گپ و گفتی با یک زوج مخترع که به تازگی هر ۲ نفرشان برنده چندین جایزه بین المللی اختراعات شدند

ازدواج سرعت پیشرفت مان را بیشتر کرد

مجید حسین زاده | روزنامه نگار

گفت و گو

بهانه بعضی جوان ها برای ازدواج نکردن این است که مانع پیشرفت مان می شود. آن ها می گویند باید تا قبل ازدواج به همه چیزهایی که می خواهیم، برسیم چون بعد از متاهل شدن، دیگر شـــرایط اجازه پیشرفت نخواهد داد. «مهدی بامداد» و همسرش «مهدیه ثبات»، نمونه آشکار و نقض کننده این تصور اشتباه هستند. زوجی که تا قبل ازدواج، تصورش را هم نمی کردند که روزی موفق به ثبت اختراعات شان شوند اما حالا برنده چند جایزه معتبر جهانی در حوزه اختراعات شان شده اند. در ادامه گپ و گفت ما را با این زوج جوان و آینده دار خواهید خواند که اولین درخواست شان این بود که اگر می شود سلام شان را به امام رضا(ع) برسانیم.

اگر موافقید گفت و گوی مان را با معرفی خودتان شروع کنید؟

مهدی بامداد هستم، متولد شهریور ۱۳۶۴. متاهل و دارای مدرک کارشناسی ارشد رشته عمران گرایش سازه از دانشگاه تهران جنوب. دو سالی می شود که دانش آموخته شده ام و تعدادی مقاله علمی چاپ شده بین المللی و جوایز بابت اختراعاتم دارم.

شغل تان را هم می گویید؟

عضو سازمان نظام مهندسی و مشغول کارهای ساختمانی هستم.

از چه زمانی تصمیم گرفتید که مخترع شوید؟

تقریبا از ۱۰ سال پیش، پیگیر این ماجرا شدم. ایده های زیادی در ذهنم بود ولی اجرایی کردنش، فرایندی بود که دردسرهای زیادی داشت. تا حالا ده ها ایده ام مورد تایید قرار نگرفته و بعضی هایش هم تایید شده و هنوز هم ایده های زیادی دارم که به مرور باید اجرایی و ثبت شان کنم.

اولین اختراع تان در چه سالی ثبت شد و چه بود؟

اولین اختراعم سال ۹۴ ثبت شد که یک دستگاه میراگر مغناطیسی مورد استفاده در سازه ها و دیوارهای برشی بود که برای کاهش میزان تخریب ساختمان در برابر زلزله است و به تازگی بابت همین موضوع، یک مدال طلا در یک جشنواره بین المللی دریافت کردم.

این جشنواره در چه کشوری و با حضور چند مخترع برگزار شد؟

مسابقات جهانی اختراعات در حوزه عمران در کشور چین برگزار شد که مخترع ها از حدود ۱۱۰ کشور در این مسابقات شرکت کرده بودند. این را هم بگویم که من برای همین اختراع اولم، تقریبا سه ماه پیش در مسابقات برگزار شده در آمریکا هم طلا گرفتم که سطح بالایی داشت و جایزه ارزشمندی بود.

ظاهرا موضوع اختراع دوم تان جذاب تر و کاربردی تر است. درست می گویم؟

اختراع دومم، دستگاه پاک کننده شیشه های خودرو برای حذف برف پاک کن خودروهاست. برف پاک کن چند عیب دارد: بعد از مدتی استفاده به خوبی تمیز نمی کند، صدا دارد، حواس راننده را پرت می کند و... هدف این اختراع، حذف برف پاک کن است و از طریق هوای فشرده گرم، شیشه های ماشین را خشک و تمیز می کند. گرمایش را هم از اگزوز خودرو می گیریم که هیچ هزینه ای نداشته باشد و با کمک بخار آب، از بالای شیشه بدون این که هیچ اثری روی شیشه بماند، سطح شیشه را تمیز و خشک می کند و هر لکه ای را از بین می برد. برای این اختراع از شرکت هایی مانند فورد هم ایمیل دارم که خیلی خوش شان آمده و از جشنواره سوئیس هم مدال نقره گرفته ام. در صربستان هم مدال طلا گرفتم. هر دوی این مدال ها در سال ۲۰۱۸ ثبت شده است. می خواهم این اختراع را به همه بدنه خودرو برای تمیز کردنش ارتقا دهم که کار جذاب تر و پر استفاده تری است.

