ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
زندگی سلام
•چهارشنبه•۱۸ مهر ۱۳۹۷•شماره ۱۱۵۸

حدیث روز

امام حسین(ع): مومن نه بدی می کند و نه معذرت می خواهد و منافق هر روز بدی می کند و معذرت می خواهد.

تحف العقول

ذکر روز چهارشنبه
صد مرتبه «یا حی یا قیوم»

در محضر بزرگان

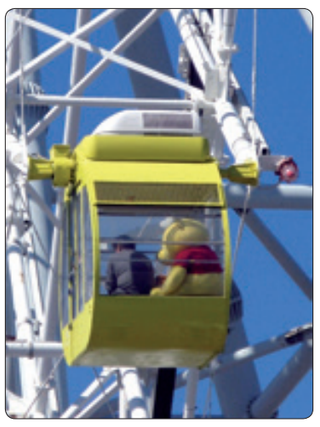
با آدم بددهان چه باید کرد؟

استاد شهید مطهری درباره رفتار مناسب در مقابل آدم های بددهان گفته اند:
خداوند به پیامبر(ص) می فرماید: در مقابل حرف های ناشایستی که به تو می گویند، صبر داشته باش. «و اهجرهم هجرا جمیلا» از آن ها دوری گزین، دوری گزیدن زیبایی. این «دوری گزیدن زیبایی» یعنی چه؟ یعنی ضمن این که از این ها فاصله می گیری، عکس العمل خشونت آمیزی نسبت به این ها نشان نده. مثلا وقتی می بینی به تو بدگویی می کنند و فحش می دهند، به آرامی از آن جا رد شو، انگار نشنیده ای. مفسرین گفته اند در عین این که از آن ها دوری می گزینی، این دوری گزیدن تو مانع نصیحت و تبلیغ و ارشاد و هدایت آن ها نشود. وقتی که می بینی این حرف ها را می زنند اندکی خودت را کنار بکش اما به یک شکل زیبایی! **برگرفته از «آشنایی با قرآن»**

قرار مدار

منتخب های چی شده

چرخیدن با خرس گنده ولنتاین!



سلام. نمی دونیم چرا چند تا مسابقه است که چند نفر از باسابقه های این مسابقه ما رو تنها گذاشتن؟ جاشون خالی ولی ممنون از همه که تر و تمیز و درست، طبق روش گفته شده تو مسابقه شرکت کردن. پیامک های بی ربط و بی نام و بی مزه متاسفانه حذف شدن. چند تا از جمله های بانمک تر رو انتخاب کردیم که می خونید. دمتون گرم و خوش باشین همیشه.

*وقتی دوستی ها، دوستی خاله خرسه میشه!
محمدرضا صدفیان

*وقتی در آسمان دب اصغر یا دب اکبر را رصد می کنی! **محمدرضا صدفیان**

*وقتی پول هامون علف خرس می شود!
محمدرضا صدفیان

*وقتی خرس ها وضع مالی بهتری از ما دارن و احتمالا معامله دلار انجام میدن!
جواد محولاتی مقدم

*وقتی یک اختلاسگر در پوست خرس استتار کرده برای فرار، ولی به جای هواپیما اشتباهی سوار فان فار پارک شده! **احسان اسعدی**

*وقتی با نامزدت قرار می ذاری برین شهربازی، ولی می بینی داداشش رو هم با خودش آورده!
سید محمد رضویان

*وقتی به خاطر گرونی شهربازی، کسی سوار چرخ و فلک نمیشه و اونا برای تشویق مردم، سس خرسی بزرگ رایگان تو اتاقک ها قرار میدن! **سید حسین آروند**

*وقتی به خاطر رواج بازی های مجازی، عروسک ها هم مورد بی توجهی قرار می گیرن و خودشون به تنهایی شهربازی میرن! **سید حسین آروند**

*وقتی توی اوج گرانی واسه از خرس مویی کندن، باید پول بلیت فان فارش رو هم حساب کنی!
احسان اسعدی

*وقتی تو پاییز زرد، با یه خرس زرد میری سوار یه کابین زرد چرخ و فلک میشی تا درس و مدرسه رو فراموش کنی و حالشو ببری! **مصطفی فتح آبادی**

*وقتی دزد عروسک ها رو تو شهربازی گیر میندازن و اونو به وسیله چرخ و فلک می گردونن تا باعث عبرت بشه! **محترم درودی**

*وقتی آدما نمی تونن قیمت ارز و سکه و طلای سر به فلک کشیده رو کنترل کنن، پو (خرقصه ها) میاد کمک کنه! **جمال جمالی پور**

*وقتی بابات بهت میگه با این خرس گنده نچرخ ولی تو هنوز با اون خرسه می چرخی!
فرهاد دوست علی

