

فرار دختران از خانه، دلایل و راه‌های پیشگیری

فرار از امن‌ترین پناهگاه



عکس: ژان-پیر استیو/سینا

جواد غفوری نسب، کارشناس ارشد مشاوره خانواده

فرار از منزل، اتفاقی است که تقریباً همه مادر باره آن زیاد شنیده ایم و شاید در نزدیکی خود نیز خانواده‌هایی را مشاهده کرده ایم که با این آسیب اجتماعی مواجه شده‌اند. به تازگی مدیر کل دفتر امور آسیب دیدگان اجتماعی سازمان بهزیستی کشور درباره آمار دختران فراری تاکید کرده است: «بین دو هزار و ۵۰۰ تا سه هزار دختر فراری در کشور وجود دارند. همچنین ۱۰۰ پسر در شش ماه نخست سال ۹۶ از خانه فرار کرده‌اند که نسبت به تعداد دختران ناچیز است.» البته که این پدیده ابعاد زیادی دارد و نمی‌توان در یک نوشته، تمام آن‌ها را برشمرد اما تلاش می‌شود در ادامه به بیان اصلی‌ترین دلایل بروز این پدیده بپردازیم و چند راهکار اولیه برای پیشگیری از این اتفاق را بیان کنیم.



● فرار پسران از خانه را هم باید جدی گرفت

نکته مهم قبل از بیان هر چیزی، این است که فرار از منزل هم در دختران اتفاق می‌افتد، هم در پسران. به عبارت دیگر برخلاف باور عموم افراد که تصور می‌کنند فرار از خانه فقط در دختران اتفاق می‌افتد، در بین پسران هم شاهد این مسئله هستیم. منتها هم تعدادش کمتر است و هم پیامدهای منفی این اتفاق برای دختران بیشتر به نظر می‌رسد. هر چند که از پیامدهای منفی این مسئله برای پسران نیز نمی‌توان غافل شد. با وجود این، آمارها نشان می‌دهد فرار از

خانه در دختران بیشتر از پسران رخ می‌دهد که البته تفاوت فاحشی با یکدیگر دارند.

● اصلی‌ترین دلایل فرار از خانه

می‌توان گفت اصلی‌ترین دلایل برای بروز این پدیده، رها شدن از یک محیط آزاردهنده و پناه بردن به یک محیط امن جایگزین است. به عبارت دیگر، نوجوانی که در محیط خانوادگی فشارها و استرس‌ها را تجربه می‌کند، برای رها شدن از این محیط، به دنبال موقعیتی می‌گردد تا این استرس‌ها را نداشته باشد. فارغ از این که تا چه اندازه تحلیل‌ها و قضاوت

های نوجوان از شرایط زندگی‌اش می‌تواند صحیح باشد یا نباشد، باید این نکته را مدنظر داشت که نوجوان (به‌ویژه یک نوجوان دختر) هر چه را در خانه پیدا نکند، در بیرون از خانه جست‌وجو می‌کند؛ به خصوص اگر آن گمشده مرتبط با نیازهای عاطفی‌اش باشد.

به طور کلی، عواملی مانند خشونت والدین، مشکلات والدین با یکدیگر، منع شدن از برخی خواسته‌های معقول، سوءاستفاده‌های جسمی و جنسی، تحقیر و طرد شدن و تا این استرس‌ها را نداشته باشد. فارغ از این که تا چه اندازه تحلیل‌ها و قضاوت

توصیه‌هایی به والدین برای پیشگیری

این تهدیدها، ممکن است عوارض بیشتری داشته باشد. با در نظر گرفتن آسیب‌هایی که در نتیجه فرار از خانه در انتظار یک نوجوان (به خصوص یک دختر نوجوان) است، مانند سوءاستفاده، اعتیاد، بزهکاری و مواردی از این دست، می‌توان نتیجه گرفت بررسی مستقیم و دوطرفه خواسته‌های نوجوان به مراتب کم‌هزینه‌تر از بی‌توجهی به تهدیدها و در نهایت مواجه شدن با فرار فرزندمان از خانه است. منظور من این نیست که خواسته‌های نوجوانان را به هر شکلی که شده، برآورده کنید بلکه اگر می‌توانید خودتان و اگر به مرحله‌ای رسیده‌اید که کاری از دست شما به عنوان والدین بر نمی‌آید، با کمک گرفتن از یک روان‌شناس و مشاور متخصص، ضمن شنیدن خواسته‌های فرزندتان، به او در تصمیم‌گیری کمک کنید.

