

چهارشنبه ۱۱ بهمن ۱۳۹۶ ۱۳ جمادی الاول ۱۴۳۹ شماره ۱۹۷۴۷

امام صادق (ع) می فرماید: هیچ مسلمانی به قصد خشنودی خدا به مسلمان دیگری قرض نمی دهد مگر این که خدا ثواب صدقه برای او محاسبه می کند تا این که مالش به اواز گردد.

بر گرفته از مفاتیح الحیاة، فصل هم کیشان

## اتاق مشاوره


حافظه پسر ۵ ساله ام خیلی  
ضعیف است



پسری پنج ساله دارم. هم حافظه اش ضعیف است و هم این که بیشتر کلمات را نمی تواند به خوبی تلفظ کند.



عبدالحسين قرابيان  
روان شناس



**دکتر حسین تریابیان**  
روان‌شناس

والد گرامی، اطلاعاتی که از فرزند عزیزتان داده‌اید، بسیار ناکافی است و مشخص نیست منظورتان از حافظه ضعیف او چیست. انتظارات شما از حافظه یک کودک پنج ساله چقدر است؟ فضای پرورشی و رشد کودک چگونه تعامل والدین و اطرافیان او چگونه است؟ آیا کودک شما در محیط اطراف بزرگ می‌شود؟ آیا فرصت کافی برای تحرک، ورزش و پاسخ به کنجکاوی هایش به او داده‌اید؟ ... یا توجه به نبود اطلاعات کافی، چند نکته را به عرض شما مخاطب گرامی می‌رسانم.

## ● دورہ کود کی اول رابشناسید

فرزند شما دوره کوکی اول را می گذرانند و ضرورت دارد هم‌مقدار آبپاشی برای هر مراح‌ل‌ش آشنایی کافی داشته باشند و آگاهانه و به اندازه نیازهای جسمی و به خصوص برای کودکی که در آستانه‌ی تک‌نشدن، وقتی با توانایی‌های کودک مطابق روان شناسی رشد آشنا باشیم، سطح انتظار از ما، از کودک منطقی و معقول می‌شود. کوکی اول، آغاز تریاست جدی کودک با محیط اطرافیان و در جمله‌ی هر دو رابطه است که به تعادلی در آن به چشم می‌خورد؛ دوره‌ی کوکی بار کوکی اول عبارتند از: ۱- تأثیر حیاتی بازی بر رشد هوشی و سلامت او؛ کوکی که والدین باید مبنای بازی و تحرک را حد امکان فراهم کنند چنان‌که او در این دوره به یادگیری می‌گردد و به حد اکثر رشد هوشی می‌رسد و در این دوره، به‌رغم نیاز از این فرصت طلایی که در اختیار کودک است، به‌رغم دورا بر نبودن بازی محدود نکنند. همچنین همبازی شدن کودک در این مرحله، می‌تواند؛ نقش اساسی در ایجاد و تثبیت محسوب شود. ۲- ویژگی دوم و مهم دوره کوکی اول، کنجکاری و زیاد کردن است که تلاش والدین برای فراهم کردن زمینه پاسخ به حسن کنجکاری کودک، به‌ترین خدمت است. یعنی، کنجکاری کودک که بر این اساس تلقی و با امر و نهی‌های افراطی این نیاز از شما منهدم کرد؛ اگر سبب کوکی می‌کنند. این گونه‌ی والدین ناآگاهانه و با انتظارات بی‌جا کنجکاری که نشان خاشاوش و محیط پادان است، را خانواده حاکم می‌کنند. بنابراین کوکی اول (تا ۲۰ سالگی)، بهاری است برای شکوفایی هر چه بیشتر کودکان والدین و هم ضرورت دارد از انرژی و وقت کافی اختصاص دهند تا فرزند، کوکی اول موفق‌تر تجربه کند و مسلمات این گونه‌ی کودکان، کوکی دوم موفق‌تری خواهند داشت.

### ● ۳ توصیه درباره حافظه ضعیف کودکان

۱) اگر بنا به اظهار شما، حافظه کودک تا آن واقعه ضعیف باشد، ممکن است به توانایی ذهنی او مربوط نباشد و اضطراب او با است که ناشی از محیط نامن و تهدید آمیز صراط های مستبدانه والدین است. اختلال در حافظه کودک را ایجاد کند. بنابراین باید محیط پرورش کودک را از نظر امنیتی مناسب تر پر خور بار باشد.

۲) ترغیب نامطلوب کلمات، قایل برسی است که آیا ناشی از اضطراب است که به لکت کردن را ایجاد می دهد یا فکر کافی با کودک کار و به وی میدان داده نشده و خزانه لغات خالی است. باید بدون تهدید و سرزنش و مقایسه با کودک کار شود چون کار نیکو کردن از پر کر در است.

