

در پی علم و دانش باش

علم، دانش، فضل و کمال امام(ع) در سن جوانی سبب تحیر همه علما و دانشمندان زمان بود. این در ست که معدن علم ایشان، الهی بود اما این که به علم و دانش توجه ویژه ای داشتند و کرسی های علمی را در مباحث فقهی و مسائل علمی هدایت می کردند، می تواند الگویی باشد برای جوانان تابداندند قدرت حضور با قوت در عرصه علم و دانش را دارند و اگر از این فرصت خوب بهره ببرند، در مدت کوتاهی اثری بلند مدت در زمینه علم و دانش خواهند داشت. لازمه این حضور و رشد علمی، قدر دانی فرصت ها و همنشینی با کسانی است که شما را در این مسیر موفقیت همراهی می کنند. از این رو و در ادامه، اهمیت همنشینی به سبک دینی را در کلام امام محمد تقی(ع) بررسی خواهیم کرد.

موقعیت شناس باش

سن جوانی، شور و حالی وصف نشدنی دارد و انسان پر از انرژی، امید، آمال و آرزوست ولی اگر همین دوره به خوبی کنترل نشود، آینده ای نخواهد داشت. جوانی مرحله ای حساس است که اگر در کاشت و داشت صفات انسانی و مورد تایید دین به نیکی عمل شود، آینده ای روشن را رو به روی جوان قرار می دهد تا در مسیری در ست به سعادت برسد. در این باره امام جواد(ع) می فرماید: «وَمَنْ لَمْ يَغْرِف الْمَوَارِدَ أَغْنَيْتُهُ الْمَصَادِرَ»، هر کس موقعیت شناس نباشد، جریانات او را می رباید و هلاک خواهد شد. جوانی که در موقعیت های مختلف زندگی نظیر تحصیل، کاریابی، ازدواج و فعالیت های اجتماعی و سیاسی، در کی از واقعیت نداشته باشد ناخواسته ممکن است دست به عملی بزند یا تصمیمی بگیرد که حال او را بسوزاند و آینده اش را تباه کند. بنابراین باید با بصیرت و مشورت اهل فن و استفاده از تجربه بزرگان، تحقیق و تفحص، موقعیت را بشناسد و متناسب با آن تصمیم بگیرد.

۳ درس از سبک زندگی جوان ترین امام شیعیان که باید مورد توجه جوانان قرار گیرد

از موقعیت شناس بودن تا توجه در انتخاب همنشین

جواد رستمی | کارشناس مسائل دینی

مشاوره مذهبی

سیره عملی و گفتاری جوان ترین امام شیعه، حضرت جواد(الانمه)(ع)، الگویی نیکو برای همه پیروان راستین حق و حقیقت است. هرچند عمر شریف ایشان ۲۵ سال بود اما در همین مدت کوتاه، اثری ماندگار در اسلام و تشیع از خود بر جای گذاشت



و با وجود مقتضای سن جوانی و هوای این مقطع از عمر انسان، مسیری از علم آموزی، گفتار و رفتار در جامعه، برخورد با دوست و دشمن و دیگر صفات حسنه را پیش روی جهانیان ترسیم کرد که بیش از همه باید مورد توجه نسل جوان قرار گیرد.

آثار همنشین بد

آینده کاخی است که پی و مصالح و بنای آن در جوانی شکل می گیرد و این زمان و فرصت حساس عمر انسان، نباید با کژوی کاستی حاصل از همنشینی با افراد نادرست از بین برود. در تاکید این مطلب به کلامی از این امام همام (ع) اشاره می کنیم که فرمودند: «إِنَّكَ وَمُصَاحِبَةُ الشَّرِّ بِرِقَاةِ كَالشَّيْفِ الْمَسْلُولِ يَخْشَنَ مَنَظَرُهُ وَيَقْبَحُ أَثَرُهُ، مواظب باش از مصاحبت و دوستی با افراد شرور، چرا که او همانند شمشیری زهر آلود اما براق است که ظاهرش زیبا و آثارش زشت و خطرناک خواهد بود. این فرمایش به خوبی اثر همنشینی و رفت و آمدهای خانوادگی و اجتماعی را روشن می کند و همه باید به آن توجه کنند که با چه کسی نشست و برخاست می کنند. مبدا غفلت کنند و از این راه به خانواده خود آسیب بزنند چرا که در نگاه قضاوت مردم، همنشینی با دیگران، معیاری مهم برای شناخت خصوصیات و خلق و خوی انسان است. بنابراین ممکن است شما با فردی که در اجتماع به خلاف یا کاری زشت شهره است، مدتی رفت و آمد کنید و در عین حال مواظب تاثیر سوء او بر خود و خانواده هم باشید اما نمی توانید مقابل قضاوت مردم ایستادگی کنید. آن ها در صورت ادامه این روند، در نظرشان یکی مثل آن ها خواهید بود.