می گویند که ازدواج، سرعت پیشرفت را کم می کند. چه قدر با این جمله موافق هستید؟

من بنا بر تجربه خودم باید حرف بزنم. من قبل از ازدواج برای یک دوره تقریبا یک ساله، بی خیال ادامه دادن این مسیر شدم. هزینه های بالا، نداشتن انگیزه و... باعث شد تا تصمیم بگیرم به سراغ اختراعات و ثبت شان نروم ولی یک ازدواج اصولی باعث شد تا انرژی دوباره ای بگیرم. الان خانمم و خانواده همسرم ایده دارند و این انگیزه آن ها من را تشویق کرد تا این مسیر را با قدرت و جدیت بیشتری پیگیری کنم. خانمم به من گفت که حتما ادامه بده و من وقتی پشتوانه و حامی مالی پیدا کردم، سرعتم ۱۰ برابر شد.

یعنی خانم تان کمک مالی هم به شما کرد؟

همه سکه های عروسی مان را فروخت آن هم با قیمت سکه قدیم که الان خیلی از لحاظ مالی متضرر شدیم ولی کمک مالی هم کرد. اگر این پشتوانه ها و حمایت ها نبود، هیچ گاه به این جا نمی رسیدم. هنوز هم باورم نمی شود که تلاش هایم به ثمر نشسته است. پس این تفکر که زندگی مشترک مانع موفقیت می شود یا سرعت پیشرفت را می گیرد، قبول ندارم. تجربه شخصی من نشان می دهد که سرعت پیشرفت را خیلی هم بیشتر می کند.

جوان های زیادی هستند که ایده های ناب دارند ولی تصور این که مخترع شوند برای شان باور کردنی نیست. شما تا چند سال پیش فکر می کردید که مخترع شوید؟

اصلا. واقعا فکرش را نمی کردم. مهم ترین عامل برای موفقیت، خودباوری است. هر فردی یک ایده ای به ذهنش می رسد نباید خجالت بکشد. باید خیلی محکم و با خودباوری برود جلو و صد البته خسته و دلسرد نشود تا نتیجه کارش را ببیند.

چه قدر امیدوارید این اختراعات تان را به تولید انبوه برسانید؟

الان و برای یکی از اختراعات من ۱۷۰ تا ۲۰۰ میلیون هزینه شده و یک ریال کسی به من کمک نکرده است. کشور ما و مسئولان ما باید رمز موفقیت را در تولید علم و حمایت از مخترعان بدانند که هم اکنون هیچ پالس مثبتی در این زمینه دیده نمی شود.

حتی فردی به شما بابت اختراعات تان و کسب جوایز بین المللی تان تبریک هم نگفته است؟

نه، متاسفانه. در این بین فقط فدراسیون اختراعات است که برای ثبت نام ها کمک مان کرد اما برای تولید انبوه به کمک شگرف تری نیاز است.

خانم ثبات، ممکن است شما هم خودتان را معرفی بفرمایید؟

مهدیه ثبات هستم، متولد دی ماه ۷۳. ترم آخر کارشناس مدیریت دولتی، خانه دار و دانشجو.

موضوع اختراع تان را هم می فرمایید؟

اختراع من یک قطعه مکانیکی است که در خودرو به کار می رود و اگر این قطعه در خودرو نباشد حتی اگر روشن باشد، باز هم قابل هدایت نخواهد بود چون فرمان خودرو قفل می شود!

این اختراع که هیچ ربطی به رشته شما ندارد! شوهرتان برای شما ساخته تا شما هم برنده یک جایزه شوید!؟

من خودم ایده این را داشتم ولی در ساخت و طراحی شوهرم به من کمک کرد. البته چون برادر من هم مهندس است، ناآشنا با این ماجرا نبودم. کلا علاقه ای به مهندسی نداشتم و گرنه در دبیرستان رشته ریاضی خوانده بودم. در ضمن تقریبا سه سال از زمان ایده پردازی تا ساخت این اختراع، زمان برده شده است.

این اختراع چه جوایزی برده است؟

در مسابقات چین در حوزه خودرو، مدال طلا گرفتم. جایزه ویژه اختراعات از کشور تایلند و مدال نقره از مسابقات آمریکا را هم برده ام.

از نحوه آشنایی تان با آقای بامداد هم برای مان بگویید؟

شاید برای تان جالب باشد که بدانید به شیوه سنتی با هم آشنا شدیم و از قبل هم یکدیگر را نمی شناختیم. سال ۹۵ بود که شش ماه عقد یکدیگر بودیم. سال ۹۶ هم به خانه خودمان آمدیم.

شما هم به این سوال که تاثیر ازدواج در موفقیت مثبت است یا منفی، پاسخ می دهید؟

طبیعتا الان کمتر نسبت به گذشته وقت می کنم تا مطالعه و تحقیق داشته باشم به ویژه که کلاس های فوق برنامه همچون زبان و... هم می روم. با این حال، دست از این کار نمی کشم و در کنارش به کارهای خانه هم می رسم هر چند به شدت برنامه ریزی می خواهد. درباره سوال تان هم باید بگویم که اگر زوج ها با یکدیگر یار باشند، خیلی هم باعث پیشرفت می شود.

