

نکاتی جالب از زندگی شخصی و کاری جوانی ۲۱ ساله که همگان را متعجب کرده است

چگونه «کایلی جنر» جوان ترین میلیاردر جهان شد؟

مجید حسین زاده

روزنامه نگار

«ثروت کایلی جنر در ۲۰ سالگی به ۹۰۰ میلیون دلار رسیده و حالا واسش کمپین اینترنتی راه انداختن تا ۱۰۰ میلیون دلار دیگه جمع کنن تا او تبدیل به جوون ترین میلیاردر تاریخ بشه و ر کورد زاکربرگ رو بزنه (شکلک ناراحتی)!». این متن، یکی از پر باز دیدترین پست های شبکه های اجتماعی در چند روز اخیر است و شاید بسیاری تصور کنند که ارث زیادی به او رسیده یا فرزند یکی از مسئولان ارشد آمریکایی است که توانسته با ثروتش، چشم های مردم دنیا را به خود خیره کند اما واقعیت کمابیش چیز دیگری است. در ادامه گزیده ای از مسیر وی را در این راه پر پیچ و خم خواهید خواند.

«کایلی» کیست؟

او متولد ۱۹۹۷، مدل، هنرپیشه، کارآفرین و یکی از شخصیت های معروف شبکه های اجتماعی آمریکایی است. او جوان ترین کارآفرین ثروتمند آمریکا و جهان شناخته می شود. «کایلی» جوان ترین عضو خانواده مشهور کارداشیان هاست که در مجموعه تلویزیونی «پا به پای خانواده کارداشیان» همراه با خانواده اش درخشید. با این حال و به راستی او این همه درآمد را از چهر اهی به دست آورده است؟

«کایلی» چگونه میلیاردر شد؟

«کایلی» که علاقه اش به کارآفرینی در دوران کودکی گفته: «من از همان دوران دوست داشتم برای خودم کار کنم. من از بچگی زیر دره بین بودم، از این رو دوست داشتم همیشه به سمت بهتر شدن قدم بردارم. من راه دیگری به جز موفقیت و ثروتمندتر شدن در پیش پای خودم نمی دیدم و برای این هدف، برنامه ریزی کردم. با تعدادی از افراد موفق مشورت کردم و از نزدیکان کمک گرفتم. هر چند خیلی ها سرانجام خوبی برای تلاش هایم، ترسیم نمی کردند اما ناامیدی در من مرده ای بیش نبود.»

یکی از ۲۵ نوجوان تاثیرگذار دنیا

او تصمیم خودش را برای مدل شدن در نوجوانی گرفت و به دنبال راه هایی برای افتتاح خط تولید یک سری لوازم آرایشی و فروش آن ها بود. شاید این کار برای یک نوجوان، آرزویی واهی باشد اما او به دنبال عملی کردن آرزوهایش بود. چیزی که بیش از همه در ثروت او نقش داشته، شبکه های اجتماعی است. در واقع شبکه های اجتماعی همچون اینستاگرام یا توئیتر برای او پلتفرم بزرگی محسوب می شد تا بتواند به راحتی با مشتریان و هوادارانش در ارتباط باشد. او ویدئوهایی از خود و محصولات جدیدش منتشر و زنان را ترغیب می کرد تا از محصولاتش استفاده کنند. حالا این روزها داشتن ۱۱۱ میلیون فالوئر در اینستاگرام برایش کافی است تا تمام محصولات خود را به فروش برساند. نتیجه همین تلاش ها، این شد که در سال ۲۰۱۴ مجله تایمز او را جزو ۲۵ نوجوان تاثیرگذار، به دلیل نفوذ قابل توجهی که میان نوجوانان داشت، معرفی کرد.

