زندگی سلام

ZENDEGI-SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

چهارشنبه • اول اسفند ۱۳۹۷

۱۴ جمادی‌الثانی ۱۴۴۰ • ۲۰ فوریه ۲۰۱۹

شماره ۲۰۰۴۲

۱۲۶۵

پیرامون عروسی های پر طمطراق سلبریتی ها که روز به روز ابعاد متفاوت تری پیدا می کند و به بهانه مراسم «حنیف عمران زاده»

ماراتن لاکچری بازی!

مازیار حکاک | روزنامه‌نگار

سلبریتی ها

شب عروسی برای همه یکی از مهم ترین و خاص ترین شب‌های زندگی است و همه سعی می کنند این شب را به بهترین شکل ممکن برگزار کنند و خاطره‌ای خوش را برای خود و مهمانان بسازند. عروسی افراد مشهور نیز از این قاعده مستثنا نیست و سلبریتی‌ها، افراد معروف و مشهور نیز همواره سعی داشته‌اند تا مراسم ازدواج خود را خاص و به یاد ماندنی کنند اما این خاص بودن روز به روز، رنگ و لعاب متفاوت تری می یابد. اگر پیشتر فیلم‌های عروسی آدم‌های مشهور، در شبکه‌های زیرزمینی و به صورت قاچاق منتشر می شد، حالا خود عروس و داماد فیلم‌شان را منتشر می کنند تا در معرض قضاوت باشند و لاکچری بودن‌شان را به رخ همه بکشند. اوایل این هفته «حنیف عمران‌زاده» بازیکن سابق استقلال، فیلمی از مراسم ازدواج‌اش را در اینستاگرام منتشر کرد که در نوع خود بسیار عجیب و غریب است و در شبکه‌های اجتماعی هم پربازدید شد. تشریفات این مراسم هوش از سر هر آدمی می برد و مدام این سوال را در ذهن تداعی می کند که آیا این مکان و این مراسم در ایران برگزار شده یا در کشور دیگری است؟! به بهانه این ماجرا به موضوع عروسی پر طمطراق سلبریتی‌ها در کشورمان پرداخته‌ایم. این که مراسم چقدر برای‌شان آب می خورد و چرا به رخ کشیدن این نوع عروسی‌ها خطرناک است. یک روان‌شناس هم به کار بر ان شبکه‌های اجتماعی که هر روز در معرض دیدن چنین ویدئوهایی قرار می گیرند، توصیه‌هایی دارد.

پاسخ مدیر تالاری که مراسم «حنیف» در آن برگزار شده درباره هزینه برگزاری چنین مراسمی

حدود ۵۰۰ میلیون تومان

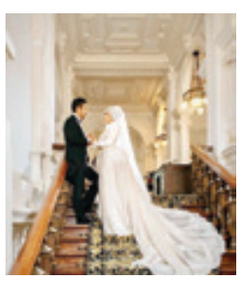
قبل از این که خواسته باشیم برای‌تان دودوتا چهارتا کنیم که عروسی لاکچری سلبریتی‌ها چقدر آب می خورد، باید بگویم این ماجرا