فکر می کنم خانمم در اینستاگرام به من خیانت می کند!

مردی هستم ۳۷ ساله. همسرم ۳۵ ساله. هر دویمان دیپلم داریم و شغل من آزاد است و همسرم خانه دار. سطح اقتصادی متوسط. اجتماعی و فرهنگی خوب. دارای دو فرزند. فکر می کنم همسرم دارد به من خیانت می کند در فضای مجازی(اینستاگرام). یک بار از او خواستم که اینستاگرام اش را حذف کند و بعد از یک هفته متوجه شدم که به من دروغ گفته. شاید هم کار من اشتباه باشد که گوشی اش را چک کردم ولی آبرو و خانواده ام را خیلی دوست دارم. لطفا راهنمایی ام کنید که چه کار کنم؟ واقعا از فضای مجازی به خاطر آینده خودم و دو فرزندم می ترسم.

زهره حسینی | مشاور و دانش آموخته دانشگاه علامه طباطبایی

مشاوره زوجین

مخاطب محترم، نگرانی شما برای این مسئله مهم و قابل توجه است و نشان دهنده علاقه مندی شما به حفظ کانون خانواده تان است. درباره موضوعی که با ما در میان گذاشتید، دو نکته مهم وجود دارد که بهتر است به آن توجه شود و در ادامه به آن ها خواهیم پرداخت.

۲ نکته درباره احتمال خیانت همسرتان

نکته اول، این که باید مشخص شود همسرتان واقعا دارد به شما خیانت می کند یا خیر؟ این ممکن است قضاوت حاکی از بدبینی و گمان اشتباه درباره همسرتان باشد چون در پیامک شما قطعیت و یقین به چشم نمی خورد و خودتان هم مطرح کرده اید که «فکر می کنم». نکته دوم این که شاید همسرتان واقعا خیانت می کند اما باور این مسئله برای شما سخت است و دوست دارید از یقین کردن در این باره بپرهیزید. حال با توجه به هر دو نکته، راهکارهایی در ادامه برای تان ارائه می شود که امیدوارم زندگی تان را باثبات تر کند.

اگر از خیانت مطمئن نیستید...

در صورتی که شما فقط نگران این خطا درباره همسرتان هستید و هیچ مدرک و دلیل محکم و مستندی برای آن ندارید، بهتر است درباره این بدبینی راجع به همسرتان مقاومت کنید و از کنکاش در حریم خصوصی وی بپرهیزید. معمولا افرادی که به رفتارهای همسرشان بدون دلیل خاصی حساس یا بدبین می شوند، تحت تأثیر اخبار نگران کننده جامعه یا فضای مجازی قرار می گیرند و شروع به وارسی امور خصوصی و وسایل شخصی شریک زندگی می کنند یا علت این بدبینی، گذشته خود فرد است که از قبل زمینه های بدبینی و بی اعتمادی در او وجود داشته

و هر رفتار کوچکی در همسر به منزله نشانه خطا یا خیانت تلقی می شود.

اگر از خیانت کردن همسرتان مطمئنید...

در صورتی که از خیانت کردن همسرتان یقین دارید و بدون دلیل و مدرک، وی را متهم نمی کنید لازم است که احساس نگرانی خودتان را درباره رعایت نکردن حریم زندگی مشترک و تعهد به آن با همسرتان در میان بگذارید. بر حفظ خط قرمزهای زندگی زناشویی تان تاکید کنید و از پیامدهای بی اعتمادی بین خودتان و او، همسرتان را آگاه کنید. سعی کنید از این مسئله تا حد امکان، هیچ فردی مطلع نشود. در دیگر زمینه های زناشویی مثل روابط عاطفی، تفریحی، کلامی و اخلاقی به بهبود این مسائل بپردازید. در صورتی که همچنان پنهان کاری و بی صداقتی در همسرتان ادامه داشت از مشاوره حضوری کمک بگیرید چرا که گذشت زمان نه تنها باعث حل این مشکل نخواهد شد که دردسرهای تان را بیشتر و شرایط زندگی تان را بحرانی تر خواهد کرد.

سه شنبه ها

از دنیای روان شناسی

اجازه دهید کودک خودش عذرخواهی کند

محققان با توجه به جدیدترین مطالعات شان اعلام کردند که هیچ گاه از کودکان نخواهید که سریع بابت کار اشتباه شان عذرخواهی کنند. نتایج مطالعات جدید حاکی از آن است، قبل این که از فرزند خود بخواهید تا عذرخواهی کند باید یک وقفه بگذارید.

