



❶ اگر دقیق و تمیز کادو می کنید

اگر شما همیشه دقت می کنید تا هدیه‌ای که برای دیگری می برید، به زیبایی هر چه تمام‌تر کادو شده باشد، جزو افراد دقیق و با نظم در زندگی محسوب می شوید. چنین افرادی معمولاً پرواز و خانواده دوست هستند. اگر جزو این دسته هستید باید بدانید مدیر خوبی خواهید بود و دیگران می توانند روی نصیحت‌ها و پیشنهادهای شما برای دست‌یابی به موفقیت‌های بیشتر حساب کنند. در ضمن، هیچ چیزی بیشتر از خانواده برای شما اهمیت ندارد و با همه قدرت هر کاری انجام می‌دهید تا آن‌ها را خوشحال کنید.

❷ اگر هدیه را درون سبد می گذارید

اگر شما دوست دارید که به جای کادو کردن، هدیه را در یک سبد بگذارید و تزئین کنید یعنی شما فردی بسیار اجتماعی هستید و دوستان و آشنایان زیادی دارید. این خصوصیت نشان می‌دهد فردی آرام و خونسرد هستید که تصور دیگران در باره شما، برایتان اهمیت چندانی ندارد. با این حال، ظاهر برای شما اهمیت ویژه‌ای دارد زیرا فکر می‌کنید زیبایی هدیه تان را باید در ظاهر هم نشان دهید.

❸ اگر در روز نامه می پیچید

اگر شما دوست دارید هدیه‌ای را که برای دیگری می برید، در کاغذ روز نامه پیچید، فردی به شدت اقتصادی و البته اهل عمل هستید. چنین افرادی معمولاً، درون گرا هستند اما در عین حال از گذراندن زمان با دوستان شان لذت می‌برند. این دسته از افراد تصور می‌کنند زیر کی، مهم‌ترین ویژگی شخصیتی شان است و مدام دنبال افزایش دانش و کسب اطلاعات جدید هستند.



پوشش پر آسیب و غیر حرفه‌ای

بازیگر خردسال

کاش والدین این کودک یا طراح لباس اش و ... از خود بپرسند معیار شان برای

انتخاب این نوع پوشش چه بوده است؟

نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره

بازیگر کودک سریال «کرگدن» که به تازگی در شبکه نمایش خانگی توزیع شده، روی فرش قرمز افتتاحیه این فیلم با لباسی بسیار نامناسب حاضر شد. نوع پوشش این بازیگر خردسال، انتقادهای زیادی را به دنبال داشت اما از منظر روان‌شناسی، آیا این انتقادها به جاست یا این که تنها نشان‌دهنده سخت‌گیری بیش از حد برخی افراد در این موضوع است؟

❶ جلب توجه‌ها به پوشش نوجوان به جای هویتش

پوشاندن لباس‌های بزرگ سالان بر تن کودکان یا نوجوانان یکی از خطاهایی است که این روزها بیشتر از قبل شاهد آن هستیم. این موضوع به ویژه در دختران بیشتر دیده می‌شود. بررسی‌ها نشان می‌دهد این رفتار می‌تواند آسیب‌های روانی جدی به دنبال داشته باشد. از جمله مسائلی که این نوع انتخاب لباس در پی دارد، تقویت دیدگاه کالانگاری زنان از همان سنین پایین در دختران است چرا که این نوع پوشش توجه افراد را بیش از هر چیزی به ظاهر کودک یا نوجوان معطوف می‌کند و هویت شخصی او از دایره توجه خارج می‌شود. از طرفی این روزها بحث استفاده غیر اخلاقی از عکس کودکان با پوشش بزرگ سالان در اینترنت، یکی از موضوعاتی است که بسیار بیشتر از قبل، مورد توجه نیروهای پلیس در کشورهای مختلف قرار گرفته است.

❷ حرفه‌ای‌ها چطور می‌پوشند؟

اما شاید با خود بگویید، نوع پوشش برای فرش قرمز استانداردهایی دارد که بازیگران حتی در سنین پایین نیز ملزم به رعایت آن هستند. واقعیت



شخصیت‌شناسی بر اساس شیوه بسته‌بندی!

این که هدیه را به چه شکلی برای دیگران کادو می کنید، یک سری ویژگی‌های شخصیتی تان را لو می‌دهد

فرنگیس یاقوتی | مترجم

منبع: littlethings.com

در زندگی همه ما، آدم‌های عزیزی هستند که به مناسبت‌های مختلف یا حتی گاهی بدون بهانه، برای آن‌ها هدیه می‌خریم اما به احتمال زیاد و تا حالا به رابطه ویژگی‌های شخصیتی افراد و این که هدیه خود را به چه شکل به دیگران می‌دهند، توجه نکرده‌اید! خرید کادو و شیوه کادو کردن برای بعضی افراد اصلاً مهم نیست و بعضی دیگر، بعد از خرید هدیه با دقت و وسواس زیادی طرح کادو را انتخاب و سپس با ملاحظات بسیار، هدیه را به دیگران تقدیم می‌کنند. روان‌شناسان دانشگاهی در توکیو با بررسی شیوه کادو کردن و شخصیت افراد، به نتایج جالبی درباره رابطه بین آن‌ها رسیده‌اند که در ادامه در این باره خواهید خواند. در خور ذکر است بعضی از این نکات، ممکن است برای همه افراد صدق نکند.

