

# غیر مستقیم نظرات کنید

الهام یوسفی ارزنگانه نگار

پرونده

طبق آخرین آمارها، کاربران اینترنت در ایران بیش از ۵۶ میلیون نفر هستند. با توجه به ویژگی های دوره نوجوانی و فرهنگ سازی که کمتر در حوزه استفاده از اینترنت و شبکه ای اجتماعی در کشور اتفاق می کند، خطرات جدی و تأمل برانگیز، نوجوانان را تهدید می کند. استفاده از اینترنت برای این کاربران از شبکه های اجتماعی به خصوص توسعه قشر نوجوان و ناآگاهی بعضی از والدین با این فضاهای تهدید ایشان را داشته اند. فراموش بگوییم: «تنها چیزی که می توانند نوجوان شمار از این خطر نجات دهد، آگاهی شماست و نه چیزی دیگری. در ادامه، هشت موقعيت را تصویرسازی کردیم که والدین می توانند با کمک آنها، مدیریت دقیق تری بر فعالیت های فرزندان شان داشته باشند. فراموش نکنید که هر چه درباره این اتفاقات آگاهانه تر عمل کنید، روان فرزندان سالم تر خواهد بود و خطرات کمتری او خانواده شمارا تهیید خواهد کرد.



به جای کنترل دائم، برای همه اعضای خانواده قانون استفاده از فضای مجازی وضع کنید و قبل از همه خودتان به آن پایبند باشید.

۵

به جای تهدید کردن  
کودک و نوجوان  
در برآرde حضور در  
فضای مجازی، اورا  
با خطرات آشنا و به  
او جایگزین مطمئن  
پیشنهاد کنید.

۲

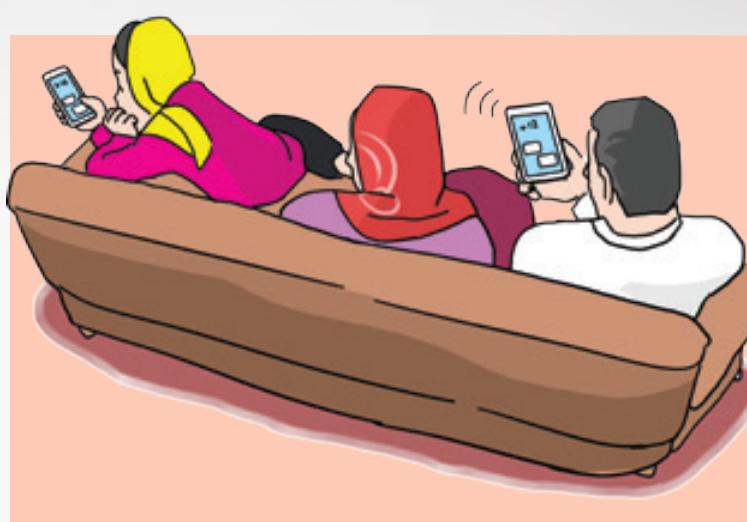
مبیان حضور فرزندتان در فضای مجازی را به طور غیر مستقیم مدیریت کنید.

۱



به جای کنترل زبانی، چشمی یا کنترل گوشی از نرم افزارهای مراقبتی فضای مجازی از راه دور استفاده کنید.

۴



به جای بدگویی از فضای مجازی و مضرات آن، با نوجوان خود همراهی کنید و دانش و مهارت ترانه افزایش دهید.

۳



اگر احیاناً چیزی در گوشی او دیدید به جای سرزنش کردن، توبیخ و تنبیه زد هنگام، با او گفت و گو کنید. ممکن است او بیش از شما آسیب دیده باشد.

۸

برای اوقات فراغت نوجوان، برنامه بروزید. خیلی وقت ها حضور بسیار زیاد در فضای مجازی ناشی از بیکاری و ملال نوجوان است.

۷

هر روز بخششی از وقت تان را به گفت و گو درباره ویدئوهای فضای مجازی اختصاص دهید تا برای به اشتراک گذاشتن علايق و در گیری هایش فرصت پیدا کند.

