

تیپ پاییزی و نوجوانانه

مریم ملی | روزنامه نگار



نمی‌دانیم شما جزو طرفداران پاییز هستید یا آن‌هایی که از حال غمبار این فصل گله دارند و از اول مهر متنفرند. جزو هر کدام از این گروه‌ها که باشید به هر حال چاره‌ای ندارید جز این که خودتان را برای سرمای هوا و باران‌های گاه‌وبی‌گاه آماده کنید. با رعایت چند نکته ساده با همان موجودی کمدهای‌تان می‌توانید در این فصل آراسته‌و شیک به نظر برسید. اصولاً در پاییز تکلیف هوا یا خودش روشن نیست؛ ظهر آن قدر گرم است که حس آبیژ شدن دارید و شب از سرما دندان‌های‌تان به هم می‌خورد برای همین بهتر است همین اول کار به سراغ لباس‌های پشمی و بافتنی نروید. یک لباس معمولی به تن کنید و برای سرما یک گرم کن سبک همراه خودتان داشته باشید. این طوری می‌توانید لا به لایه لباس‌های‌تان را کم و زیاد کنید و در طول روز بوی عرق نگیرید. لازم نیست دنبال جدیدترین مدل‌های لباس گرم باشید، می‌توانید با انواع جلیقه‌های پشمی، سوییشرت‌ها و کت‌های دکمه‌دار و زیپ‌دار یا حتی بلوزهای بافتنی گشاد برای خودتان یک سبک خاص پاییزی بسازید. راستی حواس‌تان به این باشد که پایین‌تیشرت یا پیراهن‌تان از زیر لباس گرم بیرون نزنند؛ این ترکیب، ظاهری شلخته و ناجور از شما می‌سازد و باعث می‌شود زیبایی ژاکت یا سوییشرت‌تان اصلاً دیده نشود. در عوض می‌توانید از تیشرت‌ها و لباس‌های کوتاه‌تر برای زیر لباس گرم‌تان استفاده کنید. رنگ‌های گرم و ترکیب‌شان با رنگ‌های خنثی مثل سفید و مشکی و خاکستری برای این فصل جذاب و عالی است.

گپی با یک نوجوان بد‌میتون باز که قهرمان غرب آسیاست

دست‌های جادویی!

مصطفی میرجانیان | روزنامه نگار



همین گوشه و کنار شهرمان نوجوانی زندگی می‌کند که دست‌هایش قدرتی عجیب دارد. او تگ و تنه‌است، نه این که یک گوشه نشسته و در لاک تنهایی فرو رفته باشد بلکه به این معنی که در حرفه خودش بی‌رقیب است؛ نوجوان مشهوری در کل کشور فقط و فقط

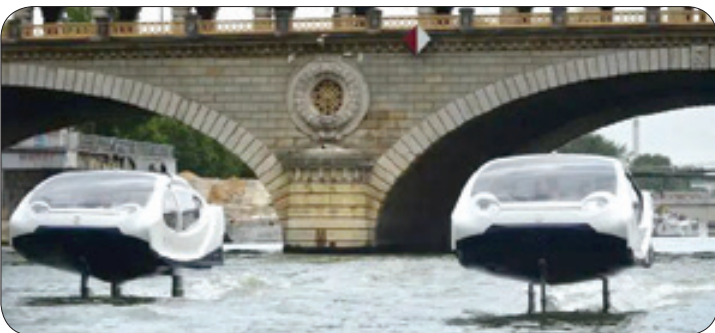
مگه بد‌میتون هم ورزش‌شه؟

قهرمان مسابقات غرب آسیا، قهرمان مسابقات کشوری، نایب قهرمان المپiad برترین‌های بد‌میتون و کلی افتخار دیگر، بخشی از دستاوردهای محمد ۱۵ ساله است. تصور شما از رشته بد‌میتون چیست؟ یک جفت دسته بلند که فروشگاه‌های ورزشی می‌فروشند و هر کسی از پس بازی کردنش برمی‌آید؟ محمد می‌گوید: «بیشتر مردم بد‌میتون را به عنوان یک تفریح پارکی می‌شناسند. چند روز پیش یکی از دوستانم را دیدم و وقتی صحبت‌مان به سمت قهرمانی‌ام در بد‌میتون کشیده شد، پرسید مگر بد‌میتون فدراسیون و مسابقه هم دارد؟ یا مدتی قبل یک بار دوستی خیلی جدی پرسید که در المپیک مگر بد‌میتون بازی می‌کنند؟ می‌دانید همه این‌ها به دلیل چیست؟ ما تا حالا کسی را نداشته‌ایم که در مسابقات آسیایی مقام بیاورد. یعنی در این رشته خیلی موفق نیستیم و مردم هم هیچ وقت آدم معروفی در این رشته ندیده‌اند که بروند و جست‌وجو کنند که بد‌میتون اصلاً چطور است و چه مسابقاتی دارد. طبیعی هم هست؛ در قاره آسیا فقط چند کشور در رشته بد‌میتون حرفی برای گفتن دارند؛ مثل کشورهای شرق آسیا (چین و کره) که سرعتی‌تر از ما هستند و همین سرعت زیادشان باعث موفقیت‌شان شده است. بد‌میتون خلاف تصور خیلی‌ها، ورزش ساده‌ای نیست؛ اگر استعداد داشته باشی خیلی زود رشد می‌کنی اما از یک جایی به بعد باید حرکات جدید و تکنیک‌های سخت‌تر را یاد بگیری.»