و اعداد و ارقام آن، سر درد اما ته ندارد! همان طور که می دانید و هر از چند گاهی هم می شنوید، این روزها بعضی از سلبریتی‌ها، مراسم‌شان را در خارج از کشور یا روی کشتی‌های بزرگ و معروف تفریحی برگزار می کنند که افزون بر هزینه‌های مربوط، هزینه رفت وآمد مهمان‌ها هم پای آن‌هاست. با این حال، اگر دوست دارید درباره همین عروسی‌های داخلی برای‌تان بگوییم، طی تماسی که با تالار مراسم «حنیف عمران‌زاده» در محدوده گرمدره کرج داشتیم، هزینه ورودی این تالار برای فصل پاییز و زمستان ۲۵ میلیون تومان است و منوی غذایی‌اش دست کم از ۳۵۰ هزار تومان شروع می‌شود. به فرض این که «حنیف» ۵۰۰ نفر مهمان داشته و از منویی که غذاهایش تا مرز یک میلیون تومان می‌رسد، غذایی ۵۰۰ هزار تومانی را انتخاب کرده باشد، ۲۵۰ میلیون تومان به مبلغ ورودی اضافه شده است البته باید بدانید که این تالار ظرفیت پذیرایی ۱۴۰۰ نفر را داشته است. آن‌هایی که دست‌شان در کار است، می دانند این تمام هزینه‌ها نیست و از مدل فیلم برداری و ویدئویی که منتشر شده است می‌توان تشخیص داد، هزینه فیلم برداری و آتلیه هم بین ۵۰ تا ۷۰ میلیون تومان بوده است. تازه اضافه کنید به این‌ها خرید لباس، آرایشگاه و تشریفات عجیب و غریب که هر کدام در ابعاد لاکچری‌اش بسیار پر هزینه است. خلاصه این که عروسی لاکچری ممکن است ۴۰۰ تا ۵۰۰ میلیون تومان هزینه روی دست سلبریتی‌ها بگذارد البته این احتمال هم وجود دارد که به دلیل شرایط تبلیغی پیرامون آن‌ها، ارزان‌تر آب بخورد.

مراسم عروسی سلبریتی‌هایی که لاکچری بودنش سر و صدا کرد

از رهنما و قوچان‌نژاد تا فروزان و کاظمی!

اگر بگوییم ماجرای ازدواج «حنیف عمران‌زاده» اولین یا لاکچری‌ترین است، سخنی به گزافه گفته‌ایم. قبل از مراسم ازدواج حنیف، «بهاره رهنما» در ازدواج مجددش ترکانده بود و با انتشار عکس‌های زیادی از مراسم عروسی‌اش، لاکچری بودن مراسم را به رخ همه کشیده بود. همسر رهنما، «امیر خسرو عباسی» مالک معروف یک برند آرایشی و بهداشتی است که برای مراسم ازدواج‌شان محدودیتی در خرج و مخارج البته با جذب انواع حامی مالی قائل نشده بود. مراسم ازدواج این زوج در یکی از باغ تالارهای معروف پایتخت و در فصل تابستان برگزار شد و عکس و فیلم‌هایش توسط عکاس اختصاصی رهنما منتشر شد و از شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌ها سر در آورد. همچنین «رضا قوچان‌نژاد» بازیکن سابق تیم ملی هم مراسم عروسی‌اش را در هتل مجلل «اینتر کونتیننتال آمستل» شهر آمستردام هلند برگزار کرد که افزون بر لاکچری بودن مراسم، مهمانان سرشناسی از خواننده‌های لس آنجلسی گرفته تا بسیاری از بازیکنان تیم ملی و همین طور اهالی سینما به واسطه خواهرزنش یعنی ساره بیات در مراسم حضور داشتند. همین چند وقت اخیر هم محسن فروزان و همسرش که از مدل‌های معروف اینستاگرامی است، مدت‌ها برای عروسی‌شان تبلیغ کردند و تقریبا مرحله به مرحله مراسم‌شان به اشتراک گذاشته شد. مراسمی که بسیاری از ستاره‌ها و بازیکنان فوتبال استقلال و تراکتورسازی تبریز در آن حضور داشتند. چندی پیش هم «سمانه پاکدل» و «هادی کاظمی» با انتشار ویدئویی متفاوت خبر از ازدواج‌شان که البته نسبت به بقیه کم خرج بود، دادند. ویدئویی که در آن آهنگ «ای جان من» از «مبین جعفری» را لب می‌زدند و در نهایت به عکس‌هایی از مراسم‌شان ختم شد. البته این‌ها فقط کسانی هستند که خودشان سعی در تبلیغ مراسم‌شان داشته اند و گرنه برگزاری مراسم پر طمطراق بین سلبریتی‌ها همه‌گیر شده است.



