PV!

«خودِ» محترم!

شنیدین بعضی‌ها میگن نباید برای دیگران زندگی کرد؟ معنی این حرف چیه؟ مگه میشه ما برای دیگران، نفس بکشیم و غذا بخوریم؟ معلومه که نه! ولی گاهی همه انرژی و تمرکزمون رو می‌ذاریم برای این که دیگران ما رو ببینن و تأیید کنن. مثلا لباس‌های قشنگ‌مون رو فقط توی مهمونی می‌پوشیم و یادمون میره لازمه پیش خودمون آراسته و مرتب باشیم. هیچ عیبی نداره اگه دیگران از ظاهر ما تعریف کنن ولی قرار نیست همه هم‌وغم ما تمجید اون‌ها باشه و قرار نیست همه حس خوب ما نسبت به خودمون از اظهار نظر دیگران ناشی بشه. این تصور نادرست، گاهی در رفتار بزرگ‌تر هاریشه داره. تا حالا پیش اومده مامان و بابا بهتون بگن «دست به فلان ظرف نزن، مخصوص مهمونه»؟ جواب شما چیه؟ ما دو جنبه فردی و اجتماعی داریم که باید حواسمون به هر دوش باشه؛ برای دیگران زندگی کردن، بُعد فردی زندگی رو به نفع جنبه اجتماعی، قربانی می کنه. اگه «این کارو انجام بدم/ ندم، دیگران چی میگن؟»، «بقیه چه تفریح‌هایی دارن؟ چی گوش میدن؟ چی می‌خونن؟» این سوال‌ها اگه همه حواس و توجه ما رو به خودشون جلب کنن، یهو به خودمون میایم و می‌بینیم برای تأیید گرفتن، کم کم فردیت و علایق و سلیقه مون رو فراموش کردیم.

نوجوانان عزیز!

سلام. یک‌شنبه پنجم اسفندماه، به عنوان روز بزرگداشت خواجه نصیرالدین طوسی انتخاب و تو تقویم به اسم روز مهندس نام‌گذاری شده. این مناسبت تقویمی، بهانه خوبیه برای توجه به مقوله مهم مهندسی اما خواجه نصیرالدین، تنها مهندس نبوده. به همون اندازه که علوم نظری، قدردان رصدخانه مراغه و تألیفات نجومی خواجه و مثلثاتِ اوست، علوم انسانی هم نقاط درخشانش در فلسفه، اخلاق و کلام رو مدیون ایشونه. تا حالا فکر کردین دانشمندهای زمان‌های قدیم، چطوری این همه باهوش و همه‌چیزدان بودن؟

شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

#حال_خوب

عکس: مرجان دهقان

نازنین ۱۵ ساله میگه: «حال خوب یعنی خیلی سخت نگیریم و خودمون باشیم. من معمولا موقع ناراحتی، موسیقی گوش می‌دم، حرف زدن و درددل کردن هم بهم کمک می کنه».

گپی با یک شطرنج‌باز نوجوان که قهرمان مسابقات استانی است

تمرین ذهن، بازیِ زندگی

گفت‌وگو

مصطفی میرجانیان | روزنامه‌نگار

شما شبیه کدام مهره از شطرنج زندگی‌تان هستید؟ تا حالا در زندگی‌تان کیش و مات شده‌اید؟ با اولین شکست دوباره دست روی زانوهایتان گذاشته و بلند شده‌اید یا با ناامیدی آن را پذیرفته‌اید؟ «فراز سالیانی»، قهرمان ۱۳ساله شطرنج جزو آن‌هایی است که با هر بار کیش و مات شدن، قدرت بیشتری می‌گیرد. مقام اول شطرنج در استان خراسان رضوی، مقام چهارم در مسابقات کشوری و حضور در مسابقات آسیایی سال ۲۰۱۳، بخشی از افتخارات او در چندسال سابقه ورزشی‌اش است. این هفته فراز را به دفتر روزنامه دعوت کردیم و درباره شطرنج، قهرمانی و راه‌های غلبه بر محدودیت‌های ناگزیر، با هم گپ زدیم. با دوست قهرمان‌تان آشنا شوید.