● صحبتی با نوجوان عزیز

من هم مانند شما دوره نوجوانی را گذرانده‌ام. والدین شما هم زمانی نوجوان بوده‌اند. با وجود تغییرات زیادی که در سبک زندگی و امکانات دوره کنونی نسبت به زمان گذشته ایجاد شده است، باز هم من و والدین شما در دوره نوجوانی خواسته‌ها و توقعاتی داشتیم که برای والدین مان عجیب و غیر قابل قبول بود.

می‌خواهم بگویم در تمام دوره‌ها، چالش‌هایی بین والدین و نوجوانان بوده است. همواره نوجوانان خواسته‌هایی داشته‌اند که والدین با آن‌ها مخالفت می‌کردند. پس اگر شرایطی را تجربه می‌کنید که والدین تان با خواسته‌های شما مخالفت می‌کنند، این موقعیت را محدود به خودتان و این زمان ندانید. همان‌طور که والدین باید تلاش کنند تا ارتباط مؤثر با شما را بیاموزند تا بتوانند شما را بهتر درک کنند، شما نیز باید متقابلاً تلاش کنید تا روابط خود با والدین تان را بهبود ببخشید و توانایی حل مسئله را در خودتان ارتقا دهید. گزینه‌هایی مانند قهر کردن با والدین، پرخاشگری و حتی فرار از خانه، نمی‌توانند برای شما مناسب باشند چرا که نه تنها موقعیت شما را در خانواده بهتر نمی‌کنند، بلکه به از دست رفتن ذهنیت مثبت والدین تان درباره شما و حتی تغییر نگاه اطرافیان تان به شما منجر می‌شود. بهتر است برای بهبود شرایطتان ابتدا توانمندی‌هایتان را افزایش دهید سپس با والدین تان مستقیم صحبت کنید.

● به وضعیت روانی فرزند خود دقت کنید

از آن‌جا که دوره نوجوانی با طغیان‌شدید هیجانات و میل به استقلال طلبی شناخته می‌شود، باید دقت کرد که یک نوجوان، بسیاری از تصمیم‌های خود را بر مبنای شرایط روانی‌اش می‌گیرد. اثبات‌شده بخش عمده‌ای از انگیزه فرار از خانه، مرتبط با شرایط فشار و استرس‌هایی است که نوجوان در خانه تحمل می‌کند و راهی برای آن پیدا نمی‌کند. متأسفانه برخی والدین شرایط روحی نوجوانان را جدی نمی‌گیرند و حتی گاهی آن‌را به تمسخر می‌گیرند و انکار می‌کنند.

● هرگونه تهدید مبنی بر ترک خانه را جدی بگیرید

یک نوجوان زمانی تهدید به ترک خانه می‌کند که به این نتیجه می‌رسد، تلاش‌هایش برای تغییر شرایط از مسیر گفت‌وگو و طرفه با والدین نتیجه‌ای ندارد. اگر چه بخشی از فرارها با هدف کسب امتیازات نامعقول از والدین انجام می‌شود اما باز هم جدی نگرفتن

برای ازدواج مجدد بعد از طلاق تردید دارم

پدر دو فرزند پسر هستم و به تازگی از همسرم جدا شدم. یک خانم خوب با تمام معیارهای من پیدا شده اما الان برای ازدواج مجدد زود است. در ضمن پسرهایم فعلاً با مادرشان هستند ولی قرار است با من باشند و چون الان شرایط نگهداری شان را ندارم، تردید دارم و ماندم چه کار کنم؟



راهله فارسی مشاور

● بهتر است حداقل ۶ ماه از طلاق تان بگذرد

شما در پیامک تان زمان دقیق جدایی تان را مطرح نکردید. بهترین زمان برای انتخاب مجدد، حداقل شش ماه پس از طلاق است. این مدت را هم به این دلیل مطرح می‌کنیم چون وقتی شما از همسر تان جدا می‌شوید، ممکن است به دلیل خشم و ناراحتی که از زندگی تان دارید، تصمیم بگیرید با فردی از دواج کنید که خصوصیات همسر قبلی تان را نداشته باشد. به طور مثال اگر او شاغل بوده و این مستقل بودن برای شما مشکلی ایجاد کرده، این بار زنی خانه دار انتخاب کنید یا اگر بیشتر دنبال تفریح بوده، این بار فردی را که کمتر اهل تفریح باشد، انتخاب کنید و مانند این موارد.