چند نکته برای ما مردم عادی که این روزها در معرض فیلم و عکس‌های زندگی لاکچری چهره‌ها قرار داریم

تماشای زندگی لاکچری یا شکنجه روانی؟

نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره

با دیدن فیلم زندگی‌های لاکچری چهره‌ها و درک فاصله زیادی که بین زندگی خودتان با این افراد وجود دارد، دلتان گرفته و ناامید شده‌اید؟ خب اول این که باید گفت حق دارید! بله، مطالعات روان‌شناسی نیز نشان می‌دهند تماشای مستمر زندگی لاکچری باعث می‌شود احساس رضایت از زندگی در افراد کاهش پیدا کند اما شاید بگویید به رغم این که می‌دانید این تماشا کردن مستمر عوارض بدی دارد اما نمی‌توانید مانع خودشوید و این رفتار تبدیل به عادتی روزمره شده است. در این شرایط ما چند پیشنهاد برای شما داریم.

چند نکته برای کاهش عوارض

جدای از صرف تماشای فیلم‌هایی از این دست، مرور صحنه‌ها و درگیری ذهنی حول آن‌ها می‌تواند عوارض این تماشا کردن را تشدید کند. با توجه به این موضوع، اگر عادت به دیدن این فیلم‌ها دارید، در اولین قدم اگر در زمان‌های دیگری از روز صحنه‌های فیلم به ذهن‌تان رسید، سعی در توقف آن‌ها داشته باشید و البته کمتر درباره آن‌ها با دیگران صحبت و کسب اطلاع کنید. نکته دیگر این که گاهی اوقات نوشتن یک یادداشت در دفتر چه شخصی در رابطه با این فیلم‌ها می‌تواند ذهن ما را تا حدی رها و در داشتن قضاوتی بهتر کمک کند. دفتر چه‌ای بردارید و نکات مثبت و منفی فیلم آخرین عروسی لاکچری‌ای که دیده‌اید، بنویسید. این کار به ذهن شما کمک می‌کند تا موضوع را بهتر بایگانی کنید. در کنار این کاهش مرور ذهنی، سعی کنید در رابطه با ابعاد کمتر دیده شده این فیلم‌ها اطلاعات بیشتری کسب کنید. این روزها گردش مالی حول شبکه‌های اجتماعی افزایش چشمگیری پیدا کرده است. تبلیغات در این شبکه‌ها همیشه رو راست و مستقیم نیست و گاهی بدون این که بدانیم، در معرض آن‌ها هستیم. اگر بدانید برخی از این فیلم‌ها به منظور تبلیغ مجموعه‌های خدماتی-تشریفاتی منتشر می‌شوند، می‌تواند به شما کمک کند تا کمتر افسوس چنین سبک زندگی‌ای را بخورید.

چند نکته برای کاهش زمان تماشا

تماشا کردن فیلم‌ها و عکس‌هایی از این دست می‌تواند در کوتاه مدت برای بسیاری از ما لذت‌بخش باشد. دلایل متعددی نیز برای این موضوع وجود دارد؛ وقتی ما فیلمی را می‌بینیم که بلافاصله درگیری ذهنی خاصی برای ما ایجاد نمی‌کند، مغز ما فرصت پیدا می‌کند تا به حالت نیمه خودکار در بیاید و به نوعی استراحت کند؛ وضعیتی که احساس خوشایندی در ما ایجاد می‌کند. از طرفی دیدن تصاویر زیبا، آدم‌های خندان در مناسبت‌های شاد همراه با موسیقی و تدوینی خوب، حس خوبی، اگرچه برای کوتاه مدت در ما ایجاد می‌کند. اگر با تاثیرات مثبت کوتاه مدت این فیلم‌ها آشنا باشید، بهتر می‌توانید موضوع را مدیریت و موارد بهتری را برای کسب این حس خوب جایگزین کنید.

کاش به زندگی‌مان عمق ببخشیم

برای مقابله با آفت‌هایی از این دست، یکی از بهترین راه‌حل‌ها عمق بخشیدن به زندگی فردی و گسترش حوزه‌هایی است که از آن‌ها کسب لذت و آرامش می‌کنیم. گاهی اوقات انجام فعالیتی هنری، ورزشی یا مطالعه کتاب می‌تواند به ما کمک کند تا بدون نیاز به تماشای چهره‌های خندان روبه‌روی دوربین، آرامشی که به دنبالش هستیم را کسب کنیم.