آثار همنشین خوب

فرمایش بیان شده از امام(ع) که در ظاهر انسان را از همنشینی با بدان منع می کند، در حقیقت باطنی هم دارد که به ما می آموزد اگر انسان با افراد موحد، دیندار و با ایمان، اهل علم و دانش و دیگر صفات نیکو و پسندیده رفت و آمد کند، نه تنها از آن ها تاثیر می پذیرد بلکه در نظر مردم به نیکی هم قضاوت و یکی از آن قشر محسوب می شود. بنابراین موقعیت های عالی و موقعیت های بزرگ در انتظار او و خانواده اش خواهند بود.

همنشینی و انتخاب دوست، از حساس ترین موقعیت های زندگی یک جوان است که می تواند در آینده او، موفقیت یا شکست و دیگر جوانی زندگی او مثل از دواج و کسب و کار تاثیر مثبت یا منفی بگذارد. امام جواد(ع) در بیانی می فرمایند: «بعضی از دوستان، شمار از علم

در انتخاب همنشین و دوست دقت کن

آموزی و رسیدن به کمال باز می دارند. از همنشینی و رفت و آمد با این افراد دوری کنید. این نکته ای قابل درک است که خانواده ها معمولاً به جوانان گوشزد می کنند اما آن ها ممکن است به عناوینی از عمل به آن خودداری کنند؛ مثل موردی که دوست مد نظر جاذبه

مالی یا کاری یا موقعیتی خاص دارد یا این که جوان به گمانی خطا، تجربه پدر و مادر را در تشخیص دوست باب از نایاب، با دید قدیمی و به روز نبودن قضاوت کند و یک سویه به حکمی دلخواه برسد که این راهنمایی را نادیده بگیرد.

قسمتی از خندوانه ای که صدها بار باید آن را دید و از آن درس گرفت

آفرین به آتش، جوان، خطیبی و بهرام!



بازتاب

اجرای انتامپیک ای کمیدن های «خنداننده شو»، بسیاری از بینندگان شبکه نسیم را شوکه کرد. «محمد رضا اثری» با انتشار متنی در کانال شخصی اش از «محمد صادق دهنادی» که دکترای مدیریت رسانه دارد، به ماجرای دیشب خندوانه و انکشی متفاوت نشان داد که در ادامه خواهید خواند. شک نکنید بر نامه خندوانه جمعه شب، بهترین بر نامه این پنج دوره آن و بلکه بهترین برنامه تمام سال های بعد از سریال خانه سبز تلویزیون ایران بوده است. خنداننده شو بر خلاف قسمت های قبل که گاهی تعریض هایی به ادب و نزاکت اجتماع داشت این بار شاهد یک اتفاق شگرف بود. امشب در رقابت آیت بی غم و وحیدر حیمیان به وضوح نشان داده شد که بالاخره لاک پشت از خرگوش می بزد. امشب به وضوح همه جامعه ای را دیدند که در آن: اگر کسی کاری را نمی تواند انجام دهد، صادقانه از آن کناره می کشد. اگر جامعه ای از فردی ضعفی دید، همه قوانینش را کنار می زند تا او را احیا کنند. اگر کسی شکست خورد، همه دستش را می گیرند. اگر کسی با مشکلی روبه رو شود و در راه ماند حتی اگر موفق هم نمی شود، همه کمک کنند تا پایان راه را برد. فرهاد آئیش چقدر خوب مثل پدر هایی که موازنه منافع و رفاه را به هم می زنند، از مردم خواست که

به رقیب شاگردش رای بدهند. اشکان خطیبی چقدر خوب فاصله بین جامعه احساساتی و معماری علمی روابط و ضوابط پدیده هارترسیم کرد. رامید جوان چقدر خوب بود. احساس کردم در جایگاه قاضی بزرگ ترین دادگاه قانون اساسی، بدون این که احساساتی شود در حال میزان کردن مرزهای اخلاقی و قانون است.

