

یک‌داستان، یک‌بیماری

اختلال شخصیت اسکیزوتایپال

سپیده پورحسین
روان‌شناس

همه اعمال و رفتارهایی که در شبانه روز انجام می‌داد، برای من عجیب و سوال برانگیز بود. از نظر من، او عجیب و غریب‌ترین هم اتاقی دنیا بود که نمونه اش را تا کنون در قصه‌ها و فیلم‌ها هم ندیده بودم. نمی‌توانم هیچ تعریف خاصی از وضعیتش برای تان ارائه کنم. از وقتی که یادم می‌آید، او همیشه تنها بود و جز صحبت تلفنی روزانه با مادرش پای کیوسک تلفن با هیچ‌کسی ارتباط برقرار نمی‌کرد. وقتی از او صحبت می‌کردم، در ذهنم یک مترسک تصور می‌شد که هر گوشه بدنش را با یک رنگی پوشانده بود!

به طور مثال، او تمام هفته پیش رو با پوتین سر کرد، پوتین‌های ساق بلند با شلوار دمپای لی کاغذی، یک کت آستر دار خاکستری و تی شرت قرمزی که رویش با چاپ برجسته نوشته بود، آزادی! همیشه دنبال یک دسته خرافات بود. پای ثابت فال قهوه و کارت و فنجان دسته کوتاه قاجار بود. گاهی که با او هم کلام می‌شدم، آن قدر سرد با من برخورد می‌کرد که خودم از شروع این ارتباط خسته می‌شدم. اعتقادهای عجیبی داشت، شنبه‌ها اگر سنگ از آسمان می‌بارید، باید می‌رفت توی پارک رو به روی دانشکده‌ای که در آن درس می‌خواند، می‌نشست و ۳۰ دقیقه روی نیمکت نارنجی ته پارک به آینده فکر می‌کرد و بعد به بقیه کارهایش می‌رسید.

از عدد ۷ متفتر بود. هر واحد درسی که بر می‌داشت، اگر عدد ۷ در کد آن درس بود، درس را حذف می‌کرد! گاهی وقت‌ها یک روز تمام کنار ریل آهن می‌نشست و می‌گفت که صدای ناله این چرخ‌ها روی ریل یک نوع پیام است که فردی به جز من، متوجه آن نمی‌شود. در کل موجود عجیب و فضایی بود.

علایم اختلال شخصیت اسکیزوتایپال

افرادی که به این اختلال دچار هستند، چند علامت بارز دارند که عبارت‌اند از:

افکار ارجاعی سوءظن، ارائه عاطفه به شیوه‌ای نامناسب، فقدان دوست صمیمی، ظاهر و رفتار عجیب و غریب و تصور کسب تجربیات ادراکی غیرعادی.



عکس: صادق فاتح

روایت روان‌شناسانه و جامعه‌شناسانه از موفقیت زندگی سلام در فرهنگ‌سازی

مجید حسین زاده | روزنامه نگار

گزارش

خراسان ۷۰ ساله شد و باید پذیرفت که تلاش این رسانه در حوزه فرهنگ‌سازی هم ۷۰ ساله شده است یعنی از همان روزهای اول، نقش این رسانه در افزایش کیفیت سبک زندگی مردم، بارز و قابل دفاع است. با این حال و از سال ۹۳، ضمیمه روزانه زندگی سلام با هدف جدی تر گرفته شدن توجه به مقوله سبک زندگی مردم شروع به کار کرد. حالا و بعد از گذشت پنج سال از شروع به کار این ضمیمه که در چهار صفحه، مطالبی خواندنی به مخاطبانش ارائه می‌دهد، نظر یک روان‌شناس و جامعه‌شناس را درباره این نقش و میزان موفقیت‌مان بر سبیده ایم.

