قیمت تخته از حدود دو نیم میلیون شروع می‌شود و تا ۲۰ میلیون هم می‌رسد. پس شما درست فکر می‌کردید، موج‌سواری رشته گرانی است. تازه فقط تخته نیست؛ ما به لباس و وسایل تعمیر تخته هم نیاز داریم. من پنج خواهر و سه برادر دارم و پدرم راننده تاکسی است. نمی‌توانیم برای ورزش، این همه خرج کنیم.

بورسیه شدن تو حسابی سروصدا به پا کرد. چطور به این موفقیت رسیدی؟

اتحادیه بین‌المللی موج‌سواری هر سال به چند نفر از نوجوانان زیر ۱۸ سال که استعداد چشمگیری در این رشته داشته باشند بورسیه می‌دهد تا در کنار تحصیل به شکل حرفه‌ای آموزش ببینند. حدود یک‌سال پیش مربی‌ام فیلم موج‌سواری و شرایطم را برای این اتحادیه فرستاد. چند روز پیش که نتایج بورسیه‌ها مشخص شد، یکی از اهالی روستا که در فضای مجازی فعال است، عکس و خبر من را در اینستاگرام دید. او بود که بهم خبر داد. پارسال هم پنج نفر از بچه‌های ایرانی بورسیه موج‌سواری گرفته بودند و امسال به جز من، دو نفر دیگر هم به این موفقیت رسیده‌اند. در بعضی سایت‌ها نوشته شده به کسی که بورسیه می‌شود زبان انگلیسی یاد می‌دهند و ۵۰۰ دلار جایزه می‌گیرد ولی پارسال بچه‌های قهرمان فقط یک تخته موج‌سواری هدیه گرفتند. ما هم احتمالا جایزه بزرگی نگیریم ولی همین که بهمان توجه می‌شود، خوشحالیم.

ما فقط هیجان موج‌سواری را می‌بینیم ولی این ورزش خطرهای زیادی هم دارد. تا حالا اتفاق بدی برایت افتاده‌است؟

موج‌سواری هم خطرهای زیادی دارد و هم واقعا ترسناک است. مثلا اگر موج بزرگی بیاید احتمال غرق شدن وجود دارد. در این چند سال البته اتفاق بدی برای من رخ نداده است. من معمولا صبح‌ها یا بعد از ظهرها به ساحل می‌روم چون بهترین زمان برای موج‌سواری وقتی است که آب پایین می‌رود. البته چون روزها کوتاه و بلند می‌شود، جزرومد ساعت مشخصی ندارد ولی مثلا در این فصل ساعت ۴ و ۵ بعداز ظهر بهترین زمان موج‌سواری است.

بچه‌های موج‌سوار در کشور ما حمایت می‌شوند؟

این رشته مثل همه ورزش‌های دیگر مسابقات جهانی دارد. ما در ایران هنوز در سطح جهانی نیستیم چون با این که ساحل خوب و موج‌های مناسب داریم ولی امکانات نداریم. هر ساحلی برای موج‌سواری مناسب نیست. مثلا در دریای خزر یا خلیج فارس نمی‌توانیم موج‌سواری کنیم چون این سواحل، امواج بزرگی ندارند اما ساحل دریای عمان در «کنارک» چابهار و «رمین» بهترین ساحل‌های موج‌سواری هستند. به‌جز ایران، فقط سواحل ژاپن و چند ساحل معدود دیگر قابلیت موج‌سواری دارند. خلاصه باید از این امکانات استفاده کنیم.

لقب نیمار دریا از کجا آمده‌است؟

من قبل از موج‌سواری، فوتبال بازی می‌کردم ولی بعد از یکی، دوبار سوار موج‌ها شدن فکر کردم در این رشته موفق‌تر خواهم بود. لقب «نیمار دریا» را هم بچه‌های روستا بهم داده‌اند. این لقب در اصل مال «مدینا» قهرمان موج‌سواری دنیاست و بچه‌ها به‌خاطر حرکات نمایشی که روی دریا انجام می‌دهم، این‌طوری صدایم می‌کنند. خدارا چه دیدید؟ شاید یک روز من هم نیمار دریا شدم.

سبز انگشتی

شوخی

معضلی به نام تی‌شرت آبی

ایده و اجرا: صابری، مرادی

پیشنهاد

کتابی برای خیالاتی‌ها!

