۵ مهارت ساده و مهم برای تربیت موفق فرزند

الهام یوسفی | روزنامه نگار

تربیت فرزند

والدین بسیاری هســـتند که از تربیت فرزندان‌شان احساس ناکامی می کنند. آن‌ها معتقد هستند روابط با بچه‌ها بسیار سخت و حتی گاهی طاقت‌فرساست و برایشان حس شکست به همراه داشته تا جایی که گاهی از رابطه درست و موفق ناامید شده‌اند. اما واقعیت این است که اگر ما مهارت‌های اولیه ارتباطی و رفتاری با فرزندان را بیاموزیم می توانیم بیش از حد تصورمان در ارتباط با آن‌ها موفق شویم. امروز به شما چند راهکار ساده یاد می‌دهیم که دانستن و به کار بردن آن‌ها، شما را به والدینی شادتر و فرزندان‌تان را به کودکانی سالم‌تر تبدیل می کند.

برای نوشتن این مطلب، راهنمای مختصری از کتاب مسئولیت‌پذیری کودکان نوشته «عباس کشاورز» گرفته‌ایم.
تصویرساز: سعید مرادی

مهارت اول: والدین توصیه و فرمان یکدیگر را خنثی نکنند

پدر و مادر حق تخریب و تغییر فرمان یکدیگر را ندارند، حتی در صورتی که دستور یکی از والدین خطا بود، خودش باید آن را تغییر دهد، نه والد دیگر.

مهارت دوم: در مواقع مختلف کودک را لمس کنید

رشد عاطفی به اندازه رشد جسمی و آموزشی و اجتماعی مهم است. لمس کردن محبت‌آمیز باعث رشد عاطفی کودک می‌شود. حتی از موقعیت‌های ساده هم برای لمس او استفاده کنید، موقع گفت‌وگو دست او را بگیرید و هنگام دیدن کارتون او را در آغوش بکشید.

مهارت سوم: به رشد اخلاقی کودک اهمیت دهید

کودکان رفتارهایی مثل همدلی، همکاری و محبت را از ما یاد می گیرند بنابراین در موقعیت‌های مختلف او را به انجام کارهای همدلانه تشویق کنید.

مهارت چهارم: رفتار خوب را با رفتار خوب‌تان به کودک بیاموزید نه با فریاد زدن

کودکان آینه رفتارهای ما هســتند، رفتار ما در هر موقعیتی به آن‌ها یاد می‌دهد در موقعیت مشابه همان را تکرار کنند. رفتار آرام ما، آن‌ها را آرام می کند.

مهارت پنجم: کودک‌تان را به هیچ وجه با کودک دیگری مقایسه نکنید

هر کودکی توانایی خـاص خودش را دارد. حتـی کودک را با خواهـر و برادرش هم مقایسه نکنید. مقایسه کردن باعث اختلال اعتماد به نفس کودک می شود.

شنبه ها
شخصیت شناسی

راهبرها باید معما و پازل حل کنند!

مهدی خراسانی
کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

در چند هفته اخیر و در همین ستون «شخصیت شناسی» به بررسی یکی از مدل‌های شخصیت‌شناسی به نام DISC پرداختیم و مطرح کردیم که در این مدل، چهار تیپ شخصیتی عمده وجود دارد. از بین این چهار تیپ، تیپ راهبر را برای شروع بحث انتخاب کردیم و توضیحاتی در مورد ویژگی‌های عمومی، نقاط قوت و ضعف، الگوی‌های رفتاری در محیط کار و خانواده این تیپ به شما دادیم. در این شماره روی صحبت ما با افراد گروه راهبر است که چگونه می‌توانند ویژگی‌های خود را بهبود دهند. در خور ذکر است که مطالب چاپ شده در این ستون از طریق آرشیو سایت روزنامه خراسان در دسترس می‌باشد.