تاثیر تان در فرهنگ‌سازی قابل تقدیر است

حسین محرابی | روان‌شناس و استاد دانشگاه

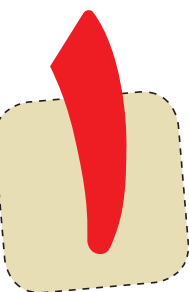
در عصر کنونی به دلیل گسترش فناوری و نفوذ رسانه‌ها در زندگی مردم و ارتقای سواد رسانه‌ای افراد، توجه به نقش رسانه در حوزه آسیب‌های اجتماعی بسیار چشمگیرتر از گذشته شده است. بدون تردید امروزه یکی از مهم‌ترین راهبردها در حوزه آسیب‌های اجتماعی توجه به پیشگیری است و در سطوح مختلف پیشگیری سطح اول یعنی اطلاع‌رسانی و آگاه‌سازی از جایگاه و اهمیت ویژه‌ای بر خوردار است چرا که برنامه‌ریزی دقیق و مناسب در این سطح می‌تواند آسیب‌های اجتماعی را به حداقل برساند و زمینه ارتقای کیفیت زندگی را افزایش دهد. در این میان رسانه‌های مکتوب می‌توانند به رغم محدودیت‌هایی که دارند، جایگاه نسبتاً مناسبی را بین مخاطبان خود داشته باشند و روزنامه خراسان به عنوان یک نمونه موفق در این حوزه قابل ذکر است؛ چرا که علاوه بر نقش اطلاع‌رسانی، آموزش و فرهنگ‌سازی در زمینه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی، ارائه خدمات مورد نیاز مخاطبان خود را نیز در دستور کار دارد. جامعیت در پوشش نیازهای روانی و اجتماعی مخاطبان از هر سن و جنس و موقعیت یکی از ویژگی‌هایی است که بنده به عنوان یک مخاطب همیشگی این روزنامه و به خصوص ویژه‌نامه زندگی سلام مشاهده کرده‌ام و نقش زندگی سلام در فرهنگ‌سازی قابل تقدیر است. هر چند گستردگی حوزه آسیب‌های روانی و اجتماعی به حدی زیاد است که با وجود موفقیت‌های فعلی هنوز هم خلأ‌های زیادی در آن احساس می‌شود و به نظر می‌رسد که در رسانه‌های مکتوب این حوزه جایگاه مناسبی در مقایسه با مسائل سیاسی و اقتصادی کسب نکرده است و به عنوان فردی که دغدغه مسائل مربوط به حوزه خانواده و آسیب‌های مربوط را دارم، امیدوارم در این زمینه بیش از پیش شاهد فعالیت باشیم.

پرداخت کارشناسی شده موضوعات، نقطه قوت شماست

امیر محمدیان خراسانی | جامعه‌شناس



رسانه‌ها نقش برجسته‌ای در اطلاع‌رسانی ایفا می‌کنند. این اطلاع‌رسانی می‌تواند منجر به افزایش آگاهی مخاطبان یا برعکس مضاعف شدن چهل آنان شود. رسانه می‌تواند مخاطب را بغریب و اورا متقاعد به پذیرش آن چه حقیقت نیست یا واقعیت ندارد، کند یا از سویی دیگر اورا به لمس واقعیت و حقیقت نزدیک کند. رسانه‌ها مانند شمشیری دو لبه عمل می‌کنند که باید لبه نجات بخش و آگاهی بخش خود را به کار ببنداند تا کارکردی رهایی بخش داشته باشند و نه لبه مخدوش کننده با کارکرد نامناسب تحریف واقعیت. این موضوع وقتی نقش برجسته‌تری ایفا می‌کند که به حوزه مسائل روان اجتماعی وارد می‌شویم. اگر رسانه تنها بذرخوش خیالی را با عنوان مثبت اندیشی بپاشد، آن چه درو خواهد شد ارزشی موقت خواهد داشت و در مسیر توسعه فردی و تکامل انسانی نخواهد بود. از سویی دیگر تزریق ناامیدی و بدبینی نیز می‌تواند شریان‌های حیات یک ملت را نابود کند اما اگر امید واقع بینانه و نقادانه را با موشکافی و تحلیل‌های غیرتحمیلی به روی مخاطبان بگشاید، آن‌ها را در مسیر رشد و تعالی و شکوفایی قرار خواهد داد و بسترهای نگاهی جامع و کل‌نگر را فراهم خواهد کرد. رسانه باید دست از الگوسازی مصنوعی و باپیش فرض‌های قبلی به خصوص استفاده از تبلیغات و تجمل‌گرایی و برتر دانستن سبک زندگی طبقه متمول بردارد و در جهت عدالت رسانه‌ای با دیدن همه اقشار قوی و ضعیف، زن و مرد، غنی و فقیر و... گام بردارد. هر رسانه‌ای باید از تاثیرات آشکار و نهان محتوای خود بر روحیه و افکار مخاطبان آگاه باشد و تلاش کند تا آثار جانبی منفی آن را به حداقل برساند. به شخصه روزنامه خراسان و ضمیمه زندگی سلام را در اجرای این امر نسبتاً موفق می‌دانم. به خصوص در جسارت پرداختن به موضوعات گوناگون و نهراسیدن از پرداختن به ادبیاتی بالاتر از سطح عامه و کارشناسی شده که مخاطب را به چالش فکر کردن وامی‌دارد. استفاده از کادری خلاق که موضوعات را می‌کاوند و در جهت ارضای حس کنجکاوی خود حرکت می‌کنند، قلم می‌زنند و مشورت می‌کنند، بسیار امیدوارکننده است. دادن وجهه اجتماعی به مسائل روان شناختی و ترکیب این دو با هم نیز از نقاط قوت این روزنامه است که در ضمیمه زندگی سلام، خودش را در حد قابل قبولی به مرحله بروز رسانده است.



