ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
زندگی سلام
•شنبه•۱۳ بهمن ۱۳۹۷•شماره ۱۲۵۱

## حدیث روز

امام حسن عسکری(ع): از افشای اسرار و ریاست طلبی بپرهیز که این دو[آدمی را] به هلاکت می کشانند.
**تحف العقول**

ذکر روز شنبه
**صد مرتبه «یارب العالمین»**

## آیات نور

### برنامه های الهی بر اساس حکمت است

حجت الاسلام قرائتی با توجه به تفسیر قرآن می فرمایند: برنامه‌های الهی بر اساس حکمت و دلیل است: دلیل نبوّت، نجات مردم است. دلیل نماز، یاد او و تشکر از اوست. دلیل روزه، تقواست. دلیل حج، حضور و شرکت در منافع است. دلیل جهاد، رفع فتنه و حفظ مکتب است. دلیل قصاص، زندگی شرافتمندانه است. دلیل حجاب، تزکیه و تطهیر قلوب است. دلیل زکات، پاکی است. دلیل تحریم شراب و قمار، بازماندن از راه خداست.

**«۴۰۰ نکته از تفسیر نور»**

## ریشه واژه

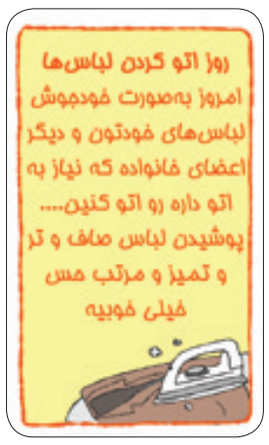
### شهر

دو واژه «شار» و «شهر» ریشه های باستانی دارند. شار یا شارستان خود از ریشه شهر گرفته شده که به صورت های قدیمی تر «شتر»، «خشتر» از ریشه «خشی» به معنی شاهی کردن آمده است. شهر در واقع یک شهر- قدرت است، یعنی محل استقرار قدرت پادشاهی. فردوسی می گوید:

چو از دشت نزدیک شهر آمدند
کزان شهر جوینده بهر آمدند

**انسان شناسی شهری**
**ناصر فکوهی**

## قرار مدار




## اندکی صبر

### خیاطم

فرهاد بیداری

کهنه خیاطم
خسته از دغدغه ها
لیک نخ سوزن امید به دست...

## سه نقطه

## پند نیکان

## سخن بزرگان فوتبالی

### به مناسبت پایان جام ملت ها

**مهدی طارمی**: هدف الزاما چیزی نیست که دیگران میگن! حتی اون چیزی که خودت فکر می کنی هم نیست! اصلا تو آسمون هاست! واسه همین من از دو قدمی می زنم بیرون.

**حاج صفی**: مهم اینه که تو یک ورزشی موفق باشی، حالا فوتبال نشد کشتی کج که هست.

**رامین رضائیان**: سوتی دادن یا ندادن، مسئله این است؛ سوتی می دهم پس هستم.

**محمد حسین میثاقی**: مهم این نیست که گزارشگر خوبی باشیم، مهم اینه که عادل نباشیم.

**محمدرضا احمدی**: همه مزه فوتبال به اینه که عدد ۳ رو به ۷، ۷ تا ۴۹ تا مربع بفرستیم و اپلیکیشن رو دانلود کنیم و یه پولی به اسپانسر برنامه برسه!

**سردار آزمون**: اگر گل زدم که هیچی، اگر نزدم صورت بازیکن حریف گل انداخته باشه می زنمش تا به گل زنی هام ادامه بدم! اصلاً از نظر من همه گل هستن و ساق پاشون ساق گل! میزنمشون!