پاتنه آبهرام مثل مادر ها چقدر خوب به دست و پا زدن وحید و سوسط شکست خودش از خودش، تبسم می کرد تا بتواند بلند شود و وسط هیا هوپی که بعدها در فضای مجازی راه خواهد افتاد، وسط انتظاراتی که یک جوان را از درون فرو می باشد، وسط آن همه چشم و این همه بی چشمی، نابود نشود و باقی بماند. خواهش می کنم نیمه دوم خندوانه جمعه شب را چند بار ببینید تا متوجه شوید در د اصلی جامعه و سیاست ما که در آن کسی نه مثل بچه آدم موفق می شود و نه مثل آدم حسابی شکست می خورد، چیست؟ مشکل، اقتصاد و سیاست و فرهنگ و اجتماع و تقریباً همه چیز مانع بود. این نوع اخلاقی است که در آن جایگاه عدالت، احسان، تلاش، مهربانی، جدیت و بخشش و در یک کلام انسانیت، مشخص نیست. این برنامه را باید بارها دید و برای هم فرستاد تا بفهمیم چرا جامعه ما فراتر از دارو و دینار و طلا و مدیریت و رسانه و دیگر مولفه های قدرت، به یک انقلاب اخلاقی برای جلوگیری از فروپاشی اجتماعی احتیاج دارد.

همکارم بی نهایت خود شیرین وزیر آب زن است

کارمند یکی از ادارات دولتی هستم. همکارم بی نهایت خود شیرین و زیر آب زن است. مدام پشت سر من حرف های الکی و نامربوط می زند. هر دو رسمی هستیم و هیچ کاری هم نمی تواند بکند و حتی اگر من از این قسمت بروم، به حقوق او هزار تومن اضافه نمی شود اما دست از این رفتارهایش بر نمی دارد. یک بار با او درگیر فیزیکی هم شدم هر چند نه در شان اوست و نه من، ولی چاره ای نیست ظاهراً. توصیه ای ندارید؟

دکتر سید علی ظریفی | کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

مشاوره شغلی

در باره موضوعی که شما مطرح کردید و با توجه به اطلاعات محدودی که در اختیار ما گذاشتید، توضیح چند نکته لازم به نظر می رسد. مشکل شما به نوعی مسئله ارتباطی است که نیاز به یادگیری مهارت حل مسئله توسط شما دارد. این که طرف مقابل شما هدفش از این سبک رفتاری چیست، یک نکته است و این که آیا و اقعا برداشت شما از رفتار وی درست بوده یا ممکن است دچار نوعی سوگیری شخصی یا حساسیت زیاد به رفتارهای خاص او شده اید، نکته ای دیگر است.

همکار تان خود برترین است!

ممکن است همکار شما با توجه به این که در پیامک گفته اید: «هیچ سود مادی از رفتارهایش نمی برد»، دچار نوعی از صفات شخصیتی مثل خود برتر بینی یا نیاز به قدرت باشد که شما را سدی در برابر خودش می بیند و از طریق سر کوب شخصیت و تحقیر شما به آن ها پاسخ می دهد. البته برعکس هم ممکن است که او به نوعی خود کمتر بینی و اعتماد به نفس پایین دچار باشد که از طریق چاپلوسی و زیر سوال بردن شما در برابر بقیه، به احساس لذت و قدرت می رسد.

رفتارهای همکار تان را قضاوت نکنید

با این حال، با نمایی دانیم که قضاوت شما در باره همکار تان چقدر درست است اما پیشنهاد می کنم از امروز به رفتارهای او بدون قضاوت قبلی دقت کنید یا با دوستان یا سایر همکاران تان (قابل اعتماد و به دور از غرض شخصی) صحبت کنید و ببینید این رفتارهای همکار تان، صرفاً در باره شماست یا با بقیه هم همین رفتار را دارد.