کالج زبان ماهان

بزرگترین و مجهزترین مجموعه زبان در کشور

ثبت نام کلاس های مکالمه ترم زمستان خردسالان، نوجوانان و بزرگسالان

برگزار کننده برترین و با کیفیت ترین دوره های مکالمه زبان در کشور

تنها موسسه تضمین کننده کسب نمرات 6 و 7 در آموزش آزمون اصلی IELTS

ساختمان مرکزی: هاشمیه ۱۸، نبش صارمی ۱۹ – تلفن: ۳۸۸۱۲۶۴۰

شعبه سجاد (بزرگسالان): بلوار سجاد، نبش بزرگمهر جنوبی ۲۲، پلاک ۲۴۴ –تلفن: ۳۷۶۲۴۱۴۶

شعبه سجاد (کودک و نوجوان): بلوار سجاد، حامد شمالی ۱، پلاک ۲۵ –تلفن: ۳۶۰۴۵۷۲۹

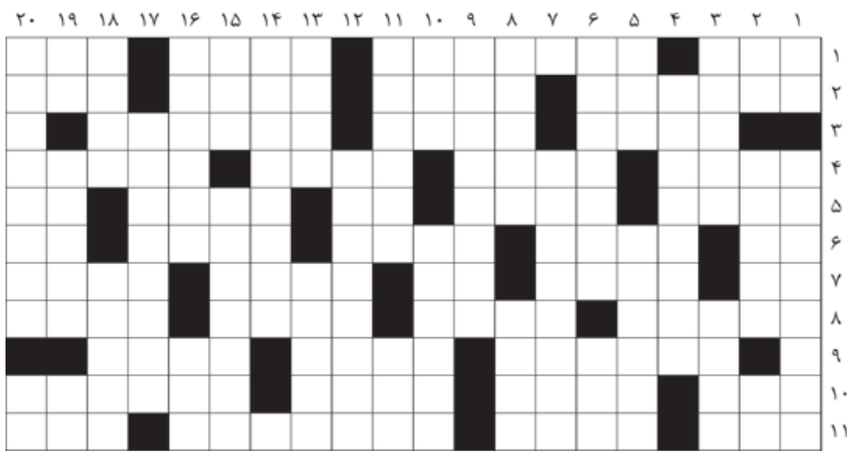
mahan_LC

www.mahancenter.ir

MahanLanguageCollege

م/۹۷۱۶۳۵۷۵

جدول سخت [شماره ۵۴۹]



طراح جدول: بیژن گورانی

افقی:

۱ – گرمی و حرارت – پادشاهی، سلطنت – بزرگوار – زمستان ۲ – نوعی هواپیمای جنگی – از ظروف آزمایشگاهی – خجالتی – گهواره ۳ – ناحیه ای در شمال شرقی ایتالیا – خاکستر – دوره تجدید حیات اروپا ۴ – شرف و حیثیت – قسمتی از پا – حماسی – جواهر فروش ۵ – تابناک – ماری جوانا – پیشوند تکرار – تراکتور دو چرخ که در زمین های کشاورزی کاربرد دارد – دومین دو رقمی ۶ – تصرف در مالی – تشکیلات مردمی برای برگزاری جلسات و مراسم مذهبی – سرگشتگی – رهبر انقلابی چین – الفبای گوش نواز ۷ – افزونی برنج پس از پخته شدن – راه فرار – سفید آذری – شهری در گیلان – نام کوچک پاستور ۸ – فاقد شتاب و سرعت – هر یک از واحد های تخصصی در ارتش – ناطق – کلیسای قدیمی اصفهان ۹ – ترکیب گوگرد و فلز – نوعی بالاتنه – موضوع فیلم ۱۰ – جراحت – پهناور – سازمان بین المللی استاندارد – غذایی از بادمجان ۱۱ – چین و چروک پوست – شهری در فرانسه – کشوری در اقیانوسیه – اقامتگاه مسافر