مهشید رحیمی | خبرنگار افتخاری جوانه

عنوان کتاب: قصه‌های همیشگی ۱، طلسم آرزو
نویسنده: کریس کالفر
مترجم: الهام فیاضی
ناشر: پرتقال

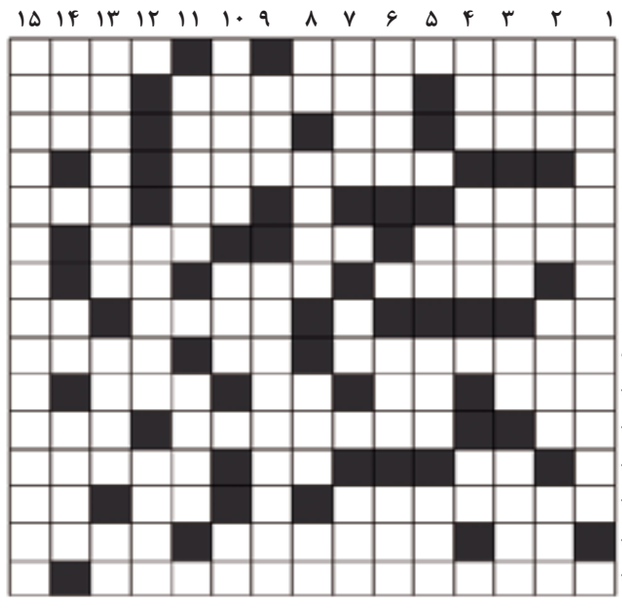
شاید فکر کنید سرزمین قصه‌ها، جایی است که شخصیت داستان‌های کودکی‌مان در آن زندگی می‌کنند؛ جایی خوش آب‌وهوا که قرار است در آن جا کلی بهتان خوش بگذرد اما همیشه این‌طور نیست. سرزمین قصه‌ها در کنار تمام زیبایی‌هایش پر از ملکه‌های بدذات و ساحره‌های خرابکار است که می‌خواهند بر تمام دنیا حکومت کنند. «الکس» و «کانر بیلی» دوقلوهایی هستند که کاملا اتفاقی در سرزمین قصه‌ها گیر می‌افتند. آن‌ها باید تکه‌های طلسم آرزو را پیدا کنند تا بتوانند به خانه برگردند. برای پیدا کردن این تکه‌ها مجبور می‌شوند در سرزمین قصه‌ها سفر کنند و از سرزمین پریان، حکومت شنل قرمزی، سرزمین چارمینگ، سرزمین جن‌ها و دیوها، سرزمین خفته و سرزمین شمالی بگذرند. این سفر ماجراهای هیجان‌انگیزی برای دوقلوها به وجود می‌آورد و آن‌ها را با اتفاقات غیرمنتظره‌ای مواجه می‌کند.

آثار شما

مهدیار تاجیک | ۱۳ ساله - طراح جدول

افقی: ۱. بازاریابی - از سبزی‌های سالاد - ۲. غیرنقدی - نوعی ماهی کنسروشده - دستی - ۳. چوب‌دستی بزرگ و کلفت - دست‌نخورده - پهلوان افسانه‌ای - برش سینمایی - ۴. معتمد - ۵. حلال رنگ - نشانه نفی - درجه‌بندی به انگلیسی - ۶. پیداکننده - همه‌پسند - هادی ناتمام - ۷. آرم - زیرکی - علامت فعل استمراری - ۸. رها - یکی از مرتفع‌ترین کوه‌های آلپ - ماه دهم در تقویم خورشیدی - ۹. ونانه - حرف اضافه - باران تندودرشت - ۱۰. نوعی درخت با پوستی صاف و محکم - اشاره به دور - ضمیر اول‌شخص جمع - نخستین پیامبر - ۱۱. مخفف یک - کالانما - شهری در جنوب شرقی ترکیه - ۱۲. لیز - از شهرهای استان تهران - فیلم‌نامه‌نویس فرانسوی - ۱۳. دانشمندی که درباره مدل اتمی نظریه داد و آب را با شکل دایره و طعم ترش را با لوزی تصور کرد - کل - کامپیوتر اپل - ۱۴. مادر به عربی - فیلمی به کارگردانی «بهروز شعیبی» و به تهیه‌کنندگی «سیدمحمود رضوی» - اسم دخترانه و پسرانه به معنی آسان - ۱۵. قهرمان لیگ برتر والیبال ایران در سال ۱۳۹۷