*وقتی خیلی تنهایی و فقط یه شاسخین داری که باهاش بری بچرخی! **فرهاد دوست علی**

*وقتی روز ولنتاین تو شهربازی داری می چرخی! **زینب برهانی جبلی**

یادش به خیر

دنیا به روایت تصویر

تلگراف| تولد اولین نسل لاک پشت در باغ وحش آلمان

فرانس پرس| اسکیت بورد سواری معلول بدون پا، کلمبیا

تاپخند

- همیشه دوست داشتم تو عصبانیت به منشیم بگم هیچ تلفنی رو وصل نکن، ولی خب نه دفتر دارم نه منشی، نه تلفن!
- دانشگاه ما داره هر کاری میکنه که ورودی بگیره، بدون کنکور، تا آخر مهر ماه هم می تونن ثبت نام کنن. حتی رشته های تجربی... دیگه مونده رئیس دانشگاه بره تو مترو بگه دانشگاه، بدون کنکور، بهترین رشته ها فقط و فقط با ۶۰۰ تومن شهریه ثابت!
- با نامزدم بحثم شد، برگشتم گفتم از اولش هم معلوم بود تو منو به خاطر پولم می خوای. برگشت تو چشم هام خیره شد و بعد دوتایی زدیم زیر خنده. الان هم با هم داریم میریم فالوده شیرازی بزنیم!
- از وقتی ساقه طلایی شده چهار تومن حس می کنم نه تنها خشک نیست بلکه دو درصد هم به آب بدنم داره اضافه می کنه!
- آناهیتا نعمتی و آناهیتا همتی کم بود... سیامک نعمتی و آدام همتی هم با هم قاطی شدن!

دور دنیا

چه کسی اولین بار به ماه قدم گذاشت؟

دیلی میل- احتمالا شما هم تصویر ردپای نیل آرمسترانگ را روی کره ماه دیده اید. شخصی که معروف است اولین انسانی است که روی کره ماه پا گذاشته است. اما به تازگی عکس هایی از کفش های او منتشر شده است که مشخص می کند این ردپا متعلق به کفش های دیگری است! شبهات دیگری هم از ورود اسرارآمیز این فضانورد به کره ماه تاکنون مطرح شده که هنوز پاسخی به آن ها داده نشده است.

ترسانک

صندوق عقب

با ماشین وارد حیاط شدند، مرد دنده ماشین را خلاص کرد و گفت: «تا من چادر ماشین رو می کشم تو برو بالا یک چایی بذار؛ خریدها رو هم من میارم». زن سوار آسانسور شد، چند لحظه ای آسانسور بین طبقات گیر کرد اما خودش دوباره درست شد. زن پیاده شد و رفت سمت واحدشان. وقتی رسید جلوی در، دید در باز است و صداهای عجیبی از داخل می آید. صدا زد: «حمید؟ تویی؟» جواب شنید: «آره، پس فکر کردی کیه؟» وارد شد. با تعجب پرسید: «مگه چادر ماشین رو نکشیدی؟ تو همون چند لحظه که آسانسور قطع شد تو خودت رو رسوندی بالا؟ چرا خریدها رو ریختی وسط خونه؟» در همین لحظه زنگ تلفن خانه به صدا در آمد. مرد از جای نامعلومی در خانه صدا زد: «ولش کن جواب نده خانم.» بعد از چند بوق تلفن رفت روی پیغام گیر. صدا گفت: «خانمم، موبایلت چرا خاموشه؟ خریدها تو صندوق عقب نبود. یادمه خودم گذاشتم شون اونجا. اما حالا نیست. یه بوی بدی تو صندوق عقب پیچیده بود. من برگردم تا فروشگاه، شاید اونجا باشه.» زن دوید سمت تلفن، اما هیکل کریهی مقابلش قرار گرفت و....

سید مصطفی صابری

از اون لحاظ

من و نتیجه آزمایش لعنتی

محمدامین فرشادمهر |طنزپرداز

هر چقدر گفتند تنبل خان این آزمایشگاه نزدیک خانه نرو، نتایجش دقیق نیست، گوش نکردم و گفتم مگر چقدر قرار است خطا داشته باشد؟! به هر حال آزمایش دادم و بعد از چند روز تلفنم زنگ خورد. خانم پشت خط گفت: «سلام آقای فرشادمهر، از آزمایشگاه تماس می گیرم.» گفتم: «بله در خدمتم.» گفت: «نگران نشید ها، چیز خاصی نیست.» با استرس گفتم: «چی شده مگه؟» گفت: «می خواهید بعد اصحبت کنیم؟» گفتم: «نه خانم بگید چی شده خب؟» با بغض و صدایی لرزان گفت: «واقعا بگم؟» گفتم: «جان عزیزانت بگو.»