۳) توصیه می شود برای هر سریع تر مشکلات فرزندتان به مشاور کودک گفتار درمان مراجعه کنید.

● راه‌های ابراز محبت باید اصولی باشد

در این بین، مسئله «ابر از محبت به همسر و توجه به عواطف فرد مقابل»، از دیر باز توسط روحانیان و استادان اخلاق و مشاوران و روان شناسان مورد توجه بوده و راهکارهای مختلفی نیز برای آن معرفی شده است. این راهکارها همانند دیگر راهکارها باید از اصولی تبعیت کند؛ اصولی همانند مبادی اخلاق و منطق، آداب دینی و آداب و رسوم عرفی و فرهنگی هر منطقه؛ اما در باره این ویدئو چند نکته وجود دارد.

### ● نکته قابل تامل درباره این ویدئو

۱- به نظر می‌رسد ویدئوی منتشر شده در شبکه‌های اجتماعی، قطعیت و بریده شده است. ۲- این کار صرفاً یک سلیقه است و توسط فردی برای ابراز علاقه به همسر پیشنهاد شده است البته به نظر می‌رسد این پیشنهاد با فرهنگ رفتاری بسیاری مردم ایران همخوانی نداشته باشد. من معتقدم راه‌های بسیار دیگری هم برای ابراز علاقه وجود دارد و دوزن و شوهر با رفتارهای بسیار ساده‌تری که مطابق پیشتر می‌هم با فرهنگ متداول جامعه داشته باشد، می‌توانند به هم ابراز علاقه کنند. البته رفتارهای عاطفی، درونی و با صداقت بیشتر باشد، تاثیر بیشتری بر رابطه می‌گذارد و رابطه بین زن و شوهر را گرم می‌کند. این رفتارهای عاطفی می‌تواند مستقیم یا غیر مستقیم باشد. به عنوان مثال برای رفتار غیر مستقیم می‌توان نمونه‌ای بیان کرد: وقتی خانم لباس‌های شاد و پرآماده می‌کرد، می‌تواند گل کوچک یا یک کاغذ کوچک بپاشد یا انگیز و محبت آمیز در جیب لباس شوهرش بگذارد تا وقتی در محل کار به طور اتفاقی دست شوهر به آن کاغذ خورد و آن را مطالعه کرد، بدین شکل حاکی از رضایت برایش نشنند. ۳- این نکته را هم نباید از نظر دور داشت و چون دیدن کارهای پیشنهادی در ویدئو، رفتار پررنگ و روش جالب و تاثیرگذاری به نظر نمی‌رسد اما منظور و شنیدنی نیست و اگر یک نفر چنین سلیقه‌ای را پسندید، مانعی برای اجرای آن وجود ندارد. - استناد به روایتی که در ویدئو بوده هم به نظر می‌رسد ارتباطی به این پیشنهاد ندارد پس چنانچه این مطلب به دین و روایات هم نرسد درست نیست و این صرفاً برداشت کارشناس مذکور است.



فرزانه عطاران  
مشاور

مخاطب برامی، اشتباهات شما شامل چند مرحله است. اول این که دانش آموزی در سن مقطع تحصیلی شما، به طور قطع نباید انتظار داشته باشد، با روزی ۳ یا ۴ ساعت مطالعه به نتیجه مطلوبی دست پیدا کند. دوم این که داشتن رابطه صمیمی با خانواده در سن شما ضروری است و این که شما از ابتدای سال، نمرات کلاسی خود را به خانواده نشان نداده اید، اشتباه بزرگی بوده و باعث شده است آن ها نتوانند به بهبود وضعیت شما کمک کنند. این حال، این که تصمیم گرفته اید برای جبران وضعیت تحصیلی خود در امتحانات آخر سال، تلاش کنید، قابل تقدیر است. در این زمینه، پیشنهادهایی خدمتتان مطرح می شود.

