



تیم ملی کشورمان با این‌که شگفتی‌ساز شد اما به یک ستاره متکی نبود. همه بازیکنان ایران که در زمین سبز برای موفقیت تیم می‌جنگیدند، ستاره‌های این تیم بودند و این مهم فقط با اهمیت دادن به کار گروهی به دست آمد. گاهی به جای تلاش برای ستاره شدن باید یک گروه، محمل شد و برای موفقیت تلاش کرد. گروهی که همه اعضایش یک هدف داشته باشند و در راه رسیدن به آن هدف از هیچ تلاشی دریغ نکنند. همان کاری که تمام بازیکنان حاضر در زمین، ۲۰ دقیقه در معرض فشار فیزیکی و فویتال دوستان در سراسر جهان قرار دادند و شاید صحنه دفاع ضایان در بازی با اسپانیا که در جلوی دروازه، خودش را روی توپ انداخت و بقیه بازیکنان هم به سرعت خودشان را رساندند، بهترین مصداق عینی این ماجرا باشد. با این حال، هر سه بازی ایران در این دوره، پر بود از کار گروهی که ثمره‌اش، افتخار ایرانی‌ها به تیم ملی کشورمان شد.



بیرونیدیک نفره‌شان داد که بعضی
بزرگی از جوانان ایران صرفاً به دلیل
تنبلی خودشان، بهانه کمبود
امکانات و نبود حمایت را می‌گیرند.
حرف‌هایی مانند «این‌جا که
هیچ کس قدر نمی‌دونه»، «تلاش کنی هم به جایی
نمی‌رسی» و... بهترین بهانه برای دروازه‌بان ملی پوش
کشورمان بود که آرزوی بازی نکردن در جام جهانی را
داشتیم! فردی که برای هدش حتی از خودپسند
پارک، کارکردن در کارگاه خیاطی، بیست‌فروشی،
کارواش و... نرسید اما تلاش کرد. روزهایی سختی را
در پس‌پسپولس گذراند اما امید نداشت؛ ناامید نداشت تا شد
بهترین دروازه‌بان تیم ملی در تاریخ جام جهانی با ۲۴ گل
خود در درمبارت‌ترین گروه ممکن. بیرون‌د این
درخشش به همه ثابت کرد که دیگر بهانه گرفتن پس
است و باید ایستاد و رسیدن به آرزوهای ملی تلاش کنیم.



درس زندگی از تیم ملی



۴

فشار بالای بازی با بهترین بازیکنان جهان در جام جهانی که جشنواره گل‌های به خوبی شده است، بازیکنی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. شاید ناراحت‌کننده‌ترین صحنه در این جام برای ما ایرانی‌ها، گل خوردن از اسپانیای پرتغال نبود؛ زمانی بود که بیر آندوسو سعید عزت‌اللهی به خاطر یک اتفاق با یکدیگر روبرو شدند. هر چند همه ایرانی‌ها هر دو بازیکن تیم ملی کشورمان را در کمر دند اما همان صحنه باعث شد تا بعد از چندین دقیقه، همچنان هر دو بازیکن با استرس بالا بازی کنند



روان شناسی و روان درمانی
نقش بسیار مهمی در موفقیت
دارد. اهالی فوتبال ایران خوب
می دانند که «کی روش» یک
استاد بزرگ در روان شناسی
است. هم گروهی با مارکس، اسپانیو و پرتغال،
سخت ترین گروه ممکن را برای ما در جام
جهانی رقم زد. همه ما قبل از شروع جام نگران
بودیم. هم نگرانی از لحاظ فنی که در سطح این
سده تیم ناشیهم و هم روحی و روانی که چگونه
قرار است آماده شویم. استاد «کی روش» در
اردوی تیم و شب قبل از مسابقات، فیلم های
جنگی حماسی را برای شاگردان خود نمایش
می داد. به طور مثال «نجات سرباز رایان»
ساخته مشهور «استیون اسپیلبرگ» یکی از
فیلم های است که کی روش برای ملی
پوشان ایرانی نمایش می داد تا آنان را تهییج
کند. توجه به مطالعه کتاب هایی در حوزه
افزایش اعتماد به نفس و انگیزه، دیدن
فیلم های شنیدن موسیقی هایی مرتبط با
موضوع، درسی است که از این ماجرا
باید گرفت.

وقتی به پسر دم دختری را معرفی می کنیم، سعی می کند طفره برود. هر بار ابرام می گیرد. یک بار می گوید که دختر اهل فلان شهر است و دوست ندارم. یک بار می گوید، خلاصه به بهانه های مختلف رد می کند.

سن فرزندان را مطرح نکردید ولی فرض ما این است که پسران آماده ازدواج است یعنی معمولاً بین ۲۲ تا ۲۷ سالگی چرا که احسانا سن کم فرزند شما، می تواند باعث بارزنده ای باشد که شک و ی را متوسل به پناه های بی جا از نوع موارد مطرح شده، نکند. ناگفته نماند که در برخی فرهنگ ها و بسته به شرایط بومی مغلی، گام یک جوان ۲۰ ساله کاملاً آماده ازدواج است. البته فرض بیشتر زندگی شهری و به ویژه داشتن شغل با درآمد کمفی است که مولود در شهرهای ایران می تواند برای آن جوانان زیر ۲۰ سال چندان ممکن است و اما دیگر نادلیل مریض:

