

روایت قصه زندگی «سعیده قدس» و ماجرای تاسیس موسسه حمایت از کودکان سرطانی «محک»

محک، معجزه زندگی من

مهین ساعدی | روزنامه نگار

پرونده

نزدیک به ۳۰ سال از زمانی که «سعیده قدس» در اوج یاس و استیصال تصمیم به ایجاد موسسه‌ای برای حمایت از کودکان سرطانی گرفت، می‌گذرد. بیهوشه گفته خودش وقتی دختر دوساله اش، «کیانا» گوشه بیمارستان با سرطان دست و پنجه نرم می‌کرد، او هم در غار تنهایی و ایهام فکر منفی خودخوری می‌کرد، زمین و زمان را مقصر می‌دانست و از همه دوری می‌کرد. در همان روزها بود که با «مریم» زنی از روستاهای شمال برخورد می‌کند. زنی که در عین داشتن مشکلات مالی با وجود بیماری سرطان پسر ۱۳ ساله‌اش همچنان محکم و قوی بود و همین دیدار، برای

سعیده انگیزه صبر و مبارزه و به وجود آوردن موسسه حمایت از کودکان سرطانی «محک» شد. موسسه‌ای که اکنون، هشت کودکان سرطانی کشور شده است و این برای فرشته‌های کوچکی که با غول سرطان مبارزه می‌کنند و خانواده‌هایی که فرزند نازنین شان به این خاطر در رنج است اتفاق کمی نیست؛ برای همین در این ماه مبارک که کمک به هموع جایگاه والائتری دارد و در پرونده امروز «زندگی سلام» به مرور زندگی «سعیده قدس» یکی از معرفی شدگان به‌عنوان زن برتر سال ۲۰۰۸ روزنامه «وال استریت ژورنال» خواهیم پرداخت و درباره شکل گرفتن ایده محک و نحوه فعالیت این سازمان خیریه مردمی صحبت خواهیم کرد.



تصویر ساز: سعید مرادی

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

دوشنبه ۳۱ اردیبهشت ۱۳۹۷

۵ رمضان ۱۴۳۹ • ۲۱ می ۲۰۱۸

شماره ۱۹۸۴۶

۱۰۴۷



خانم ها بخوانند:

تقویم زندگی مشترک

همشهری سلام



تصاویر اختصاصی از

اردوی تیم ملی اسپانیا

همشهری سلام

ایده تولد محک، چطور جرقه زد؟

خانم قدس پروسه ایده‌تاشکل‌گیری موسسه محک را این‌طور توصیف می‌کند: «بیماری کیانادر فاز طلایی بیماری کشف شده بود و هیچ خطری تهدیدش نمی‌کرد، فقط پروسه درمان دردناکی داشت چون در آن سال‌ها شیمی درمانی با شدت بیشتری انجام می‌شد. یادم هست یک‌بار از دکترش پرسیدم آیا این درمان‌ها روی آینده‌اش تاثیر می‌گذارد؟ بعد دکتر خیلی راحت گفت: «حالا بگذار ببینیم عمر این بچه به یک سال دیگر می‌کشد.» درمان کیانا دو سال طول کشید و پنج سال هم قطعی شدن درمان زمان برد. در همان پنج سال درمان بود که ایده محک که شبیه یک معجزه در زندگی‌ام بود، شکل گرفت». هر اسارت آپ و فعالیت کارآفرینانه‌ای، با یک ایده خلاق شکل می‌گیرد و توسعه می‌یابد. محک هم از این قاعده مستثنا نیست. سعیده قدس که چند سالی با همسرش در آلمان زندگی کرده بود، زمانی که برای تکمیل آزمایش‌ها و درمان دخترش به آلمان سفر می‌کرد، با انجمنی آلمانی آشنا شد که کارش حمایت از پدر و مادرهایی بود که بچه‌های مبتلا به سرطان دارند و احساس کرد چقدر جای آن در ایران خالی است و روی همین حساب، ایده شکل‌گیری محک در ذهنش جرقه زد. به همین دلیل بعد از بازگشت به ایران، شروع به تحقیق برای راه‌اندازی چنین انجمنی در کشور کرد و در گفت‌وگو با پزشکان معالج دخترش و افراد متخصص دیگر متوجه شد بزرگ‌ترین مشکل خانواده‌هایی که در ایران کودکان مبتلا به سرطان دارند، هزینه‌های درمان است و اگر او به فکر راهی برای حمایت از خانواده‌ها است، باید به فکر تاسیس موسسه‌ای باشد که حمایت مردم و خیران را جذب کند. چرا که کودکان مبتلا به سرطانی هستند که اگر پول و قدرت تأمین هزینه‌های درمان را نداشته باشند، می‌توانند همچون فرزندش بیماری را پشت سر بگذارند و به زندگی بازگردند.