قهرمان می‌مانم

شطرنج برعکس ورزش‌هایی مثل فوتبال و بسکتبال، رشته‌ای نیست که خیلی‌ها داوطلبانه و مشتاقانه سراغش بروند یا خیلی خوب آن را بشناسند. «فراز»، قصه آشنایی‌اش با شطرنج را برایم تعریف می کند: «چندسال پیش بود که به پیشنهاد خانواده‌ام سراغ شطرنج رفتم. شطرنج ورزش ذهن است و به همین دلیل بر موفقیت و پیشرفت‌های درسی تأثیر می گذارد. گرچه پیشنهاد خانواده‌ام را قبول کردم ولی آن اوایل از شطرنج خوشم نمی‌آمد. به مرور که در چند بازی برنده شدم، برای ادامه دادن انگیزه گرفتم. حالا مدتی است که شطرنج را کنار گذاشته ام چون درس برایم اولویت دارد و نمی‌توانم هر روز بیشترِ وقتم را صرف آن کنم. البته بیکار هم ننشسته ام و در کنار درس، کارهای مختلفی انجام می‌دهم. مثلا سه تا زبان خارجی یاد گرفته و در چند المپیاد علمی برگزیده شده ام تا همان حس قهرمانی را حفظ کنم و به عبارت دیگر قهرمان بمانم».

قدرت جادویی پیش‌بینی

از فراز می‌پرسم شطرنج‌بازها دنبال چه چیزی هستند، کمی فکر می کند و می گوید: «شطرنج، ورزش پیش‌بینی‌هاست. یعنی هر بازیکن در هر مرحله‌ای از بازی باید در ذهن اش تمام حالت‌های مختلف بازی حریف را تجسم و حتی تا ۱۰ حرکت بعدی او را پیش‌بینی و براساس آن‌ها برای دفاع یا حمله حریف برنامه‌ریزی کند تا غافلگیرانه شکست نخورد». پدر «فراز» هم که کنار او نشسته است، اضافه می کند: «شطرنج، بازی تحلیل‌هاست. وقتی کسی موقعیت‌های مختلف حریف‌اش را درست تحلیل کند آن وقت می‌تواند بازی خوبی داشته‌باشد و حریف‌اش را شکست دهد». «فراز» ادامه می‌دهد: «با این توضیحات شطرنج بازها دنبال تقویت تحلیل کردن‌شان هستند. یعنی ذهن‌شان را طوری تمرین می‌دهند تا برای حل کردن مسائل ریاضی و حتی موقعیت‌های مختلف زندگی تحلیل درستی داشته باشند».

ورزشی برای همه

«فراز» درباره خصوصیات رشته ورزشی‌اش می گوید: «شطرنج تنها ورزشی است که ورزشکارها به جای استفاده از جسم و توانایی‌های بدنی از ذهن‌شان استفاده می‌کنند. در همه ورزش‌ها زور بازو و قدرت بدنی حرف اول را می‌زند. بنابراین شرکت‌کننده‌ها باید شرایط جسمانی یکسانی داشته باشند؛ مثلا در یک سن یا از نظر وزن در یک سطح باشند اما شطرنج این‌طور نیست. شرکت‌کننده‌ها از هر رده سنی، با هر جنسیتی و با هر میزان توانایی فیزیکی می‌توانند با یکدیگر بازی کنند. بنابراین شطرنج شبیه هیچ ورزش دیگری نیست».

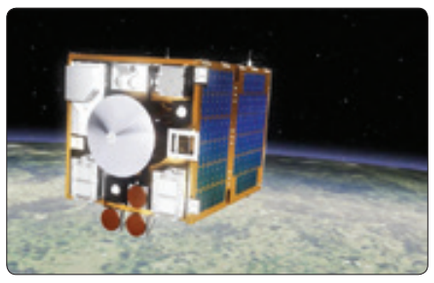
جنگ با محدودیت‌ها

اولین سوالم که یادتان هست؟ پرسیده بودم شما کدام مهره از شطرنج زندگی‌تان هستید؟ «فراز» سوالم را این‌طور پاسخ می‌دهد: «من دوست دارم وزیر باشم. وزیر خلاف مهره‌های دیگر می‌تواند به هر سمتی برود، یعنی قدرت مانور بیشتری دارد. درست است که من مشکل جسمی کوچکی [در راه رفتن] دارم اما روحیه‌ام قوی است و تلاش می کنم با قهرمانی در رشته خودم و به کمک بقیه مهارت‌هایم، محدودیت‌ها را جبران کنم. من قبول دارم هر کسی مثل من که از نظر جسمی مشکلی دارد، محدودیت‌هایی هم دارد اما معتقدم که آدم‌ها باید به جنگ محدودیت‌ها بروند».