عمودی: ۱. از باشگاه‌های فوتبال انگلیسی - ۲. نام - عنصر نمک - نوعی گل - عروس آسمان - ۳. تزویر - رود مصر - سایه - از تمدن‌های باستانی میان دو رود دجله و فرات - ۴. روستایی در مراغه - خام و نارس به انگلیسی - سخن صریح - ۵. لقبی ترکی که در زمان قدیم به امیران و سرداران می‌دادند - رنگ ناخن - بالاپوش بلند - ۶. چپ به عربی - نابودی - محبوب - ۷. بخیل - همراه فراوان می‌آید - نمناکی - ۸. کچل - مدنیت - خزنده گزنده - کجاست - ۹. نوعی تکیه‌گاه چوبی - در فرایندهای شیمیایی باعث افزایش سرعت واکنش می‌شود - ۱۰. تشنه نیست - ریالِ بی‌دم - آش - ۱۱. مجله - باخبر - ۱۲. گلابی - تشکر - ۱۳. بازیکن فوتبال اهل آرژانتین که هم‌اکنون در تیم پاری‌سن‌ژرمن بازی می‌کند - کارها - از حروف انگلیسی - ۱۴. اسمی دخترانه با ریشه عربی - خرس آسمانی - درامان - ۱۵. نویسنده کتاب ملخ شجاع



جواب این جدول را در صفحه پنجشنبه ببینید

چطور از باقی مانده غذاها کمپوست بسازیم؟

مریم ملی | خبرنگار

شما با باقی‌مانده غذاها چه می‌کنید؟ دور می‌ریزید؟ برای پرندگان و گربه‌ها در ظرفی مخصوص می‌گذارید؟ بخش‌های قابل استفاده‌اش را رنگه می‌دارید و دوباره با آن یک غذای جدید اختراع می‌کنید؟ خب به‌غیر از این راه‌ها به‌نظرتان روش دیگری هم هست؟ درست حدس زدید، یک روش دیگر هم وجود دارد؛ کمپوست‌سازی* از باقی‌مانده غذاها و گیاهان. مثلا برگ‌های کاهو و کلم که حسابی چروک و پلاسیده شده‌اند و قابل استفاده در سالاد نیستند، اضافه غذای روز که نمی‌شود در وعده دیگری استفاده‌اش کرد؛ و تفاله‌های چای و قهوه می‌توانند به کمک طبیعت به یک ماده ارزشمند و به دردبخور تبدیل بشوند اما چطوری؟ باقی‌مانده غذاهای بدون چربی و بدون گوشت را در یک ظرف بریزید و به نزدیک‌ترین پارک یا باغچه اطراف خانه بروید. جایی را که چمن نداشته باشد و بشود به‌راحتی خاک را کَند و چاله‌ای درست کرد، انتخاب کنید. یک بیلچه کوچک به شما کمک می‌کند چاله‌ای با عمق ۱۵ سانتی‌متر بکَنید. حالا وقتش رسیده پسماند مواد غذاییِ گیاهیِ خانه را در این چاله دفن کنید و رویش دوباره خاک بریزید. اگر باغچه و فضای سبز مناسبی اطراف خانه‌تان ندارید، یک پیشنهاد دیگر هم برای‌تان داریم. می‌توانید یک ظرف پلاستیکی که از خوراکی‌های دیگر به‌جا مانده‌است، با خاک برگ (همان خاک حاصل‌خیز باغچه) پر کنید و توی خانه نگه دارید. هروقت پوست خیار و هندوانه و بقیه میوه‌ها جمع می‌شود، آن‌ها را کاملا ریز کنید و لابه‌لای خاک قرار دهید. تفاله‌های چای هم می‌توانند بعد از این که کمی آب‌شان خشک شد با خاک برگ مخلوط شوند و کمپوست خیلی خوبی به شما بدهند. با این کار علاوه بر این که زباله تر و شیرابه تولید نکرده‌اید، یک محصول ارزشمند برای گلدان‌های خانه هم تولید می‌کنید.

***فرایند کمپوست به کمک فعالیت میکروارگانیسم‌هایی که توانایی تجزیه موادی مثل باقی‌مانده گیاهان و جانوران را دارند، اتفاق می‌افتد.**