تنهاروزنامه‌داری
صفحه‌خانواده و سلامت
تنهاروزنامه‌کشور
که صفحات
جدآگاهانه‌ای برای
مباحث «خانواده و مشاوره» و «سلامت»
در نظر گرفته،
روزنامه‌خراسان
است

قدرت انتخاب در

مطهرین انتخاب‌کننده

سالن‌های زیبایی

پذیرش آگهی: ۳۶۰۷۷۰۱۰

راه‌به‌شما خواهیم داد

<p>مرکز تخصصی اپیلاسیون بانو رضادوست</p> <p>یا بیش از ۱۲ سال سابقه کار در خنشان / دانش آموز ۲۵ (سیدرضی ۳۴) بین چهارراه دوم و سوم پلاک ۱ / ۳۵۶</p> <p>۳۶۰۴۶۰۸۳ ۳۶۰۴۶۰۹۱</p>	<p>زیبایی‌آکیا رزرو عروس VIP با ۵۰٪ تخفیف / از طریق این آگهی و ارائه دهنده کلیه خدمات با تخفیفات ویژه</p> <p>۰۹۱۵۸۹۲۹۵۳۶-۰۹۱۵۲۴۰۰۵۶۴-۳۸۶۴۹۸۶۳</p>	<p>نورا خالق زیبایی‌ها، نماینده کمپانی L'oreal professional با ۳۰ سال سابقه کاری از آرادشهر، امامت ۱۳، پلاک ۱۰۲ واحد ۱</p> <p>۰۹۱۵۵۲۳۱۶۸۴ ۳۶۰۷۲۳۳۰</p>	<p>آموزشگاه زیبایی پرورشان (کارآفرین نمونه‌کشوری) فقط با مبلغ ۲۵۰ تومان آموزش مقدماتی تا تخصصی توسط مربیان مجرب با ارائه مدرک فنی حرفه‌ای در دوشیفت صبح و عصر</p> <p>۳۵۲۱۷۷۵۱ ۳۵۲۱۲۴۶۸</p>	
<p>باران مرکز تخصصی اپیلاسیون و آموزش حرفه‌ای کوثر شمالی ۱، پلاک ۸۹</p> <p>۰۹۰۲۹۱۰۰۲۰۸</p>	<p>حسوربان میکاپ عروس، جدیدترین متد آرایش و کوتاهی، میکروبلیدینگ، هاشور، اکستیشن، رنگ نماینده و مدرس شرکت Vella آلمان- سیدرضی</p> <p>۰۹۱۵۱۱۳۴۳۱۷ ۳۶۰۱۴۳۸۱</p>	<p>زیبایی‌پرنسا ۲۰٪ تخفیف در همه لاین‌ها؛ رنگ، لایت، رنگ، کاشت مژه، اصلاح و کوتاهی و احیای مو</p> <p>۰۹۱۵۳۰۰۷۰۲ ۳۷۶۱۷۲۷۹</p>	<p>بانوی سپید شرقی عروس VIP رزرو تا پایان خرداد با ۵۰٪ تخفیف - هاشمیه ۲۸/۸ پلاک ۱</p> <p>۰۹۳۰۲۷۲۵۰۹۰ ۰۹۱۵۹۰۸۷۲۶۹</p>	<p>زیبایی آرآموز رزرو عروس VIP با ۵۰٪ تخفیف / کلیه خدمات اپیلاسیون و هاشور، رنگ و لایت با ۳۰ سال تجربه فرامرز ۳، نبش رسالت ۱۳</p> <p>۳۷۶۲۷۷۰۸ ۰۹۱۵۲۴۷۵۸۵۰</p>
