

گفت و گوی نوروزی با «احسان رضایی»، نویسنده و چهره تلویزیونی

از آلازیم گرفتن می‌ترسم!

محمد علی محمدپور | روزنامه نگار

پرسیدن سوالاتی متفاوت از یک روزنامه‌نگار و منتقد ادبی، جذاب به نظر می‌رسد به خصوص زمانی که مطمئن باشید جواب‌هایش غیر قابل‌پیش‌بینی خواهد بود.

*** سوال مهمی که در باره شما وجود دارد این است که شبانه‌روز شما چند ساعت است؟ از این نظر می‌پرسیم که هر کتابی بگوییم شما با همه مشغولیت‌ها بتوان آن را خوانده‌اید، حتی بعضی‌را با چند ترجمه. ماجرا چیست؟** شبانه‌روز من مثل بقیه است. من خیلی وقت‌ها از صبح زود شروع به کتاب‌خواندن می‌کنم.

*** آخر خیلی‌ها هستند می‌گویند ما وقت کتاب‌خواندن نداریم.**

به نظر من همه، برای هر کاری وقت دارند. فقط موضوع اولویت آدم‌هاست. مثلاً خود من سوار کاری را خیلی دوست دارم اما وقت نگذاشته‌ام یاد بگیرم چون جزو اولویت‌های مهم من نبوده‌است.

*** ۳ تا از کتاب‌های محبوب‌تان را معرفی کنید؟**

ببینید من هر سه‌تایی را الان بگویم، باز چند دقیقه دیگر دوباره

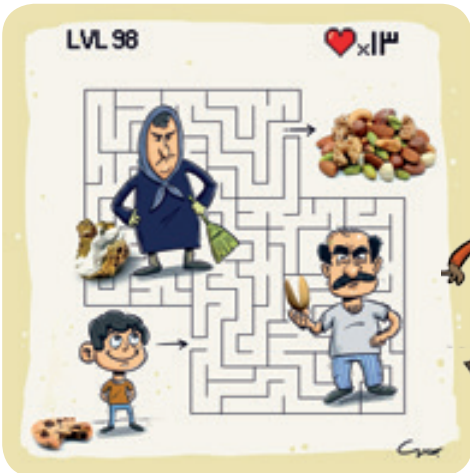
شعر طنز

نوروز نامه

عید نوروز دل و قلوه گران خواهد شد
سبب دلخوری پاچه خوران خواهد شد
سند و سیب و سیه دانه و سیرو و سمنو
زینت سفره مشتی رمضان خواهد شد
سال نو آمد و رمال کچل داد نوید
خاله فخری نودساله جوان خواهد شد
خیل مشتاق ز بحر خزر و رودارس
مثل امواج بر این خطه روان خواهد شد
نرخ اجناس به تدریج رسیده‌است به اوج
دودش امسال به چشم همگان خواهد شد!

یارمحمد خدنگی

سه نقطه



کاربردی‌ترین نکات عکاسی با گوشی همراه



گرفتن عکس یادگاری در ایام نوروز، گزینه‌ای است که کمتر فراموش می‌شود. عکس با اعضای خانواده، مکان‌های تاریخی و جلوه‌های زیبای طبیعت و... گوشی‌های تلفن همراه مجهز به دوربین‌هایی با قابلیت‌های متفاوت است که البته اگر کمی با امکانات گوشی خود آشنایی داشته باشید، می‌توانید عکس‌های خوبی بگیرید. در ادامه به موضوعات کاربردی برای عکاسی با گوشی همراه اشاره می‌کنیم و نکاتی را نیز به نقل از یک مدرس عکاسی می‌آوریم.

دید عالی

برای ثبت تصویر، اولین نکته داشتن زاویه دید عالی نسبت به سوژه است. اطلاعات خود را درباره امکانات تلفن همراه افزایش دهید و به صحنه‌ای که قرار است عکس بگیرید توجه کافی داشته باشید. به جای استفاده از زوم لنز دوربین به سوژه دور و نزدیک شوید.

استفاده از لوازم جانبی

لوازم جانبی برای گوشی مانند موبیلاد، گوریلاپاد برای ثابت نگه داشتن گوشی، لنزهای خارجی و تجهیزات نورپردازی به شما کمک می‌کند تا عکس با کیفیت بگیرید.