**رامبد جوان**: ببخشین که من اطلاعاتی درباره فوتبال ندارم اما با نظر احمدی مخالفم؛ بیاین اپ ما رو دانلود کنین.

## تاپخند

- میگه اگه گوشت خر بخوری خنگ میشی، میگم چرا؟ میگه خوب خر خنگه دیگه. حالا انگار گوسفند هر سال مدال طلای مسابقه هوش می گیره!
- به قُرمه سبزی می گید قورمه سبزی؟ پس بوذورید بورونجوتون خوب دوم بو کوشه تا پولوی خوشموزه توری دوشته بوشید!
- امکان این که زیدان برای کاشت مو بیاد ایران بیشتر از امکان سرمربی شدنشه!
- کاش تلگرام علاوه بر ...istyping آپشن ...isthinking هم داشت!
- ظاهرا تو سالن های جشنواره فیلم فجر تعهد می گیرن که حتما یه نقدی هم بنویسید و استوری کنید، وگرنه این همه نقد طبیعی نیست!
- دیدین تو مهمونی ها تایکی می گه صدای اون تلویزیون رو کم کن، یکی دیگه فرتی میگه اصلا خاموشش کن!
- شنبه ای رو که توش کلاس ۸ صبح ندارید، هیچی بهش نگید، فقط بغلش کنید!

## دور دنیا

### خرس های عروسکی در شهر

**یورونیوز**- چند روزی است در گوشه و کنار شهر پاریس ۵۰ خرس بزرگ عروسکی به منظور تغییر روحیه مردم به ویژه با این سردی غیرمنتظره هوا، به چشم می خورد. این عروسک ها در مکان های مختلف قرار داده شده اند، از ورودی مترو گرفته تا ایستگاه اتوبوس، کافه ها، مغازه ها و... مردم در اوج خستگی فعالیت های روزمره با دیدن این خرس های بزرگ در ژست های مختلف، شگفت زده می شوند اما بلافاصله لبخند رضایت بر چهره شان می نشیند.

### تبدیل شدن از جوجه اردک زشت به پسر زیبا!

**آدیتی سنترال**- پسر ۱۸ ساله چینی به تازگی مطلبی را در صفحه های اجتماعی منتشر کرده و درباره داستان زندگی اش نوشته است. او می گوید از وقتی یادش است در مدرسه به دلیل چهره زشت و صورت پر از جوشش مسخره می شده اما حالا با استفاده از لوازم آرایش به پسری زیبا تبدیل شده است و به بقیه نوجوان ها هم توصیه می کند تا به جای سرخوردگی کمی به خودشان برسند و از لوازم آرایش استفاده کنند!

## تفأل

بازآی ساقیا که هواخواه خدمتم
مشتاق بندگی و دعاگوی دولتم
زان جا که فیض جام سعادت فروغ توست
بیرون شدی نمای ز ظلمات حیرتم

## از اون لحاظ

### هوای عزیز، نظافت شخصی‌ات را رعایت کن!

محمدعلی محمدپور | اطنزپرداز

یکی از اتفاقاتی که در فصل زمستان تشدید می شود، مسئله آلودگی هوای کلان شهرهاست. همین چند روز پیش هوا یک جوری خودش را برای ما آلوده کرد که تنفس برای گروه‌های حساس دشوار شد و در بعضی مناطق مدارس هم تعطیل شدند. در این جا با هم بررسی می کنیم وقتی هوا آلوده می شود، آدم‌ها هر کدام چه کار می کنند.

یکی از گروه‌های حساس در برابر آلودگی، دانش‌آموزان ابتدایی هستند که در مواقع حساس مدرسه‌شان تعطیل می‌شود. حالا بچه‌ها به جایش چه کار می کنند؟ به جایش توپ برمی دارند می روند توی خیابان، فوتبال بازی می کنند. در نتیجه هوا را بیشتر از آن چه باید، تنفس می کنند. مامان‌ها چه کار می کنند؟ موقع تعطیلی بچه‌ها دست‌شان را می گیرند و با خودشان می برند خرید و گردش. اما معلم‌های زحمتکش مدارس که تعطیل می‌شوند، چه کار می کنند؟ آیا استراحت می کنند؟ نه. عده کمی از معلم‌ها هم ممکن است ماشین‌شان را بردارند بروند مسافرکشی تا کمی در دل جامعه باشند و در کنارش مقداری درآمدزایی کنند. در نتیجه خودروهای توی خیابان هم کمتر نمی‌شود که هیچ، بیشتر هم می‌شود. حالا چاره رفع این مشکل چیست؟ آیا باید معلم‌ها را ممنوع‌المسافرکشی کنیم یا وضع حقوق‌شان را بهتر کنیم؟

