

# خانه را بتکانیم!

اگر سال‌های گذشته برای خانه‌تکانی پایان سال، یک زلزله‌چند ریشتری در خانه‌راه می‌انداختید و همه‌چیز را بیرون می‌ریختید و تنها چند روز بعد از عید، دوباره با خانه‌ای به هم ریخته به همان شکل اول روبه‌رو بودید و مدام خودتان را بابت این برگشت به عقب، شماتت می‌کردید، امسال می‌توانید جوری خانه‌را بتکانید که دیگر از این خبرها نباشد. حالا که اواسط اسفند را پشت سر می‌گذاریم و چیزی تا آمدن بهار نمانده، با روش‌های اصولی و کاربردی یک خانه‌تکانی آسان و درست و حسابی به سراغتان آمدیم. شما هم تا دیر نشده، آستین‌ها را بالا بزنید و مشغول شوید، البته بعد از مطالعه پرونده امروز زندگی‌سلام.



## تقسیم کار کنید

✓ خانه‌تکانی شب‌عید، از کارهایی است که برخلاف اسمش نباید در شب عید انجام شود، بلکه باید مدت‌ها قبل از رسیدن لحظات سال تحویل انجامش دهید. این عید، تنها عید شما نیست، پس کارها را با فرزندان و همسر خود تقسیم کنید. روش خانه‌تکانی شما هر چه که باشد، قدم اول مرتب کردن خانه و درآوردن آن از درهم و برهمی است. چند دقیقه برای جمع کردن و مرتب کردن لباس‌ها، کتاب‌ها، اسباب‌بازی‌ها و... وقت بگذارید.

✓ در مرحله بعد، باید از شر دورانداختنی‌ها خلاص شوید. بهتر است دایره دورانداختنی‌ها را وسیع کنید. پس با خودتان روراست باشید و اشیا و وسایلی که مدت‌هاست از آن استفاده نمی‌کنید یا دیدنشان ناراحتان می‌کند را از خود و خانه‌تان دور کنید. لوازمی که شکسته و خراب شده یا باید دور انداخته شوند یا فوراً تعمیر شوند؛ پس تکلیفشان را روشن کنید و وسایلی را که دیگر خوشحالتان نمی‌کند باید ببخشید. لباس‌هایی که مدت‌هاست نمی‌پوشید و تنگ یا گشاد شده‌اند، کتاب‌های درسی یا کسل‌کننده، ظرف‌های لبر و بی‌استفاده، همه می‌توانند جزو چیزهایی باشند که به افراد نیازمند داده می‌شوند.



## نشیمن را برق بیندازید

✓ برای تمیز کردن اتاق نشیمن یا هر اتاقی، از سطوح بالاتر شروع کرده و به پایین بیایید. بهترین وسیله گردگیری یک پارچه مایکروفایبر قابل شست و شو است که با کمی آب مرطوب شده باشد.

✓ برای دیوار و سقف هال و اتاق‌ها، ابتدا تمام وسایل آشپزخانه را جمع کنید. تابلوها را بردارید و پنجره‌ها را باز کنید. بعد با برس دسته بلند سقف و دیوارها را گردگیری کنید. اگر رنگ دیوارها قابل شست و شو است محلول آب ولرم و صابون و مقدار کمی مایع سفیدکننده را با اسفنج روی دیوار بکشید و با دستمال تمیز پاک کنید.

✓ با گردگیری لوسترها و لبه پنجره‌ها شروع کنید و سپس وسایل اتاق را گردگیری کنید.

✓ بعد از تمیز کردن دیوارها، درها و کف منزل نوبت به پرده‌ها می‌رسد. پرده‌های نخی را قبل از شستن در آب سرد خیس کنید تا گرد و غبار جمع شده بر روی آن جدا شود. پرده را به آرامی بلند کنید. آب کثیف را خالی کرده، سپس پرده را در محلول کف صابون ولرم و غلیظ بشویید. سعی کنید پرده را نچلانید و اگر از ماشین لباس‌شویی استفاده می‌کنید، برای شست و شوی اول، دستگاه را روی درجه کم و مقدماتی تنظیم کنید و در دور دوم، درجه شست و شو را بالاتر ببرید. پرده را قبل از این که کاملاً خشک شود، وقتی کمی نم‌دار است اتو و آویزان کنید.

✓ هنگام تمیز کردن شیشه‌ها بسیار مراقب باشید و اگر شیشه‌ها ثابت هستند، سعی کنید با تی یا جارویی که به آن دستمال بسته شده، از دور شیشه‌ها را تمیز کنید.



## لباس‌ها و کتاب‌ها را دریابید



✓ به سراغ لباس‌ها بروید. بهترین روش برای نگهداری لباس، آویزان کردن آن است. اما معمولاً برای آویزان کردن همه لباس‌هایمان جا نداریم. پس بهتر است ابتدا لباس‌هایی را آویزان کنیم که باید آویزان شوند و البته لباس‌های آویزان شده را به ترتیب قد چید. قد بلندها را در سمت راست و قد کوتاه‌ها را در سمت چپ قرار دهید. بقیه لباس‌ها را به شکل عمودی، تا کنید و در کشو بگذارید. این روش یک حسن بزرگ دارد. آن هم این است که هنگام باز کردن کشو، با یک نگاه همه محتویات آن را خواهید دید.

✓ نوبت قفسه کتاب‌هاست.