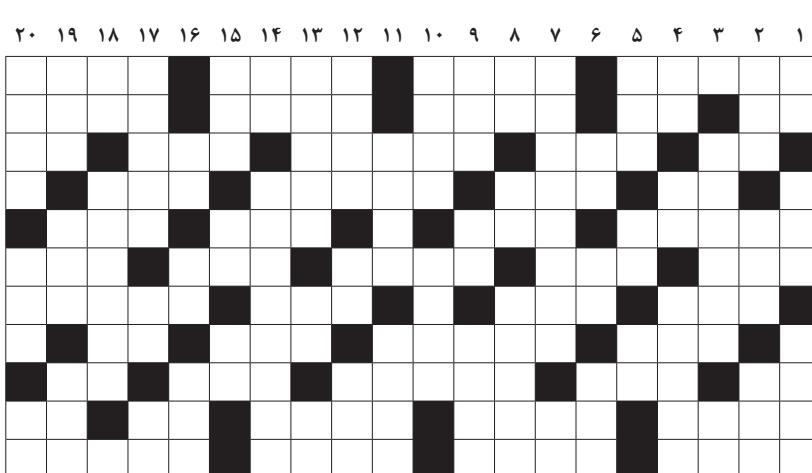
۶



تصویرساز: سعید موادی



جدول متوسط [شماره ۵۰۰-۷۳]