گفت: «راستش طبق نتیجه آزمایش تون متاسفانه شما بچه دار نمی شید. البته حالا دوباره آزمایش بدید شاید اشتباه از ما بوده!» این را که گفت نفس راحتی کشیدم و قهقهه زنان گفتم: «همین؟ خب نمی شم که نمی شم، دنیا که به آخر نرسیده. اصلا با این گرونی ها خیلی هم اتفاق خوبیه، همیشه خوش خبر باشی.» گفت: «نه آخه مسئله این نیست، در اصل شما مشکوک به سرطان رحم هستید.» خنده ام ماسید و گفتم: «خانم عزیز صدای من شبیه خانم هاست؟» گفت: «نه اتفاقا خواستم تو روت نیارم، صدات خیلی مردونه است خانمی.» گفتم: «خانم عزیز من مَردم!» گفت: «آخی عزیزم! توام از اونایی؟» گفتم: «از اونا کدومه؟ می گم من مَردم.» گفت: «آره می دونم. باید درونت رو به رسمیت شناخت. تو بر خلاف جسم زنانه ات و تصور اشتباه ما، از درون یه مردی، یه مرد خسته.» گفتم: «مرسی از دید صحیحی که به این مسائل دارید ولی من واقعا جنسیتم مَرده.» گفت: «می فهمم، فریاد بزن؛ حقیقت درونت رو فریاد بزن.» عصبانی شدم و گفتم: «چرا چرت و پرت می گید خانم؟» گفت: «ببخشید، ببخشید، یه لحظه وایسید» بعد از یک مکث چند ثانیه ای گوشی را گذاشت روی اسپیکر و همه همکارانش با هم و یک صدا گفتند: «فریاد بزن، حقیقت درونت رو فریاد بزن.»

با اطلاع یافتن خانواده از این موضوع بلوایی به پا شد و برای این که خیال شان راحت شود، مجدد آزمایش دادم. روز تحویل نتیجه آزمایش، مادرم بعد از اندکی پچ پچ با همان خانم مسئول آزمایشگاه، به سمت من آمد. چشمان خیس از اشکش را که دیدم با نگرانی پرسیدم: «چی شد؟» گفت: «هیچی پسرم، اشتباه شده بود. نتیجه آزمایشت نشون میده بچه دار می شی.» گفتم: «من که گفته بودم اشتباه شده، اینجام اون قدر آزمایشگاه داغونی نیست که چند بار پشت سر هم اشتباه کنن.» ناگهان مادرم شروع به گریستن کرد. پرسیدم: «خب دیگه چرا گریه می کنی؟» گفت: «اشک شوقه. آخه نمی دونی، نه تنها بچه دار می شی، بلکه وضعیت عمومی بچه ات هم خوبه. حالا اینا هیچی، قربونش برم نوه ام پسره!»

ما و شما

*واقعا از همه شما تشکر می کنم پیام تولد پسرم رو در روز تولدش چاپ کردین. خواننده همیشگی روزنامه خراسان.
نصیری پور

* همشهری سلام، قبلا گاهی اوقات خاطره ای از شهدا می گذاشتین، الان دیگه همون رو هم نمی ذارین؟ اون ها چراغ هدایت اند. **ع.ف.م**

ما و شما: زندگی نامه و خاطرات شهدا در ستون «زندگی بزرگان» چاپ می شود.

*همشهری سلام؛ تو دیگه چرا خودت رو با تبلیغات آلوده کردی؟!

*آق کمال؛ جناب عالی به چه ورزشی علاقه دارید؟

آق کمال: تماشای فوتبال اروپایی با مانع. مانعش هم از ای متکا گردا باشه!

دکتر پروانه مجد روانشناس بالینی از فرانسه
درمانگر کودک و بزرگسال • تست هوش و شخصیت
آدرس: بین سناباد ۵۸ و ۶۰، کلینیک طراوت ۰۹۱۵۵۵۲۸۲۷۰

دکتر محمد رادمان جراح دندانپزشک
• معاینه و مشاوره رایگان • ایمپلنت • ارتودنسی
۳۸۴۴۸۴۳۰ dr.m.radman

کلینیک شنوایی بیمارستان ام البنین
• انجام کلیه تست های شنوایی
• تجویز تخصصی سمعک بر اساس افت شنوایی
همراه با راستی آزمایی
آدرس: بین چهارراه زرینه و میدان راه آهن، خیابان آیت الله بهجت ۱۶، بیمارستان ام البنین
۰۵۱-۳۲۲۳۱۰۹۱ داخلی ۶۲۶ ۰۹۳۲۱۳۸۲۶۶۹