زنی با یک دنیا دغدغه و هدف



«سعیده قدس» جدای از فعالیت‌های خیرخواهانه و مدنی اش، همچنان خود را بانوی خانه‌دار می‌داند و می‌گوید: «وظایف زنان در منزل، همه جای دنیا تعریف مشخصی دارد، هر زمان تصمیم به ازدواج می‌گیریم یعنی تعهداتی را می‌پذیریم و من هم قبل از هر چیز همسر و مادر هستم.» او از دوران کودکی، عاشق نویسندگی بود و یکی از آرزوهایش نویسنده شدن. آرزویی که امروز محقق شده و کتاب‌هایی از او وارد بازار نشر کشور شده و اتفاقاً با استقبال خوانندگان ایرانی هم همراه شده است. اسم کتابش «کیمیا خاتون» است و این روزها هم، دغدغه نوشتن کتاب دومش را دارد که شش سال درگیرش کرده اما کارهای اجرایی و مدیریتی محک تا الان به او اجازه نداده کاملش کند. دیگر دغدغه‌اش تاسیس بیمارستانی مخصوص درمان مبتلایان سرطان سینه است و آخری فرهنگ‌سازی برای مردمی که هنوز پلاستیک‌ها و شیشه‌نوشابه‌هایشان را در جنگل و کوه و دریا راه می‌کنند و دارند جهان را با دست خودشان از بین می‌برند؛ یکی از ۱۰ دلیلی که آیندگان ما را به دلیل انجاشن نکوهش خواهند کرد. سرگذشت سعیده قدس، تصویری از بانوی انرژی مثبت ایرانی است که شاد زیستن را به ما می‌آموزد و به نیکویی یادآوری می‌کند، آنچه که سعدی شیرین سخن، صداها سال پیش به ما یادآوری کرد: تو کز محنت دیگران بی غمی / شاید که نامت نهند آدمی

کیانای من، الهام‌بخش من!

۶۶ سال پیش بود که سعیده در خانواده‌ای فرهنگی در تهران به دنیا آمد. در جوانی یک مجتمع فرهنگی آموزشی راه‌اندازی کرد. در نخستین سال‌های دانشگاه پدرش را از دست داد. هم‌زمان با دوران تحصیل در دواج کرد. همسرش کارمند وزارت امور خارجه بود و همان اوایل زندگی مشترک به «آلمان» رفتند. بعد از بازگشت به ایران و اتمام ماموریت همسرش، از شرکت دخالت‌به‌وزارت صنایع رفت. مدتی بعد فرزند نخستش «مهید» به دنیا آمد و چند سال بعد، صاحب «کیانا» شد. دختری که در سن دو سالگی، دچار بیماری سختی شد و زندگی مادر و خانواده‌اش را متحول کرد. بیماری کیانا سبب شد تا سعیده قدس، به فکر تاسیس مرکزی برای حمایت از کودکان سرطانی باشد. کیانا اکنون بزرگ شده و دانش آموخته دانشگاه است. در واقع بیماری کیانا، منشا خیر شد تا سعیده، به فکر ده‌ها هزار کودک سرطانی در سراسر کشور باشد. او در مصاحبه‌ای گفته «روز تولد دوسالگی کیانا بود، خواستم قبل از تولد جواب آزمایش‌هایش را نشان دکتر بدهم که قیافه مشکوک دکتر و دستور بستری شدن کیانا و نگاه‌های مات من، همه چیز را تغییر داد. من هر ماه او را برای چکاپ کامل به دکتر می‌بردم و اتفاقاً فکر می‌کنم اگر آن چکاپ‌ها نبود شاید به آن سرعت نمی‌فهمیدیم و به موقع به دانش نمی‌رسیدیم. دکتر گفت یک تومور در کلیه است که باید به سرعت عمل شود. در دو سالی که درگیر درمان کیانا بودم، در دریایی از غم و ناامیدی و اندوه سرگردان بودم. وقت‌هایی که حالش بد بود بزرگان خودش بودند و وقتی هم حالش خوب بود یا بچه‌ای که همان روز روی تخت کناری جان یا بچه‌ای که دیروز چشمش را تخلیه کردند و بچه‌ای که قرار بود دو روز بعد پایش را قطع کنند. از یک جایی به بعد غم بچه‌های دیگر نمی‌گذاشت آسوده باشم.» به همین دلیل تصمیم به ایجاد موسسه محک گرفتم؛ با این شعار که «هیچ کودک مبتلا به سرطان در کشور ما از فقر نخواهد مرد»