ایستادن روی پای خود از ابتدا

جالب و عجیب این که او دوست نداشت برای شروع حرفه ای کارش از هیچ فردی حتی والدینش پول قرض بگیرد. از این رو مقداری از پس اندازش از کار مدلینگ ا که حدود پنج هزار دلار بود، برای اولین تولیدرژلب های شرکت اش (حدود هزار عدد) صرف کرد اما برای عرضه آن ها به بازار هیچ عجله ای نداشت. او چندین ماه، وقت خودش را برای تبلیغ لوازم آرایشی اش در اینستاگرام صرف و سپس حدود ۱۵ هزاررژلب را در تاریخ ۳۰ نوامبر ۲۰۱۵ روانه بازار کرد. او آن قدر در این کار حرفه ای عمل کرد که تمامی محصولات او در عرض چند دقیقه به فروش رسید! حالا او چند سالی است که برند محصولات زیبایی خودش را روانه بازار کرده است. شرکت او جزو یکی از بهترین شرکت های آرایشی دنیا شناخته می شود. او کار خود را با تولیدرژلب و خط لب آغاز کرد و تاکنون ۶۳۰ میلیون دلار، فقط از این راه کسب کرده است. مجله فوربز در یکی از جدیدترین گزارش هایش، ارزش شرکت کایلی را که تمام آن متعلق به خودش است، ۹۰۰ میلیون دلار تخمین زده است.

۹ رکوردهای خیره کننده شرکت کایلی

در چند وقت اخیر، تولیدات شرکت او بیشتر و بیشتر شده است. به عنوان مثال در نوامبر ۲۰۱۶ او در عرض ۲۴ ساعت، ۱۹ میلیون سفارش گرفت. در واقع او توانست در عرض دو سال و نیم، صاحب یکی از پردرآمدترین شرکت های جهان شود. هیچ شرکتی تا به حال نتوانسته رکورد کایلی را در این مدت کوتاه برزند. حالا او هر ساله تعداد بیشتری از لاین های لوازم آرایشی را به تولیداتش اضافه می کند. می توان گفت که سرعت پیشرفت او در این زمینه، دور از انتظار است به طوری که پیش بینی می شود او امپراتوری محصولات زیبایی را در آینده ای نزدیک، به دست گیرد.

پول، پول می آورد

حالا او علاوه بر درآمدی که از برند لوازم آرایشی اش دارد، به خاطر معروفیت و محبوبیت اش هم میلیون ها دلار از برنامه های تلویزیونی و همکاری اش با برندهای مشهور کفش، لباس و... به دست می آورد. منبع: forbesmagazine.com برترین ها و ایسنا

ارتباط

باصفحه خانواده و مشاوره

سوالات خود را به شماره ۰۹۹۹۰۲۰۰ پیامک یا به راه ارتباطی ما در پیام رسان های داخلی به شماره ۰۲۱۵۳۰۳۹۱۵ ارسال کنید.



نکاتی درباره اهمیت همدلی و پذیرش احساسات کودکان که کمتر توسط والدین جدی گرفته می شود

بابا، ماما، همیشه درکم کنین؟!!



مصطفی نجمی | کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

زمانی که دوران کودکی خود را سپری می کردم، برای ابراز احساسات کودکان چندان ارزش قائل نمی شدند. اصلا چیزی به نام «پذیرش احساسات» مطرح نبود. یاد می آید زمانی که می خواستم لباسی را برای رفتن به یک مهمانی انتخاب کنم، مادر می گفت: «تو چه می فهمی؟ همین خوبه!». همیشه این جمله که «تو بچه هستی و نمی فهمی» را می شنیدم به طوری که تصور می کردم هیچ توجهی به نظرات و احساساتم نمی شود و این برایم بسیار آزاردهنده بود. از آن روزها زمان زیادی می گذرد و اکنون خودم را در مقام یک والد موظف می دانم که احساسات فرزندانم را درک کنم. با این حال، چند سوال در این باره برایم به وجود آمده است.

ناراحت کننده است. به خصوص این که خیلی بهش وابسته شده بودی. بعد از این اتفاق، فرزندم بلافاصله خود را در آغوش من انداخت و گفت که از این اتفاق خیلی ناراحت است. مطمئن بودم اگر احساسش را نادیده می گرفتم و جمله هایی را که بارها و بارها از والدین دیگر شنیده بودم، بر زبان می آوردم نه تنها به آرام کردن پسر کمکی نمی کرد بلکه با احساس خشمی که احتمالا به خاطر درک نکردنش به وجود می آمد، مسئله بسیار بغرنج تر می شد.

