

مرور نقش آفرینی عجیب

چند ماده غذایی در تاریخ

خوراکی های سرنوشست ساز

یاسمین مشرف | مترجم



تهیه غذا، غذا خوردن و تجربه طعم غذاهای رنگارنگ، برای بسیاری از مردم دنیا، موضوع هیجان انگیزی است و بخش قابل توجهی از زندگی روزمره ما را به خود اختصاص می دهد. خیلی از عاشق غذا پختن، سهیم کردن دیگران در غذاهایی که درست کرده ایم و حتی مستند ساختن تجربه مان به عکاسی و به اشتراک گذاشتن آن در رسانه های اجتماعی هستیم. غذا ما را گرد هم می آورد و بهانه ای برای دیدار و معاشرت و محبت است. این ها نکات قابل توجهی است، اما مهم است بدانیم برخی غذاها و خوردنی ها، داستان های بیشتری برای گفتن دارند. امروز قرار است سرکی بکشیم به سرگذشت تعدادی از مواد غذایی آشنا و اساسی که فصل مهمی را در تاریخ برخی کشورها و تمدن ها به خود اختصاص داده اند. با ما در این سفر جذاب، همراه باشید.

ماهی | عامل بقا و شکوفایی انسان اولیه

اگر شما هم از علاقه مندان به غذاهای دریایی هستید، احتمالا این علاقه را از قدیمی ترین اجدادمان به ارث برده اید. علاقه به غذاهای دریایی در قدیمی ترین اجداد انسان، به زنده ماندن و رونق گرفتن زندگی شان در جایی و شرایطی منجر شد که نتاندرتال ها یا انسان های وحشی در آن زنده نمانده بودند! هر چند هنوز و همچنان علم به دنبال یافتن علت دقیق شکوفایی نسل انسان های اولیه است، اما بر اساس تحقیقات انجام شده در بخش انسان شناسی موسسه تحقیقاتی امکس پلانک، اجداد ما باقی خود را با تغذیه از ماهی های دریا افزایش داده اند. تصویر بر این است که ده ها هزار سال پیش، نتاندرتال ها عمدتاً با شکار حیوانات بزرگ زنده می ماندند و زندگی شان از این طریق دوامی نداشت. این در حالی است که مطالعه استخوان ها و مکان های زندگی انسان های اولیه در ۴۰ هزار سال پیش، نشان می دهد آن ها هم در دریا و هم در آب های شیرین، به ماهیگیری پرداخته اند. در شرایطی که منابع غذایی عمدتاً نتاندرتال ها رو به انقراض گذاشته بود، انسان های اولیه گزینه دیگری برای زنده ماندن پیدا کردند و آن استفاده از ماهی ها و دیگر موجودات دریایی بود. مصرف غذاهای دریایی احتمالا تنها عامل زنده ماندن انسان های اولیه نبوده اما یکی از عوامل عمده شکوفایی گونه انسانی بوده است.



عسل | عامل شکست ارتش امپراتوری روم

عسل شاید آخرین چیزی باشد که به عنوان عامل شکست یک ارتش قدرتمند به ذهن خطور کند. اما چنین اتفاقی در سال های بسیار دور رخ داده است. در قرن یکم میلادی وقتی ساکنان منطقه دریای سیاه با شرایطی مواجه شدند که آن ها را ناگزیر به پذیرش حاکمیت امپراتوری روم می کرد، تصمیم به استفاده از نوع خاصی عسل گرفتند که در آن ناحیه یافت می شد. مستند کشاورز مدرن (Modern Farmer) ساخت کشور کره جنوبی، به این عسل به عنوان یک عسل خاص اشاره می کند که خوردن مقدار زیادی از آن تاری دید و گاهی توهم را به دنبال دارد. این دقیقاً همان اتفاقی است که برای نیروی زمینی ارتش روم افتاد. بعد از آن که ارتش روم، عسل کندو هایی را که مردم ثرک در مسیر آن ها قرار داده بودند خوردند، دچار گیجی و بی حسی و توهم شدند و این ارتش قدرتمند به راحتی توسط مردم محلی در هم شکسته شد.