«محک» چطور شکل گرفت؟

«سعیده قدس» با همکاری گروهی از خیران و پزشکان از سال ۱۳۶۸ به فکر اجرایی کردن ایده خود افتاد. آن‌ها در ابتدا از طریق بیمارستان‌های دولتی و دانشگاهی، فعالیت‌های خیریه و داوطلبانه خود را آغاز کردند و بعد از دو سال در سال ۱۳۷۰ توانستند موسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان (با نام اختصاری محک) را با شماره ۶۵۶۷ به ثبت برسانند. موسسه خیریه‌ای که حالا بعد از گذشت ۲۷ سال از شروع فعالیت‌هایش به یک نام جهانی در حوزه حمایت‌های اجتماعی تبدیل شده است و به جایگاه جهانی بالایی رسیده و حالا یکی از افتخارات فعالیت‌های نیکوکاری کشور در عرصه پزشکی ایران به‌شمار می‌رود. تقریباً بیشتر مردم ایران با نام محک آشنا هستند و شاید سالانه صد‌ها میلیون تومان به‌روش‌های مختلف به آن کمک می‌کنند. موسسه‌ای که اکنون، هشت کودکان سرطانی کشور شده و صد‌ها متخصص از فناوری اطلاعات گرفته تا فوق تخصص‌های پزشکی و جامعه‌ای از نیکوکاران آزاد، هر روز در آن مشغول خدمت‌رسانی به فرشتگان سرطانی هستند. محک با شعار «ما را یاری دهید و از ما یاری بخواهید»، راه‌اندازی شده و تا پایان سال ۹۵ به حدود ۲۷ هزار کودک سرطانی خدمات رایگان ارائه کرده است. بیش از ۲۷ هزار پرونده برای کودکان مبتلا به سرطان در موسسه محک باز شده است و آن‌ها تحت درمان و معالجه قرار گرفته‌اند. ۹۸ درصد کودکان تحت پوشش در حدود ۴۰ بیمارستان دولتی در ۱۷ استان کشور تحت حمایت موسسه محک قرار دارند. بیمارستان فوق تخصصی محک در دارآباد تهران امروزه یک بیمارستان منحصر به فرد در خاورمیانه است که با مشارکت مردمی اداره می‌شود و کلیه خدماتش رایگان است. کاری که سعیده قدس، ۲۷ سال پیش آغاز کرد امروز سبب شده تا ۵۸ درصد کودکان سرطانی کشورمان در طول ربع قرن گذشته، از مرگ حتمی نجات پیدا کنند و ۲۲ درصد از آن‌ها بهبود پیدا کرده و ۲۰ درصد هم متأسفانه فوت شدند. محک، مظهر مدیریت داشته‌ها و نماد مدیریت واقعیت‌ها است که تلاش دارد تا از فوت این ۲۰ درصد هم جلوگیری کند.

من چگونه می‌توانم به محک کمک کنم؟

اگر در این روزهای مبارک ماه رمضان دنبال جایی هستید که بتوانید از طریق آن به افراد نیازمند متصل شده و کار خیر انجام دهید، می‌توانید به موسسه محک اعتماد کنید و به روش‌های زیر به جمع یاوران محک بپیوندید. **❖ نقدی و غیر نقدی |** از آن‌جا که فرهنگ کمک‌به هم‌نوع از دیرباز در آداب و رسوم کهن ما ایرانیان وجود داشته، محک هم شریایی ایجاد کرده که می‌توانید هم به صورت نقدی و هم به صورت نذورات خاص یا کمک‌های غیر نقدی با این موسسه همکاری کنید. در صورت تمایل به کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۲۳۵۴۰-۰۲۱ تماس حاصل نمایید.