با کودک تان همدل باشید نه خودمحور

خیلی مواقع به گفت و گوی والدین دیگر با فرزندانشان دقت می کنم و افسوس می خورم که چرا برخی والدین این قدر خودمحورند. به طور مثال، یک بار کودکی را دیدم که هنگام دویدن زمین خور و شروع به گریه کرد و گفت که پایم درد می کند ولی پدرش درش در پاسخ به او وقت: «این که

مروری بر رایج ترین مشکلات روان شناختی معلولان جسمی-حرکتی

آن ها را ببینیم

دکتر محمد رجیب | روان شناس عمومی



به مناسبت روز جهانی معلولان جسمی-حرکتی، دیروز در صفحه اول زندگی سلام، پرونده ای خواندنی چاپ شد که اضافه شدن چند نکته روان شناسانه به آن، ضروری به نظر می رسد. معلولیت جسمی-حرکتی به عنوان نمایان ترین نوع معلولیت، می تواند به آسانی مورد مشاهده و قضاوت سایر افراد جامعه قرار گیرد و به دلیل نگرش نامطلوب اعضای جامعه و خانواده، ممکن است این افراد طرد شوند یا مورد حمایت بیش از پیش قرار گیرند که زمینه ساز بروز مشکلات روان شناختی در آنان است و متأسفانه باعث می شود آن ها نسبت به سایر افراد از عزت نفس و اعتماد به نفس کمتری برخوردار باشند و در ارتباطات اجتماعی احساس راحتی نکنند یا تعاملات اجتماعی محدودتری داشته باشند.

پیامدهای معلولیت

رفتارهای خود تخریبی و خود انتحاری، افسردگی، اضطراب شدید، اختلال در تصویر ذهنی از بدن خود، اختلالات بد شکلی بدن، پر خاشگویی و تحریک پذیری شدید یا رفتارهای انفعالی، از جمله مشکلات روان شناختی معلولان جسمی-حرکتی است که در بعضی از افراد دیده می شود. نگرش دیگران از جمله والدین، اعضای خانواده و دوستان فرد معلول درباره ناتوانی فیزیکی وی بسیار مهم است. بدیهی است پذیرش نقص جسمی به گونه ای رضایت بخش از سوی فرد معلول، خانواده و جامعه در کاهش مسائل روان شناختی آنان نقش موثری خواهد داشت.

اهمیت پذیرش معلولان توسط اطرافیان

از جمله عوامل متعددی که می تواند به پذیرش افراد معلول در جامعه کمک کند، افزایش آگاهی مردم و دادن اطلاعات صحیح درباره معلولیت هاست تا ترس از معلولیت در مردم کاهش پیدا کند. مسئولان و سازمان های مربوط باید سعی کنند موانعی را که بر سر راه استفاده شهروندان معلول از تسهیلات و امکانات عمومی قرار دارد، برطرف کنند و تبعیض ها را کاهش



دلیلی برای مراجعه به کلینیک های روان شناسی نمی بینم!

پسری ۲۴ ساله ام و می خواهم ببینم که روحیه ام با چه شرایطی سازگارتر است. منظورم بیشتر برای انتخاب شغل آینده ام است. باید چه کار کنم؟ فقط نمی خواهم به کلینیک های روان شناسی بروم چون دلیلی برای مراجعه به کلینیک های روان شناسی نمی بینم. هزینه الکی می شود. ممنون می شوم کمکم کنید.

دکتر مهدی سوداوری | روان شناس

مخاطبان صفحه خانواده و مشاوره، لطفا همه تان به پیام بالا توجه کنید. این فرد درباره آینده، شغل و شناخت روحیه اش ابراز نگرانی می کند اما حاضر به هزینه کردن برای اطمینان از انتخاب درست نیست. در زمانه ای که یک پیتر حدود ۲۰ هزار تومان است و هزینه خرید چپس، پفک و دیگر تنقلات در ماه، مبلغ زیادی می شود برای سلامت روان خود حاضر به هزینه کردن نیستیم. حال اگر برای یک سر درد ساده، پزشکی سعی نمی اسکن یا ام آر آی که هزینه زیادی دارد، تجویز کند در حالی که حدس می زنیم بی مورد است اما با شعار چک کردن ضرری ندارد، حتماً آن را انجام خواهیم داد. اگر چه سلامت جسمی بسیار مهم است و به طور قطع توصیه به چکاپ های سالانه می شود اما با علم به این که استرس، اضطراب و مشکلات روحی-روانی منشأ بسیاری از بیماری های جسمی است چرا برای سلامت روان و ویزیت روان شناسی همیشه دم از پول نداشتن زده می شود؟



مشاوره فردی