

نکات آموزنده سریال «هیئت مدیره» که از شبکه تهران پخش می شود

آموزش سریالی آپارتمان نشینی



فرزانه عطاران | کارشناس ارشد روان شناسی



پیش از ۴۰ درصد ایرانی ها طبق آخرین نتایج سرشماری سازمان آمار، آپارتمان نشین هستند. همین مسئله باعث شده است تا نیاز به یادگیری مهارت هایی در حوزه آپارتمان نشینی، پیش از گذشته اهمیت پیدا کند. با این حال، انگار مشکلات بین همسایه ها در مجتمع ها و ساختمان های چند واحدی، تبدیل به یک معضل شده است. در این بین و از ابتدای نوروز امسال، سریالی از شبکه تهران پخش می شود که داستانش درباره همین موضوع است. داستان سریال «هیئت مدیره» به زندگی زوج جوانی می پردازد که با نقل مکان به ساختمانی جدید، درگیر اتفاقات تازه ای می شوند.

[...]

«علی خودسیانی» نویسنده سریال «هیئت مدیره» درباره داستان این سریال گفته است ما سعی کردیم به جای این که تماشاگر را به معما بکشانیم، بیشتر او را با اتفاقات ساده ای که در زندگی همه آدم ها رخ می دهد مواجه کنیم و تلاش کردیم طنز شیرینی هم در داستان ها باشد تا کاری جذاب در آید

● رمز کاربردی بودن این سریال

با توجه به افزایش رو به رشد زندگی آپارتمان نشینی و مشکلات مربوط به آن برای اغلب افراد جامعه امروزی، داستان سریال «هیئت مدیره»، موضوع بسیار مناسبی دارد. در این فیلم بر خلاف بسیاری از فیلم های مشابه، به ندرت پند و اندرز دیده می شود و تلاش شده تا تمام اتفاقات به صورت تجربی به مخاطب آموزش داده شود. به نظر می آید می توان با دقت در شخصیت ها و رفتارها و برخوردهای آن ها، نکات آموزنده ای را به بیننده منتقل کرد.

● تلاش برای تغییر شرایط به جای افسوس خوردن

«مجید» و «میترا» که نقش های اول این سریال هستند، بعد از پنج سال زندگی مشترک از دست همسایه های خانه قبلی خود فرار می کنند و در حالی که دنبال خانه ای ویلایی هستند تا بتوانند آرامش از دست رفته شان را برگردانند، سرشان کلاه گذاشته می شود و در یک ساختمان جدید گرفتار می شوند. آن ها در ابتدای ورودشان با ویرانه ای مواجه می شوند که به دلیل نداشتن مدیر، هیچ شباهتی به محل سکونت انسان ها ندارد! «مجید» و «میترا» در ابتدا از موقعیت موجود ناراضی هستند و افسوس می خورند چرا موقعیت قبلی را رها کرده اند و چه کلاه بزرگی بر سرشان گذاشته شده است اما در ادامه، این زوج تصمیم می گیرند این خانه ویرانه را با کمک اهالی ساختمان آباد کنند.

● بارزترین ویژگی های مثبت «مجید» و «میترا»

ویژگی های مثبت شخصیت های اصلی این داستان که همان زوج جوان هستند، باعث می شود در این مسیر موفق شوند. در ادامه به بارزترین این ویژگی ها اشاره می شود. ویژگی هایی که به همه اهالی یک ساختمان، این درس مهم را می دهد که برای داشتن آرامش بیشتر و لذت بردن از محل سکونت، باید از خودتان شروع کنید و برای رسیدن به این مهم، گام هایی بردارید.

● اخلاق مداری و صداقت داشتن

با توجه به مشکلات زیادی که این مجتمع داشت، این زوج در قدم اول تصمیم گرفتند واحدشان را به فرد دیگری اجاره دهند. هدف آن ها در واقع، خیانت به خانواده دیگری بود تا خودشان را از این شرایط نجات دهند. در این بین و بعد از دیدن چند خانواده که با شوق برای بازدید به خانه شان مراجعه کردند، حاضر نشدند برای رهایی از شر مشکلات و رسیدن به پول اولیه، واحد خود را به فرد دیگری اجاره دهند، کاری که ساکنان قبلی آن واحد انجام داده بودند. آن ها به جای تصمیم گیری عجولانه و احساسی در مواجهه با مشکلات، با وجود مشکلات فراوان ساختمان به جای پاک کردن صورت مسئله و رفتن، آن جا ماندند تا با کمک یکدیگر با مشکلات مواجه شوند و آن ها را حل و فصل کنند.