❶ اگر هدیه را منحصر به فرد کادو می کنید

اگر شما هر بار برای خودتان یک کاغذ کادوی متفاوت طراحی یا به طور مثال، پربینتی رنگی از نقشه جهان را به عنوان کاغذ کادو استفاده می‌کنید، فردی متفکر و مراقب رفتار هایتان هستید. چنین افرادی، هر چند معمولاً قوی هستند اما کمی لجباز و در عین حال در مقابل دیگران نیز همدل هستند.



❷ اگر نوع کاغذ کادو را اشتباه انتخاب می کنید

اگر در زمینه کادو کردن، همیشه باید عذرخواهی کنید زیرا معمولاً کاغذ کادویی نامتناسب را انتخاب می‌کنید، نشان می‌دهد فرد خودجوشی هستید. بعضی افراد ممکن است شمار افر دمدمی مزاجی بدانند اما شما هر جالازم باشد قابل اعتماد خواهید بود. در ضمن فردی هستید که دیگران می‌توانند روی شما حساب کنند و در کنار تان به آن‌ها خوش بگذرد.

❸ اگر با چیزهای دم دستی کادو می کنید



اگر شما برای کادو کردن هدیه خود از هر چیزی که دم دست باشد، استفاده می‌کنید یعنی حوصله فکر کردن ندارید اما اعتماد به نفس بالایی دارید. به احتمال زیاد شما تر جیح می‌دهید.

❹ اگر هدیه را بدون کادو می دهید

اگر هدیه را بدون کاغذ کادو به همان شکل خودش به دیگران می‌دهید، هر چند به احتمال زیاد باعث ناراحتی طرف مقابل تان خواهید شد اما نشان می‌دهد در زندگی همیشه به جنبه‌های مثبت توجه می‌کنید. شما فردی هستید که همه چیز را آسان می‌گیرید، بسیار فروتن هستید و برای هر موقعیتی یک راه حل پیدا می‌کنید. البته ممکن است دیگران از بعضی رفتار هایتان ناراحت شوند که این مسئله نیازمند مدیریت شماست.



❺ اگر سریع و نامرتب کادو می کنید

چسب‌های کثیف، کاغذهایی که به درستی تان نشده است، بسته‌بندی که ظاهر خوبی ندارد و ... از ویژگی‌های کادو کردن سریع و نامرتب است. هر چند از ویژگی‌های شخصیتی چنین افرادی به عجل بودن باید اشاره کرد اما این دسته از افراد، معمولاً پرسرو و هیجانی هم هستند. دیگران چنین افرادی را با انرژی و بازگوش می‌دانند و برای یک دورهمی خوب، همیشه روی شان حساب باز می‌کنند.



اصول احساس جذابیت بیشتر در زندگی مشترک

اول از همه باید بدانید جدال و تلاش برای به دست آوردن یک حس خوب درباره خود در زندگی مشترک، موضوعی است که هر فردی گهگاه تجربه اش می‌کند و شما تنها نیستید اما چیزی که ممکن است ندانید، این است که بیشتر اوقات غلبه بر این چالش، کار ساده‌ای نیست. در ادامه این مطلب، راهکارهایی را به شما توصیه می‌کنیم تا احساس بهتری درباره خودتان پیدا کنید و از رابطه‌ای که با همسر تان دارید، بیشتر لذت ببرید.

❶ چرا احساس جذاب بودن برای زن‌ها مهم است؟

وقتی احساس می‌کنید جذابید، راحت‌تر می‌توانید جاذبه خود برای همسر تان را باور کنید و از لحظات ناب و خاصی که با همسر تان دارید، لذت ببرید، همچنین استرس‌های روزمره کم‌رنگ‌تر می‌شوند و از بودن در کنار همسر تان آرامش بیشتری می‌گیرید.

❷ برای همسر تان آراسته باشید

شاید فکر کنید حوصله اش را ندارد یا نیازی نیست اما شیک و برازنده بودن، حسی باشکوه و بی نظیر به شما می‌دهد. برای

قرار و مدار

روز حساب کردن دخل و خرج

مدیریت صحیح مسائل مالی خانواده با بررسی دقیق دخل و فرحتون به دست میاد. امروز در یک فرصت مناسب، در آمد متوسطاتون در چند ماه افیر و اصلی ترین فرجهاتون رو بنویسین تا بهتر بتوانین یک برنامه ریزی مالی برای خودتون یا خانواده تون داشته بشین.