به جزئیات امور دقت کنید

افراد گروه راهبر به طور عموم افرادی کلی‌نگر و نتیجه‌گرا هستند. از این رو اصولا به جزئیات کار کم توجه بوده و در انجام کارهایی که نیازمند دقت، توجه و تمرکز بالا در انجام امور در سطح خرد است، زیاد عملکرد موفقی از خود نشان نمی‌دهند. از این رو پیشنهاد ما برای حل این مسئله انجام تمریناتی است که کمک می کند ذهن کلی گرا و نتیجه‌گرای این افراد، ساختار خود را به سمت دیدن تک تک قطعات و اعضای یک فرایند کلی و جزئیات امور سوق دهد. ساختن پازل با قطعات زیاد، حل کردن جدول کلمات متقاطع، حل معماهایی که در آن خواسته شده تفاوت بین دو تصویر را پیدا کنید، همراه داشتن یک دفترچه یادداشت و یادداشت برداری در جلسات کاری و سخنرانی‌های مهم از جمله این تمرینات است.

شنونده فعالی باشید

افراد گروه راهبر عموما شنونده‌های خوبی نیستند. گاهی با زبان بدن خود و حتی گاهی بسیار رک و صریح، صحبت‌های مخاطب را قطع کرده و به او می‌رسانند بیش از این صحبت نکند. این ویژگی رفتاری در زندگی خانوادگی و شخصی یا تعاملات اجتماعی افراد این گروه می‌تواند زمینه‌ساز مشکلات ارتباطی زیاد بین آن‌ها و سایرین شود زیرا به ویژه در زندگی خانوادگی قطعا افراد خانواده، همسر و فرزندان یا حتی دوستان‌تان به شما به عنوان شنونده‌ای صبور و همدل در لحظات حساس زندگی نیازمندند. از این رو از جمله تمرینات موثر در ارتقاء مهارت شنوندگی که به شما پیشنهاد می‌دهیم عبارتند از: به فایل‌های و نوارهای صوتی مانند سخنرانی‌های علمی، اخبار و ... گوش کنید و همچنین وقتی کسی با شما سخن می گوید صبور باشید و به این امر توجه کنید که روی صحبت کردن با شما حساب باز کرده است و با خود تمرین کنید تنها زمانی لب به سخن بگشائید که صحبت مخاطب تمام شده باشد.

نکته: همراهان گرامی، از شماره هفته آینده سلسله مطالبی را درباره دسته دیگر مدل شخصیتی DISC به نام گروه (ابرازگر) شروع خواهیم کرد.

با دیدن هر گربه‌ای که به سمتم می‌آید، یکهو دلم می‌ریزد!

دختری ۱۳ ساله‌ام که به شدت از گربه می‌ترسم. یک بار که در خانه‌مان باز بود، گربه آمد داخل و نفس من بند آمد تا برادرم انداختش بیرون. از آن به بعد که تقریبا ۲ ســال پیش بود، هنوز هم از دیدن گربه‌ای که به سمتم می‌آید، می‌ترسم و دل یکهو می‌ریزد. چه کنم؟

هدی معتمدالصنایعی | روان‌شناس بالینی

مشاوره فردی

فوبی حیوانات از دسته اختلالات اضطرابی است که با ترس شدید و غیرمنطقی همراه است. در واقع شما می‌دانید آن حیوان به شما آسیب نخواهد زد اما یک ترس شدیدی احساس می‌کنید و کاملا هم غیر ارادی و از نظر خودتان غیر قابل مدیریت است. در ادامه با توجه به نکاتی که در پیامک‌تان مطرح کرده‌اید، توصیه‌هایی برای شما خواهیم داشت.

ریشه فوبی از کجاست؟

جالب است بدانید که علت اصلی فوبی، ریشه در عامل وراثت و ژن‌ها دارد یعنی پدر یا مادر شما به طور زیستی این ژن را داشته‌اند و به شما هم منتقل شده و یک عامل بیرونی مثل همین اتفاق که برای شما افتاده و یک گربه را ناگهان در خانه‌تان دیده‌اید، باعث ماندگار شدن فوبی در شما شده است.

در ضمن عوامل محیطی دیگری مثل تنش‌ها و اضطراب‌های خانوادگی، جدایی والدین، اتفاقات ناخوشایند، یادگیری ترس از دیگران، خجالتی بودن و ... هم در میزان فوبی و شدت آن نقش قابل توجهی دارند که اگر به فکر درمان قطعی خودتان هستید باید به این مسئله هم برای حل مشکل‌تان توجه داشت.