همین اول کار لابه‌لای

کتاب‌هایتان را چک کنید، قلعاً

پر از کاغذپاره‌هایی است که به

آن‌ها احتیاجی ندارید. پس خودتان را از شر آن‌ها خلاص کنید. حالا زمان

دسته‌بندی و تفکیک کتاب‌ها رسیده. کتاب‌های آموزشی، رمان و شعر را از

هم تفکیک و سعی کنید براساس ضخامت، آن‌ها را هماهنگ بچینید. به

هیچ عنوان کتاب‌ها را روی هم به صورت افقی انباشته نکنید.



## قلب خانه را صیقل دهید

✓ آشپزخانه روح خانه است که تمیز بودن یا نبودن آن روی تک‌تک افراد خانه تأثیر می‌گذارد. باید همه ظرف‌ها

را با شوینده‌ای قوی‌تر از آن چه که به طور روزانه استفاده می‌کنید، بشویید. بعد ظروف را در یک محوطه نورگیر قرار دهید تا خشک شوند. ادویه‌های اضافی و حبوبات بلااستفاده موجب جمع شدن حشرات در آشپزخانه می‌شوند، پس تکلیفشان را مشخص کنید. ظروف کمتر مورد استفاده را در قسمت بالای کابینت‌ها قرار دهید و پر

استفاده‌ها را پایین بگذارید. تمیز کردن یخچال باید به طور میانگین هر هفته و به طور جدی ماهی یکبار باشد. با تمیز کردن یخچال، یک اصل مدام در ذهن‌تان مرور می‌شود: «من باید همیشه به اندازه خرید کنم.»



✓ سطح بیرونی همه وسایل آشپزخانه از یخچال و فریزر

گرفته تا اجاق گاز و مایکروفر و هود را تمیز کنید. اگر

کاشی‌های آشپزخانه بیش از حد چرب و کثیف بود از یک دستمال آغشته به نفت برای پاک کردن چربی‌ها استفاده

کنید و سپس با آب و پودر بشویید. منتها کف را برای آخر کار نگه دارید. حواستان باشد که برخی کف پوش‌ها و

پارکت‌ها باید با روش ویژه‌ای تمیز شوند.

✓ برای تمیز کردن رادیاتور شوفاژ، زیر و رو و اطراف

رادیاتور، روزنامه خیس قرار دهید و با یک دستمال نم‌دار یا

یک برس دسته بلند که بین‌پره‌ها برود، رادیاتور را تمیز کنید.

✓ به یاد داشته باشید سپردن فرش و موکت و قالی به

قالیشویی، هم از لحاظ اقتصادی به صرفه‌تر است و هم باعث صرفه‌جویی در آب و وقت و انرژی می‌شود.

## نکات ایمنی را رعایت کنید

✓ در زمان استفاده از نردبان و چهارپایه از پایداری

سطح اتکای آن با زمین کاملاً مطمئن شوید و حتی الامکان از چهارپایه‌های استاندارد و نردبان دوطرفه

استفاده کنید.

✓ از قرار دادن مواد شوینده مانند وایتکس و جوهر

نمک در دسترس کودکان جدا خودداری کرده، در حد استاندارد و بدون مخلوط کردن با یکدیگر از آن‌ها

استفاده کنید.

✓ در زمان جابه‌جایی لوازم خانه به خصوص اجاق گاز، احتیاط کنید و کلیه اتصالات مربوط به گاز اعم از

شهری و کیسول را توسط آب و صابون چک کنید تا از نشتی‌نداشتن آن مطمئن شوید.

✓ از ریختن مواد قابل اشتعال در چاه‌های فاضلاب،

دستشویی، توالت و... خودداری کنید، چرا که در اثر ریزش این گونه مواد در محیط خانه، احتمال انفجار و

آتش‌سوزی زیاد است.

✓ از جابه‌جایی اثاثیه سنگین منزل به صورت فردی

اجتناب کرده و از کار گروهی بهره‌برید.

✓ برای شست و شوی لوازم برقی مثل لوستر و چراغ

خواب و... ابتدا برق را قطع و سپس این لوازم را تمیز کنید.





THE MOST EXCLUSIVE  
WATCH COLLECTION

WWW.SHAHRSAAT.COM | SHAHRSAAT.OFFICIAL



ROAMER  
OF SWITZERLAND

تهران - خیابان کریم خان زند - نیش آبان جنوبی - ۸۸۹۰۱۷۲۱

مشهد - بلوار سجاد - چهارراه بزرگمهر - نیش پاساژ شمس - پلاک ۱۶۵ - ۳۷۶۱۸۹۸۰

مشهد - بلوار سجاد - بزرگمهر شمالی - ۲ - پلاک ۳۸ - طبقه اول - ۳۷۶۴۷۷۷۱

مشهد - خیابان احمدآباد - نیش خیابان عدالت - ۳۸۴۰۰۶۵۲

مشهد - بلوار وکیل آباد - بلوار هفت تیر - برج آرمیتاژ - پلاک ۲۰۵ - ۳۸۶۵۱۰۵۲

فناوری (صحت و آراه)

# فروش پرستین

فرش ۱۲۰۰ شانه تراکم ۳۶۰۰

آخرین تکنولوژی و آخرین فناوری (روز دنیا)

دنیایی از هنر در طرح و نقشه و رنگ‌ها برای همه سلیقه‌ها





# فروش پرستین

فرش ۱۲۰۰ شانه تراکم ۳۶۰۰

آخرین تکنولوژی و آخرین فناوری (روز دنیا)

دنیایی از هنر در طرح و نقشه و رنگ‌ها برای همه سلیقه‌ها