ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
زندگی سلام
سه شنبه ۲۳ بهمن ۱۳۹۷ شماره ۱۲۵۸

## حدیث روز

پیامبر اکرم(ص): کسی که در پی تحصیل علم رود، این عمل کفّاره گناهان گذشته اوست.

**میزان الحکمه**

ذکر روز سه شنبه

**صد مرتبه «یاارحم الراحمین»**

## در محضر بزرگان

### هیزم جهنم چیست؟

آیت ا... جوادی آملی می فرمایند: اگر شنیده ایم مار و عقربی است، آن بد گویی و بد اخلاقی ماست. همه ما جهنم را شنیده ایم. عذاب و شعله جهنم را شنیده ایم، اما هیزم جهنم را از جنگل نمی آورند، یعنی هیزم جهنم خود ظالمان و ستمگران هستند این ها در آتش گُر می گیرند و آتش از درون می سوزند.

**پایگاه خبری جماران**

## بریده کتاب

### عادت چند ساله...

بعد از چهار سال هنوز باید حواسم را جمع کنم. گاهی که حواسم پرتِ سکوت خانه می شود یا نگاهم به عکسی می افتد و فکرم پی خاطره ای می رود، دست هایم به عادت بیست و چند ساله، دو فنجان قهوه درست می کنند. خالی کردن فنجان دوم توی ظرفشویی عذاب است.

**«سه کتاب»**

**اثر زویا پیرزاد**

## حکایت

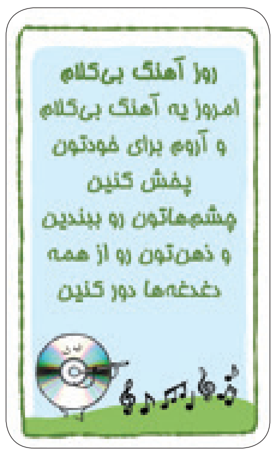
### در فواید خاموشی

جوانی خردمند از فنون فضایل حظی وافر داشت و طبعی نافر چندان که در محافل دانشمندان نشستی زبان سخن بستی؛ باری پدرش گفت ای پسر تو نیز آن چه دانی بگوی. گفت ترسم که بپرسند از آن چه ندانم و شرمساری برم.

نشنیدی که صوفیی می کوفت
زیر نعلین خویش میخی چند؟
آستینش گرفت سرهنگی
که بیا نعل بر ستورم بند

**برگرفته از «گلستان» سعدی**

## قرار مدار



روز آهنگ بی‌کلام
امروز یه آهنگ بی‌کلام و آروم برای خودتون پخش کنین
چشم‌هاتون رو ببندین و ذهن‌تون رو از همه دغدغه‌ها دور کنین

