

## سلام آخ جون چشمن انقلاب



بچه‌ها سلام. حالتون چطوره؟ خوب و شاد و سلامتید؟ دماغتون چاق و دلتون گرم و روشنه؟ خدار و شکر. دوستان خوبم. حتماً از طریق تلویزیون یا توی خونه و مدرسه از زبان بزرگ ترها و معلم‌ها، متوجه شدید که این روزها چه خبره. مادر روزهای سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی که ده روزه و دهه فجر گفته می‌شه، هستیم. انقلاب مردم ایران در برابر ظلم و بی‌عدالتی که به سال‌ها قبل بر می‌گرده، برش مهمی از «تاریخ» و نمونه. تاریخ، یعنی روایت سرگذشت و پیشینه آدم‌های یک سرزمین. مهمه که مابچه‌ها، تاریخ‌بخونیم و از اتفاقات مهمی که قبل از به دنیا اومدن ما و حتی به دنیا اومدن مادر و پدرها و مادر بزرگ و پدر بزرگ هامون پیش اومده، باخبر بشیم. راستی بچه‌ها! وقتی پدر و مادرهای مابچه بودند، به مناسبت دهه فجر، کلاس‌ها و راهروهای مدرسه شون رو با پرچم و کاغذ رنگی تزئین می‌کردند و برنامه‌های جالبی مثل اجرای سرود و برگزاری مسابقه ترتیب می‌دادند. ما هم می‌تونیم بر اساس ماجراهای تاریخی انقلاب ایران، نمایش‌های دیدنی طراحی و اجرا کنیم. یه داستان کوتاه بنویسیم، با همکلاسی‌ها تمرین و برای همه بچه‌های مدرسه اجرا کنیم. نظر تون چیه؟

## لباس گرم گنجشک کوچولو

زمستان بود و برف می‌بارید. رضا کوچولو پشت پنجره ایستاده بود و بیرون را تماشا می‌کرد. حیاط خانه از برف سپید شده بود. گنجشکی روی درخت توی حیاط نشسته بود. رضا مدتی به گنجشک نگاه کرد. بعد آمد پیش مادرش که مشغول بافتن ژاکتی برای رضا بود، نشست و گفت: «مامان! روی درخت توی حیاط، یک گنجشک تنها نشسته که فکر کنم خیلی سردش است. نمی‌شود برای او هم یک بلوز بافتنی ببافی، تنش کنیم؟» مادر به سمت پنجره رفت و پرسید: «کجاست؟ آها. دیدمش. نگاه کن رضا جان. ببین گنجشک کوچولو چقدر چاق و تپل به نظر می‌آید. تپل تر از فصل تابستان. می‌دانی چرا؟» رضا پرسید: «چرا؟» مادر لیخند زد و جواب داد: «به این خاطر که پراهیش را پف داده. این کار، بدن او را گرم نگه می‌دارد و نیاز به ژاکت کاموایی ندارد. مطمئنم اگر گنجشک، بلوز پشمی و کاموایی بپوشد، دیگر نمی‌تواند پرواز کند!» رضا پرسید: «یعنی ما نباید برایش هیچ کاری کنیم؟» مادر گفت: «چرا. می‌توانی کمی خرده نان برایش بریزی تا خوشحال و سیر شود. توی این برف، غذا سخت پیدا می‌شود و حتماً خیلی گرسنه است.»

نویسنده: مژگان شیخی



## شعر

## یه خواب خوب



خواب قشنگی دیدم  
دیدم شدم کبوتر  
پیش امام هشتم  
هی می‌زدم بال و پر  
خونه من تو خوابم  
گنبد و گلدسته بود  
بیدار شدم ولی باز  
چشمای من بسته بود  
دلم نمی‌خواست اصلاً  
بیدار بشم بشنم  
دلم می‌خواست بخوابم  
خواب حرم بینم  
شاعر: عفت زینلی

## شعر

## بهمن ماهِ خاطره‌انگیز



روزهای پیروزی  
باز هم رسید از راه  
وقت شادی و جشن است  
روزهای بهمن ماه  
دور تخته می‌بندیم  
شرشره به زیبایی  
می‌زنیم بر دیوار  
لاله‌ی مقوایی  
در تمام مدرسه‌ها  
شادی است و شور و نشاط  
بر شهیدهای وطن  
هدیه می‌کنم صلوات!

شاعر: عفت زینلی

## آشپزی

## رولت پنیر و گردو و سبزی



بچه‌ها! اگر عصرهای زمستونی، وقتی از خواب و استراحت بعد از ظهر بیدار می‌شید یا وقتی که از مدرسه بر می‌گردید، گرسنه‌اید و هنوز خیلی مونده تا شام حاضر بشه، می‌تونید دست به کار بشید و یه عصرونه خیلی خوشمزه، ساده و سالم، درست و نوش جان کنید.

**مواد لازم:** نون ساندویچی، پنیر، سبزی خوردن، کمی گردو، یک ورق فویل

\* یک طرف نون ساندویچی رو برش بدید، نون رو کاملاً باز کنید و خمیر داخلش رو به آرومی خارج کنید.