سیب زمینی | خوراکی نجات بخش از قحطی

شاید نتوان تصور کرد که جهان بدون سیب زمینی به چه شکلی در می آمد. این ماده غذایی نقش قابل توجهی در شکل گیری تاریخ داشته است. بعد از آن که چندین نسل از سرخ پوستان بومی آمریکای جنوبی به کاشت سیب زمینی پرداختند، سیاحتان این ماده غذایی از ران قیمت اما سیرکننده را به اروپا منتقل کردند. سیب زمینی را شاید بتوان بازرشترین چیزی دانست که کاشفان قاره آمریکا با خود به اروپا و سپس آسیا آوردند؛ محصولی فراوان تر، با کشت آسان تر از گندم و جو، مقاوم تر به خشکی و نوسان دما و نیاز کمتر به فراوری. قبل از رسیدن سیب زمینی به اروپا، این قاره از قحطی و گرسنگی رنج می برد. در حقیقت قحطی و گرسنگی کابوس طولانی مدت اروپا در تمامی قرون بود که تمدن بشری در آن رشد کرد. اما با ورود این محصول به اروپا، الگوی کشاورزی و تغذیه در این قاره به سرعت متحول شد. به نوشته «نشریه اسمیتسونیان» ورود سیب زمینی نه تنها به قحطی در اروپا پایان داد، بلکه این امکان را برای کشورهای این قاره فراهم کرد که جمعیت خود را هر چه بیشتر افزایش دهند. جمعیت زیاد نیز به نوبه خود افزایش قدرت صنعتی، اقتصادی و نظامی این قاره را در پی داشت. کارشناسان کشف سیب زمینی را در کنار کشف میکروب توسط پاستور، از اصلی ترین دلایل افزایش نرخ رشد جمعیت از دوران پسانسان تا کنون می دانند. محصولی که شاید ما امروز ارزش زیادی برای آن قائل نیابیم، روزگاری نمادی از زندگی و نجات برای مردم جهان بود.



همبرگر | دلیل اصلی چاقی در دنیا

چه در خانه همبرگر درست کنید و چه آن را در رستوران صرف کنید، این غذا این روزها به یک غذای عمده در سراسر جهان تبدیل شده است. همبرگر غذای بدی نیست اما مطالعات محققان از جمله مطالعاتی که در مرکز اپیدمی شناسی دانشگاه بوستون آمریکا انجام شد، نشان می دهد این غذای فراگیر در حال تبدیل شدن به عامل اصلی اپیدمی چاقی در جهان است. محققان دانشگاه بوستون دریافتند که رابطه مستقیمی میان تعداد دفعات مصرف همبرگر و وارد شدن فرد به محدوده افزایش وزن وجود دارد. همچنین برخی بر این عقیده هستند که گسترش فست فودها در سراسر جهان که دسترسی سریع به انواع همبرگر را امکان پذیر ساخته، یک عامل هسان سازی فرهنگ هاست. می توان گفت همبرگر و به طور کلی فست فودها در یک قرن گذشته، حداقل رژیم غذایی میلیون ها، اگر نگوئیم میلیارد ها انسان را در جهان متحول و تغییرات عمیقی در آن ایجاد کرده اند.