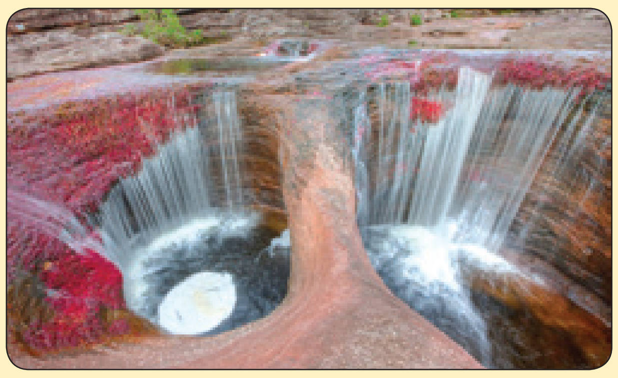
## اندکی صبر

### صبح

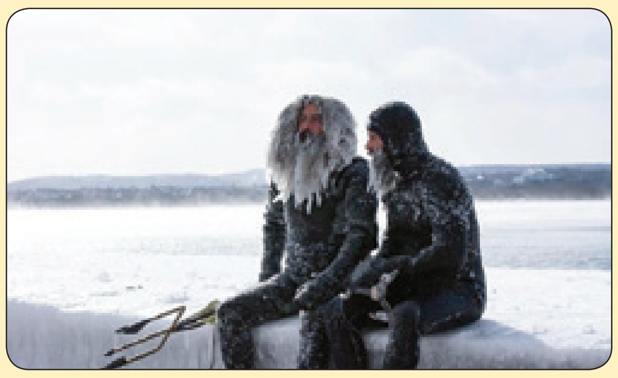
سهراب سپهری

صبح یعنی پرواز
قد کشیدن در باد
چه کسی می گوید
پشت این ثانیه ها تاریک است؟

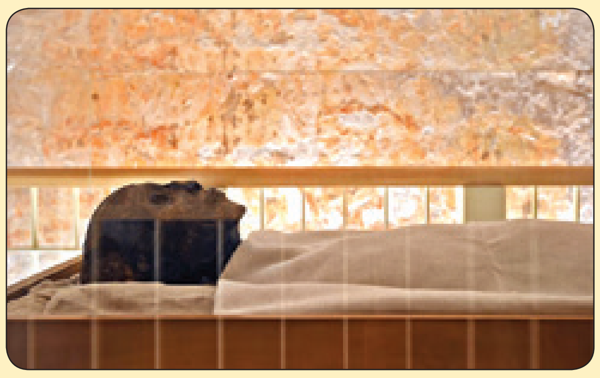
## دنیا به روایت تصویر



**دیلی میل |** رودخانه پنج رنگ واقع در پارک ملی ماکارنای کلمبیا



**فرارو |** مرد یخی در ایالت میشیگان آمریکا



**دیلی میل |** رونمایی از چهره فرعون در مصر

## تاپخند

- رفیقام یکی یکی دارن ازدواج می کنن، منم کم کم دارم به این نتیجه می رسم که رفیقام رو عوض کنم!
- راننده تاکسی پول خرد نداشت که به من بقیه پول رو پس بده، گفت: به جاش ۳ دقیقه بشین برات درباره mdf، cft، fatf و pdf و pvc یه توضیحی بدم!
- اگر حرف زدن بلد نیستید روزی نیم ساعت حرف نزدن رو تمرین کنید. در آینده به دردتون خواهد خورد.

## دی روزنامه

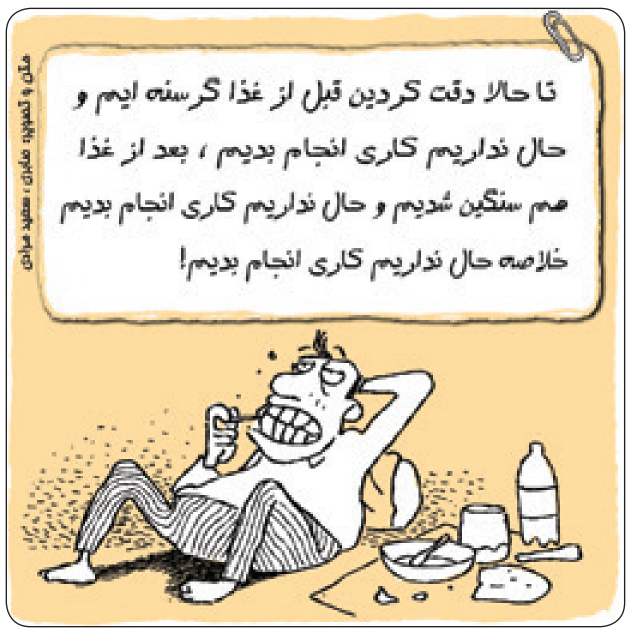
### فلان چیز رو هم با خودت ببر/نبر

**علیرضا کاردار |** طنزپرداز

مدتی است پویش جالبی راه افتاده که گویا کم کم در حال گسترش است و طرفدارانش روزبه‌روز بیشتر می‌شوند. انصافا در زمینه ساخت و راه‌اندازی پویش و چالش و کمپین و کارزار و این جور چیزها در جهان حرف اول را می‌زنیم. یعنی یک چیزهایی به ذهن‌مان می‌رسد که ممکن است صد سال آزگار به ذهن خارجی‌ها نرسد. این پویش جدید «لیوانت رو با خودت ببر» نام دارد. شاید با شنیدن نامش اول به این فکر بیفتیم که در راستای همان پویش قطره قطره است و منظور این است که هرجا می‌روی لیوان آبت را هم با خودت ببری که در مصرف آب صرفه‌جویی کنی یا اگر جایی آب قطع بود، به مشکل نخوری! بعضی هم فکر کرده بودند این پویش درباره جایگزینی ابزار و وسایل به‌جای ساز موسیقی در تلویزیون است که مثلا قرار است از این به بعد به جای نشان دادن گلدان و آباژور، روی تصاویر سازها، لیوان و پارچ و آب‌پاش نشان دهند و شعرها و ترانه‌ها هم مثلا به جای «فلان سازت رو با خودت نبر»، به «لیوانت رو با خودت ببر» تغییر می‌یابد! البته این که این چیزها به ذهن ما می‌رسد، وابسته به مکان و زمان است که خب شاید هیچ جای دنیا با این چالش‌ها مواجه نباشند. ولی اصل موضوع این است که این پویش مربوط به استفاده نکردن از لیوان‌های یک‌بار مصرف است و به مردم توصیه می‌شود اگر کافی‌شاپ و آب میوه فروشی و سوپرمارکت و بقالی می‌روند، به جای گرفتن لیوان یک‌بار مصرف، توی لیوان خودشان کافه لاته و شیرموز بستنی و نوشابه و دوغ گازدار بخورند.