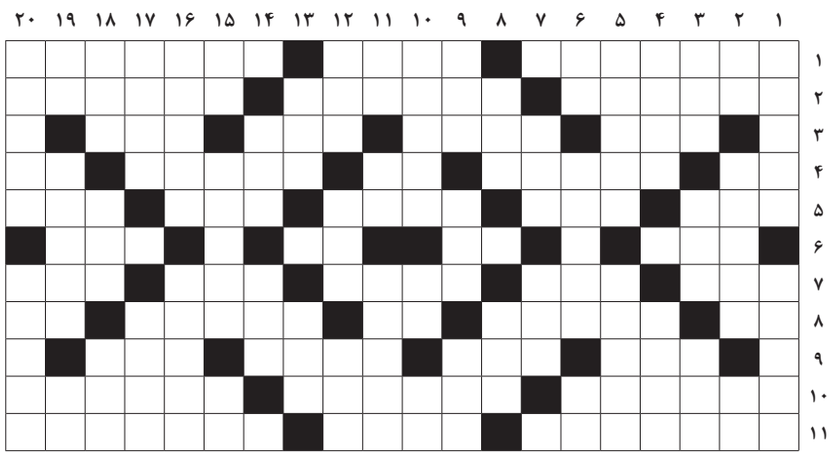
عمودی:

۱ – آب دهان – از شعرای نامی دوره سلجوقیان ۲ – نت چهارم – بار سفر – حیوان گوش مخملی ۳ – برشته شده – نام ها ۴ – توده چرخنده گردوغبار که تا ارتفاع زیادی بالا می رود ۵ – شهر فردوسی – حروف ادغام در زبان عربی ۶ – معاشر – شهری در فارس ۷ – اولین جدول کلمات متقاطع جهان را طراحی کرد ۸ – بندری در بلغارستان – مسافت طی شده در واحد زمان ۹ – وسیله خودکار برای تنظیم دما ۱۰ – تهیگی – پشت هم انداز ۱۱ – افراط – نود و دومین سوره ۱۲ – از باشگاه های فوتبال اسپانیا ۱۳ – عزیز و محترم – هماهنگ ۱۴ – توانایی یک ملت برای حفاظت از ارزش های حیاتی خود در برابر تهدیدات ۱۵ – زنگ گردن چهارپا – زنده باد آذری ۱۶ – مرکور کروم – حق مخالفت ۱۷ – از شاخه های تخصصی طب داخلی ۱۸ – نقشی زینتی در تذهیب – هراس ۱۹ – انتها – زره جنگاوران قدیم – دیوانه ۲۰ – دریایی میان ایتالیا و بالکان – فشار برای راندن چیزی

حل جدول شماره ۵۴۸

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱	ا	د	و	ی	ه	■	ا	پ	و	ع	ن	د	ا	ل	ه	ج	ع	ف	ر	ر
۲	ن	ا	ب	■	د	م	ی	د	ن	■	ا	ر	م	ا	ن	ا	د	ر	س	ا
۳	ت	ر	ا	ف	ی	ک	■	ی	ک	ا	ن	■	ت	ن	ف	ی	ذ	ا	■	ش
۴	ز	و	■	ق	ر	ا	م	ض	ه	■	ل	ی	ب	ل	■	■	ا	ب	ک	ش
۵	ا	گ	ه	ی	■	ت	ر	ی	ک	و	■	ی	ا	■	ز	د	ه	■	ا	ه
۶	ع	■	ن	ه	ا	ی	ی	■	س	ا	ل	ن	■	و	ل	ل	و	ل	ه	■
۷	ی	ز	د	■	ص	ب	ح	د	م	■	ه	ی	ج	ا	ن	■	ک	ل	ا	س
۸	ه	ل	ا	ل	■	■	■	و	ا	د	ی	■	م	ل	و	ا	ن	■	س	ی
۹	م	و	■	ب	ا	س	ی	ل	■	ا	ب	ر	ش	■	ا	ر	ت	ز	ا	ق
۱۰	ت	ا	ف	ی	ه	■	و	ا	ز	ن	■	م	ی	ر	ز	ا	■	ش	ن	ا
۱۱	د	ر	ی	ک	چ	ش	م	ب	ه	ه	م	ز	د	ن	■	م	ی	ک	س	ر