● کمک گرفتن از خاتم ها برای

مدیریت

این سریال نشان داد اگر مسئولیت ها در آپارتمان ها به زان سپرده شود که معمولاً زمان بسیار بیشتری نسبت به مردان در خانه ها هستند، معضلات خیلی بهتر حل می شود. این سریال تمرین و نمونه عینی برای مردم جامعه بود تا بپذیرند خاتم ها

خیلی وقت ها بهتر از مردها می توانند مسئولیت ها را بر عهده بگیرند. همچنان که میترا با همه سختی ها، توانست خاتم های ساختمان را در یک جلسه دورهم جمع کند و به بررسی مشکلات ساختمان بپردازد. ● حمایت زن و شوهر از یکدیگر در ساختمان حمایت زن و شوهر از یکدیگر در مواجهه با مشکلات به وجود آمده در ساختمان و حاشیه ها، نکته قابل توجه دیگر این سریال است. در این سریال بر خلاف بسیاری از سریال های مشابه خانوادگی که پس از به وجود آمدن مشکلی در خانواده، زوج ها به دنبال مقصر نشان دادن یکدیگر هستند تا از زیر بار مسئولیت شانه خالی کنند، این زوج از یکدیگر به طور کامل حمایت می کنند و مکمل یکدیگرند و در رفتارها و گفتارهای خود احترام متقابل را کاملاً حفظ می کنند و حتی هنگام اختلاف نظر ها، نظر طرف مقابل را گوش می دهند، حرف او را می شنوند و یک طرفه قضاوت نمی کنند.

● کمک به اهالی ساختمان

در این آپارتمان افرادی با فرهنگ ها و عقاید مختلف ساکن هستند و هر کدام مشکلات خاص خود را دارند و باعث به وجود آمدن مشکلاتی برای دیگر همسایه ها شده اند. این زوج پس از استقرار در مجتمع، توانستند با ایجاد رابطه صحیح با افراد مختلف ضمن جلب اعتماد آن ها، در حل مشکلات شخصی نیز آن ها را یاری کنند.

● استفاده تخصصی از اهالی ساختمان

توانایی ایجاد رابطه عاطفی بین افراد مختلف و جلب مشارکت آن ها در اداره امور ساختمان، از دیگر پیش نیازها برای مدیریت بهینه یک مجتمع است. زوج جوان در این فیلم توانستند با برقراری ارتباط مفید و موثر با دیگر ساکنان، مشکلات اصلی را که از گذشته در مجتمع وجود داشت، شناسایی و دلیل حل نشدن آن را آسیب شناسی کنند و از هر کدام از همسایه ها با توجه به تخصص و توانایی که داشتند، برای رفع مشکلات مجتمع استفاده کردند.

● اولویت بندی کردن مشکلات

در گام آخر، آن ها موفق شدند تحت عنوان تشکیل هیئت مدیره، دیگر ساکنان مجتمع را در اداره امور ساختمان سهیم کنند و حس مسئولیت پذیری آن ها را تقویت و در جلسات تشکیل شده مشکلات را مطرح و آن ها را اولویت بندی کنند. سپس با مشورت و رای اکثریت، به حل مشکلات موجود اقدام کنند. با توجه به نکات مطرح شده، این سریال که همچنان از شبکه تهران پخش می شود، یکی از موفق ترین سریال ها در حوزه سبک زندگی به شمار می آید و دیدنش در کنار اعضای خانواده، لحظات خوبی را رقم خواهد زد.



[...]

اگر همسر تان پر خاشاگر است باید ببینید چه زمان هایی و در پی چه اتفاقاتی اقدام به خشونت و پر خاشاگری می کند و از صحبت هایی که می کند، بفهمید می خواهد با این رفتار، چه چیزی را اثبات کند یا چه چیزی را به دست بیاورد. اگر بتوانید برای این سوالات پاسخ مناسبی پیدا کنید، آن گاه بهتر می توانید برای کاهش این رفتارهای همسر تان برنامه ریزی کنید

پیامک های شما

لطفا در سوالات خود «سن، میزان تحصیلات، شغل، سطح اقتصادی اجتماعی و فرهنگی خود و خانواده» (همین اطلاعات را در باره فرد مقابل درج کنید ابتدا پیامک کلمه «مشاوره» را بنویسید

راه ارتباطی ما تلگرام @zendegiisalam شماره پیامک ۲۰۰۹۹۹ ۰۹۲۱۵۲۰۳۹۱۵

● دیروز مشغول آشپزی بودم که دستم به شدت سوخت. شوهرم در موقعیت های مشابه قبلی به من می گفت چرا این قدر حواست پرت به باباید بیشتر دقت کنی و... اما این بار به من گفت: «وای! بمیرم برات». خیلی حس بهتری داشتم. از او ممنونم چون دردم با این حرفش یادم رفت و تحملش خیلی راحت تر شد.