تا حد امکان از فلش گوشی استفاده نکنید

استفاده از فلش گوشی باعث می‌شود تاریخ

عکس طبیعی در نیاید و از طرفی چشم سوژه‌ها هم قرمز می‌شود. به جای فلش از نور جایگزین مانند نور تابلوها، نور خورشید، نور چراغ و... کمک بگیرید. زمان طلوع و غروب آفتاب بهترین زمان برای عکاسی با نور طبیعی خورشید است و از آن جا که خورشید در خط افق قرار دارد، می‌توانید با کمک طیف نورهای بلندتر مانند قرمز و نارنجی عکس‌های جذاب و رمزآلود بگیرید.



محمد رضا چای فروش | مدرس عکاسی

همه افراد می‌توانند با گوشی همراه عکس بگیرند ولی رسیدن به نتایج واقعاً خوب در عکاسی با تلفن همراه به مهارت بیشتری نیاز دارد. عکاسی با گوشی کار بسیار ساده‌ای است، البته زمانی که بعضی نکات مهم را رعایت کنیم:

۱- پیش از عکاسی با همراه، حتماً لنز دوربین را پاک کنید.

۲- از بالاترین کیفیت (رزولوشن) گوشی‌تان استفاده کنید.

۳- دوربین را ثابت نگه دارید، اگر در فضا‌های کم‌نور یا بسته عکاسی می‌کنید، از سه پایه یا یک تکیه‌گاه برای ثابت کردن گوشی استفاده کنید.

شایان ذکر است که نور کم باعث می‌شود لرزش دست شما در عکس دیده و عکس شما تار شود.

۴- از زاویه‌های مختلف عکاسی کنید.

۵- مراقب پس‌زمینه‌های شلوغ و گیج‌کننده باشید.

۶- برای عکس‌های گروهی از کادر افقی استفاده شود.



برگزاری سومین جشنواره فرهنگی و آموزشی محله پاک



سومین جشنواره فرهنگی و آموزشی محله پاک، به منظور قرع‌ه گشی کارت‌های طلایی شهروندانی که در طرح تفکیک پسماند خشک یا سازمان مدیریت پسماند، همکاری داشتند برگزار گردید.

مهندس کریمیان مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری مشهد، ضمن سپاسگزاری از مشترکین تفکیک پسماند اظهار داشت که همه ما به عنوان کسانی که از نعمت‌های الهی بهره‌مند هستیم باید به منظور شکر نعمت و در راستای حفظ محیط زیست و حفظ سرمایه‌های ملی به عنوان افرادی که پروردگار به ما سپرده است و باید به آیندگان تحویل دهیم سه وظیفه مهم را عهده دار گردیم. این سه مهم شامل کاهش تولید پسماند، استفاده مجدد از پسماند و نیز بازیافت آنهاست.

کریمیان در ادامه افزود سیاست‌های سازمان مدیریت پسماند شهرداری مشهد نیز در همین راستا بوده و آموزش‌های ما در جهت نیل به این اهداف است. ایشان همچنین ابراز داشت برنامه‌های متعدد آموزشی ویژه اقشار و گروه‌های مختلف سنی از جمله کودکان در مدارس و مهد‌های کودک، تدارک دیده شده است که بصورت رو در رو، برنامه‌های تفریحی، نمایش، جشنواره و بازدید از بخش‌ها و صنایع تبدیلی به اجرا گذاشته شده است.

کریمیان در ادامه به طرح خانه نکاتی که در روزهای پایانی سال سازمان به اجرا در آمده اشاره نمود. او گفت این طرح در راستای استفاده مجدد از دور ریزهای است که شاید برای یک خانواده از چیز اتفناغ خارج شده است ولیکن به دلیل قابل استفاده بودن می‌تواند نیاز خانواده‌ای دیگر را برآورده نماید. در این طرح شهروندان از طریق برقراری ارتباط با ما نوع کالایی را که می‌خواهند اهدا نمایند را اعلام و سازمان مب‌طی برنامه ریزی منظم نسبت به جمع‌آوری آن اقدام می‌نماید و سپس با هماهنگی فرمانداری محترم مشهد در اختیار خیریه‌ها قرار داده و نهایتاً تقدیم خانواده‌های نیازمند میشود راه‌های ارتباطی جهت این طرح عبارت‌اند از سامانه ۱۳۷ شهرداری، شماره تلفن ۳۶۰۶۱۰۰۰ و نیز سایت hrms.mashhad.ir کریمیان در پایان ضمن تبریک پیشاپیش سال ۱۳۹۸، برای همه سال خوبی را آرزو نمود.

