



نگاهی به صحیح یا غلط بودن رفتارها در ویدئوی جنجالی دعوای ملکه اسپانیا با مادر شوهرش

مانند پادشاه رفتار کنید!



بنفشه دولت آبادی | مشاور خانواده

انتشار فیلمی از دعوای ملکه اسپانیا با مادر شوهرش، یکی از پربازدیدترین ویدئوهای چند روز اخیر در رسانه



در این ویدئو چه اتفاقی می افتد؟



قبل از خواندن ادامه این مطلب، شما می توانید کیو آر کدی که در کنار این مطلب قرار دارد، این کلیپ را دانلود کنید و خودتان همه ماجرا را ببینید. با این حال، باید بدانید در فیلمی

که به تازگی منتشر شده، نشان داده می شود که ملکه اسپانیا هنگام خروج از یک مراسم با مادر شوهرش که ملکه سابق این کشور است، بحث می کند. دعوا وقتی شروع می شود که مادر شوهر می خواهد با دو نوه خودش یعنی لئونور ۱۲ ساله و سوفیای ۱۰ ساله عکس بگیرد. در این بین، لئیسای ۴۵ ساله که گویا با گرفتن این عکس موافق نبوده، دست دختر بزرگش را می گیرد تا او را کنار بکشد. دعوایی که با بی اعتنایی پدر شوهر ادامه پیدا می کند و اگر پادشاه اسپانیا یعنی فیلیپه ششم دخالت نمی کرد، معلوم نبود این ماجرا به کجا کشیده می شد و دوربین ها چه صحنه هایی را ثبت می کردند!

واکاوی رفتارهای ۴ فرد مهم در این ویدئو

چهار نفر در این ویدئو حضور دارند که تصمیم های شان تاثیر زیادی در بهبود یا بحرانی کردن شرایط دارد. در ادامه به رفتار هر کدام از این چهار نفر و درست یا غلط بودن شان اشاره خواهد شد.

مادر شوهر یا همان ملکه سابق - ملکه سابق اسپانیا

در نقش مادر شوهر با عروس خود ملکه کنونی باید به گونه ای رفتار می کرد که باعث تایید و تکریم او می شد. به طور مثال، می توانست سلیقه شخصی او را هم در نظر بگیرد و در یک نگاه ساده تر می توانست از او هم دعوت کند تا در کنار هم عکس بگیرند و ماجرا خاتمه یابد. البته این اختلاف به صورت یک لیج یازی و حسادت زنانه در این ویدئو دیده شد ولی مادر شوهر به عنوان ملکه اسبق با توجه به این که به احتمال زیاد حساسیت عروس را می دانست، بهتر بود با تجربه تر رفتار کند تا سوژه خبر رسانه ها قرار نگیرد.

عروس یا همان ملکه - عروس و ملکه کنونی اسپانیایی

توانست محترمانه تر نظر خودش را بیان کند و با لحنی دوستانه ناراحتی خودش را نشان دهد. برای یک خانم آن هم در حضور جمع (حالا این جمع می تواند خانواده باشد یا مثل این ویدئو یک جمع بزرگ تر)، محترمانه و صبورانه تر رفتار کردن بسیار

مهم است. می توانست انتقاد خودش را به گونه ای دیگر مطرح کند تا این قدر حاشیه ایجاد نکند.

شوهر یا همان پادشاه - شوهر ملکه، مهارت کلامی

و ارتباطی مناسبی را با همسرش در این ویدئو برقرار و این تنش را به موقع مدیریت و سعی کرد تا موضوع جدی نشده، آن را خاتمه دهد. حضور به موقع و مودبانه، بارزترین رفتار پادشاه در این ویدئو بود که می تواند درس آموز باشد.

شوهر ملکه سابق - همان طور که در ویدئو دیدید،

پدر شوهر نقش بی طرفانه ای را اجرا و هوشمندانه سعی کرد واکنش نشان ندهد تا مورد توجه دیگران قرار نگیرد و شاید با بی اعتنایی و نگاه سطحنی، پسرش را متوجه کرد که به گفت و گو پایان بدهد. باید اذعان کرد پادشاه سابق با توجه به جایگاه و منصبش، تصمیم عاقلانه ای گرفت که به این موضوع ورود نکرد و گر نه حاشیه های بیشتری ایجاد می شد.

[...]

یک نکته قابل تامل دیگر در این ویدئو، رفتار دخترهای ملکه است که برای حمایت از مادرشان، دست مادر بزرگ را به نشانه اعتراض کنار می زنند. مسلماتی احترامی و نارضایتی آشکار مادر به مادر بزرگ، باعث این رفتار زننده شده است.

ملکه نباید فرزندانش را در شرایطی قرار می داد که به مادر بزرگ شان بی احترامی کند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

کنند و حداقل به خاطر این بی احترامی به بزرگ تر باید واکنش نشان می داد. البته که آثار این بی احترامی به مادر بزرگ، چالش هایی در برخورد فرزندان با ملکه در آینده ایجاد خواهد کرد.