راه حل ها را اولویت بندی کنید

به شما پیشنهاد می کنم که در اسر وقت، خلوتی با خودتان داشته باشید و در آرامش روانی و سکوت، روی یک برگه کاغذ، تمام راه حل هایی را که به نظر تان می رسد، بنویسید. تاکید می کنم تمام راه حل ها را بدون در نظر گرفتن خوب یا بد بودن و درست یا غلط بودنش بنویسید. هدف فقط بارش فکری شما در باره تمامی راه حل هایی است که با توجه به شرایط اداره و قسمت کاری تان به ذهن تان می رسد. سپس در یک جدول، مزایا و معایب هر راه حل را بنویسید و بر اساس یک تا ۱۰ با توجه به همه ملاحظات مورد نیاز، آن را اولویت بندی کنید. به طور مثال ممکن است یکی از راه حل هایتان تغییر موقعیت تان در محل کار باشد تا از وی دور تر شوید ولی با توجه به شرایط محل کار تان امکان پذیر نیست، پس اولویت کمتری را به آن اختصاص دهید.

یک نشانه ها

یک داستان، یک بیماری

پسر م خودش را به کرو و لالی می زند!

سپیده پور حسین

روان شناس

ماهان سومین پسرمان بود. ته تغاری خانواده سوگلی من و آقا مجید. می توانم به جرئت قسم بخورم که ذره ای از خواسته ها و نیاز های ماهان از چشم من و پدرش دور نبود. شوهرم رئیس یک آژانس هواپیمایی است و من هم مهماندار همان آژانس هستم بنابراین ساعت زیادی از روز را مجبور به جدا شدن از ماهان هستم. هر چند دختر بزرگم از من و پدرش بیشتر به ماهان رسیدگی می کند. همه چیز طبیعی بود تا این که پسر م به مدرسه رفت. ماهان کلاس اول دبستان بود که من و پدرش مجبور به ترک ایران برای یک سفر کاری شدیم و او برای جشن شکوفه ها، همراه خواهر و برادر بزرگ ترش به مدرسه رفت. من خارج از کشور بودم که از تلفن ها و صحبت های دختر بزرگم متوجه وضعیت غیر عادی ماهان شدم. دخترم حیرت زده هر روز به من پیغام می داد که معلم مدرسه ماهان از صحبت نکردن و کرو و گنگ نشان دادن ماهان کلافه شده و بیش از حد تاکید به در مان ماهان و پیگیری مشکلش دار اما ماهان هیچ مشکلی در صحبت کردن نداشت و حتی گاهی آن قدر درون خانه صحبت می کرد که حوصله همه ما را سرمی برد. با این حال، این روزها به این فکر می کنم که شاید حق با روان شناس مدرسه ماهان است و این صحبت نکردن و کرو و گنگ نشان دادن ماهان، دلیلی بر اعتراض او به نبود مادر بیشتر ساعات روز باشد.

اختلال لالی انتخابی

ویژگی بارز این افراد، صحبت نکردن در موقعیت های اجتماعی خاص است که انتظار صحبت کردن در آن هائی رود. این اختلال به شدت پیشرفت تحصیلی، شغلی و ارتباط های اجتماعی را مختل می کند.

زندگی سلام تکوانی

دوستان عزیز! بهمون بگید کدوم بخش های زندگی سلام رو بیشتر دوست دارید؟
کدوم یکی از مطالب زندگی سلام توی ذهنتون مونده؟
ترجیح می دین تو این چهار صفحه چی بخونید و چی

نخونید؟
پیشهادها تون رو هر روز بین ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۲:۳۰ دبر ضمیمه زندگی سلام، سید مصطفی صابری، بگید. این شماره ماست، ۰۵۱۲۷۰۰۹۳۶۶



پاسخ از مونهاش

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |

خانه و مشاوره

زندگی سلام
یک نشانه
۲۱ مرداد ۱۳۹۷
شماره ۱۱۱۲