کلینیک دندانپزشکی سروش سلامت ثامن
کادر مجرب سابقه درخشان
مدرن ترین کلینیک دندانپزشکی غرب مشهد
اطفال / ایمپلنت / پروتز متحرک و ثابت / ارتودنسی / معالجه ریشه / ترمیم زیبایی
طرف قرارداد با بیمه های نیروهای مسلح، کوثر، کارآفرین، پارسیان و...
میدان حجاب، نبش حجاب ۵۴ ۳۶۲۳۶۰۷۷

مؤسسه اپتومتری و ویژن تراپی بهشت
اپتومتریست سیدبهروز قلهوریان - کارشناس ارشد اپتومتری
• درمان تنبلی چشم کودکان
• درمان غیر جراحی انحراف چشم کودکان
• با جلسات درمانی تمرینات بینایی و ویژن تراپی
خیابان احمد آباد، روبروی بیمارستان قائم، نبش خیابان بهشت، ساختمان حسینی، طبقه پنجم تلفن ۰۵۱۳۸۴۰۹۶۷۹

موسسه بینایی سنجی و عینک پارسیان
اپتومتریست شایان حسن پور
✔ معاینه چشم
✔ تجویز و ساخت عینک
✔ طرف قرارداد اکثر بیمه ها
Parsian_optic_mashhad
خیابان دانشگاه بین چهارراه دکترا و چهارراه سینما هویزه
جنب ایستگاه اتوبوس تلفن ۳۸۵۹۳۶۶۳

Child Health Co.
کلینیک تخصصی و شبانه روزی
سلامت کودک
* حضور شبانه روزی متخصص کودکان
* بخش تزریقات و سرم تراپی و بستری کوتاه مدت (رگ گیری با کمک دستگاه رگ یاب، نبولایزر)
* دستگاه تشخیص زردی نوزادان
* ختنه توسط متخصص کودکان
* آموزش شیر دهی
* دندانپزشکی تخصصی کودکان
* گفتار درمانی
* روانشناسی کودک
بلوار وکیل آباد، بین دانشجو و وکیل آباد ۳۵
۰۵۱-۳۸۶۹۷۶۶۱-۳۸۶۹۷۰۴۰

swiss beauty
مشاوره پوست مو و زیبایی سوئیس بیوتی
افتخار دارد با جدیدترین متدروز و تکنولوژی اروپا و متخصصان زیبایی از سوئیس خدمات خود را ارائه دهد
مشاوره رایگان ۰۹۳۸۶۶۶۶۲۰۲ ثریا لکزائی

کلینیک دامپزشکی پاندا
• واکسیناسیون • سونوگرافی
• دندانپزشکی • میکروچیپ
• تشخیص • درمان • پت شاپ
مشهد، هاشمیه ۲۸، پلاک ۱۰۶
تلفن: ۳۸۷۰۵۸۲۸-۰۹۱۵۳۱۷۳۹۱۸

صیاد
بینایی سنجی / تجویز عینک / تجویز لنز تماسی
ارائه انواع فریم های طبی / آفتابی
انواع لنز تماسی طبی و زیبایی
اپتومتریست نصرت کوهجانی
بلوار پیروزی، چهارراه صیاد شیرازی، نبش صیاد ۱۸
مجتمع صیاد، طبقه سوم واحد ۸
تلفن: ۳۸۹۳۵۱۱۳-۳۸۹۴۲۶۴۸-۳۸۸۳۱۴۴۱

سمعک زیمنس
بیش از ۱۴۰ سال سابقه و تجربه
فراهوشمند / ضدآب / نامرئی
نمایندگی انحصاری سمعک های زیمنس آلمان در استان خراسان - کلینیک شنوایی و تعادل اکو
۳۸۴۵۰۴۰۵ - ۳۸۴۴۶۹۹۴
SIEMENS Answers for Life...

چشم پزشکان توس
مرکز جراحی های محدود
۱۷ سال سابقه
کادری مجرب
همکاری بیش از ۵۰ نفر از چشم پزشکان متخصص و فوق تخصص
مجهز به دستگاههای پیشرفته و آخرین تکنولوژی روز دنیا
• انجام کلیه اعمال جراحی چشم
• فیکو (جراحی آب مروارید بدون بخیه) - گلوکوم (آب سیاه) - استرابیسم (انحراف چشم)
• زیبائی پلک ها - جراحی مجاری اشکی
• تزریقات داخل چشم
• رفع عیوب انکساری چشم (برداشتن عینک) با جدیدترین روش SMAIL و اگزایمر و فتمولیزر
• انواع لیزر چشم و تصویربرداری از قسمت های مختلف چشم
آدرس: مشهد بلوار کلاهدوز، نبش کلاهدوز ۱۷/۲ تلفن: ۳۷۲۸۹۰۵۵ - ۳۷۲۹۰۱۹۳