فوبی خود به خود درمان نخواهد شد

متأسفانه فوبی‌ها این طوری نیست که خود به خود و با مرور زمان رفع بشوند. بنابراین به امید این که با گذشت زمان، این مشکل‌تان رفع بشود نباشید. شما باید برای درمان اقدام کنید و از یک روان شناس متخصص کمک بگیرید چرا که شیوه درمان فوبی بسیار مهم است و کوچک‌ترین اشتباه، شرایط را بدتر خواهد کرد. با این حال از جمله درمان‌هایی که به شما توصیه می‌شود، درمان‌های رفتاری و شناختی است که متداول‌ترین آن‌ها شامل حساسیت‌زدایی منظم است.

در ذهن‌تان به گربه نزدیک شوید!

شیوه حساسیت‌زدایی به این صورت است که شما در شرایط آرام و امن قرار دارید و طی مراحلی کم کم از طریق تصورسازی یا واقعی به شی اضطراب آور (گربه) نزدیک می‌شوید. توجه داشته باشید این مراحل کاملا در شرایط آرام اتفاق می‌افتد و اگر اضطراب خیلی بالا رفت، باید درمان قطع شود و حتما باید زیر نظر روان شناس باشد.

درمان از طریق یادگیری مشاهده‌ای

شیوه دیگری درمان، یادگیری از طریق مشاهده‌ای است یعنی شخصی که ترسی از حیوان ندارد، او را لمس کند، بلند کند و شما برخورد شخص را مشاهده کنید که دچار هیچ مشکلی نمی‌شود.

تماشای همین صحنه تا حد زیادی در ذهن شما برای حل این فوبی، کمک کننده خواهد بود. در ضمن درمان‌های شناختی شامل بازسازی خاطره آسیب‌زا و تغییر باورهای غلط به موقعیت ترسناک هم توصیه می‌شود.

در پایان باز هم از شما می‌خواهم که برای پیگیری مراحل درمان، حتما به روان‌شناس بالینی متخصص مراجعه کنید.

پیامک‌های شما

لطفا در سوالات خود «سن، میزان تحصیلات، شغل، سطح اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی خود و خانواده» (همین اطلاعات را درباره فرد مقابل خود) درج کنید ابتدای پیامک کلمه «مشاوره» را بنویسید

راه ارتباطی ما در تلگرام و پیام رسان های داخلی ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹

دختری ۲۴ ساله و دانشجوی رشته داروسازی هستم. به یکی از همکلاسی‌هایم علاقه‌مند شده‌ام که پدرش ۱۰ سال پیش با پدرم، همکار بوده است. این پسر از علاقه من خبر ندارد ولی می‌خواهم از پدرم درباره خانواده‌اش بپرسم و موضوع علاقه‌ام را با پدرم در میان بگذارم اما جرئت نمی کنم. اصلا نمی‌دانم چطور سر صحبت را باز کنم.

پسری ۱۴ ساله دارم. من لیسانسه و آرایشگر هستم. پسرم این روزها اصرار دارد که درس خواندن هیچ فایده‌ای ندارد. می گوید سرمایه‌ای برایم جور کن تا خودم با دوستانم یک اغذیه فروشی باز کنم و پول پارو کنم. دوست دارم پسرم درس بخواند چون ذهن خوبی دارد اما به حرفم گوش نمی‌دهد.

آگهی حصر وراثت

نظر به اینکه خانم فروغیه هاشمیه انارکی دارای شناسنامه شماره ۸۹۸ به شرح دادخواست به کلاسه از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمد شمسایی به شناسنامه ۱۱۵۴ در تاریخ ۹۷/۱۲/۱۰ در اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به :
۱- علی اکبر شمسایی فرزند محمد ش ش ۵ ت ت ۱۳۲۰
۲- فروغیه هاشمیه انارکی فرزند رضا ش ش ۸۹۸ ت ت ۱۳۲۵
۳-زهرا رحمانی فرزند غلامحسین ش ملی ۵۲۲۰۰۷۰۶۲۲ ت ت ۱۳۷۱
۴- آندیا شمسایی فرزند محمد ش ملی ۰۰۲۱۴۶۹۱۵۶ ت ت ۱۳۷۶
اینکه با انجام تشریفات مقدماتی در خواست مزبور را به استناد ماده ۳۶۲ق امور حسبی یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الاگواهی صادر خواهد شد.
قاضی شورا شعبه دوم شورای حل اختلاف شهر گلبهار
م/۹۸۰۱۵۲۷۶