حالا به نظر شما، ما شهروندان معمولی در برابر آلودگی هوا چه می کنیم؟ آیا خودروی کمتری می‌آوریم توی خیابان؟ آیا تک سرنشین بیرون نمی‌آییم؟ نه خیر. اتفاقا می گوییم حالا که این همه ماشین توی شهر دور دور می کنند، مگر از همین یک اگزوز باریک ما شهر می‌خواهد آلوده شود؟ این وظیفه مسئولان است که با آلودگی مقابله کنند. تازه اگر طرح زوج و فرد هم بگذارند ما یک جوری با آدامس چسباندن یا بالا دادن در صندوق مشکل خودمان را رفع و رجوع می کنیم. از حمل و نقل عمومی هم استفاده نمی کنیم و می گوییم: «چرا باید خودمان را توی اتوبوس و مترو کتلت کنیم؟» تازه بعضی‌مان توی هر جمعی وسط تحلیل‌ها از فرهنگ مردم انتقاد می کنیم و می گوییم: «واقعا فرهنگ شهروندی وجود نداره!»

اما مسئولان چه کار می کنند؟ بله آن‌ها از ما می‌خواهند که برای رفع آلودگی دعا کنیم. البته یک کار دیگر هم می کنند و هر موقع هوا آلوده شود به ما خبرش را می‌دهند. و بعد تصمیم می گیرند که چه کسی تعطیل باشد چه کسی نباشد. بقیه‌اش هم بودجه کلان و برنامه‌ریزی طولانی‌مدت می‌خواهد که واقعا کسی حوصله‌اش را ندارد. در نتیجه ما تنها کاری که از دست‌مان برمی‌آید این است که همین جا از همه مردم و مسئولان تشکر کنیم و از هوا خواهش کنیم بیشتر به نظافت خودش اهمیت بدهد تا این قدر آلوده نشود.

## تا حالا دقت کردین

## قاب جهان

### سرای شوالیه های هلند

«ریدرزال» یا «سرای شوالیه ها» در منطقه بیننهوف در شهر لاهه هلند واقع شده است. این بنا که حدود ۷۰۰ سال قدمت دارد، در ابتدا به عنوان منزل یکی از کنت های هلند خریداری شد و در سالیان دراز کاربری های متعددی داشته است؛ از تفریحی و تجاری گرفته تا درمانی. هم اکنون از این بنا برای سخنرانی های مهم سران هلند استفاده می شود.

**دکتر ناصر مکارم، استاد دانشگاه از اسکاتلند**

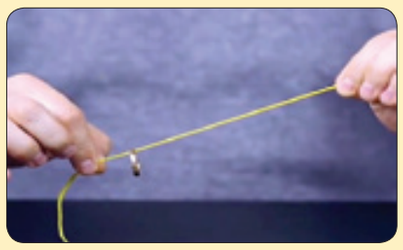
## آموزش شعبده بازی

شنبه‌ها

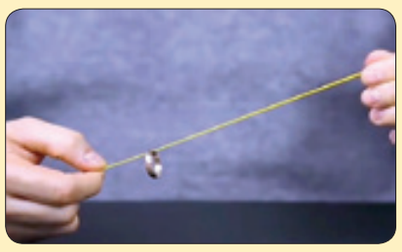
### سر بالایی رفتن حلقه

**روش اجرا**: دو سر نخی را که حلقه‌ای در وسط آن قرار دارد، با دو دست می گیریم. آن را به حالت شیب‌دار درمی‌آوریم. حلقه که معلق است به جای لیز خوردن به سمت پایین، به سمت بالا حرکت می کند.

**وسایل مورد نیاز**: یک حلقه، یک کش ۲۰-۱۵ سانتی متری



**توضیح تردستی**: کش را از داخل حلقه عبور و سپس حلقه را در وسط کش قرار می‌دهیم. سپس یک سر کش را با یک دست می گیریم و با دست دیگر از حدود ۷-۵ سانتی متری مانده به سرِ کش، آن را می گیریم. حالا کش را از دو طرف می کشیم تا کمی بلندتر از حالت معمول شود. از این قسمت اجرای ما در مقابل مخاطب آغاز می‌شود و ما دست‌هایمان را در حالتی قرار می‌دهیم که کش کمی شیب‌دار قرار گیرد. در ادامه آن سر کش را که اضافه دارد کم کم و نامحسوس رها می کنیم. در نتیجه این رها کردن به نظر می‌رسد که حلقه دارد به سمت بالا حرکت می کند.