عجایب

روستایی که مردمش به زبان سوتی حرف می‌زنند

بعضی‌های مان وقتی دنبال اتوبوس می‌دویم یا به کسی در فاصله دور می‌خواهیم چیزی را بفهمانیم و صدای مان به اون نمی‌رسد از سوت‌زدن استفاده می‌کنیم چون صدای سوت تا فاصله دورتری می‌تواند شنیده شود. حالا در نظر بگیرید مردم روستایی در ترکیه به خاطر ویژگی‌های جغرافیایی‌اش وقتی می‌خواهند به هم چیزی بگویند از «سوت‌زدن» استفاده می‌کنند در حدی که سوت در آن منطقه به یک زبان تبدیل شده است. مثلاً مردی که سر مزه گرفته، صدای سوت همسرش را که به معنی «غذا حاضر است» می‌شنود او هم با شکل سوت‌زدن خاصی جواب می‌دهد: «الان می‌آیم». گفته می‌شود این زبان سوتی، ۵۰ سال در این روستا قدمت دارد و تا ۲۵۰ کلمه در آن تعریف شده است.



خبرنگار ما باشید

رفقا سلام! چشم به هم زدیم و تابستون تموم شد. حالا درسته از این به بعد کلی درس و مشق و امتحان می‌ریزه رو سرتون ولی قرار نیست وقت استراحت و رفاقت با جوانه روزان خودتون دریغ کنیم که. ما هنوز این جاییم؛ اخبار مدرسه‌تون رو برامون بفرستین، از جشن‌ها و موفقیت‌ها و مشکلات برامون بگین و خلاصه خبرنگار افتتاحی ما باشید.

شماره پانک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام: ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
تلفن تحریریه: ۰۵۱۳۷۳۴۰۰۰

صفحه نوجوانان
روزهای فرد



مینی مهارت

خاکی برای داشتن گلدان‌های سر حال

الهام حبشی | روزنامه نگار

سالم و شاداب نگه داشتن گیاهان نیازمند شرایط مختلفی از جمله میزان آب، نور، گرما و از همه مهم‌تر خاکی است که در آن رشد پیدا می‌کنند. خاک گیاه بعد از مدتی صفات اولیه خود را از دست می‌دهد و باید تعویض شود که اگر تعداد گلدان‌های‌تان زیاد باشد، خرید خاک و کود برای‌تان تبدیل به معضل بزرگی می‌شود. در ادامه قصد داریم روش میانبری برای تولید خاک برگ مرغوب به شما آموزش بدهیم که هم به نفع جیب و هم به نفع گیاهان‌تان تمام می‌شود. خاک برگ یکی از مغذی‌ترین خاک‌هاست که خودتان به راحتی می‌توانید آن را تولید کنید. پاییز، بهترین فصل برای جمع‌آوری انواع برگ‌هاست.



تنها کافی است این بار که به قصد پیاده‌روی از منزل خارج شدید، یک پلاستیک بزرگ همراه خود بردارید. چیزی که در این فصل در پارک‌ها به وفور پیدا می‌شود برگ خشک است. برگ‌های جمع‌آوری‌شده را با مقدار اندکی خاک مخلوط کنید. هر چند وقت یک بار به میزان اندکی روی آب بپزید و خاک را زیر و رو کنید. مراقب باشید که آب زیاد موجب کپک‌زدن و فساد خاک برگ شما خواهد شد. بعد از گذشت دو تا سه ماه مخلوط حاصل، آماده استفاده است. اگر نیاز فوری به خاک برگ دارید می‌توانید از برگ‌های تازه برای این کار استفاده کنید. اول از همه برگ‌ها را تا حد ممکن به قطعات کوچک تقسیم کنید و آن‌ها را روی شوفای یا داخل مایکروفر خشک کنید. در آخرین مرحله برگ‌های خشک شده را آسیاب و به خاک ساده‌ای که در اختیار دارید، اضافه کنید.