## ● برنامه درسی بریزید

به هفتگی مدرسه، برای خودتان برنامه  
نید. در این زمینه می‌توانید از یک مشاور  
گیرید، توجه داشته باشید مهم این است  
و ملزم به اجرای آن برنامه کنید. همچنین  
، خود را از زبانی و نقاط مثبت و منفی  
داشت کنید. توجه داشته باشید بدون



عضو هیئت علمی موسسه امام خمینی (ره)  
درباره دیدن‌های حاشیه‌ساز ماساژ پای شوهر می‌گوید

# رادهای بهتری برای ابراز علاقه وجود دارد

حجت الاسلام دکتر رضا مهکام، روان شناس بالینی و عضو هیئت علمی موسسه آموزشی پژوهشی امام خمینی (ره)

ویدئویی از صحبت‌های یک کارشناس خانواده در شبکه‌ای استانی یزد پخش شده که علاوه بر پربازدید بودن در شبکه‌های اجتماعی، بازتاب‌های فراوانی داشته و حتی باعث عذرخواهی شبکه‌های استانی یزد هم شده است. کارشناس خانواده این برنامه در ویدئوی ۳ دقیقه‌ای منتشر شده از این برنامه می‌گوید: «کاری که از خانم‌ها می‌خواهم انجام بدهند و مطمئن هستم که در برابرش جبهه می‌گیرند این است اگر می‌خواهند تا یک ماه مردشان شاز را باشند. تا تنش آب استفاده کنند. می‌تشت آب ولرم که چند تا گلببر که روی آن ریخته یا کلاب و نمک در یایی که برای کاهش استرس خوب است در آن می‌ریزیم و اگر بخواهیم خیلی کولاک کنیم، به جای آب در تشت شیر می‌ریزیم. سپس از شوهرتان بخواهید پاهایش را در تشت بگذارد و شروع به ماساژ پاهای وی کنید تا مجزش‌هاش را در زندگی‌تان ببینید. به شوهرتان بگویید که آقایی می‌خواهم جادوی عشقت کنیم همان‌طور که ماساژ می‌دهید، یک بوسه هم برای شوهرتان بزنید. حتی اگر شافل نیستی و در خانه معطل می‌چرید که ملاقات بزن تان در درختی اگر عاصا شد... هست ایرادی ندارد، در روند ماساژ، شیر و بوسه را متوقف نکنید تا نتیجه‌اش را ببینید...»



## مشاوره حصیلی

می‌خواهم برای آخر ترم جبران کنم



پسری ۱۶ ساله‌ام. در امتحانات میان ترم منمرات یابینی گرفت‌م و برگه‌هایی را که مدرسه داده بود تا به والدینم بدهم، به آن‌ها ندادم. می‌خواهم برای آخر ترم جبران کنم. رشته‌ام انسانی است. واقعا احساس می‌کنم خنگم! روزی ۲ یا ۳ ساعت درس می‌خوانم ولی بی‌فایده است.

# مهمه ویژه تخفیفات تلفن مشاور و راهنما : پذیرش انحصاری آگهی ۰۹۱۵۵۰۱۷۸۳-۰۹۳۳۱۱۵۳۷۵۵

## کریستین میس دیور

www.iranatr.ir  
0935 686 2400

برای تهیه محصول لات کافلی است  
کد محصول را به ۸۱۶۷۴-۳۰۰۰ پیامک کنید

عطر ۳۰ میل با بسته بندی شیک  
و ارسال رایگان ۲۹۰۰۰ تومان

10% OFF

## BLACK AFGHANO

عطر بلک افغانو مردانه و زنانه

www.iranatr.ir  
0935 686 2400

برای تهیه محصول لات کافلی است  
کد محصول را به ۸۱۶۷۴-۳۰۰۰ پیامک کنید

عطر ۳۰ میل با بسته بندی شیک  
و ارسال رایگان ۲۹۰۰۰ تومان

10% OFF

## آسا موبایل ASA MOBILE

تخفیف ۲۰%

بفروش لوازم جانبی و تجهیزات تخصصی موبایل

مدرس ۸ نیش پاساژ مدرس  
۰۹۱۵۶۹۰۷۰۷۵

اساموبایل

## عینک آیریس

اپتومتریست محسن فرهی  
بیش از ۳۰ سال سابقه در  
تجویز عینک ، درمان تبلی  
چشم ، رفع انحرافهای غیر  
فلجی کودکان

مشهد فلجین یک پلاک ۷۵  
تلفن تماس : ۰۹۱۵۵۱۵۱۳۳۳-۳۷۲۷۲۷۲۷

# لوازم خانگی شعبه مرکزی

DAEWOO

## خرید لوازم منزل با اقساط

۳ ماهه  
تخفیف ۱۰% تا ۱۵%

۱۰ میلیون خرید با پرداخت ماهیانه ۳۴۷ هزار تومان

تلفن : ۰۵۱-۳۴۰۷۱۵۳۳۳-۵  
دورنگار : ۰۵۱-۳۴۰۷۳۱۵۹۰

فروش اقساطی ۶ ماهه بدون کارمزد  
بلوار معلم - بین معلم ۱۰ و ۱۲

زمستان