در ادامه این پویش می‌توان موارد دیگری را هم برای رفاه حال شهروندان اضافه کرد. مثلا «بقچه نونت رو هم با خودت بیار» برای وقتی که به کبابی یا کله‌پزی و جگرکی می‌رویم و نان اضافه می‌آوریم، برای آن که نان‌های دست‌خورده حیف و میل نشود، اضافه‌اش را توی بقچه‌مان بگذاریم و برویم خانه یا «گوشت قلقلی‌ات رو هم بیار» برای همان رستوران‌هایی که به دلیل گران شدن گوشت واقعی، از بدلش برای پخت و پز استفاده می‌کنند! یا «۴ لیتریت یادت نره» که به درد وقتی می‌خورد که سهمیه‌بندی بنزین راه بیفتد و هر کس گالن بنزین سهمیه‌اش به دست، منتظر تاکسی بایستد و خودش دنگ بنزینش را بدهد! یا حتی در این شرایطی که بعضی وسایل پزشکی و جراحی کم است، پویش «نخ بخیه و سوندت رو با خودت ببر» هم به درد بیماران هنگام مراجعه به بیمارستان می‌خورد!

## تا حالا دقت کردین



تا حالا دقت کردین قبل از غذا گرسنه ایم و حال نداریم کاری انجام بدیم ، بعد از غذا هم سنگین شدیم و حال نداریم کاری انجام بدیم
خلاصه حال نداریم کاری انجام بدیم!
متن و تصویر: مانی؛ سعید مرادی

## دور دنیا

### تسکین غم با کاشتن درخت

**اسکای نیوز-** پیرمردی هندی یک ماه پیش آخرین نفس هایش را کشید و از دنیا رفت اما قبل از مرگش حدود پنج میلیون درخت را در زمینی بایر کاشت. او این درختان را در غم از دست دادن نزدیکان و هموطنانش کاشته است تا دوری و فقدان آن ها را کمتر حس کند. او به همه فرزندانش توصیه می کرد تا برای مقابله با غم های زندگی شان درخت بکارند.

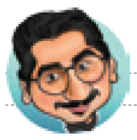
### پسری که والدینش را دادگاهی کرد

**آدیتی سنترال-** پسر ۲۷ ساله هندی اهل دهلی نو والدینش را به دادگاه فراخوانده است و از آن ها به دلیل به دنیا آوردنش بدون اجازه او شکایت کرده است! او می گوید به دنیا آوردن یک انسان بدون موافقت خودش یکی از بزرگ ترین جرم هاست و باید والدین محاکمه شوند. او خودش را قربانی می داند و از این اتفاق بسیار ناراحت است.

## تفأل

ساقی بهار می‌رسد و وجه می نماند
فکری بکن که خون دل آمد ز غم به جوش
عشق است و مفلسی و جوانی و نوبهار
عذرم پذیر و جرم به ذیل کرم بپوش