آثار شما

مهدیار تاجیک | ۱۲ ساله - طراح جدول

افقی

عمودی
۱. کتابی که در آن نامه‌ها و سخنان امام علی (ع) جمع‌آوری شده است- جنگجو ۲. شاداب ۳. اصفهان قدیم- ماهر ۴. تصدیق بیگانه- مرگ- یکی از مراحل نفس کشیدن ۵. راهنمایی- تاخت‌وتاز ۶. ماه- هشر- زیاده‌خواهی ۷. بول- مادر- شمشیر ۸. بالای‌زانو- سر- شهری در ایتالیا ۹. عنصر شماره ۲۹- از اعضای بدن ۱۰. اندک- پایتخت ارمنستان ۱۱. باب‌روز- یکی از شهرهای عراق که چاه نفت دارد- پرنده‌ای افسانه‌ای ۱۲. ملک- گران بها ۱۳. دوغ محلی کشور ترکمنستان- غذایی محبوب در پاکستان ۱۴. دستور و فرمان ۱۵. گل سرخ- گیاه کدو- رهاشد

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

✓ شما هم آثار‌تان را به شماره‌های بالای صفحه بفرستید تا با اسم و عکس خودتان منتشرشان کنیم.



تمرین سکوت و تنهایی و صبوری

با این همه، تصور خیلی‌های‌مان از این ورزش هنوز تغییر نکرده است. از محمد جلولی پیش‌تر ورزش‌های دیگر را می‌گیرد و هم کلی استعداد را بدون زدن و شکرهای کند می‌گوید: «بد‌میتون سومین ورزش سخت دنیاست. خنده‌دار است که بچه‌ها بعضی وقت‌ها می‌پرسند چرا نام ورزش‌ت را بد‌میتون گذاشته‌اند؟ مثلاً چرا اسم‌اش «خوب‌میتون» نیست؟ [از این شوخی‌های اوس] آن قدر این را پرسیده‌اند که یک بار جدی حدی رفتم در باره همین موضوع تحقیق کردم. فهمیدم که این رشته ورزشی را چند مرد اهل هندوستان اختراع کرده‌اند. از آن جا که چندین سال پیش هند مستعمره انگلستان بوده است، آن‌ها اولین بار در یکی از کاخ‌های انگلیسی به نام «بد‌میتون» این ورزش را انجام دادند. به همین دلیل، این ورزش را به این اسم می‌شناسند.

اگر مسابقات بد‌میتون را در تلویزیون دیدید باشید، حتماً می‌دانید که این مسابقات، خلاف خیلی از ورزش‌های دیگر، در سکوت کامل برگزار می‌شود. این سکوت به آرامش و تمرکز و صبوری ورزشکار خیلی کمک می‌کند. اصلاً بد‌میتون باز برای موفقیت باید صبور باشد. به تنهایی در مرکز زمینی نسبتاً بزرگ می‌ایستد، باید با سرعت توپ را برگرداند و در عین حال باید صبر کند تا در لحظه مناسب، بهترین ضربه را بزند».

تاکسی حبابی در راه شهرهای شلوغ

مردم شهرهای درگیر ترافیک و آلودگی، همیشه به دنبال راهی هستند که بتوانند از شلوغی خلاص شوند. یکی از این شهرها، پاریس است که به تازگی در آن از «تاکسی حبابی» رونمایی شده است. این تاکسی که البته به درد شهرهای دارای رودخانه می‌خورد، می‌تواند طوری روی آب حرکت کند که به نظر می‌رسد دارد پرواز می‌کند. علت نام‌گذاری‌اش هم، اتاقک حبابمانندش است. این تاکسی عجیب که با موتور الکتریکی کار می‌کند به تازگی روی رودخانه سین آرمایش شده است و هنوز باید چند مرحله آزمایش دیگر را هم پشت سر بگذارد. طراح تاکسی حبابی، قبل از این قابیعی برای شکستن رکورد سرعت روی آب طراحی کرده بود و بر اساس آن ایده تصمیم گرفت به جای رکوردزنی، یک تاکسی آبی سریع برای حل مشکل ابرشهرهای جهان بسازد.

منابع: مهر، اپرنا