جدول متوسط [شماره ۷۳۳۸]



طراح جدول: امید موسوی

افقی:

۱ – شهری در گیلان – خورشید گرفتگی – دم و بازدم ۲ – طول – صنعت گردشگری – اتحادیه کارگری ۳ – مقعر – کج – عدد مجهول – سخن زیر لب ۴ – عدد فوتبالی – نوعی صندلی – واحد سطح – هوش – اتمسفر ۵ – آرایش – صومعه – سنگین – غرور – پولک ۶ – از درندگان – ستون بدن – قورباغه درختی – اجرت ۷ – کشور هفتاد و دو ملت – واحد سرعت فراصوت – دهانه اسب – شهر و باشگاهی در آلمان – نمک ۸ – سودای ناله – زنگ کلیسا – سفید ترکی – فراغ – حرف فاصله ۹ – پسوند حفاظت – برنا – استخوان پوسیده – برکت سفره ۱۰ – حر – چشمه ای در بهشت – کانالی که اقیانوس آرام را به اقیانوس اطلس ارتباط می دهد ۱۱ – تذکر – گلدسته – خوش خلق

عمودی:

۱ – پایتخت بولیوی – کاشف گردش خون ۲ – مادر – چهره نما – دو یار همقد ۳ – پرده دری – هستی – سرما ۴ – دو دست عرب – سازمان فضایی آمریکا ۵ – مانا – پوشاک زنانه ۶ – اسم ترکی – پیمان – همه ۷ – حیله – شادمان ۸ – میوه بهاری – از خونخواران ۹ – نابینا – پارچه دریایی – قایق ۱۰ – هر یک از افراد لشکر – مکان – آفت گندم ۱۱ – جانشین او – برکت – خویشان ۱۲ – شهری در فارس – خواب – آقا ۱۳ – رودی که از ارتفاعات شیراز سرچشمه گرفته و در استان بوشهر به خلیج فارس می ریزد – طایفه ۱۴ – از طبقات جهنم – جانوری بی‌دست‌وپا و خزنده با بدن نرم و بی‌استخوان ۱۵ – چاشنی دوسویه – گرفتاری – عدد هندسی ۱۶ – روشنگری – خیس ۱۷ – کمیابی – اقبال ۱۸ – آفتاب – قالب و صورت – حلقوم ۱۹ – دربست کارخانه – شکوه – تلخ ۲۰ – واژه نامه – نیازها

حل جدول شماره ۷۳۳۷

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱	ا	ی	ل	■	س	ر	ت	ی	■	پ	ک	■	ا	ی	■	ا	ک	■	ی	ز
۲	و	ی	ا	ر	■	ن	ا	و	ا	س	■	خ	ر	ا	■	■	■	■	ی	ن
۳	ا	■	م	ن	د	■	پ	ر	ت	ا	ب	■	ک	س	ا	■	■	ب	ی	د
۴	ز	ا	■	د	ی	ن	■	ش	ی	ط	ا	ن	■	ی	و	ا	■	ن	■	ا
۵	ن	م	ن	■	و	ا	ر	■	ل	و	■	ل	ه	■	ه	ی	م	■	ه	ن
۶	ن	ی	ا	م	■	■	■	ا	س	■	ر	ت	■	م	ا	■	■	■	ر	ی
۷	ا	■	ر	و	ا	ج	■	ک	م	ر	ا	ش	■	ن	ب	ا	■	ر	ی	■
۸	و	ش	■	ر	و	ا	ن	■	ن	ا	ر	ب	ن	■	■	ن	ا	س	■	ر
۹	د	و	ر	■	ج	ل	ا	د	■	س	ی	ا	ر	ه	■	د	ی	■	س	ی
۱۰	ا	ر	ی	ب	■	ب	س	ی	م	■	ک	ن	ا	ر	ک	■	ا	ن	ی	م
۱۱	ن	ا	س	و	ر	■	ک	م	ا	ل	■	ه	د	ا	ی	ت	■	ا	و	ن