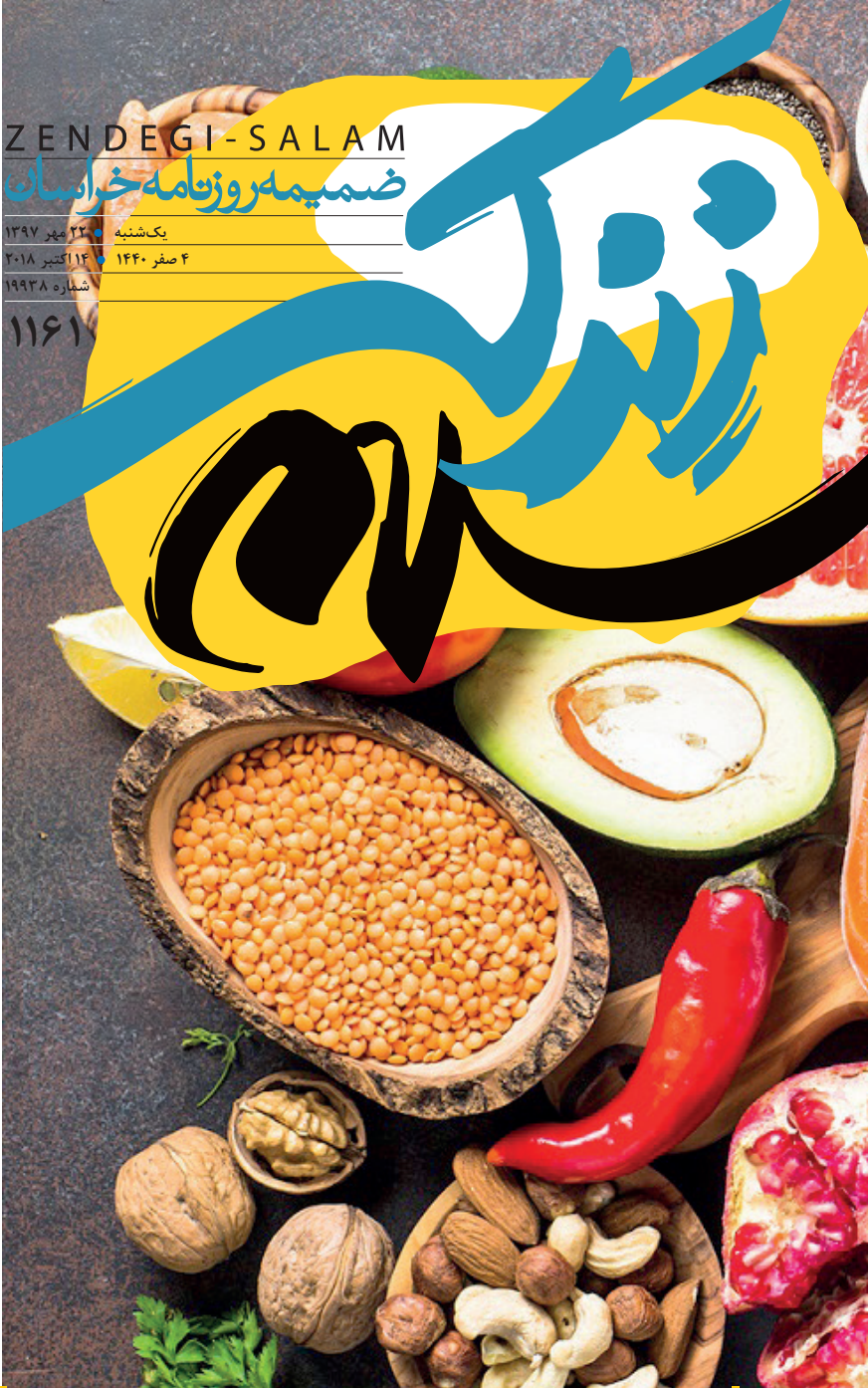


موز | منشأ درگیری های خونین

باور کنید یا نه، می توان درباره تأثیر موز در تغییر تاریخ، چندین کتاب نوشت! «موز: میوه ای که سر نوشت جهان را تغییر داد» یکی از این کتاب هاست. «دن کوئیل» در این کتاب می نویسد: با وجود این که ما حدود هفت هزار سال است از موز به عنوان ماده خوراکی استفاده می کنیم، اما از قرن ۱۹ میلادی بود که این میوه تغییرات بزرگ و خونینی در تاریخ رقم زد. صنعت موز پس از رونق گرفتن، زیر چتر شرکت آمریکایی «یونایتد فروت» قرار گرفت. یونایتد فروت میوه های استوایی به ویژه موز کشت شده در مزارع آمریکای مرکزی و جنوبی را در بازارهای آمریکا و اروپا به فروش می رساند. این شرکت که در سال ۱۸۹۹ میلادی تشکیل شد، اوایل و اواسط قرن بیستم به سرعت رشد کرد و در نهایت توانست حق انحصاری بازار بعضی از کشورهای آمریکای جنوبی مانند کاستاریکا، هندوراس و گواتمالا را که به جمهوری های موز معروف شدند، به دست بگیرد. در سوم ژانویه سال ۱۹۳۲ میلادی، دولت وقت هندوراس برای سرکوب شورش کارگران که از شرکت یونایتد فروت اخراج شده بودند، حکومت نظامی اعلام کرد. این ناآرامی ها منجر به اتفاقاتی در آمریکای لاتین شد که بعدها «جنگ موز» نام گرفت. «لستر دی. لنگلی»، نویسنده آمریکایی در کتاب خود با عنوان «جنگ موز: تاریخچه داخلی امپراتوری آمریکا» به این موضوع می پردازد. کودتای ۱۹۵۴ در گواتمالا یکی از این جنگ هاست که به دلیل انگیزه اقتصادی دولتمردان آمریکادر تجارت موز رخ داد. دولت جدیدی که در گواتمالا روی کار آمده بود، تصمیم به کنار آمدن با یونایتد فروت نداشت و بخش زیادی از زمین های زیر کشت موز را که در اختیار این شرکت قرار داشت، بازپس گرفت. یونایتد فروت که تجارت خود را دچار خدشه می دید با طرح یک کودتا و ایجاد جنگ داخلی، دولت گواتمالا را سرنگون کرد.



ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
یکشنبه ۲۴ مهر ۱۳۹۷
۴ صفر ۱۴۴۰
شماره ۱۱۶۱



نان | انگیزه انقلاب های بزرگ

به گفته «لستر براون» از موسسه «سیاست زمین»، یک راه قطعی برای این که بگوئیم چقدر یک جامعه به بروز شورش نزدیک شده، قیمت نان است. تجاربسیاری از جنبش ها و انقلاب ها در جهان نشان داده است یکی از پیش زمینه های انقلاب ها، شورش های ناشی از کمبود یا گرانی غلات و نان بوده است. بر جسته ترین نمونه این انقلاب ها، انقلاب فرانسه در سال ۱۷۸۹ میلادی بود. به نوشته «مجله اسمیتسونیان» نان تنها عامل شورش نبود، اما می توان آن را جزقه اصلی انقلاب مردم فرانسه در برابر طبقه حاکم دانست. در حالی که برای خاندان سلطنتی فرانسه، میزهای غذای پرخرجی چیده می شد، دهقانان این کشور تا حد مرگ گرسنگی می کشیدند. سرانجام در پنجم اکتبر ۱۷۸۹ جمعیتی از مردم که بیشتر آن ها را زنان تشکیل می دادند از پاریس به سمت قصر سلطنتی در شهر ورسای فرانسه راهپیمایی و تقاضای نان کردند. آن ها پادشاه را اسیر کردند و با خود به پاریس بردند. این رویداد یک رویداد کلیدی در انقلاب فرانسه به شمار می آید. در قرن بیستم، شاخص ترین نمونه این نوع شورش ها انقلاب ژوئیه ۱۹۱۷ در روسیه است که بیشترین اعتراضات مردم در آن، متوجه کمبود نان بود. شورش نان تهران در ۱۷ آذر ۱۳۲۱ نیز دولت قوام السلطنه را به زیر کشید و آشفتگی های عمیق و درازمدت زیادی با خود به همراه آورد.



غذاهای اینستاگرامی | عامل دور ریخته شدن مواد غذایی بدعکس!

وقتی می گوئیم غذاهای اینستاگرامی، در واقع منظورمان به روزترین غذاهای قرن بیست و یکم است. همه تصاویر غذایی که در اینستاگرام می بینیم، تأثیرات عجیب نه چندان مثبتی بر جهان به جامی گذراند. «آلئون براون» نویسنده و ارائه دهنده نمایش های تلویزیونی در زمینه غذا، در این باره می گوید: «فرهنگ غذای اینستاگرامی تأثیر زیادی بر میزان دورریز مواد غذایی در جوامع جهانی داشته است». براون می گوید: روزانه مواد غذایی بدفرم بیشتر و بیشتری به فروش نمی روند و در نهایت فروشندگان مجبور می شوند آن ها را دور بریزند، فقط به این دلیل که این مواد غذایی این قدر که مردم می خواهند خوش عکس نیستند. روزنامه «گاردین» در این زمینه می نویسد: سال هاست که این مشکل به وجود آمده و برآوردها در سال ۲۰۱۷ نشان داد سالانه ۱۵ میلیون تن مواد غذایی به همین دلیل ساده دور ریخته می شوند و این میزان، رو به افزایش است. هر قدر غذاهای خوش رنگ و لعاب تری در اینستاگرام ببینیم، بیشتر ترغیب می شویم که عکس هایی از شاهکارهای آشپزی خودمان ارائه کنیم و این به معنای جدا کردن میوه ها و سبزیجات خوش فرم از محصولات معيوب و بدعکس اما قابل مصرفی است که مشکلی برای مصرف آن ها وجود ندارد.



منابع: mashd.com | mirror.co.uk

جدول متوسط (شماره ۷۲۳۵)

حرف تردید ۱۰-جوی-رها-۱۱-ستون خیمه-ساز۱۲-فلز سرچشمه-گیسو-سایه-رنگ موی فوری۱۳-رود مرزی-تحیف-کشتی جنگی۱۴-جلوه-گنگ-جنس خشن۱۵-نام-شب گذشته۱۶-طلا به دار اعداد-بیم-نمناک۱۷-جود-زیرک-چینه دیوار کلی۱۸-عشیره-منگال-آخرین توان۱۹-هنر هفتم-اشتیاق۲۰-سودای ناله-حمام بخار-پیروان

۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵	۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰

حل جدول شماره ۷۲۳۴

گروه صنعتی سایان

مشاور ، مترجم و مجری :

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع چتر قابل سقفی

گروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

ان