بی احترامی

خانواده ام با رشته مورد علاقه ام مخالفند



۱۷ ساله ام و رشته ام مکانیک خودروست. در کنکور رتبه ۱۱۰ را آوردم و ورودی مهر بودم ولی به دلیل خستگی ناشی از کنکور، ورودی بهمن را انتخاب کردم. در این مدت تعطیلات، فوق العاده به رشته افسری نیروی انتظامی علاقه مند شدم ولی خانواده ام به شدت مخالف هستند. حالا چه کار کنم؟

رضا یعقوبی | روان شناس بالینی

شما به مشاوره تحصیلی و شغلی نیاز دارید و از سویی تحت فشار خانواده هستید. در چنین شرایطی بهتر است با مشاور شغلی گفت و گو کنید. مشاوران شغلی معمولاً اطلاعات خوبی درباره رشته های دانشگاهی و بازار کار دارند. هر قدر اطلاعات بیشتری درباره آینده شغلی که انتخاب می کنید داشته باشید، انتخاب بهتری خواهید داشت، همان طور که از رتبه دانشگاهی تان پیداست. استعداد خوبی برای ادامه تحصیل دارید و چنان چه تصمیم به ادامه تحصیل گرفتید، می توانید به موفقیت خوبی دست پیدا کنید.

چرا به این رشته علاقه مند شدید؟

یادتان باشد برخی انتخاب ها در کوتاه مدت و برخی دیگر در درازمدت تاثیر خود را نشان می دهد. به عنوان مثال، برخی مشاغل نیاز به دوره های آموزشی طولانی ندارند و در کوتاه مدت به نتایجی مانند درآمد، بیمه شدن و ... می رسد، در حالی که ادامه تحصیل تاثیر خود را در درازمدت نشان می دهد ولی می تواند دستاوردهای بزرگ تری به

همراه داشته باشد. مراقب باشید انتخاب تان تنها از روی احساس نباشد. درباره انتخاب تان به دقت فکر کنید. چه اتفاقی افتاده که تا این حد تحت تاثیر افسری نیروی انتظامی قرار گرفته اید؟ ممکن است نیاز باشد در این باره اطلاعات بیشتری به دست آورید و حتی با کسانی که همان مسیر را پیموده اند، صحبت کنید تا از انتخاب تان مطمئن شوید. فراموش نکنید انتخاب نادرست به راحتی شما را پشیمان خواهد کرد ولی اگر از روی آگاهی اقدام به این انتخاب کنید، می تواند باعث رضایت و پیشرفت شما شود.

خانواده را متقاعد کنید

طبیعی است بین نظر شما و خانواده تان، تفاوت هایی وجود داشته باشد اما بهتر است نظر اعضای خانواده را هم بشنوید تا بتوانید با مذاکره و گفت و گو، این موضوع را حل کنید. حتما والدین شما دلایل خاصی برای این مخالفت دارند. منطقی است که نظر آن ها را بشنوید و به آن ها نیز فرصت دهید تا دلایل شما را بشنوند. این اتفاق می تواند باعث متقاعد شدن آن ها شود. والدین آرزو دارند موفقیت و سعادت فرزندشان را ببینند و اگر شما بتوانید به آن ها نشان دهید که انتخاب شما چنین نتیجه ای خواهد داشت، به احتمال زیاد با شما موافقت خواهند کرد.

دیگران آدم حسابم نمی کنند



جوانی ۲۵ ساله ام که هیچ کس آدم حسابم نمی کند. به نظر شما آیا باید بروم و بمیرم؟

هدی معتمد الصائغی | روان شناس بالینی

مشاوره

این احساس بسیار بدی است که تصور کنید دیگران شما را آدم حساب نمی کنند. همه انسان ها برایشان مهم است که از سمت دیگران پذیرفته شوند. نکاتی را در ادامه برای تغییر شرایط فعلی تان تقدیم می کنم.

نیاز به مورد احترام قرار گرفتن

رواقع یکی از نیازهای اساسی انسان طبق هرم «مزلو»، نیاز به احترام است. هرم سلسله مراتب نیازهای مزلو با به طور خلاصه هرم مزلو، ایده آبراهام مزلو نظریه پرداز کلاسیک مدیریت درباره نیازهای اساسی انسان است که یکی از آن ها نیاز به مورد احترام واقع شدن توسط دیگران است. بنابراین طبیعی است که این موضوع برای شما مهم باشد و روی روان تان تاثیر بگذارد.

این تصور شماسست یا واقعیت؟

مخاطب گرمی، می خواهم این آگاهی را به شما بدهم که بیشتر انسان ها از درون، از احساس حقارت و کوچک دانستن خود رنج می برند بنابراین همه در تلاش برای جبران این احساس حقارت ناهوشیار هستند. بیشتر انسان ها با احساس حقارت و حتی خودشیفتگی که نوع دیگر احساس حقارت است، درگیرند اما در نهایت چه آن فردی