## از اون لحاظ



### مباحث علمی-ازدواجی

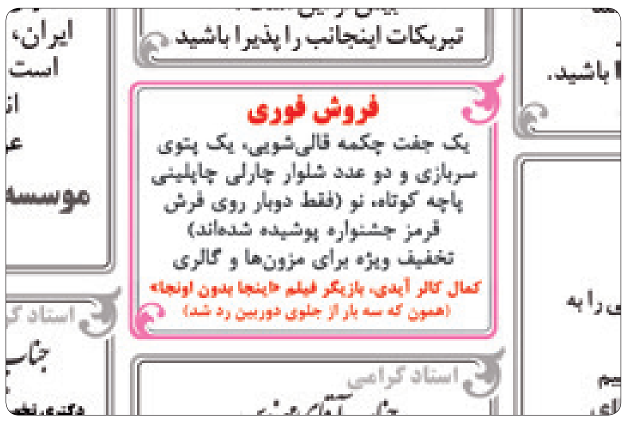
**محمدامین فرشادمهر |** طنزپرداز

نوشته بود خانمی به یک دبیرستان معروف مراجعه کرده تا از فهرست بچه‌هایی که دو سال پیش دندان‌پزشکی قبول شده‌اند، یک خانم دکتر خوب برای پسر دلبندش انتخاب کند. این مسئله به کرات اتفاق می‌افتد و خانواده‌ها علاوه بر زیبایی و وضع خوب خانوادگی و فرمانبری، دنبال مواردی با آینده درخشان و البته پردرآمد هستند. خب مسلما یک خانم پزشک خیلی عروس برازنده‌تری است نسبت به یک خانمی که مثلا دکتری در رشته‌های علوم انسانی دارد و این مسئله باید توسط هیئت داوران متشکل از عمه‌ها و عموها و خاله‌ها و دایی‌ها به دقت بررسی شود. به هر حال اگر قبلا انتخاب مورد مناسب برای ازدواج در برخی از جلسات و مکان‌های عمومی و خصوصی انجام می‌شد، الان این امر خیر در محیط‌های کاملا آموزشی صورت می‌پذیرد.

بر همین اساس موسسات آموزشی هم جای خود را به موسسات آموزشی-زیبایی داده‌اند. حتی شما در بیلبوردهای تبلیغاتی این موسسات مثلا می‌بینید که نوشته‌اند به جای این که چند ریمل را امتحان کنید، یک ریمل را چندین بار امتحان کنید. یا مثلا مشاوران مدرسه الان منبع خوبی برای تحقیقات خانواده داماد محسوب می‌شوند. مثلا خانواده داماد از آن‌ها می‌پرسند: «فلان دانش‌آموز چه جور دختری است؟» آن‌ها در جواب می‌گویند: «والا دختر بدی نیست ولی راستش یه داداش داره زیست‌شناسی کنکور رو ده در صد زده بود». این جا مادر داماد بیان می‌کند: «پس خانواده‌شون به ما نمی‌خوره. اینا تو زندگی مسئله‌ساز می‌شه. زیست پایین چیزی نیست که بشه راحت ازش گذشت. حالا شیمی یا حتی فیزیک بود یه چیزی». از طرفی معرفی رشته‌های دانشگاه هم احتمالا به‌زودی دستخوش تغییراتی خواهد شد. مثلا در توضیح رشته پزشکی فلان شهر می‌نویسند: «دارای چند خواستگار پر و پا قرص با ماشین و خانه و کمک هزینه تحصیلی. اولویت با پذیرفته شدگان چشم‌روشن».

در سایر رشته‌ها نیز به ترتیب تراز شاهد چنین توضیحاتی خواهیم بود: الف: دارای چند خواستگار کارمند با حقوق مکفی. توانایی اجاره خانه‌ای مناسب و دارای یک پراید صفر. ب: دارای چند خواستگار با درآمد متوسط رو به پایین؛ خواستگار قولی بابت خوابگاه و محل اسکان نمی‌دهد؛ دارای یک کارت اعتباری مترو به ارزش صدهزار ریال. ج: دارای یک خواستگار پیرزی؛ اولویت با پذیرفته شدگان پولدار که خرجی داماد را بدهند. البته خبر خوش برای محصلان این است که با روند نزولی ارزش و اعتبار تحصیلات دانشگاهی احتمالا این رویه هم دیری نمی‌پاید و شرایط برای بچه‌هایی که موفق به کسب نمرات خوب در کنکور نمی‌شوند، عادلانه‌تر خواهد شد. مثلا پدر عروس خانم به دبیرستان دخترانه مراجعه می‌کند و فهرست پسرانی را که دو سال گذشته در هیچ دانشگاهی قبول نشده‌اند، می‌گیرد. به هر حال این دسته از افراد معمولا به لحاظ مالی و حتی اجتماعی وضعیت مناسب‌تری در آینده پیدا خواهند کرد.