\* روی نون، با کارد صبحانه، پنیر بمالید.

\* روی پنیرها، چند پر سبزی خوردن، مثل نعناع و کمی گردوی خرد شده بذارید.

\* نون رو ببندید و دور نون، یه تیکه فویل رو محکم ببپیچید.

\* ساندویچ رو یه ربع توی یخچال بذارید تا خودش رو بگیره.

\* در مرحله بعد، ساندویچ رو با کمک بزرگ ترها و با یه کارد تیز، حلقه حلقه برش بزنید.

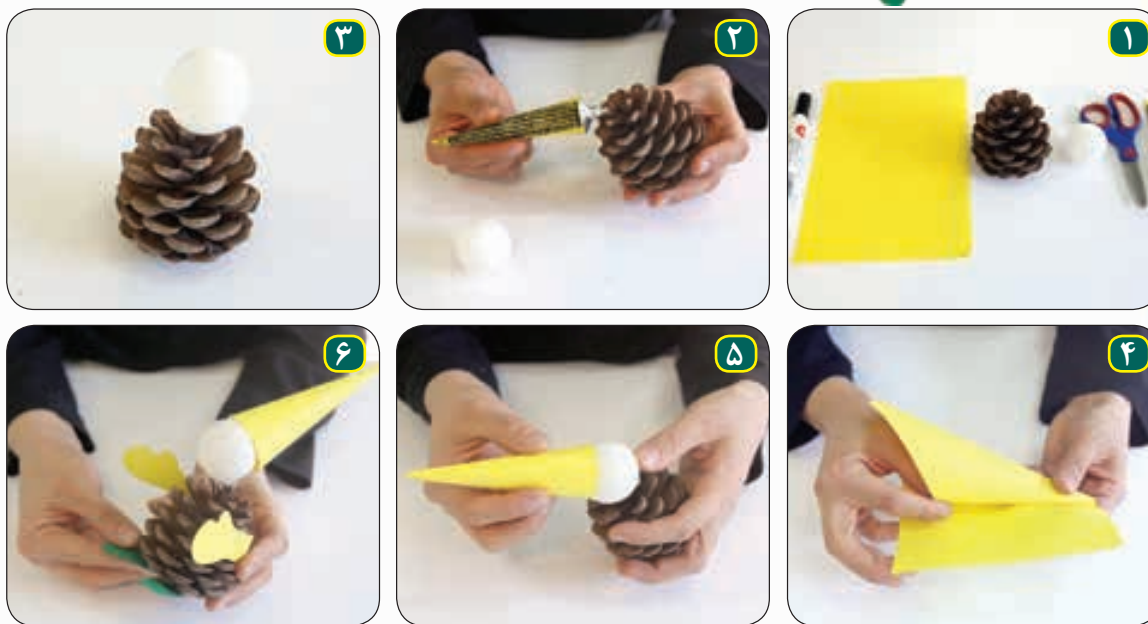
\* به همین سادگی، شما صاحب یک عالمه رولت خوشمزه پنیر و سبزی و گردو می‌شید.



## کار دستی

## آدمک زمستونی

بچه‌ها! توی فصل پاییز و زمستون، علاوه بر برگ درختان، یک عالمه میوه کاج هم روی زمین و توی پیاده‌رو دیده می‌شه. کار دستی امروز ما، یه کار دستی زمستونی با استفاده از میوه کاجه. **وسایل لازم:** یه میوه کاج تمیز، توپ پلاستیکی، کاغذ رنگی، قیچی، چسب. ۱. روی بالاترین نقطه میوه کاج چسب می‌زنیم و توپ رو می‌چسبونیم. ۲. برای توپ که سر آدمک به حساب میاد، با کاغذ رنگی کلاه می‌سازیم و می‌چسبونیم. ۳. با استفاده از کاغذ رنگی، برای آدمک دست و پای کاغذی می‌سازیم و چسب می‌زنیم. ۴. چشم و ابرو و دهن آدمکمون رو اضافه می‌کنیم.



اجرا: ویکتور یا اعظم - عکاس: صادق ذباح

## برف چون مروارید، بر زمین می‌بارید...

دوستان خوب و قشنگم! در هفته‌ای که گذشت، توی بیشتر شهرهای کشورمون، برف بارید و بچه‌های شهرهای زیادی، برف‌بازی و درست کردن آدم‌برفی رو تجربه کردند. اگر موافق باشید، با هم نگاهی بندازیم به جالب‌ترین منظره‌های برفی و آدم‌برفی‌هایی که بچه‌های سراسر ایران شکل دادند.

مهمونی آدم‌برفی‌ها...



این که اولافِ خودمونه!



آدم‌برفی ژیمناستیک‌کار  
دیده بودین تا حالا؟



یه آدم‌برفی سیلو که  
به یه چیزی مشکوکه!



پیشی جون اونجا نشین،  
بخ می‌کنی!