آگهی مزایده اموال منقول پرونده اجرایی ۹۷۰۵۳۹۸ کلاسه ۱۳۹۷۰۴۰۰۶۰۹۲۰۰۳۵۹۰
خانم مریم زردادی، نام پدر : اسماعیل، شماره شناسنامه : ۱۴۷، شماره / شناسه ملی ۵۷۴۹۹۳۱۶۶۸، متولد: ۱۳۶۴/۰۶/۳۰ جهت وصول تعداد ۳۰ عدد سکه علیه آقای حسن زردادی، نام پدر : عبداله، شماره شناسنامه : ۲۲۳، شماره / شناسه ملی : ۱۰۶۴۱۹۲۵۱۳، متولد: ۱۳۶۴/۱۱/۰۱ به استناد سند ازدواج ۷۹۰-۱۳۸۳/۱۰/۲۰ دفترخانه ازدواج ۱۸ شهر مشهد مبادرت به صدور اجرائیه نموده و بستانکار به موجب نامه شماره ۳۳۲۹۸-۱۳۹۷/۰۸/۲۳ درخواست بازداشت و مزایده خودرو به شماره انتظامی ۳۶- ۶۷ل۲۹۳ را در قبال ۳۰ عدد سکه نموده و به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۹۷۰۵۳۹۸ یک دستگاه اتومبیل سواری پژو پارس مدل ۱۳۸۶ بشماره انتظامی ۳۶- ۲۹۳ ل۶۷ متعلق به آقای حسن زردادی بازداشت که توسط کارشناس رسمی دادگستری ارزیابی و طبق گزارش کارشناس رسمی بشماره وارده ۹۷۰۵۳۹۸- ۱۳۹۷/۱۰/۲۵ با این مشخصات اعلام شده : مشخصات وسیله نقلیه: شماره انتظامی ۳۶-۲۹۳ ل۶۷ نوع وسیله نقلیه : سواری پژو پارس رنگ: نقره ای مدل ۱۳۸۶ شماره شاسی : ۵۰۳۰۸۷۹۳ شماره موتور ۱۲۴۸۶۰۲۰۵۱۵ کارشناسی و ارزیابی : به دلیل در دسترس نبودن سوئیچ تست سلامت موتور و گیربکس بعمل نیامد سیر جلو خودرگی دارد و مه شکن راست و چپ شکسته است ، درب موتور خودرگی دارد، گلگیر جلو و درب جلو و عقب و گلگیر عقب سمت راست خودرگی و خط و خش دارد، سپر عقب نیاز به رنگ امیزی دارد، سینی بالای سپر و درب صندوق عقب خودرگی دارد، گلگیر عقب و جلو سمت چپ خودرگی دارد، درب جلو و عقب چپ خط و خش دارد، بیمه نامه ای از خودرو ارائه نگردید، لاستیکهای جلو و عقب از نوع کویر تایر مستعمل و حدود ۷۰ درصد تودوزی دارد، رادیو و پخش دارد و کفپوش دارد، جلو داشبورد سالم میباشد. که طبق نظریه کارشناس رسمی بوارده ۴۷۴۹۴-۱۳۹۷/۱۰/۲۹ به مبلغ ۲۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی شده، مزایده کل شادسدانگ خودرو از ساعت ۹ الی ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۲۸ در محل پارکینگ مهدی به ادرس مشهد جاده شاندیز از مبلغ ۲۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته خواهد شد و کلیه هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده است و نیم عشر و حق مزایده نقدا وصول خواهد شد. ضمنا چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی اعلام گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد. م الف ۱۳۵۳- اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
م/۹۸۰۱۵۹۱۹

صفحه آرایی
واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می پذیرد
۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰
layout@khorasannews.com

