

طبیعت گردی، روی پشت بام

ZENDEGI-SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

چهارشنبه ۲۵ بهمن ۱۳۹۷
۷ مهر ۱۴۴۰
شماره ۱۹۹۴۱

۱۱۶۴

مبین ساعدی | روزنامه نگار



یک پیشنهاد

زمانی که یکی پس از دیگری، خانه‌های ویلایی با حیاط و باغچه‌های سبز و دوست‌داشتنی را در هم می‌کوبیدیم تا به جایش برج‌های خاستری احداث کنیم، حواسمان به این نبود که ما انسان‌ها، در بلند مدت از محیط‌های تنگ و بی‌نور و محدود خسته می‌شویم و خیلی زود دلمان برای گل و گیاه و نور و نسیم، تنگ خواهد شد. شاید به خاطر همین خستگی و دل‌تنگی بود که معماران و طراحان، با ایده و اجرای پروژه «بام‌های سبز» به نجات روح و روان شهروندان شهرهای بزرگ آمدند و با طراحی ساز و کاری که به ساکنان آبار تمان‌ها و برج‌نشین‌ها، اجازه می‌داد نه تنها روی بام ساختمان، باغ و باغچه داشته باشند، بلکه به باغبانی بپردازند، این خلأ را پر کردند. امروزه با گسترش آبار تمان‌نشینی، از بین رفتن حیاط‌ها و بی‌پاسخ ماندن نیاز انسان‌ها به فضای سبز و طبیعت، توجه زیادی به وجود فضای سبز در تراس‌ها و پشت‌بام ساختمان‌ها می‌شود که به فناوری «بام سبز» معروف است. مهم است بدانیم بام‌های سبز به وجود آمده‌اند تا گیاهان را به طور طبیعی رشد دهند، پس عوض شدن فصل‌ها و از راه رسیدن پاییز و زمستان، نه تنها تأثیر منفی بر ماهیت بام‌های سبز ندارد، بلکه اگر برای بام سبزتان، گیاهان مناسب با نور آریب خورشید در دو فصل آخر سال و مقاوم در برابر سرمای هوا انتخاب کنید، جلوه تازه‌ای از طبیعت پیش روی تان می‌گذارند. پرونده امروز زندگی سلام، به سیر تا پیاپی این فناوری اختصاص دارد. با ما همراه باشید.

چطور می‌توانیم بام سبز داشته باشیم؟

برای ساختن یک فضای سبز زیبا روی پشت‌بام یا تراس آبار تمان‌تان، باید از کارشناسان حرفه‌ای در این زمینه کمک گرفته و با استفاده از نقشه‌برداری و محاسبات دقیق، انتخاب مواد و مصالح مناسب و همچنین اجرای صحیح، روی تراس یا بام، محوله‌سازی کنید. ایجاد روف گاردن در دو مرحله دارد: مرحله اول امور عمرانی و ساخت و ساز است و مرحله دوم لنداسکیپ و ایجاد فضای سبز و افزودن تجهیزات فضای باز مانند آلاچیک، سایه بان، میلمان باغ و باربیکیو. تصویر مقابل، به شکل واضح، لایه‌های مختلف یک بام سبز را نشان می‌دهد: در ادامه، یک سری نکات درباره ساخت بام سبز را مرور می‌کنیم.

۱. انتخاب مصالح

یکی از مهم‌ترین عواملی که باید در انتخاب مصالح بام سبز در نظر گرفت، محدودیت وزن است و برای هر نوع طراحی و تغییراتی که در بام باغ داده می‌شود، باید وزن مصالح را در نظر گرفت.

۲. محاسبه وزن آیت‌ها

مهندس ساخت یک بام باغ، باید خواش به وزن هر آیت در ساخت و ساز و از همه مهم‌تر، وزن آب جاری به هنگام راندگی و وزن برف، هنگام باریدن برف بر ساختمان باشد و تمام این‌ها را محاسبه کند.

۳. عملیات «ایزولاسیون»

یکی از مهم‌ترین مواردی که باید در ساخت بام باغ به آن پرداخته شود، انجام دقیق عملیات «ایزولاسیون» است. یعنی طراحی و اجرای موز و پوششی که آب را مهار و از نشت آب به زیر بام سبز، جلوگیری می‌کند که با توجه به مساحت بام، می‌توان از مواد و روش‌های مختلفی مانند قیر و گونی، برای ایزولاسیون روف گاردن استفاده کرد.