## نیاز طنزی‌ها



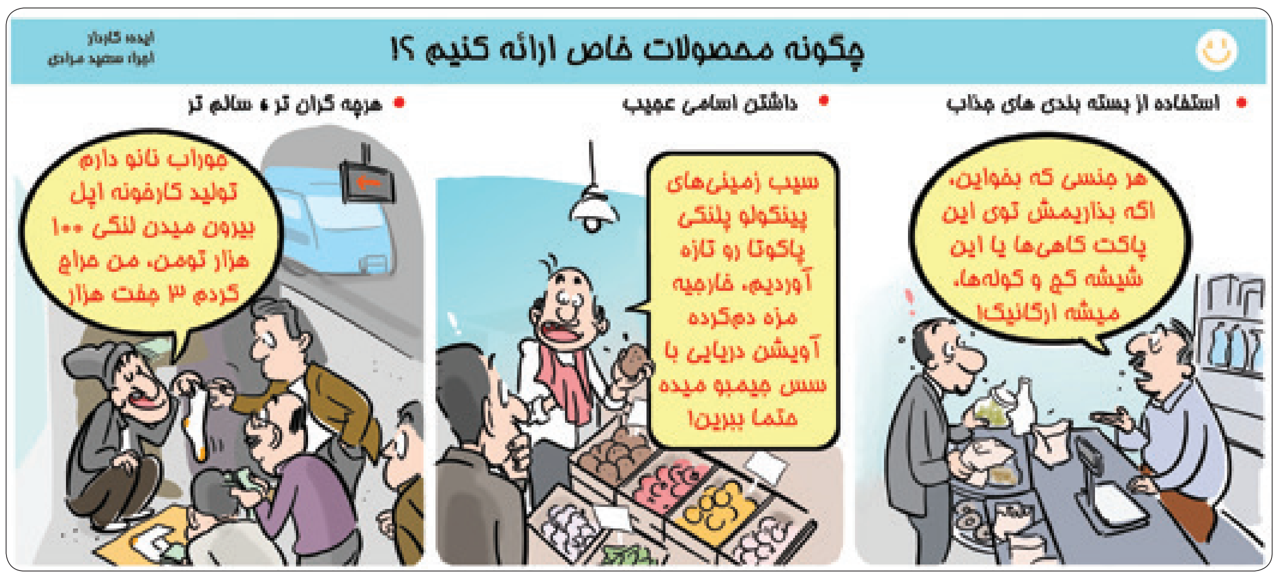
تبریکات اینجانب را پذیرا باشید

فروش فوری

یک جفت چکمه قالی‌شویی، یک پتوی سربازی و دو عدد شلوار چارلی چاپلینی پاچه کوتاه، نو (فقط دوبار روی فرش قرمز جشنواره پوشیده شده‌اند)
تخفیف ویژه برای مزون‌ها و گالری
کمال کالر آیدی، بازیگر فیلم «اینجا بدون اونجا» (همون که سه بار از جلوی دوربین رد شد)

استاد گرامی

## سه نقطه



چگونه محصولات خاص ارائه کنیم ؟!
ایده: کاردار
اجرا: سعید مرادی
استفاده از بسته بندی های جذاب
هر جنسی که بخواین، اگه بذاریمش توی این پاکت کاهی‌ها یا این شیشه کج و کوله‌ها، میشه ارگانیک!
داشتن اسامی عجیب
سیب زمینی‌های پینکولو پلنکی پاکوتا رو تازه آوردیم. خارجیه مزه دهکرده آویشن دریایی با سس جیمبو میده حتما ببرین!
هرچه گران تر ، سالم تر
جوراب نانو دارم تولید کارخونه اپل بیرون میدن لنگی ۱۰۰ هزار تومن، من حراج کردم ۳ جفت هزار

## ما و شما

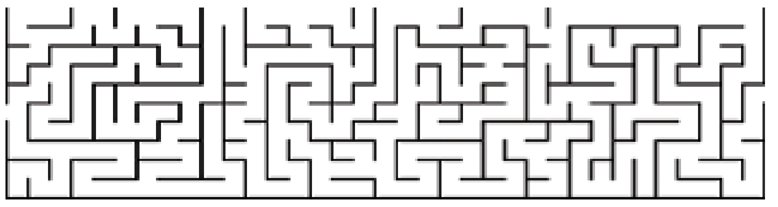
* از روزنامه‌ها توقع داریم فعالیت بیشتری در زمینه معرفی بانوان شایسته انجام دهند.

* یک نفر باید باشد که قبل از زنگ خوردن ساعتی که تنظیم شده است ،نگران چشم‌هایت باشد. که خواب نماند، که صدای اول صبحت را با دنیا عوض نکند. یک نفر باید باشد.