❖ **کمک به عنوان داوطلب |** داوطلبان یکی از بزرگ‌ترین سرمایه‌های محک و ستون اصلی آن هستند. یکی از روش‌های کمک به محک فعالیت داوطلبانه برای محک است. تنها تفاوت داوطلب با یک کارمند موظف، در عدم دریافت دستمزد است. مهم‌ترین ارکان موسسه محک هم از همین گروه داوطلبان هستند.

❖ **تهیه نماد همدردی و تبریک |** همچنین می‌توانید با سفارش نمادهای همدردی یا تبریک محک در تأمین هزینه دارو و درمان کودکان مبتلا به سرطان مشارکت کنید. اگر مایل به سفارش نمادهای محک هستید با شماره‌های ۱۶۱۶-۰۲۱، ۲۳۵۰-۱۰۸۸، ۲۳۵۰-۰۲۱ و شماره ۲۳۴۰-۰۲۶ دفتر کرج تماس بگیرید.

❖ **اجاره سالن‌های محک |** موسسه محک برای فعالیت‌های فرهنگی، هنری و آموزشی اهمیت به‌سزایی قائل است. از این رو در بیمارستان محک فضایی برای انجام این نوع فعالیت‌ها طراحی شده است. شما می‌توانید از این فضا برای برگزاری همایش، نمایشگاه آثار هنری، کلاس و... استفاده کرده و با پرداخت هزینه اجاره این سالن‌ها، موسسه محک را در راه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان همراهی کنید.

۲۷ سال تلاش پرافتخار

در طول ۲۷ سال فعالیت، محک با بهره‌گیری از کمک‌های انسان دوستانه مردم نیکوکار و همراهی مدیران نیک اندیش و تلاش پیگیر نیروهای داوطلب و موظف خود به موفقیت‌های چشمگیری در حوزه‌های امور خیریه، درمان و تحقیقات دست یافته است و به یکی از قطب‌های درمان در خاورمیانه تبدیل شده است. دریافت مقام مشورتی از شورای اقتصادی-اجتماعی سازمان ملل متحد (ECOSOC)، عضویت در سازمان‌های معتبر بین‌المللی مرتبط با سرطان کودکان، احداث تنها بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان در خاورمیانه با زیر بنای ۱۸۰۰۰ متر مربع و امکانات کامل کلینیکی و پاراکلینیکی در سال ۱۳۸۶، دریافت تندیس نقره‌ای کیفیت (GIC) از مؤسسه بین‌المللی استاندارد «جی.آی.سی»، اخذ استاندارد NGO Benchmarking از شرکت SGS به عنوان اولین سازمان غیردولتی در منطقه خاورمیانه، دریافت نشان طلای انجمن بین‌المللی مدیریت پروژه (IPMA)، انجام پروژه‌های تحقیقاتی-کاربردی با همکاری معتبرترین مؤسسات تحقیقات داخلی و خارجی و... از افتخارات این موسسه و نشان دهنده فعالیت مؤثر این سازمان در سطوح پیشرفته ملی و بین‌المللی است. نام اختصاری محک بر گرفته از نوع فعالیت این موسسه است (موسسه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان) و لوگوی آن، طرح برگی است که نماد حیات و زندگی است و روی آن کودک و خانواده‌اش امینوارانه ایستاده‌اند. برگزاری بازارچه‌های خیریه، توزیع فلک و عضویت در جمع یاوران محک از روش‌های جلب کمک‌های مردمی در محک است. موسسه محک توانسته با بهره‌گیری از اعتماد و حمایت‌های آحاد مردم و سخت‌کوشی اعضاء داوطلب و اعمال روش‌های علمی و تخصصی در مراقبت‌های ویژه از بیماران و خانواده‌های آنان، در کنار پیشرفت‌های علم پزشکی، آمار بهبود را هم بالا ببرد. قرار دهد.

موتل ساحلی گل سرخ Motel Golsorkh

ساحل اختصاصی • کافی شاپ ساحلی • زمین تنیس

تلفن رزرو: ۰۱۱-۵۲۰۱۲۷۷۲

کیلومتر ۲۷ جاده نوشهر، نور، روبروی جنگل سیسنگان

موتل گل سرخ

۰۲۱۳۷۵-۸۷