به گزارش ایسنا و به نقل از مدیکال اکسپرس، کارشناسان اعلام کردند: «والدینی که کودکان خود را مجبور به عذرخواهی از دیگران می کنند، قبل از این که آن ها واقعا متاسف از انجام کار خود باشند، ممکن است با این کار آسیب بیشتری ببینند و این رفتار نه تنها نتیجه مثبتی ندارد بلکه نتیجه منفی هم به دنبال دارد.» هدف از عذرخواهی، اصلاح رابطه و ابراز ندامت است اما زمانی که کودک از روی اجبار عذرخواهی می کند، ممکن است بعد از عذرخواهی هم به کارش ادامه دهد و حتی جسورانه تر از قبل عمل کند. محققان دانشگاه میشیگان این بررسی را انجام دادند تا دریابند که آیا کودکان، تفاوت کار با میل و رغبت را با کار از روی اجبار تشخیص می دهند یا خیر؟

یافته ها نشان می دهد که روش های آموزش به کودکان برای همدلی با دیگران، فهم اشتباه و عذرخواهی صادقانه سازنده تر از بلافاصله عذرخواهی کردن است.

نتیجه معکوس عذرخواهی اجباری

همچنین کارشناسان اعلام کردند: «باید اطمینان حاصل شود که کودک متوجه احساس بد دیگران درباره کارش شده است و واقعا قصد عذرخواهی کردن را دارد و نه این که فقط با اجبار والدین عذرخواهی کند.» کریگ اسمیت، نویسنده این مطالعه اظهار کرد: «اجبار کودک برای عذرخواهی نتیجه معکوس دارد. در عذرخواهی اجباری، عنصر آموزشی در عذرخواهی کودکان از بین رفته است و هدف از عذرخواهی سریع، تنها این است که با بیان احساسات، دیگران را تسکین دهد و به نوعی کودک، فراموش شده است.

همه کودکان پس از عذرخواهی، احساس بدی به گذشته دارند اما عذرخواهی اجباری در کودکان هفت تا ۹ ساله منجر به احساسات بد ناشی از اخطارهای دیگران مانند نگرانی از مجازات شدن و تنبیه می شود و نه پشیمانی از عمل نادرستی که انجام داده است.» محققان این بررسی را در بین کودکان چهار تا ۹ ساله انجام داده و سه نوع عذرخواهی را در آن ها مورد مطالعه قرار دادند؛ عذرخواهی غیرمنتظره، عذرخواهی از روی میل، عذرخواهی اجباری. کارشناسان توصیه می کنند، زمانی که کودک آرام است از او بخواهید تا درباره کار اشتباهش توضیح دهد تا بتواند با میل و اراده اش از فردی که ناراحت شده، عذرخواهی کند.

انتشار بنری فرهنگی توسط شهرداری بابل که پیام اش ضد محبت زوج ها به یکدیگر است

کتلت شدن فرزند با نزدیک شدن والدین به یکدیگر!

مجید حسین زاده | روزنامه نگار

شبکه های اجتماعی

تابلوها و بنرهایی که با پیام های فرهنگی، اجتماعی و خانوادگی در شهرها نصب می شود، مورد توجه همه اقشار قرار می گیرد و ناخودآگاه روی روان مردم هم تاثیرگذار هستند. در این بین، هر از چندگاهی پیش می آید که طرح بعضی از این تابلوها و بنرها نه تنها نامفهوم است که گاهی اشتباه بوده و پیام نامناسبی را به مخاطب و بیننده اش منتقل می کند. به تازگی تصویری از یک بنر نصب شده توسط مدیریت فرهنگی، اجتماعی، ورزشی شهرداری بابل در شبکه های اجتماعی پربازدید شده است که پیام نامعلومی دارد. اولین پیامی که از این بنر برداشت می شود و در شبکه های اجتماعی هم به آن بازبانی طنز اشاره شده این است؛ تا زمانی که پدر و مادر از هم دورتر بشوند، بچه شان سالم تر می ماند و اگر به هم نزدیک شوند و به یکدیگر محبت کنند، آن وسط بچه شان کتلت خواهد شد! آن چه در این بین مهم به نظر می رسد، ضرورت توجه بیش از پیش به محتوای چنین بنرها و ارتباط شان با طرح مورد استفاده است. اصولا هر طرحی قبل از نصب شدن در کوچه و خیابان باید مورد تایید چند کارشناس حوزه های سبک زندگی قرار بگیرد تا دیگر شاهد چنین اتفاق هایی نباشیم. هر چند به نظر می رسد که چنین اتفاقی نمی افتد و یک طراح که سهوا دچار اشتباه می شود، طرحی را روانه کوچه و خیابان می کند که به جای تاثیرگذاری مثبت بر فرهنگ سازی، ضد آن عمل خواهد کرد. در پایان آن چه ضروری به نظر می رسد، دقت و توجه بیشتر به این حوزه برای تکرار نشدن چنین اتفاق هایی است.