**مسعود مجنونپور**

* من کانال «زندگی سلام» رو چهار پنج سالی میشه دنبال می کنم. واقعا کانال خوبیه، به خصوص مطلب شبی با یک کتاب خیلی آموزنده است. خواستم تشکر کنم از کانال‌تون.

## مارپیچ (سختی ۶۰٪)



آگهی مناقصه

شرکت کشت و صنعت پیوند خاوران در نظر دارد نسبت به خریداری یک خط کامل مکانیزه ترمینال ضبط پسته (شامل خطوط فرآوری،خشک کن،ذخیره سازی و سورت )به ظرفیت ۳ تن در ساعت اقدام نماید.
لذا از شرکت های معتبر دعوت می گردد جهت اخذ اسناد مناقصه یا اطلاعات بیشتر تا پایان وقت اداری ۹۷/۱۱/۲۷ به آدرس : بیرجند -کیلومتر ۵ جاده بیرجند کرمان- جنب دانشکده کشاورزی - مجتمع تولیدات گیاهی امام رضا(ع) تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۵۴۳۵۰ مراجعه و پیشنهادات خود را در پاکت در بسته به واحد دبیرخانه شرکت تحویل نمایند.
جلسه مناقصه ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۷/۱۱/۲۸ برگزار می گردد.

شرکت کشت و صنعت پیوند خاوران

ج/۹۷۱۶۹۲۴۹

«آگهی دعوت به مشارکت در ساخت»

شرکت توسعه و عمران امید برای مشارکت در احداث پروژه خود واقع در شهر مشهد با مشخصات جدول ذیل از کلیه سرمایه گذاران و سازندگان توانمند و ذیصلاح دعوت به همکاری می‌نماید.
علاقه‌مندان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و خرید اسناد مشارکت در ساخت (به مبلغ یک میلیون ریال) و ارائه سوابق کاری خود از تاریخ ۹۷/۱۱/۱۶ لغایت ۹۷/۱۱/۲۹ (به غیر از ایام تعطیل) از ساعت ۸ صبح الی ۱۶ به نشانی تهران، میدان آرژانتین، خیابان شهید احمد قصیر (بخارست) خیابان هشتم، پلاک ۲۰ دفتر مرکزی شرکت توسعه و عمران امید (دبیرخانه) با شماره تلفن‌های ۸۸۵۴۸۳۶۹ ـ ۸۸۷۳۹۴۸۳ ـ ۸۸۷۳۹۸۷۲ (داخلی ۱۴۸) و یا دفتر مشهد به نشانی: مشهد، خیابان خرمشهر ۱۵ (بستان)، بین بستان هو ۱۰ پلاک ۵۰ با شماره تلفن‌های ۷-۳۸۵۵۰۸۲۵ (۰۵۱) تماس یا مراجعه نمایند.
ـ سپرده به عنوان تضمین شرکت در مشارکت ساخت پروژه به مبلغ پانصد میلیون ریال بوده که بصورت چک بانکی دریافت میگردد.
ـ تضمین اجرای کامل تعهدات قرارداد ۵٪ آورده مالک می باشد.
ـ به پیشنهادات مبهم، مخدوش، مشروط و ناقص و یا پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
ـ آخرین مهلت تحویل پیشنهادات به دبیرخانه شرکت در تهران و مشهد، ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۱۲/۰۱ می‌باشد.
ـ شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.
ـ سایر شرایط در اسناد مشارکت پروژه بطور کامل درج شده است.
ـ هزینه انتشار آگهی مشارکت به عهده برنده می باشد.

| نام پروژه | کاربری | مساحت عرصه قبل از اصلاح (متر مربع) | حدود مساحت عرصه بعد از اصلاح (متر مربع) | حدود زیربنای مفید مسکونی (متر مربع) | حدود زیربنای مفید تجاری (متر مربع) | حدود زیربنای کل (متر مربع) | طول دوره ساخت | آدرس |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| پیروزی | تجاری مسکونی | ۶۴۰ | ۶۲۰ | ۱۸۰۲ | ۳۹۷ | ۳۰۷۶ | ۱۸ ماه | مشهد- پیروزی ۴۵ [illegible] چهار راه اول سمت راست بین [illegible] ۲۳ [illegible] پلاک ثبتی فرعی ۲۶۵۸/۲۲۶۳ از اصلی ۱۸۲ |

م/۹۷۱۷۲۶۵۷