👉 ۶۳ ساله، باز نشسته دارای لیسانس زبان انگلیسی هستم. شش سال است از همسرم جدا شدم. او شدیداً لجباز و یکنواخت بود. در شهرستان کوچکی زندگی می کنم، مایلیم با خانمی ۴۰ ساله به بالا ازدواج کنم. با توجه به شرایطم باید چه ویژگی هایی داشته باشم؟

● دختری ۱۸ ساله ام. خواستگاری ۳۰ ساله دارم که از لحاظ مالی خیلی بهتر از ماست. ظاهراً به کمک یکی از دوستانش، پل کاربری دانشگاه مان راهک و شماره ام را پیدا کرده است. خلاق و زرنگ است. به او علاقه مند شدم. آیا این ازدواج صحیح است؟ 👉 اگر آمار بگیریم، واقعا چند درصد زوج های کشورمان، زندگی مشترک موفق دارند؟! ما که سرمان را هر طرف می چرخانیم، صدای ناله بلند است. به من بگویید: ازدواج واقعا چیست؟ برای رسیدن به آرامش است؟ برای ادامه نسل است یا... در این دوره و زمانه، همه چیز خیلی سخت و پیچیده شده است. راست بگویید، آیا آرامش واقعی با ازدواج به دست می آید؟

● شوهرم به من هیچ اعتنایی نمی کند. می گوید دوستم دارد اما در عمل چیزی نمی بینم. نه برایم گل می خرد و نه تغییرات ظاهری ام در خانه را متوجه می شود. می شود خوشبختی به من رو کند و شوهرم من را ببیند؟



واقعا از شوهرم می ترسم!

زنی ۳۵ ساله ام. شوهر اولم از دنیا رفته است. حدود سه سال است دوباره ازدواج کرده ام ولی شوهرم، دو کودک را تنگ می زند. اگر از آن ها دفاع کنم، مرا هم تنگ می زند و تهدید می کند که مرا می کشد. مرد خیلی بددهانی است. واقعا از او می ترسم. شما بگویید چه کار کنم؟ دوست دارم طلاق بگیرم. روانم به هم ریخته است و فرزنداتم امنیت جانی ندارند.

حسین محرابی | روان شناس



خواهر گرامی، وجود چنین رفتاری در زندگی، واقعا مایه تاسف و نگرانی است و امیدوارم اراده عمومی در کشور ما بر این قرار بگیرد که قوانین، سازمان ها و نهادهای مختلف به نحوی عمل کنند که شاهد چنین وضعیتی در خانواده ها نباشیم زیرا شاید در ظاهر، این مسئله یک چالش خانوادگی به نظر برسد ولی در اصل یک آسیب اجتماعی محسوب می شود. هر چند که درباره سلامت روانی شوهرتان و علت رفتارهایش توضیحی نداده و مشخص نکرده اید که قادر به کنترل خشم خود نیست یا عمداً مباردت به این عمل می کند ولی در عین حال، نکاتی را در ادامه خدمت شما عرض می کنم که امیدوارم راه گشا باشد.

● رفتارهای کودکان تان را ارزیابی کنید

این که شوهرتان دو کودک شما را تنگ می زند، می تواند دلایل مختلفی داشته باشد ولی قبل از این که بخواهیم همه این دلایل را در وجود شوهرتان جست و جو کنیم،

می خواهد با این رفتار، چه چیزی را اثبات کند یا چه چیزی را به دست بیاورد. اگر بتوانید برای این سوالات پاسخ مناسبی پیدا کنید، آن گاه بهتر می توانید برای کاهش این رفتارهای شوهرتان برنامه ریزی کنید.

● بهانه ها را از شوهرتان بگیرد

در طول این مدت، احتمالاً متوجه شده اید چه چیزهایی باعث عصبانیت و پر خاشاگری او می شود. بنابراین تلاش کنید از ایجاد موقعیت های مشابه جلوگیری کنید و بهانه ای برای پر خاشاگری و خشونت او فراهم نکنید. البته این مسئله تا زمانی به شما کمک می کند که شوهرتان در سلامت روانی باشد یا این که عمداً دنبال بهانه گیری و ایجاد درگیری نباشد.

● از بزرگ ترهای فامیل کمک بگیرید

اگر امکان راضی کردن شوهرتان برای رفتن پیش مشاور

وجود دارد، حتماً این کار را بکنید چون اگر شوهرتان به دنبال انتقام گیری نباشد و فقط مهارت کنترل خشم را نداشته باشد، روان شناس می تواند به او کمک کند تا بر اعصابش مسلط شود ولی اگر امکان راضی شدن ایشان برای مراجعه به روان شناس وجود ندارد با بزرگ ترهای خانواده تان این موضوع را مطرح کنید و از آن ها بخواهید به شما کمک کنند.

● از بهزیستی کمک بگیرید

اگر هیچ کدام از راه حل های مطرح شده به کارتان نیامد، از راه های قانونی و از سازمان های حمایتی مانند بهزیستی و اورژانس اجتماعی کمک بگیرید. شما می توانید به اداره بهزیستی محل سکونت خود مراجعه کنید و موضوع را با مشاوران و مددکاران آن در میان بگذارید.



عکس: ژوئیل است