<p>مسبحا خدمات VIP در زیبایی مسبحا با ۲۰٪ تخفیف - نبش معلم ۶۰، پلاک ۲۶</p> <p>۳۸۶۶۲۲۴۸ ۰۹۱۵۳۰۸۲۴۴۱</p>	<p>آموزشگاه مراقبت زیبایی هنگامه دوره تخصصی با ارائه مدرک فنی و حرفه‌ای با مدرسین برتر تهران؛ استاد قاسم زاده و استاد خالصی / تنها آموزشگاه دارای کارگاه اپیلاسیون در خراسان</p> <p>۰۹۱۲۱۳۶۶۹۸۲</p>	<p>رامیلا کریم عروس و سر و صورت همراهی با پایین‌ترین قیمت و بالاترین کیفیت / جلال آل احمد، نبش جلال ۴۹ - پلاک ۱۱</p> <p>۰۹۳۰۲۷۴۹۳۰۹ ۳۶۰۷۰۰۳۳</p>	<p>صبابانو (نوتاش قدیم) در یاد شما می‌مانیم رزرو عروس VIP با یکجای کامل (همراه تست میکاپ رایگان) ۵۰٪ تخفیف و خدمات سالنی با ۴۰٪ تخفیف به مدت ۱ روز / بین چهارراه فرامرز و میدان استقلال پ ۳۶۹</p> <p>۰۹۱۵۵۰۲۱۵۳۰</p>	<p>الهام گیسو دارای صندلی ماساژ و پدیکور با جکوزی مخصوص، اتاق اپیلاسیون با اتاقک دوش / بزرگراه شهید گلشنی میدان حافظ، نبش کوشش ۳۶ و بانک سپه</p> <p>۰۹۱۵۷۰۳۸۰۰۳ ۳۳۸۹۹۰۰۹-۱۰</p>
<p>ترنج بانو اپیلاسیون تخصصی با مواد گیاهی و موقت، خدمات رنگ و لایت، کراتین و صافی مو، ناخن و مژه سجاد ۲۴ - بعد از چهارراه دوم - پلاک ۱۵۴</p> <p>۳۶۰۲۳۱۲۸</p>	<p>قیچی طلایی جشنواره ۵۰٪ تخفیف عروس طلایی بلوار فردوسی، فردوسی ۲۲ و ۲۴ پلاک ۵۰۴</p> <p>۳۷۶۸۹۶۰۷ ۰۹۱۵۱۰۰۴۰۴۵</p>	<p>عصر جدید آموزشگاه و مراقبت زیبایی و سالن زیبایی عصر جدید - ۲۴ سال سابقه خدمات و آموزش / کارآفرین نمونه‌کشوری ۵ سال متوالی بلوار فردوسی، بین فردوسی ۱۷ و ۱۹ پلاک ۳۱۳</p> <p>۳۶۰۱۰۴۵۹ ۳۶۰۱۳۹۹۷</p>	<p>فرامرز ۳ نبش رسالت ۱۳</p>	