مشاوره ازدواج

که می‌تواند به دو صورت باشد: یا صرفاً از طرف فرزند شماس است، خانم جوانی که او نیز بی‌اطلاست یا وجود عاقله مندی مشترک بین آن‌ها که موضوعی قدیمی یا جدید است، در مجموع ایجاد فضای امن برای فرزندتان به خصوص با کمک یک مشاور منتهی به احتمال قوی می‌تواند به بودن یا نبودن جنبش عاملی منتهی شود. البته احتمال این که شخص مد نظر ایشان با ملاک‌های معمول خانواده‌ها و به ویژه هنجار خودشان خوانی زیادی داشته باشد، بسیار است. در نهایت چه این‌ها خوانی‌ها وجود داشته یا نداشته باشد، هدف طرح دل‌پسندی از سوی خودی و واقع‌چراپی نیز پذیرفتن دیگر کاندیدهاست که موجب شده به همه آن‌ها یا بردهای بی‌مورد گرفته‌است. بدترین حالت هم می‌تواند این باشد که از سه لجناری و انتقام‌گیری به دلیل فشار و دست‌خیز صورت گرفته از سوی والدین و اعضای خانواده‌دست‌تبر به ازدواج صوری با یکی از همین کاندیدهای که هیچ‌چیز اریضی به ایشان ندارد، بزند و بعد از مدتی بر طبل طلاق بکوبد و بعد از جدایی شرایط را مهیاتر برای کاندید اصلی کند. پس خاطرنشان می‌کنم اعراض فرزند و سردی وی به نیامدن به خواستگاری را جدی بگیرد که اگر برای مثال مورد طرح شده بالا وجود داشته باشد تا سرانجام آن مشخص می‌نماید نشود، و ردوی به از ازدواج می‌تواند تبعات جبران‌ناپذیری را به دنبال داشته باشد.

وجود سواس و ملاکهای افراطی فرزندان شما برای انتخاب همسر است که می تواند موید اختلال و سواس فکری یا در حدیک افراط گرایی در انتخاب همسر باشد. این موضوع نیز با مراجعه به روان شناس بالینی قابل پیگیری و درمان است.

این مسئله باشد یار دوستان و نزدیکان، مهر تایید و تصدیق بر آن است. از طایفه و بنیاد بعد از آن که متأسفانه در در خانواده خودشان است. موضوعی است جامعه‌شناسی و نه صرفاً فردی و شخصی. روبرو شدن آن که بهبود در مان از فرایندی چند گانه و زمان بر است. مرنده و زنده است که ترکیبی از جنسیت و نیاز به هم‌دراستی است.

و با شناسایی بر هر امری بحریب و بحفیر به دنبال دارد به خصوص در سالگی خیلی بهتراست از فرزندی طلاق گرفته در سن ۲۲ سالگی که تا ۳۰ سالگی از ازدواج مراقب باشید گاه فرزندی مجرد تا سن ۳۰ سالگی خیلی سالگی از ازدواج می‌ترسد.

هر چند از اهمیت تالش بگوئیم، اضافه گویی است. پر واضح است که ناربدر، رنج، گنج میسر نمی شود. تک تک بازیکنانی ملی کشورمان در این دوره از مسابقات از جان مایه گذاشتند. صحنه دیدن میلاد محمدی که چشم هایش را بست، لای زدن وحید امیری بعد از ۲۵ دقیقه دویدن در زمین با نمرکز بالا، تکل بی نظیر ابراهیمی روی توپ بازیکنان اسپانیا که دنده اش آسیب دیدی... هیچ که از ذهن ایرانی ها پاک نخواهد شد. صحنه هایی که فقط و فقط با تلاش می توان بدین دوباره شان امیدوار بود. همه بازیکنانی ملی ایران در این دوره یک حرف مهم برای همه ما داشتند. موفقیت ما، حرف تلاش، تلاش و تلاش ندارد.

لاغری تضمینی

افشرد لاغری، ۲ ماه تضمینی، تا ۳ کیلو
با خرید پک ۹ عددی تخفیف ۱۰ درصدی

به مدت ۴۰ روز تضمینی ۲/۵ کیلو
کاهش وزن
(چربی های اطراف ران و شکم)

www.delaramtabiat.ir
@Delaramtabiat_eilbeygi_bot
@delaramtabiat_eilbeygi

آب را از سر چشمه بنوشید

تقویت جنسی

رشد فاد

جافک کنده

دیگر محصولات شرکت

دفع صبره دفع یلغم، دفع سوند آتسی بوتیکه
سر درد کم خونی (ریزش مو)، درد استخوان
چربی خون، جانی گنده (خون سارا)، تقویت
عصبه، تقویت کبد (سد جوش)، تقویت جنسی
گست تخمدان، الزام (فراموشی)، سرماخوردگی
سد اسکل، سد پیوست امپین، عفونت داخلی
قلب و اعصاب، سد خون، فشار خون، سنگ
کلیسه، شب ادراری، تلخ کودکل، افزایش شیر، آرام
بخش، پروفسر نمصفای خون

شرکت داروسازی گیاهی دل آرام طبیعت (ایل بیگی)
واحد فروش: ۰۵۱ ۲۷۶۳۷۱۸۳ / سفارش محصولات: ۰۹۳۸۱۹۲۳۳۴
مدرعامل: ۰۹۱۵۹۶۳۶۵۱ / سعید ایل بیگی
دفتر فروش: مشهد، انتهای فراموز عباسی، خیابان بهاران انتهای بهاران ۴ پلاک ۹۴
کارخانه: حراسان رسوی، گیاباد، یلوار معلم
جذب نمایندگی فعال در سراسر کشور

۱۳۹۳/۰۷/۰۷

• 9331153755 - • 91.55.1783

صفحه ویژه تخفیفات