

اصول انتخاب بهترین مدل مو با توجه به فرم صورت  
به بهانه معرفی موقشنگ ترین های لیگ قهرمانان آسیا

# چه فرم صورتی؟ چه مدل مویی؟



مریم احمدی | طراح لباس و استاد دانشگاه

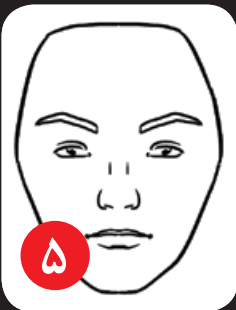
حساب کاربری لیگ قهرمانان آسیا در توییتر، یک نظرسنجی با عنوان کدام بازیکن بهترین مدل مو را در فصل ۲۰۱۸ لیگ قهرمانان دارد، راه انداخته که با استقبال قابل توجهی مواجه شده است. نکته جالب تر برای ایرانی ها، نامزد شدن سرمربی استقلال تهران در این نظرسنجی است. موضوع از این قرار است که چهار چهره برجسته لیگ قهرمانان آسیا با مدل موهای خاص سوژه شده اند و باید کاربران از بین آن ها، مدل موی برتر را انتخاب کنند. «کیم شین ووگ» مهاجم کره ای و ملی پوش تیم «جونیوک موتورز» در کنار «عمر عبدالرحمان» ستاره نام آشنای «العین» و همچنین «رومارینیو» ستاره برزیلی الجزیره در کنار «وینفرد شفر» سرمربی استقلال، گزینیه های موجود در این نظرسنجی هستند. به همین بهانه، مطلب جالبی درباره اصولی ترین شیوه انتخاب مدل مو آماده کرده ایم و در پایان هم مدل موی این چهار نفر را بررسی می کنیم. خواندن این مطلب به همه مردهای دارای مو توصیه می شود!

## بررسی نفر به نفر موقشنگ های لیگ قهرمانان آسیا

«وینفرد شفر»، باید موهایش را کوتاه کند!

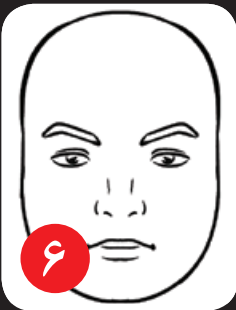
فرم صورت «شفر»، تقریباً مربعی است و همان طور که گفته شد، ایده آل ترین و زیباترین فرم صورت به شمار می رود. در این حالت باید موهای فرد خرد و لایه لایه باشد در حالی که «شفر»، مدل موی فرق وسط را انتخاب کرده که روی مربعی بودن صورتش تأکید می کند. هرچند مدل موی تقریباً مناسبی انتخاب کرده اما فرق کج، چهره او را خیلی جذاب تر و گیرا تر می کرد. در ضمن باتوجه به صورت شفر، مدل موی کوتاه بیشتر به او می آید اما انتخاب او مدل موی تقریباً بلند است.

### فرم صورت لوزی



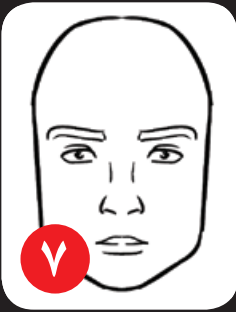
در این فرم صورت، پیشانی و چانه ها کمی جمع تر و گونه ها زاویه دار هستند یعنی عرض گونه ها بیشتر از پیشانی و چانه فرد است. به طور طبیعی، مدل مویی برای این مردها مناسب است که پیشانی را پهن تر نشان بدهد. مدل موهای حجیم تر، خرد شده و لایه لایه برای این افراد مناسب تر است. مدل مویی که موهای فرد به پشت گوش هایش هم برود، به زیبایی چنین صورت هایی اضافه می کند. نکته حالب این که مدل فرق کج به این مدل صورت، بیشتر از همه مدل های دیگر می آید.

### فرم صورت گرد



این مدل صورت، برای آقایان ایده آل نیست به ویژه برای آن هایی که تمایل به داشتن موهای کوتاه یا تراشیدن کامل موهای سرشان دارند. این افراد باید مدل موهایی را انتخاب کنند که فرم صورتشان زاویه دار شود بنابراین مدل موی فرق کج، به این افراد پیشنهاد می شود. به طور کلی این افراد باید تلاش کنند تا صورتشان از حالت گردی خارج شود.