● طلاق تان را بپذیرید

جدایی در دنا کاست و این یک حقیقت تلخ است. فرد نیاز به زمان دارد، زمانی برای سپری کردن و التیام زخم‌هایش. اگر پنج احساسی را که در ادامه مطرح می‌شود به درستی درک، حس و تخلیه کنید، به شکل باورکردنی‌خاطرات غم‌انگیز ناشی از جدایی تان را پشت سر خواهید گذاشت و برای شروع فصل جدیدی از زندگی شیرین بعد از جدایی آماده خواهید شد. هر زمان که احساسات مربوط به واقعه جدایی تان یعنی انکار، خشم، افسوس و سوگواری را به‌طور عمیق احساس کردید و مطمئن شدید که اشک یا خشمی باقی نمانده است، به‌مرحله‌زنجایی بپذیرش وارد شده‌اید.

● نظر فرزندان تان را برای ازدواج مجدد بپرسید

اما موضوع دومی که مطرح کردید این است که همسر مناسبی را پیدا کرده‌اید. بهتر است معیارهایتان را همراه با یک روان‌شناس بررسی کنید چون اگر شما در شرایط قبل از مراحل سوگواری باشید، فرد جدید نمی‌تواند فرد مناسبی برای ازدواج با شما باشد. با این حال اگر خواستید از این خانم خواستگاری کنید، بهتر است همه شرایط فعلی و بعدی خود را مطرح کنید. حتی بهتر است ایشان با فرزندان تان نیز آشنا شود. این نکته برای شما هم باید مهم باشد که اصلاً شخصیت این خانم، مورد پذیرش فرزندان تان هست یا نه. گفته‌اید قرار است آن‌ها با شما باشند بنابراین باید هم این خانم و هم بچه‌ها، مشکلی با این ماجرا نداشته باشند و گر نه در دسرهای زیادی در این مسیر وجود خواهد داشت.

صفحه ویژه تخفیفات

لحاف، ملحفه و پارچه، نوزاد و نوجوان، پتو، تشک، بالش، حوله، آشپزخانه و لوازم دکوری

لیکچر

۱۰٪ الی ۵۰٪

۲۸ دی الی ۱۸ اسفند

تخفیف

مدت محدود

همزمان با سراسر کشور

۴۴ سال سابقه

۰۵۱۳۸۴۸۲۱۲۰

۰۹۱۵۲۳۳۳۳۳۵

بمجره سنایاد - بین این سینا ۱۴ و ۱۶ - نماینده انحصاری لایکو در مشهد

پذیرش انحصاری آگهی

تلفن مشاور و راهنما: ۰۹۱۰۵۵۰۱۷۸۳ - ۰۹۳۳۱۱۵۳۷۵۵

کترینگ اروپید

کلیه غذاها با گوشت تازه و برنج صد در صد ایرانی درجه ۱ با کیفیت و طعم واقعی و دلنشین مانگی طبخ می‌گردد

مشهد، پکیل آید، بلوار فرهنگ، فرهنگ ۹۹

تلفن: ۰۵۱-۳۸۹۹۳۰۰۰

تلفن سفارش: ۰۵۱-۳۸۹۹۳۰۰۰

مدیریت: ۰۹۱۵۳۴۴۹۰۴۰ (موبایل)

عینک آیریس

اپتومتریست محسن فرهی

بیش از ۳۰ سال سابقه در تجویز عینک، درمان تنبلی چشم، رفع انحرافهای غیر فلجی کودکان

مشهد، قلعین یک پلاک ۷۵

تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۱۵۱۳۳-۳۸۵۸۰۳۷

DAEWOO DC snowa

لوازم خانگی شعبه مرکزی

تلفن: ۰۵۱-۳۶۰۲۱۵۳۳-۵

دورنگار: ۰۵۱-۳۶۰۷۳۱۵۹

بلوار معلم بین معلم ۱۲ و ۱۱

هدیه ویژه روز مادر

با خرید نقدی از تخفیف ۱۰٪ تا ۱۵٪ بهره‌مند شوید

خرید لوازم منزل با اقساط ۳۶ ماهه

زینوینو

کیباب ساز حرفه‌ای زینوینو بدون نیاز به برق باطری کیبابی یکدست و بدون ریزش مناسب برای انواع کوبیده گوشت و مرغ

جهت سفارش محصول کیبابساز عدد ۳ را به سامانه ۰۹۰۸۸۹۰۰۰۰ ارسال کنید.

۹۶۲۴۳۰۶۲

www.zinovino.ir

پذیرش نمایندگی: ۰۵۱۳۲۸۰۸۴ داخلی ۲۱۰

مدیرترین ظرف نگهدارنده زب (زب)

کاربرد سریع و آسان آنتی باکتریال ضد بیک ضد قارچ

جهت سفارش این محصول عدد ۳ را به سامانه ۰۹۰۸۸۹۰۰۰۰ ارسال کنید