ما و شما

راه‌ار تباطی باز ندگی سلام: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹

و تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶۰

❖ از اطلاعات جالبی که در پرونده در اختیارمان قرار دادید متشکریم اما چطور چنین کودکان نابغه‌ای تربیت کنیم؟ ❖ عکس‌دمیایی‌ها در صفحه کاناپه غم‌انگیز بودو نمی‌دانم چرا بعد از دیدن شان، دلم گرفت. ❖ مطلب روز چهارشنبه گذشته صفحه خانواده در باره سلفی گرفتن، در بیان مشکلاتش اغراق کرده بود. الان با سلفی هم مشکل داریم؟ ❖ درباره پرونده، می‌خواستم بگم من هم به کودک نابغه بودم و تا کلاس پنجم ابتدایی را در سه سال گذراندم ولی کسی به من توجه نکرد. عاقبت استعادم به هدر رفت. ❖ هر چند دیر شده اما می‌خواستم در باره پرونده زندگی سلام روز سه شنبه دو هفته پیش با موضوع «طراح نوستالژی باز» بگم جایه نوستالژی عالی بود. دست‌آقای میری با این زبان گویدار دکنکه. ❖ در پرونده «عجوبه‌های کم‌سن و سال!» کاش این نکته را هم می‌نوشتید: نابغه بودن خوبه اما همیشه به معنی خوب زندگی کردن نیست! ❖ در باره مطلب صفحه کاناپه و این که چرا آدم‌ها در عکس‌های قدیمی جدی بودند؟ الان با بابازرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها مون، هنوز همین جوری اند! ❖ یک چیزی می‌گیدولی خودتون هم می‌دونین که الکیه: «پیا دهر وی، عادت‌ی که زندگی استیو جابز را متحول کرد». من بیکار موروزی ۱۰ ساعت پیا دهر وی می‌کنم، به هیچ جایی هم نرسیدم. حرف مفت چاپ‌کننین.

بانوان

بر انگیزخته کنید تا هم خودتان اعتماد به نفس بیشتری پیدا کنید و هم رابطه‌تان تقویت شود.

❶ به روابط ناشویی اهمیت بدهید

رابطه جنسی با کیفیت با همسر تان، اعتماد به نفس تان را بالا می‌برد و به شما احساس جذابیت می‌دهد.

❷ دشمن خودتان نباشید

اولین چیزی که می‌تواند جلوی احساس خوب شما درباره خودتان را بگیرد، این است که وقتی در آینه نگاه می‌کنید به جای این که روی زیبایی‌های تان تمرکز کنید به دنبال عیب و ایرادهای تان بگردید. ضمناً خودتان را با هیچ کس دیگر مقایسه نکنید.

❸ درست ژست بگیرید

ژست بدنی درست نه تنها شمارا زیباتر جلوه می‌دهد بلکه باعث می‌شود احساس خوبی درباره خودتان نیز پیدا کنید. صاف ایستادن به شما احساس قدرت و تسلط می‌دهد.

منبع: سلامت نیوز، برترین‌ها

شوهرم می گوید خانواده‌ام از تو مهم ترند چون اول آن‌ها بودند!

❶ شوهر تان را بر سر دوراهی قرار ندهید

هیچ گاه شوهر تان را بر سر دوراهی خودتان و خانواده اش قرار ندهید. در متن پیامک ارسالی شما جمله‌ای در خصوص گفته‌های همسر تان مبنی بر این که شما بعدا وارد زندگی او شده‌اید، دیده می‌شود که نشان از وجود این دوراهی خطرناک است.

بدون شک تصمیم‌گیری در این دوراهی برای یک مرد سخت است ولی تجربه نشان داده که اولویت اول بیشتر مردان در چنین شرایطی، خانواده پدری شان بوده است چرا که ترس از مواردی مثل پاسخ‌گویی به افکار عمومی، وجدان، احساس دین به والدین و ... نیز وجود دارد. خانواده پدری، همسر و فرزندان هر کدام جایگاه خاص خود را دارند و هیچ گاه جایگاه همدیگر را تحت الشعاع قرار نمی‌دهند مگر این که در سوء مدیریت‌ها تعارضاتی ایجاد شود. بنابراین سعی کنید به جای حذف خانواده و تمامیت‌خواهی شوهر تان، به‌وی کمک کنید تا مدیریت صحیح را بین خانواده همسری و والدینش برقرار کند و در این فرایند به جای ایراد گرفتن و مقصر نشان دادن وی، همواره به خانواده اش محبت و به همسر تان ثابت کنید بد خواه خانواده اش و به دنبال حذف کامل آن‌ها نیستید بلکه در کنار او و خانواده اش هستید ولی افر اطو تفریط رانی‌م پسندید.