تاریخچه کاربرد بام سبز در دنیا

دقیقا مشخص نیست ایده اصلی طرح بام سبز منسوب به چه کسی است. شاید این ایده از توصیف باغ‌های معلق بابل نشئت گرفته باشد. (باغ‌هایی که در واقع روی بام‌ها و مهنایی‌های چند ساختمان قرار داشتند) شکل اولیه بام‌های سبز، به ایسلند و اسکندیناوی برمی‌گردد؛ دلایل شکل‌گیری بام‌های سبز در این مناطق که اقلیمی سرد دارند، محدودیت مصالح ساختمان سازی بوده است؛ به طوری که ساکنان را بر آن داشته برای ساخت و ساز، تاحد

بام سبز چی هست؟

«روف گاردن» یا «بام باغ» به معنی ایجاد فضای سبز روی سقف منازل است. روف گاردن‌ها می‌توانند فضایی مفرح و بسیار زیبا در ارتفاع ساختمان که بلا استفاده مانده، ایجاد کنند. بام باغ‌های خانگی، با پوشش‌های گیاهی زیبا و جذاب طراحی می‌شوند و می‌توانند فضایی سبز و دنج روی پشت‌بام ساختمان‌ها بسازند و برای علاقه‌مندان به کشت و کارهای جمع و جور، فضایی باشند برای تجربه باغبانی. به بیان ساده: بام سبز یک سیستم سبک وزن مهندسی ساز است که رشد گیاهان را در پشت‌بام میسر ساخته و در عین حال در برابر اشعه خورشید و اتلاف انرژی هم از بام محافظت می‌کند. فناوری مدرنی که امروزه بر پایه سقف سبز، روی پشت‌بام‌ها و تراس‌های خانه‌های آپارتمانی اجرا می‌شود و شما می‌توانید با استفاده از این ایده کاربردی، فضای سبز زیبایی روی بام ساختمان منزل خود ایجاد کنید. بام‌های سبز در انواع «متمرکز» یا «فشرده» و «گسترده» یا «وسیع»، بسته به عمق متوسط کشت و میزان تاسیسات مورد نیاز، طبقه‌بندی می‌شوند. بام‌های سنتی سبز که نیازمند عمق متعاری از خاک برای رشد گیاهان حجیم و چمن معمولی هستند، به عنوان «بام‌های سبز متمرکز» مطرح می‌شوند. این نوع بام‌ها نیازمند آبیاری، کوددهی و دیگر مراقبت‌ها هستند. در مقابل، بام‌های سبز وسیع یا گسترده، به عنوان سیستم‌های خود نگهدار در نظر گرفته شده و به حداقل رسیدگی در حد یک بار در سال هرس یا کوددهی برای افزایش رشد گیاهان، نیاز دارند.

فایده‌های ایجاد بام سبز چیست؟

۱. خنک‌سازی ساختمان و محیط اطراف
۲. کاهش آلودگی هوای منطقه
۳. کاهش جذب حرارت ساختمان
۴. ایجاد محیطی مفرح برای ساکنان ساختمان
۵. ایجاد چشم اندازی زیبا برای شهر
۶. افزایش طول عمر بام ساختمان‌ها

پشت‌بام‌های سبز جهان؛ ساختمان‌هایی که از آسمان هم زیبا هستند



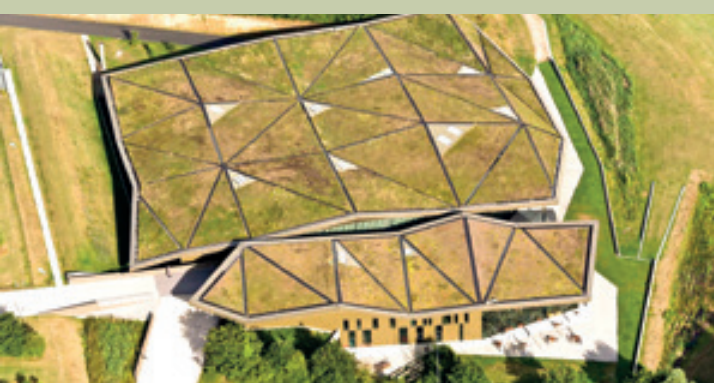
بام‌های سبز رویایی در اسکندیناوی



موزه مونسگارد | دانمارک
پشت‌بام شیدار سبزی که تابستان‌ها برای پیکنیک و زمستان‌ها برای سورتمسواری استفاده می‌شود



فرودگاه بین‌المللی | چین
چشم‌انداز سبز پشت‌بام یک فرودگاه



موزه تاریخ وندی | فرانسه
یک پشت‌بام سبز دیدنی

مبل ترنج

مشهد / دیش سناباد ۵۵
۰۵۱-۳۸۴۶۴۳۴۶
مشهد / دیش سناباد ۴۵
۰۵۱-۳۸۴۳۶۰۱۸

معمول مشرق
No Love Quality
production of Iran and Turkey

تلفن: ۰۵۱-۳۳۴۴۳۳۳۳

گروه صنعتی سایان

مشاور، طراح و مجری:

ساکن های فلزی سوله
اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی
انواع جرثقیل سقفی

051-33443333

Email: sayansteel@yahoo.com