

چرا «قباد بد» محبوب تر از «فرهاد خوب» شد؟!



فائزه سجادی | روان شناس عمومی



پس از سه سال، قسمت آخر سریال شهرزاد به نقطه پایانی رسید. سریال جذاب و پر بیننده‌ای که از لحاظ روان شناختی، قابل بررسی و تامل است. شاید یکی از متفاوت ترین سوالات که برای مخاطبان این سریال بعد از پانث ایجاد شده، این باشد: «چرا پیش از این که شیفته شخصیت روشنفکر داستان یعنی فرهاد باشیم، قباد که شخصیت ضدقهرمان این سریال بود، برای مان دوست داشتنی تر است؟». سیر تحول شخصیتی قباد و دلایل این که قباد عاشق شهرزاد و شهرزاد عاشق فرهاد شد هم از دیگر سوالاتی است که به آن ها پاسخ خواهیم داد.

دلایل جذاب بودن این سریال

سریال شهرزاد دارای کنش ها و واکنش های زیاد روانی بین نقش های اصلی اش بود و اصلی ترین فاکتور جذابیت این سریال، موضوع آن یعنی انتخاب بود. انتخاب این که کدام یک برای شهرزاد مناسب تر است، چه از نظر عقلی و چه از نظر احساسی. از نظر احساسی، فرهاد اهل شعر و شاعری بود و به شخصیت شهرزاد نزدیک بود. اصولا دختران جذب چنین شخصیت های آرام، احساسی، شاعر، مسکلو و به دور از مادیات و سیاست بازی می شوند. در این بین روحیه قباد مستعد لطیف بودن بود اما چون در محیط نامناسب رشد کرده بود، به نوعی قربانی شد. اصرار قباد به داستان خواندن شهرزاد در

ارتباط های کلامی غلط و جایگزین صحیح آن (دو هفته مان بچ نشه ها)

اگر نقش پدر در دوران کودکی و نوجوانی ضعیف و کم رنگ باشد، در بزرگ سالی شاهد چنین شخصیتی هستیم. اماروند عاشق شدن قباد که پیش آمد، همه چیز عوض شد. در این سریال، شاهد آن بودیم که شخصیت منفعل و ضعیف قباد تغییر کرد و کسانی که به نوعی اعتماد به نفس قباد را می گرفتند (بزرگ آقا و شیرین)، دیگر تاثیری در زندگی وی نداشتند. قباد در پی خشم شدیدی که به شیرین داشت، او را راهی بیمارستان کرد و به دلیل این که یک عمر به خاطر او اعتماد به نفسش را از دست داده بود، شیرین را زیر پا له کرد.

چرا قباد از فرهاد محبوب تر شد؟

تلاشی که قباد برای به دست آوردن عشق خود یعنی شهرزاد کرد، هیچ گاه فرهاد برای تماشاگر به مرحله بروز نرساند. حتی بعد از این که شهرزاد به دیدنش آمد (در آمفی تئاتر)، او را با حرف هایش طرد کرد. این رفتار ها باعث می شود تا ما از دیدن قباد، احساس بهتری پیدا کنیم. در ضمن، مخاطب دلایل بسیاری از رفتار های بد و نامناسب قباد را که گذشته اش بوده، می داند. بنابراین فقط بر اساس شرایط

چرا شهرزاد به فرهاد علاقه داشت؟

فرهاد آن تکه از وجود شهرزاد بود که شهرزاد همیشه در ناخود آگاه خودش به دنبال وی می گشت. شهرزاد عاشق رفتار و مسلک فرهاد شده بود. عاشق استقلال و شجاعت فرهاد بود. عاشق این که به خاطر دفاع از افکارش حتی شاخص ها و ویژگی های اخلاقی اش، دوست داشتنی تر می شود. در این بین بازی بهتر شهاب حسینی در برابر لحن یخ زده بازی مصطفی زمانی هم بی تاثیر نبود.

چرا قباد عاشق شهرزاد شد؟

قباد عاشق شهرزاد شد چون شهرزاد نیمه گمشده وجود قباد بود. قباد در ناخود آگاهش همیشه عاشق این بوده که شخصیت مستقل، رهبر و مهربان داشته باشد مثل شهرزاد. وقتی قباد با این شخصیت مواجه شد، عاشقش شد. در واقع سیر عاشق شدن همه انسان ها همین طور است. آن ها عاشق فردی می شوند که همیشه دوست داشتند، ویژگی های شخصیتی اش را داشته باشند و ندارند. عاشق می شوند تا یاد بگیرند. برای همین بعد از چند سال عاشق و معشوق مثل هم می شوند.