### فرم صورت مربعی

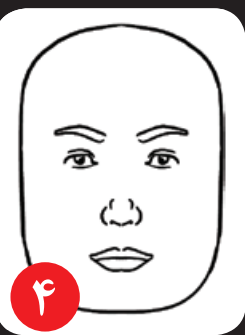


این فرم، ایده آل ترین و زیباترین حالت ممکن برای صورت یک مرد است. واضح است که در این حالت، طول و عرض صورت تقریباً اندازه هم هستند و صورت مانند فرم بیضی، کشیده نیست. مدل موهایی که برای این فرم صورت پیشنهاد می شود، موهای کوتاه است اما نه خیلی کوتاه. دلیل انتخاب مدل موی کوتاه برای این فرم صورت، زیبا بودن این فرم است بنابراین می خواهیم فرم صورت به خوبی دیده شود و موها مانعی برای نمایش آن نباشند.

### ۷ مدل صورت مردها

به عنوان نکته اول، باید توجه داشت که برای آقایان یک سری مدل مو وجود دارد که برای خانم ها زیبایی قابل توجهی دارد اما برای آقایان اصلاً زیبایی ندارد یعنی اگر خانم ها بخواهند این مدل موهایی را که در ادامه مطرح می شود، برای خودشان شبیه سازی کنند، اشتباه بزرگی مرتکب شده اند. با این حال برای آقایان هفت مدل صورت وجود دارد که باید هر مردی براساس مدل صورتش، بهترین مدل مو را انتخاب کند. یک سری صورت ها هستند که ایرادهایی دارند و افراد باید با انتخاب مدل موی مناسب، نه تنها این ایرادها را بپوشانند بلکه آن ها را تبدیل به زیبایی کنند. در ادامه بررسی کوتاهی درباره هفت مدل صورت آقایان و بهترین مدل موهایشان خواهیم داشت.

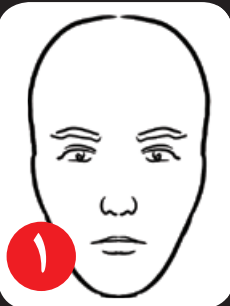
نکته: در هر کجای این مطلب صحبت از عرض صورت می شود، منظور فاصله دو گونه فرد یا یکدیگر است. همچنین هر جا صحبت از طول صورت می شود، منظور فاصله پیشانی تا چانه فرد است.



### فرم صورت مستطیلی

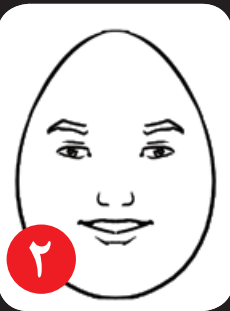
این فرم صورت، تقریباً همان فرم مربعی است با این تفاوت که صورت کمی کشیده تر است و همین یک ایراد محسوب می شود که باید با انتخاب مدل موی مناسب، کاری کنیم تا این کشیدگی کمتر توی ذوق بزند. اگر فردی با فرم صورت مستطیلی می خواهد موهای روی پیشانی اش را نگه دارد، موهای اطراف سرش را هم نباید کوتاه کند. در این فرم صورت، توصیه می شود که کناره ها و بالای موها حجیم باشد و تا حد امکان کناره های مو، روی شقیقه فرد بریزد. در این حالت اگر فرد، مقداری از موهایش را روی پیشانی اش بریزد، طول صورتش کمتر دیده می شود.

### فرم صورت بیضی



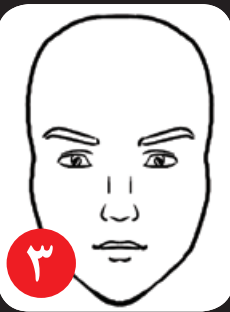
طبیعی ترین مدل صورتی که برای خانم ها وجود دارد، فرم صورت بیضی است. در این مدل، طول صورت بلندتر از عرض آن است. هرچند این فرم صورت برای خانم ها بسیار مناسب است، برای آقایان جنبه های زیبایی کمتری دارد. با این حال، در این حالت هرچه طول صورت بیشتر باشد، صورت کشیده تر می شود. مدل موهایی که برای این فرم صورت مناسب تر است، مدل موهای فرق کج است. همچنین مدل موهای مردانه کلاسیک هم به شدت به مردانی با این فرم صورت، توصیه می شود. در این مدل، موهای کنار باید کمی بلندتر از موهای بالای سر فرد باشد. همچنین توصیه می شود که موی مرد خرد شده و روی پیشانی اش بریزد چرا که این مدل مو باعث می شود تا صورت فرد به گردی گرایش پیدا کند و زیباتر شود.

### فرم صورت مثلثی



تعداد کمی از مردها، چنین فرم صورتی دارند. این فرم صورت، برعکس مدل قلبی است یعنی پیشانی، باریک و چانه پهن است. بنابراین هر مدل مویی که برای مدل قلبی توصیه می شود، برعکسش برای این مدل مناسب است. مدل موهای بلند با این توضیح که هر چه حجم موها بیشتر باشد بهتر است، برای این فرم صورت مناسب است.