افقی  
۱- اترنامه - بخشنده - ابریشم  
۲- سفید - لای جامه - اگر - آبادی  
۳- چاری - زیرک - سلام - بالای  
۴- فرنگی - اینالای قبیم - نازک  
۵- چریدن - برکت - ۴- تصدیق  
۶- بیگانه - کرشمه - همانگی - مرغ  
۷- سعادت - ۵- جواهی که تازه داده  
۸- شده - تابانی - طبا - منزل - ۶-  
۹- پاک از گناه - خوش - شست - جاده  
۱۰- کم پشت - غوطه ور - ۷- مدرک  
۱۱- مرغزار - اجرت - رزماش - ۸- امر  
۱۲- به سکوت - بیشه - قله زاکرس  
۱۳- درون - ۹- بینش - ظاهر ساختمان  
۱۴- مفلس - بیووشی - برج داستان  
۱۵- شناس - سرزمین - پرینان -  
۱۶- ماه سرد - واحد سطح - ۱۱- الهم  
۱۷- بخش - پایتخت آذربایجان - شهری در  
۱۸- کرمان - حالا  
۱۹- عمودی  
۲۰- کشیاب - گرمه ای - پهلو - آهشته  
۲۱- کیمیا - ۱۲- بخر - صریح - درویی  
۲۲- دارود - ۱۳- شکسته - رفوازه - شامه نواز  
۲۳- کیمیا - ۱۴- بند - طبلکار - پوچ و خالی  
۲۴- کارندی - سایه - عدد منفی - ۴- نام  
۲۵- تکرار حرف - مادر عرب - ۱۵- راههای  
۲۶- بر - اندک - به - جا آوردن - ۱۷- چویدنی  
۲۷- معروف - گوشت ترکی - عدد پیشرو  
۲۸- نیروی مکانیکی را به نیروی الکتریکی  
۲۹- تبدیل می کند - ۵- رود - لحظه - زهر  
۳۰- شدن - ۶- درخت زبان گنجشک - چنس  
۳۱- نوعی - ۷- انتخاب فرنگی - مصف  
۳۲- حکم - ۸- روایی - ۹- چهره -  
۳۳- کشورمان - حرف انتخاب - ۱۰- پرینان -  
۳۴- کشوت و بیاس - افسرده - ۱۱- نابود -  
۳۵- ضایع - گریز - فلانی - ۱۰- واحد بول  
۳۶- ترکمنستان - سیاهی - ۱۱- ملون -  
۳۷- کیمیا - ۱۲- بخر - صریح - درویی  
۳۸- دارود - ۱۳- شکسته - رفوازه - شامه نواز  
۳۹- کیمیا - ۱۴- بند - طبلکار - پوچ و خالی  
۴۰- کارندی - سایه - عدد منفی - ۴- نام  
۴۱- تکرار حرف - مادر عرب - ۱۵- راههای  
۴۲- بر - اندک - به - جا آوردن - ۱۷- چویدنی  
۴۳- معروف - گوشت ترکی - عدد پیشرو  
۴۴- نیروی مکانیکی را به نیروی الکتریکی  
۴۵- تبدیل می کند - ۵- رود - لحظه - زهر  
۴۶- شدن - ۶- درخت زبان گنجشک - چنس  
۴۷- نوعی - ۷- انتخاب فرنگی - مصف  
۴۸- حکم - ۸- روایی - ۹- چهره -  
۴۹- کشورمان - حرف انتخاب - ۱۰- پرینان -  
۵۰- کشوت و بیاس - افسرده - ۱۱- نابود -  
۵۱- ضایع - گریز - فلانی - ۱۰- واحد بول  
۵۲- ترکمنستان - سیاهی - ۱۱- ملون -  
۵۳- کیمیا - ۱۲- بخر - صریح - درویی  
۵۴- دارود - ۱۳- شکسته - رفوازه - شامه نواز  
۵۵- کیمیا - ۱۴- بند - طبلکار - پوچ و خالی  
۵۶- کارندی - سایه - عدد منفی - ۴- نام  
۵۷- تکرار حرف - مادر عرب - ۱۵- راههای  
۵۸- بر - اندک - به - جا آوردن - ۱۷- چویدنی  
۵۹- معروف - گوشت ترکی - عدد پیشرو  
۶۰- نیروی مکانیکی را به نیروی الکتریکی  
۶۱- تبدیل می کند - ۵- رود - لحظه - زهر  
۶۲- شدن - ۶- درخت زبان گنجشک - چنس  
۶۳- نوعی - ۷- انتخاب فرنگی - مصف  
۶۴- حکم - ۸- روایی - ۹- چهره -  
۶۵- کشورمان - حرف انتخاب - ۱۰- پرینان -  