## ما و شما

*باور کنید در هفته دو تا سه بار غذای ساده بخوریم، بهتره تا هر روز گوشت و مرغ بخوریم. ویتامین فقط در این دو نیست، در سبزی و میوه فراوانه. مهم دله که خوش باشه. مهم عزیزانمان هستند.

*آق کمال هوشیار؛ برگ درختان سبز در نظر جناب عالی چیه؟!

**آق کمال**: با ای وضع قیمت گوشت، در نظرم کباب برگه، تو فکرم گیاهخوار بشم!

*تشکر می کنیم از خانم کارشناس نگار فیض آبادی که نقد بسیار خوبی از تیم ملی انجام دادند. باشد که مسئولان ورزشی ما کمی به این نقدها توجه کنند.

* همسر عزیزم فاطمه جان، نه تولدت است و نه سالگرد ازدواج‌مان، فقط می خواهم بگویم چقدر دوستت دارم و چقدر ازت متشکرم. و امیدوارم این سنت تشکر از همسر را بقیه خوانندگان زندگی سلام هم ادامه دهند.

**کامران**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول**
**شرکت تعاونی مسکن کارکنان ستاد مرکزی آب و فاضلاب خراسان ( درحال تصفیه )**

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت تعاونی مسکن کارکنان ستاد مرکزی آب و فاضلاب خراسان (در حال تصفیه) راس ساعت ۱۳:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۵ در محل نمازخانه شرکت آب و فاضلاب واقع در بلوار وکیل آباد ،ابتدای خیابان صدف برگزار می شود. ازکلیه اعضا محترم دعوت میشود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور بهم رسانند. اعضای محترمی که امکان حضور آن ها در جلسه مذکور مقدور نمی باشد می توانند حق رای خود را به موجب وکالت نامه کتبی به فرد دیگری واگذار نمایند.در اینصورت تعداد آرای وکالتی هرعضو حداکثر سه رای و هر فرد غیر عضو تنها یک رای خواهد بود. اعضای متقاضی اعطای نمایندگی به همراه وکیل مورد نظر باید از ساعت ۱۲ تا ۱۴ روزهای سه شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه ۱۳۹۷/۱۱/۱۶، ۱۳۹۷/۱۱/۱۷، ۱۳۹۷/۱۱/۱۸ به محل دفتر شرکت به نشانی بلوار وکیل آباد، ابتدای خیابان صدف، شرکت آب و فاضلاب خراسان رضوی مراجعه تا پس از تایید وکالت نامه های مزبور توسط مقام مجاز ورقه ورود به مجمع برای فرد نماینده صادر گردد.

**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیئت تصفیه و ناظر
۲- تصویب صورتهای مالی سالهای ۹۱لغایت ۹۶
۳- تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۳۹۷ هیئت تصفیه
۴- تصمیم گیری در مورد تمدید مدت تصفیه
۵- ابقا و یا درصورت لزوم انتخاب هیئت تصفیه جدید

**شرکت تعاونی مسکن کارکنان ستاد مرکزی آب و فاضلاب خراسان ( در حال تصفیه )**
۹۷۱۶۹۲۳۴/م

صفحه آرایی
واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان
سفارش می‌پذیرد
۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰ layout@khorasannews.com

**آگهی مناقصه**

شرکت کشت و صنعت پیوند خاوران در نظر دارد نسبت به خریداری یک خط کامل مکانیزه ترمینال ضبط پسته (شامل خطوط فرآوری، خشک کن، ذخیره سازی و سورت) به ظرفیت ۳ تن در ساعت اقدام نماید.
لذا از شرکت های معتبر دعوت می گردد جهت اخذ اسناد مناقصه یا اطلاعات بیشتر تا پایان وقت اداری ۹۷/۱۱/۲۷ به آدرس : بیرجند -کیلومتر ۵ جاده بیرجند کرمان- جنب دانشکده کشاورزی - مجتمع تولیدات گیاهی امام رضا(ع) تلفن: ۳۲۲۵۴۳۵۰-۰۵۶ مراجعه و پیشنهادات خود را در پاکت در بسته به واحد دبیرخانه شرکت تحویل نمایند.
جلسه مناقصه ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۷/۱۱/۲۸ برگزار می گردد.

**شرکت کشت و صنعت پیوند خاوران**
۹۷۱۶۹۲۴۹/ج