آگهی مزایده شماره بایگانی پرونده: ۹۷۰۱۶۱
به موجب پرونده کلاسه اجرایی صادره از شعبه ۵ دادگاه حقوقی مشهد به شماره بایگانی اجرای احکام ۱۱۰.۱۷.۹۷۰۱۶۱ حکم به فروش ماترک مرحومین: ۱- حمیدرضا خوشی ۲- حسن خوشی صادر و مقرر گردید که مال مشاع مطابق نظریه کارشناسی به شرح ذیل و از طریق مزایده حضوری با حضور نماینده محترم دادستان در تاریخ ۹۸/۲/۲۳ از ساعت ۱۱:۳۰ الی ۱۲ صبح در مجتمع قضائی اجرای احکام مدنی مشهد واحد مزایده واقع در مشهد بلوار مدرس، مدرس ۶، ساختمان اجرای احکام مدنی از طریق مزایده حضوری به فروش برسد مزایده از قیمت ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند واگذار خواهد شد طالبین به خرید می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر پنج روز قبل از برگزاری مزایده به این اجرا مراجعه تا نسبت به بازدید آنان از اموال مورد مزایده اقدام گردد. ضمنا حداقل ۱۰ درصد از بهای مورد مزایده نقدا و فی المجلس از برنده وصول خواهد شد هزینه های تنظیم سند و نقل و انتقال مطابق با مقررات و رویه قضایی و بدهی های معوقه به عهده فروشنده و تخلیه تابع مقررات قانونی بوده و ارتباطی به این اجرا ندارد.
شرح اموارد مورد مزایده: ملک واقع در مشهد، بلوار وکیل آباد، وکیل آباد ۶۱، خیابان غدیر ۱۶، پلاک ۳، دارای پلاک ثبتی ۱۱۳۶۳ فرعی از ۷۵۹۴ فرعی از ۱۸۲ اصلی بخش ده مشهد به مساحت عرصه ۲۶۹.۲۸ مترمربع و اعیان مشتمل بر ۶۱ مترمربع زیرزمین و همکف ۱۳۴ مترمربع جمعا به متراژ ۱۹۵ مترمربع به صورت واحد مسکونی با قدمت بیش از ۲۰ سال، سنتی ساز و نیمه اسکلت با سقف طاق ضربی با تیرآهن و قسمتی با تیرچه بلوک و فاقد نماسازی، همکف دارای دو خواب، با کف سیمان، نشیمن با کف موزائیک، آشپزخانه سنتی با دیوار کاشی و کف سنگ، سرامیک، کابینت فلزی، سیستم گرمایشی بخاری و گاز و سرمایشی کولر آبی، زیرزمین به صورت فضای یک سره با سرویس بهداشتی و آشپزخانه با کف موزائیک دارای انشعاب آب و برق و گازو ملک دارای تراکم کم مسکونی که مطابق با نظریه کارشناسی به مبلغ ۱۶.۷۹۰.۰۰۰.۰۰۰ برآورد و به فروش می رسد.
مدیر واحد مزایده اجرای احکام مدنی مشهد- سیدمحمدرضا تشنگر
م/۹۸۰۱۵۹۴۰