۶۶- کشوت و بیاس - افسرده - ۱۱- نابود -  
۶۷- ضایع - گریز - فلانی - ۱۰- واحد بول  
۶۸- ترکمنستان - سیاهی - ۱۱- ملون -  
۶۹- کیمیا - ۱۲- بخر - صریح - درویی  
۷۰- دارود - ۱۳- شکسته - رفوازه - شامه نواز  
۷۱- کیمیا - ۱۴- بند - طبلکار - پوچ و خالی  
۷۲- کارندی - سایه - عدد منفی - ۴- نام  
۷۳- تکرار حرف - مادر عرب - ۱۵- راههای  
۷۴- بر - اندک - به - جا آوردن - ۱۷- چویدنی  
۷۵- معروف - گوشت ترکی - عدد پیشرو  
۷۶- نیروی مکانیکی را به نیروی الکتریکی  
۷۷- تبدیل می کند - ۵- رود - لحظه - زهر  
۷۸- شدن - ۶- درخت زبان گنجشک - چنس  
۷۹- نوعی - ۷- انتخاب فرنگی - مصف  
۸۰- حکم - ۸- روایی - ۹- چهره -  
۸۱- کشورمان - حرف انتخاب - ۱۰- پرینان -  
۸۲- کشوت و بیاس - افسرده - ۱۱- نابود -  
۸۳- ضایع - گریز - فلانی - ۱۰- واحد بول  
۸۴- ترکمنستان - سیاهی - ۱۱- ملون -  
۸۵- کیمیا - ۱۲- بخر - صریح - درویی  
۸۶- دارود - ۱۳- شکسته - رفوازه - شامه نواز  
۸۷- کیمیا - ۱۴- بند - طبلکار - پوچ و خالی  
۸۸- کارندی - سایه - عدد منفی - ۴- نام  
۸۹- تکرار حرف - مادر عرب - ۱۵- راههای  
۹۰- بر - اندک - به - جا آوردن - ۱۷- چویدنی  
۹۱- معروف - گوشت ترکی - عدد پیشرو  
۹۲- نیروی مکانیکی را به نیروی الکتریکی  
۹۳- تبدیل می کند - ۵- رود - لحظه - زهر  
۹۴- شدن - ۶- درخت زبان گنجشک - چنس  
۹۵- نوعی - ۷- انتخاب فرنگی - مصف  
۹۶- حکم - ۸- روایی - ۹- چهره -  
۹۷- کشورمان - حرف انتخاب - ۱۰- پرینان -  
۹۸- کشوت و بیاس - افسرده - ۱۱- نابود -  
۹۹- ضایع - گریز - فلانی - ۱۰- واحد بول  
۱۰۰- ترکمنستان - سیاهی - ۱۱- ملون -  
۱۰۱- کیمیا - ۱۲- بخر - صریح - درویی  
۱۰۲- دارود - ۱۳- شکسته - رفوازه - شامه نواز  
۱۰۳- کیمیا - ۱۴- بند - طبلکار - پوچ و خالی  
۱۰۴- کارندی - سایه - عدد منفی - ۴- نام  
۱۰۵- تکرار حرف - مادر عرب - ۱۵- راههای  
۱۰۶- بر - اندک - به - جا آوردن - ۱۷- چویدنی  
۱۰۷- معروف - گوشت ترکی - عدد پیشرو  
۱۰۸- نیروی مکانیکی را به نیروی الکتریکی  
۱۰۹- تبدیل می کند - ۵- رود - لحظه - زهر  
۱۱۰- شدن - ۶- درخت زبان گنجشک - چنس  
۱۱۱- نوعی - ۷- انتخاب فرنگی - مصف  
۱۱۲- حکم - ۸- روایی - ۹- چهره -  
۱۱۳- کشورمان - حرف انتخاب - ۱۰- پرینان -  
۱۱۴- کشوت و بیاس - افسرده - ۱۱- نابود -  
۱۱۵- ضایع - گریز - فلانی - ۱۰- واحد بول  
۱۱۶- ترکمنستان - سیاهی - ۱۱- ملون -  
۱۱۷- کیمیا - ۱۲- بخر - صریح - درویی  
۱۱۸- دارود - ۱۳- شکسته - رفوازه - شامه نواز  
۱۱۹- کیمیا - ۱۴- بند - طبلکار - پوچ و خالی  
۱۲۰- کارندی - سایه - عدد منفی - ۴- نام  
۱۲۱- تکرار حرف - مادر عرب - ۱۵- راههای  
۱۲۲- بر - اندک - به - جا آوردن - ۱۷- چویدنی  
۱۲۳- معروف - گوشت ترکی - عدد پیشرو  
۱۲۴- نیروی مکانیکی را به نیروی الکتریکی  
۱۲۵- تبدیل می کند - ۵- رود - لحظه - زهر  
۱۲۶- شدن - ۶- درخت زبان گنجشک - چنس  