عکس: مرجان دهقان

دریچه

چرا فضا نیاز به رفتگر دارد؟



دانشمندان دانشگاه «سوری» در انگلیس موفق به ساخت یک رفتگر فضایی شدند. ماهواره «نابودگر زباله‌ها» ماموریت دارد تا با پرتاب نیزه، زباله‌های فضایی درحال گردش به دور زمین را شکار کند اما مگر در فضا زباله وجود دارد که به رفتگر نیاز باشد؟ به گزارش بخش هوای پاک آژانس فضایی اروپا، ۷۶۰۰ تن زباله فضایی در مدار زمین سرگردان است. این زباله‌ها بقایای فعالیت‌های بشر در فضاست. سفینه‌های فضایی که ماموریت‌شان تمام شده یا قسمت‌هایی از آن‌ها که در طول ماموریت از سفینه جدا شده‌اند در مدار زمین باقی می‌مانند. این زباله‌ها کنترل ناپذیرند و ممکن است با ماهواره‌های در حال ماموریت برخورد کنند و مشکل‌آفرین شوند. این شکار چی فضایی در سومین مرحله آزمایش خود قرار است زباله‌های فضایی را با استفاده از یک بادبان به جو زمین پرتاب کند تا در آن بسوزند و نابود شوند.

منبع: ایسنا

چه خبر؟

روباتی که به جای دانش‌آموز غایب مدرسه می‌رود

محققان نروژی به‌تازگی روباتی ساخته‌اند که جایگزین دانش‌آموزان در مدرسه می‌شود تا اگر دانش‌آموزی به علت بیماری یا به هر دلیل دیگر مدت ها نتوانست در مدرسه حاضر شود، از درس عقب نماند. این روبات در کلاس به عنوان گوش، چشم و صدای دانش‌آموز غایب عمل می کند. با دوربینی که روی آن تعبیه شده است دانش‌آموز می‌تواند کلاس و همکلاسی‌های خود را به خوبی مشاهده کند، به‌وسیله میکروفن صدای کلاس را بشنود و با استفاده از اسپیکر اگر سوالی داشت بپرسد، دقیقا مثل زمانی که در کلاس حضور دارد. همچنین این روبات، با استفاده از چراغ‌های رنگی که روی آن تعبیه شده است می‌تواند احساس دانش‌آموز را به معلم انتقال دهد.

ایربگ‌هایی که از خودرو حفاظت می کنند

یک شرکت قطعه‌سازی خودرو، ایربگ‌هایی برای بیرون خودرو ابداع کرده‌است که به وسیله سیستمی متشکل از حسگرهای هوشمند، وقوع تصادف را پیش‌بینی می کنند و باز می‌شوند تا امنیت سرنشینان بیشتر تامین شود. این حسگرهای الکترونیکی مانند رادار، زمان وقوع تصادف را پیش‌بینی می کنند. ایربگ‌های جدید بلافاصله پس از برخورد و باتوجه به اطلاعات حسگرها، در بخش‌های کناری خودرو باز می شوند و به این ترتیب از سرنشینان صندلی‌های عقب و جلوی خودرو محافظت می کنند. ایربگ‌های کناری در این سیستم زیر صندلی خودرو قرار می گیرند. ایربگ‌های خارجی خلاف نمونه‌های داخلی خودرو باید قبل از برخورد فعال شوند تا از میزان خسارت کم کنند. طبق ادعای این شرکت آلمانی، آزمایش‌ها نشان داده‌است این فناوری می‌تواند ۴۰ درصد از شدت جراحت‌های ناشی از تصادف بکاهد.

منابع: مهر، خبرآنلاین

آثار شما

زهرا دهقانی | ۱۴ساله از اهواز

زمان

عقربه‌ها ثانیه‌ها را قورت می‌دهد
وقتی نبودنت را پرنده بر سرم می کوبد
واژه‌واژه حرف‌های مبتذل
قهوه‌های بی‌غزل
پشت این پنجره یک فنجان باران جا مانده‌است
پشت این پنجره جنگ جهانی ابرهاست

حرم

آسمانم با تو آبی می‌شود
اگر
بیایم و کنار رقص ماهی‌های حوضچه‌های حرمت
بنشینم

کمیک

در حاشیه پخش مسابقه استعدادیابی «عصر جدید»

ایده و اجرا: محمدپور - مرادی