### فرم صورت قلبی



این مدل صورت به شکل قلب کامل نیست اما در این فرم، پیشانی خیلی پهن و چانه باریک است. برای این مدل موی کوتاه اصلاً مناسب نیست و قد موها باید متوسط باشد. برای این فرم صورت، حجم موها را هم باید کمتر کنیم چرا که پیشانی به اندازه کافی بزرگ است و باید به سمت کوچک تر دیده شدن آن منتهی گزینیم.

دانشگاه  
خاطرات یک مشاور  
عشق هرگز  
اشتباه نمی شود!  
دکتر المیرا لایق  
روان پزشک

این هفته از تصور اشتباه اما رایج بعضی هایمان درباره عشق می گوئیم و نعمتی به نام خواهر.

### عاقبت انتخاب های اشتباه!

بیمار این طور می گوید: «چندباری عاشق شدم که سرانجامی نداشت و بعد فهمیدم اشتباه کردم و آن ها عشق نبوده اند.» ما آدم ها وقتی در عشق مان به بن بست می رسیم، باور می کنیم آن ها که تجربه کرده ایم، عشق نبوده است و اشتباه برداشت کرده ایم. البته این طور ها هم نیست. هر بار با دیدن کسی قلب مان تندتر زده، هر بار بیتاب دیدن کسی شده ایم، هر بار آشفته ایم که نکند از دستش بدهیم، هر بار شبی از فکرش نخواهید ایم، ما در حال تجربه عاشقی بوده ایم. یادمان باشد «انتخاب های ما» اشتباه بوده، نه عشق مان. عشق هرگز اشتباه نمی شود.

### یک خاطره ناب کودکانه

من و خواهرم در یک دبستان درس می خواندیم. من کم غذا بودم و او عاشق غذا. زنگ های تفریح هنگامی که بعد از بازی برای خوردن لقمه تغذیه ام به سر کیفم می رفتم، دوستانم می گفتند: «خواهرت زودتر اومد و تغذیه ات رو برد.» امان از روزهایی که غایب بود. یا با بغض لقمه را قورت می دادم یا از خیرش می گذشتم. در این روزهای اخیر به صبحانه نرسیدم و با خودم یک ساندویچ کوچک بردم. از اتاق بیرون رفتم، وقتی برگشتم در کیفم باز بود. لقمه نبود اما همه چیز سر جایش بود. منشی شتابان وارد شد و پرسید: «کسی که با عجله از این جارت بیرون، چیزی از شما برد؟» گفتم: «نه، چیزی برآیم آورده بود، «یک خاطره ناب کود کانه.» نعمتی که باید قدرش را بدانیم و بدانم. »

### پیامک های شما

لطفا در سرالوات خود «سن، میزان تحصیلات، شغل، سطح اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی خود و خانواده» (همین اطلاعات را درباره فرد مقابل خود) درج کنید ابتدای پیامک کلمه «مشاوره» را بنویسید

شماره پیامک ۲۰۰۹۹۹  
راه ارتباطی مادر تلگرام و پیام رسان های داخلی ۰۹۲۱۵۲۰۳۹۱۵

مطلبی درباره اختلال دزدی بیمار گونه منتشر کردید. پسری چهار ساله دارم که دقیقاً همین طور است. وسایل دیگران را برمی دارد و با خودش به خانه می آورد. مفهوم دزدی را هم نمی فهمد و می گوید که برمی گردانم. چطور متوجه اش کنم تا در آینده برآیم در دسر ساز نشود؟

این روزها بیشتر مادرها، نگران حاضر جوابی های فرزندانشان هستند. فرزندانگی که هرچند کودک هم باشند، فکر می کنند خودشان می فهمند و از نصیحت کردن خوش شان نمی آید. خانمی می گفت به دخترم گفتم بیا با هم برویم پارک، گفته نه، خودت برو.

دختری ۱۶ ساله ام که علاقه زیادی به هنر های نمایشی به خصوص تئاتر دارم و خانواده ام به شدت با این موضوع مخالف اند. هم با این موضوع و هم با رفتن به پاتوق های نویسندگی، چون من شاعر و نویسنده هم هستم. هروقت هم می پرسم چرا مخالفید، درسم را بهانه می کنند، چه کار کنم؟

بعد از به دنیا آمدن بچه مان، خانم خیلی کمتر به کار های خانه می رسد. به نظر من چون در اواخر دوران بارداری خیلی مراقبتش بودم، لوس شده است. خانه دار است و از این که به کار های خانه نمی رسد، کفری می شوم. چطور با او صحبت کنم تا ناراحت نشود؟ دوستش هم دارم.