۱۲۷- نوعی - ۷- انتخاب فرنگی - مصف  
۱۲۸- حکم - ۸- روایی - ۹- چهره -  
۱۲۹- کشورمان - حرف انتخاب - ۱۰- پرینان -  
۱۳۰- کشوت و بیاس - افسرده - ۱۱- نابود -  
۱۳۱- ضایع - گریز - فلانی - ۱۰- واحد بول  
۱۳۲- ترکمنستان - سیاهی - ۱۱- ملون -  
۱۳۳- کیمیا - ۱۲- بخر - صریح - درویی  
۱۳۴- دارود - ۱۳- شکسته - رفوازه - شامه نواز  
۱۳۵- کیمیا - ۱۴- بند - طبلکار - پوچ و خالی  
۱۳۶- کارندی - سایه - عدد منفی - ۴- نام  
۱۳۷- تکرار حرف - مادر عرب - ۱۵- راههای  
۱۳۸- بر - اندک - به - جا آوردن - ۱۷- چویدنی  
۱۳۹- معروف - گوشت ترکی - عدد پیشرو  
۱۴۰- نیروی مکانیکی را به نیروی الکتریکی  
۱۴۱- تبدیل می کند - ۵- رود - لحظه - زهر  
۱۴۲- شدن - ۶- درخت زبان گنجشک - چنس  
۱۴۳- نوعی - ۷- انتخاب فرنگی - مصف  
۱۴۴- حکم - ۸- روایی - ۹- چهره -  
۱۴۵- کشورمان - حرف انتخاب - ۱۰- پرینان -  
۱۴۶- کشوت و بیاس - افسرده - ۱۱- نابود -  
۱۴۷- ضایع - گریز - فلانی - ۱۰- واحد بول  
۱۴۸- ترکمنستان - سیاهی - ۱۱- ملون -  
۱۴۹- کیمیا - ۱۲- بخر - صریح - درویی  
۱۵۰- دارود - ۱۳- شکسته - رفوازه - شامه نواز  
۱۵۱- کیمیا - ۱۴- بند - طبلکار - پوچ و خالی  
۱۵۲- کارندی - سایه - عدد منفی - ۴- نام  
۱۵۳- تکرار حرف - مادر عرب - ۱۵- راههای  
۱۵۴- بر - اندک - به - جا آوردن - ۱۷- چویدنی  
۱۵۵- معروف - گوشت ترکی - عدد پیشرو  
۱۵۶- نیروی مکانیکی را به نیروی الکتریکی  
۱۵۷- تبدیل می کند - ۵- رود - لحظه - زهر  
۱۵۸- شدن - ۶- درخت زبان گنجشک - چنس  
۱۵۹- نوعی - ۷- انتخاب فرنگی - مصف  
۱۶۰- حکم - ۸- روایی - ۹- چهره -  
۱۶۱- کشورمان - حرف انتخاب - ۱۰- پرینان -  
۱۶۲- کشوت و بیاس - افسرده - ۱۱- نابود -  
۱۶۳- ضایع - گریز - فلانی - ۱۰- واحد بول  
۱۶۴- ترکمنستان - سیاهی - ۱۱- ملون -  
۱۶۵- کیمیا - ۱۲- بخر - صریح - درویی  
۱۶۶- دارود - ۱۳- شکسته - رفوازه - شامه نواز  
۱۶۷- کیمیا - ۱۴- بند - طبلکار - پوچ و خالی  
۱۶۸- کارندی - سایه - عدد منفی - ۴- نام  
۱۶۹- تکرار حرف - مادر عرب - ۱۵- راههای  
۱۷۰- بر - اندک - به - جا آوردن - ۱۷- چویدنی  
۱۷۱- معروف - گوشت ترکی - عدد پیشرو  
۱۷۲- نیروی مکانیکی را به نیروی الکتریکی  
۱۷۳- تبدیل می کند - ۵- رود - لحظه - زهر  
۱۷۴- شدن - ۶- درخت زبان گنجشک - چنس  
۱۷۵- نوعی - ۷- انتخاب فرنگی - مصف  
۱۷۶- حکم - ۸- روایی - ۹- چهره -  
۱۷۷- کشورمان - حرف انتخاب - ۱۰- پرینان -  
۱۷۸- کشوت و بیاس - افسرده - ۱۱- نابود -  
۱۷۹- ضایع - گریز - فلانی - ۱۰- واحد بول  
۱۸۰- ترکمنستان - سیاهی - ۱۱- ملون -  
۱۸۱- کیمیا - ۱۲- بخر - صریح - درویی  
۱۸۲- دارود - ۱۳- شکسته - رفوازه - شامه نواز  
۱۸۳- کیمیا - ۱۴- بند - طبلکار - پوچ و خالی  
۱۸۴- کارندی - سایه - عدد منفی - ۴- نام  
۱۸۵- تکرار حرف - مادر عرب - ۱۵- راههای  
۱۸۶- بر - اندک - به - جا آوردن -