آگهی مزایده اموال غیرمنقول کلاسه ۹۳۰۲۳۶۱
بانک صادرات خراسان رضوی (موسسه منحله میزان) به اسناد رهنی ۸۵۶ مورخ ۱۳۹۰/۸/۱۸ دفترخانه ۳۵۷ مشهد اجرابیه ای تحت کلاسه ۹۳۰۲۳۶۱ در قبال مبلغ ۱/۷۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال تا تاریخ تقاضا نامه مورخ ۱۳۹۳/۱۰/۲۲ درصد خسارت روزانه ۲۴۱/۶۶۷ علیه محمد افشار زاده نقندری فرزند محمدعلی به شماره ملی ۵۵۳۹۷۰۴۵۷۶ (مدیون) و غلامحسین روستائی فرزند محمدحسن به شماره ملی ۳۶۷۱۲۹۹۳۷۱ (راهن) صادر که پس از ابلاغ اجرابیه در مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۱۳ و در پایان مهلت های مقرر و آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا و تقاضای بانک مبنی بر ارزیابی و مزایده تمامیت اصل شش دانگ یکباب آپارتمان مسکونی به مساحت ۱۲۶/۵۵ مترمربع پلاک ثبتی ۶۸۳۱۴ (شصت و هشت هزار و سیصد و چهارده فرعی ۵۳۰۰۲ (پنجاه و سه هزار و دو) فرعی ۴ اصلی بخش ۹ مشهد به آدرس مشهد - خیابان سیدرضی - سیدرضی ۵۹- پلاک ۱/۲۱۸ طبقه سوم به مبلغ ۲/۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (دو میلیارد و صد و پنجاه میلیون ریال) ارزیابی و قطعیت یافته مورد ارزیابی به شرح ذیل اعلام می گردد : شش دانگ یکباب آپارتمان واقع در طبقه ۳ ساختمان چهارطبقه با گواهی پایانکار ساختمانی به شماره ش/۱۱۵۲۲۵۴ مورخ ۱۳۸۹/۹/۱۸ به مساحت ۱۲۶/۵۵ مترمربع نما سرامیک با قدمت حدود ۶ سال شامل ۳ اتاق خواب، کمد چوبی، آشپزخانه این با کابینت MDF با کف سرامیک، پذیرایی با فرش کف سرامیک، دیوار پذیرایی و اتاق خواب ها کاغذدیواری ، سرویس بهداشتی، راهرو ارتباطی با دیوار پوش چوبی، تراس، فاقد آسانسور با توجه به موقعیت مکانی و منطقه ای، مصالح به کار رفته، ممردسترسی، قدمت بنا، عرف محل و در مقایسه به املاک مشابه، امتیازات منصوبه و سایر عوامل موثر در ارزیابی، بدون احتساب دیون احتمالی به نهادها و اشخاص حقیقی و حقوقی مبلغ ۲.۱۵۰.۰۰۰.۰۰۰ (دو میلیارد و یکصد و پنجاه میلیون ریال) تعیین و پیشنهاد می گردد. توضیح اینکه بنا به اظهار مستاجر آپارتمان مذکور با قولنامه عادی در رهن مستاجر می باشد و برابر با نامه شماره ۰۶۰۰۴۰۱۰۶۳۹ ۱۳۹۷۸۵۶ دفتر املاک باز داشتی فاقد بازداشتی میباشد. حدود و توصیف اجمالی ملک بدین شرح محدود به حدود شمالا، در سه قسمت بطولهای ۳/۳۵ و ۴۶/۱ متر و ۱۷/۳ متر اول تا سوم دیوار و پنجره است اول تا سوم به فضای معبر مجاور شرقا، در ۵ قسمت که قسمت چهارم آن شمال قسمت دوم آن جنوبی است بطولهای ۲۵/۶ متر ۸۰/۲متر ۱۷/۴ متر ۸۰/۲متر ۷۸/۶ متر اول دیواریست به درز انقطاع مورد تفکیک دوم دیواریست سوم درب و دیوار است چهارم دیواریست پنجم دیواریست به درز انقطاع تفکیک اول به ملک مجاور دوم تا چهارم براه پله پنجم به ملک مجاور جنوبا، در سه قسمت بطولهای ۳/۰۴ متر ۱/۶۴ متر و ۳/۲۶ متر اول دیوار و پنجره است دوم دیوار و لبه بالکن سوم دیوار و پنجره است اول تا سوم به فضای حیاط مشاعی غربا، بطول ۱۷/۲۰ متر دیواریست به درز انقطاع مورد تفکیک به ملک مجاور و سقف با کف طبقه چهارم اشتراکی است کف با سقف طبقه دو اشتراکی است حقوق ارتفاعی : این واحد به اتاق مسکونی واقع در همکف دسترسی ندارد مزایده در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۳۰از ساعت ۹ الی ۱۲ ظهر در محل شعبه اول اجرای ثبت مشهد واقع در خیابان امام خمینی خیابان اداره ثبت اسناد و املاک ، اداره اجرای اسناد رسمی مشهد، از طریق مزایده نقدا به فروش می رسد و مزایده از مبلغ ارزیابی (دو میلیارد و یکصد و پنجاه میلیون ریال) شروع و به بالاترین قیمت که خریدار داشته باشد نقدا فروخته خواهد شد ضمنا بدهیهای مربوطه آب- برق- گاز اعم از حق انشعاب و یا اشتراک و مصرف و نیز بدهی مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده بعهده برنده مزایده است. ضمنا چنانچه روز مزایده با تعطیلی مصادف گردد روز بعد در همان ساعت و محل مقرر برگزار خواهد شد و حق مزایده و نیم عشر دولتی و هزینه های قانونی طبق تبصره ۶ ماده ۱۲۱ بعهده برنده مزایده میباشد. م الف ۱۳۵۲- رییس اداره اجرای اسناد رسمی مشهد - علیرضا لعلی
م/۹۸۰۱۵۹۲۲