دوچرخه

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	موبایل	شماره کارت
۱	شهربانو معلم	۹۰۱۵۵۵۰۴	۹۱۵۵۵۵۱۱۳	۲۸۵۸۳۶۲۴۹۷۵
۳	فاطمه شاهینفر	۹۱۳۵۵۵۳۰۱	۹۱۵۵۵۵۴۵۸	۲۷۶۶۹۰۶۳۴۶۲

اجاق گاز

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	موبایل	شماره کارت
۱	رویا شادروح	۸۷۲۵۵۵۲۹۸	۹۱۵۵۵۵۶۳۸	۲۷۲۰۱۴۸۰۰۳۷

سرویس نظون

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	موبایل	شماره کارت
۱	امیر رضا جنتیان	۸۳۹۵۵۵۸۷۹	۹۱۰۵۵۵۹۴۰	۲۸۲۲۷۹۸۵۲۶۲

الویه‌خار

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	موبایل	شماره کارت
۱	محمدرضا پورحسینی	۹۳۰۵۵۵۴۹۰	۹۳۷۵۵۵۱۷۳	۲۷۵۱۰۹۲۵۵۱۹
۳	محمد مهری	۹۴۵۵۵۵۴۴۲	۹۱۵۵۵۵۴۴۵	۲۸۹۴۷۵۲۳۶۷

سشوار

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	موبایل	شماره کارت
۱	محمد آقایی	۸۵۹۵۵۵۵۹۹	۹۱۵۵۵۵۲۶۱	۲۷۲۶۹۶۵۲۳۲۶

یغاری

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	موبایل	شماره کارت
۱	قدسی رضوی	۹۴۳۵۵۵۵۸۷	۹۳۶۵۵۵۶۹۳	۲۷۷۲۹۲۳۰۹۸۷

تابلوفرش

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	موبایل	شماره کارت
۱	غلامرضا آخوندزاده	۹۴۲۵۵۵۴۴	۹۳۵۵۵۵۲۷۷	۲۷۱۵۳۸۱۵۱۷۰

پتو

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	موبایل	شماره کارت
۱	حسین پورمحمد	۸۴۰۵۵۵۴۲	۹۱۵۵۵۵۵۱۳	۲۸۸۴۵۹۳۷۲۶۲۶
۳	احمد خوافی	۷۳۰۵۵۵۸۶۱	۹۳۸۵۵۵۵۱۳	۲۸۲۳۸۹۶۴۵۵

جاروبرقی

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	موبایل	شماره کارت
۱	اعظم حسینیان	۹۱۳۵۵۵۲۱۳	۹۱۵۵۵۵۹۹۴	۲۷۲۴۵۳۶۵۹۹۰

سرویس ۱۸ پارچه

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	موبایل	شماره کارت
۱	محمدعلی ولیزاده	۸۴۸۵۵۵۸۲۲	۹۱۵۵۵۵۸۴۲۴	۲۷۸۶۶۵۸۸۵۳۰
۳	زهره شعبانی گل شیخ	۹۲۴۵۵۵۱۹۶	۹۱۵۵۵۵۳۵۹۱	۲۸۳۶۹۸۵۲۷۴۸
۳	محسن نوری	۹۳۴۵۵۵۴۲۴	۹۱۵۵۵۵۸۳۹	۲۸۷۹۲۵۳۴۸۶۳
۴	سمانه ارغوانی قلعه نو	۹۴۵۵۵۵۹۳۲	۹۳۳۵۵۵۳۷۷۸	۲۷۷۲۳۶۴۶۰۶۰
۵	امیرعلی مجاورصوفی	۹۷۱۵۵۵۷۵۸	۹۱۵۵۵۵۶۰۳۱	۲۸۹۳۸۴۷۲۵۶۹
۶	اکرم شکرآمیز	۱۱۲۸۵۵۱۷۶	۹۱۳۵۵۵۳۴۴	۲۷۵۶۲۵۴۸۷۶۷
۷	سیده محدثه پریان مشهدی	۹۲۵۵۵۵۳۶۵	۹۱۵۵۵۵۴۶۳	۲۷۵۶۵۹۹۶۷۱۰
۸	راحله محمدی	۹۲۱۵۵۵۸۵۳	۹۳۶۵۵۵۰۹۹	۲۷۴۵۲۰۴۰۹۰۴
۹	عباس واحدی	۸۷۲۵۵۵۲۰۰	۹۱۵۵۵۵۴۵۳	۲۸۲۳۴۹۸۶۵۷۵
۱۰	طاهره حیدری	۵۲۲۵۵۵۱۱۲۱	۹۱۵۵۵۵۶۷۸	۲۸۴۸۷۲۳۹۶۵۹