آیا می شود مانند شهرزاد بود؟

شهرزاد شخصیت قوی و محکم داشت. چیزی که بیشتر از همه در شخصیت شهرزاد خود نمایی می کرد، فعال بودن همزمان مردانگی و زنانگی در یک بیکر بود؛ گاهی همچون مردان قوی، مصمم، بار اده و منطقی و گاهی چون بیشتر زنان، احساسی و لطیف و مانتیک. کمتر به چشم می خورد که زنی چنین شخصیتی داشته باشد اما رسیدن به آن، ناممکن نیست.

۱۴ توصیه طلایی برای تست زنی دکتر شکیلا یوسفی

متخصص روان شناسی سلامت

کمتر از دو هفته تا شروع ماراتن حساس و نفس گیر کنکور باقی مانده است. رمز موفقیت در کنکور، داشتن توانایی بالا در حوزه تست زنی است. در ادامه چند توصیه مهم و کاربردی برای افزایش آگاهی تان درباره شیوه تست زنی، تقدیم می شود.

۱- تست ها یا ساده هستند یا مشکل. در هر صورت، یک باره برای حل کردن تست اقدام نکنید بلکه پس از مطالعه دقیق سوال، ببینید طراح دقیقاً از شما چه خواسته است.

۲- برخی تست ها نیاز به اثبات دارند ولی پاسخ بعضی از تست ها به صورت انفجاری و یک باره به ذهن می رسد. برای آن هایی که نیاز به اثبات دارند، فقط روی حل مسئله توجه نکنید بلکه به راه حل آن و فرایند حل و تحلیل سوال توجه ویژه داشته باشید.

۳- در حل مسائل با حدس و گمان مطلق برخورد نکنید و راه حل هایی را که به ذهن تان می رسد تا آخر انجام دهید تا احتمال بروز خطا کمتر شود.

۴- برای آن که در جلسه کنکور سرعت عمل زیادی داشته باشید باید این روزها، زمان بیشتری را به تست زدن اختصاص دهید تا هرچه بیشتر کسب تجربه کنید.

۵- رایج ترین اشتباه در تست زدن، بی توجهی به فعل جمله سوال است. مثلاً سوالاتی که در آخرشان به کلماتی مانند «باشد، نباشد، بود، نبود، است و نیست» ختم می شود، ممکن است شمارا دچار اشتباه کند.

۶- معمولاً در تست ها، چهار گزینه شباهت زیادی با هم دارند. برای جلوگیری از خطا تمام گزینه ها را کاملاً بخوانید.

۷- اگر متوجه شدید که سوالی پیچیده است، وقت خود را تلف نکنید و از آن بگذرید زیرا تصادفی و شانس جواب دادن امکان قبولی را کم می کند. سعی نکنید به تمام سوالات پاسخ دهید. هم به دلیل نمره منفی و هم این که برای کسب رتبه خیلی خوب، نیاز به پاسخ دادن به تمام سوالات نیست.

۸- در درس هایی مثل ریاضی، فیزیک و شیمی، معمولاً سوالات در ظاهر راه حل های طولانی دارند در حالی که اگر دقت شود، می بینیم که طراح یک یا دو نکته خاص را از ما خواسته است و اگر شما با محاسبات طولانی و استفاده از فرمول های زیاد بخواهید تست را حل کنید، یقین داشته باشید که از نکته خواسته شده طراح دور شده اید.

۹- زمانی که برای پیدا کردن یک پاسخ، وقت زیادی صرف کردید و به دو گزینه رسیدید، بدون تردید یکی را انتخاب کنید و نگویید که بعداً برمی گردم زیرا وقت نخواهید داشت و تفکر دوباره روی آن سوال، وقت زیادی از شما خواهد گرفت.

۱۰- این روزها و در هنگام تست زدن در خانه، هر مطلبی از تست به ذهن شما می رسد، اطراف آن بنویسید و اگر تستی را ندانستید از آن نگذرید بلکه با مراجعه به کتاب، راه حل آن را بیابید.

۱۱- اگر سوالی، صدرصد برای تان بیگانه بود، حتی لحظه ای روی آن توقف نکنید و سریع به سراغ سوال بعدی بروید.

۱۲- در پاسخ به هر تست، فرض کنید تونلی بین نگاه شما، سوال و گزینه های آن وجود دارد که نباید از آن خارج شوید! یعنی هنگام پاسخ نه به اطراف نه به سوال قبل و نه به سوال بعد نگاه نکنید.

۱۳- سر جلسه به حالت قوز کرده روی صندلی ننشینید تا خون کافی به مغز تان برسد و تصمیم گیری هایتان بهتر و خستگی کمتری برای تان ایجاد شود.

۱۴- اگر چند سوال پشت سر هم برای تان مشکل بود، خود را نیاززد زیرا این حالت برای دیگران هم وجود دارد.