

از جواب پس دادن به والدینم متنفرم



پسری ۱۹ ساله‌ام. دیلم و سطح اقتصادی خوبی دارم. از جواب پس دادن به پدر و مادرم متنفرم. یکسره باید به آن‌ها توضیح بدهم کجا می‌روم و می‌خواهم چه کار کنم. تا بهم گیر می‌دهند، عصبانی می‌شوم. پدرم هم از این موضوع ناراحت است که چرا پرخاشگر هستی؟



فریبا البرز
کارشناس ارشد مشاوره خانواده

حساسیت‌های پیشگیرانه والدین در باره فرزندان، یکی از مشکلات دیرینه روابط خانوادگی است. پدر و مادر از سویی معتقدند به عنوان والدین موظف به کنترل فرزندان‌شان هستند و از سوی دیگر، نوجوانان و جوانان هم معتقدند که این کار با شکست استقلال و شکل‌گیری هویت آن‌ها منافات دارد.

● مقابل والدین تان نباشید

در پیامک خود مانند عده‌ای از همسالان تان از کنترل‌گری پدر و مادر تان شاکی بودید. شما در سنی هستید که می‌خواهید استقلال خود را حفظ و روابط بیشتری با دوستان و همسالان خود برقرار کنید. همین موارد موجب ایجاد مشکل در روابط شما می‌شود بنابراین تلاش کنید به جای این که در مقابل والدین قرار بگیرید، در کنارشان باشید. اگر از مسئله‌ای ناراضی هستید، برای آن‌ها از نیت و هدف سالم و مثبت خود بگویید و به جای پرخاشگری با آرامش و احترام برخورد کنید. دقت کنید حساسیت‌ها و ناراحتی والدین خود را شناسایی کنید. اگر از دوستان شما اثر ناراحتی می‌کنند، ببینید واقعا با چه گروهی در ارتباط هستید. آیا واقعا سالم و بدون مشکل هستند یا خیر؟ اگر از ساعات رفت و آمد شما شاکی هستند، دقت کنید شب‌ها عموما چه ساعتی به منزل می‌آیید؟ اصلا شده تا به حال شنبی به منزل نیایید و خبر هم ندهید؟ آیا استدلال شما این است که چون پسر جوانی هستم، همه چیز به خودم مربوط است؟ اگر در پاسخ به این سوال‌ها و سوالات مشابه با خود اریبی و خلاف نظر و عرف خانواده رفتار کرده‌اید، شک نکنید لازم است حتما تغییراتی در رفتار خود ایجاد کنید چون تا زمانی که شما با خانواده زندگی می‌کنید، ناچار به رعایت قوانین خانواده هستید.

● برنامه زندگی تان را مشخص کنید

در پیام خود گفته‌اید که دیلم دارید اما اشاره‌ای نکردید که قصد ادامه تحصیل هم دارید یا خیر و این که الان مشغول به کار هستید یا خیر؟ چنانچه فعلا شاغل نیستید یا قصد ادامه تحصیل هم ندارید، الان فرصت مناسبی است تا شغل در خوری برای خودتان پیدا کنید، به این صورت زندگی شما جهت درستی می‌گیرد و از حالت بطالت خارج می‌شود. هدفمند شدن زندگی تان به شما کمک می‌کند پرخاشگری تان به میزان قابل ملاحظه‌ای کاهش یابد. در ضمن وقتی والدین تان از برنامه‌ها و اهداف شما آگاه باشند، همراهی بیشتری با شما خواهند داشت.

● سخنی باوالدین

فرزند جوان تان را با دوران جوانی خود مقایسه نکنید. جوان متعلق به امروز است نه زمان قدیم. او را مجبور نکنید دقیقا مثل شما فکر کند، مثل شما زندگی کند.... خواسته‌های فرزندان را باور داشته باشید. او هم انسان است و فکر و اراده دارد. اگر خواسته‌هایش مخالف نظر شماست، با منطق و دلیل و محبت او را قانع کنید نه با تحکم و زور. از کوچک کردن جوان تان بپرهیزید و همیشه سعی کنید او را فردی مقتدر و توانا معرفی کنید.

ارتباط

با صفحه خانواده و مشاوره

سوالات خود را به شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک یا به راه ارتباطی ما به آدرس (@ZendegiSalam) یا شماره ۰۹۲۱۵۲۰۳۹۱ ارسال کنید.

هند

نرخ ازدواج ۷/۴
نرخ طلاق ۱/۱

عشق از بین رفتنی است!

اگر چه هندی‌ها تا حد زیادی خودشان را با فرهنگ غرب وفق داده‌اند اما هنوز هم در برخی شرایط به سنت‌های خود پایبندند. بسیاری از دختر و پسرهای هندی معتقدند هر رابطه‌ای باید با عشق آغاز شود اما هندی‌ها اعتقاد دارند که عشق در طول رابطه به وجود می‌آید. از دواج برای آن‌ها یک هدف است، حتی اگر قبل از آن، عشق و عاشقی در کار نباشد. در واقع آن چه دوفر در ایه یکدیگر بیوند می‌دهد نه عشق، بلکه فرهنگ خانوادگی، شرایط مالی و طرز فکر و اعتقادات مشابه است. این طرز فکر هندی‌ها از این اعتقادشان سرچشمه می‌گیرد که «عشق از بین رفتنی است». آن‌ها بر این باورند که در ابتدای دواج، همه چیز همچنان انگیز و زیباست اما هر چه زمان بیشتر می‌گذرد، از حرارت عشق نیز کاسته می‌شود. هندی‌ها در این شرایط، به جای این که از یکدیگر دلسرد شوند، معتقدند از دواج نوعی همراهی و سازگاری است. عشق و عاشقی یک روز می‌آید و روز دیگر می‌رود اما همراه بودن یا شریک زندگی مهم‌ترین عامل در دوام هر رابطه‌ای است که اگر بتوان آن را حفظ کرد، آن رابطه موفق و یادوام خواهد بود.

برزیل

نرخ ازدواج ۶/۶
نرخ طلاق ۱/۴

خانواده‌هایی مردسالار!

در برزیل دو نوع ازدواج مدرن و مذهبی وجود دارد. تعداد ازدواج‌ها در مناطق شهری در حال کاهش است و بسیاری از افراد فقیر و در سطح اجتماعی پایین‌تر، صرفا در کنار هم زندگی می‌کنند و علاقه‌ای به قانونی کردن رابطه خود به عنوان ازدواج ندارند. در این کشور، مرد و نام‌فامیلی دارند و هر فرد، نام‌فامیلی پدر و مادر خود را همزمان با هم دارد اما بعد از ازدواج، خانم‌ها نام‌فامیلی مادرشان را حذف و به جای آن از نام‌فامیلی همسر خود در کنار نام‌فامیلی پدرشان استفاده می‌کنند که نشان‌دهنده مردسالار بودن خانواده‌های برزیلی است.

اسپانیا

نرخ ازدواج ۳/۶
نرخ طلاق ۲/۱

شوهران رفیق باز با زانی صمیمی!

از دواج در اسپانیا به دلیل انجام کارهای اداری و مدارک بسیاری که باید توسط زوج‌ها پر شود، به زمان زیادی نیاز دارد. در نتیجه زوج‌ها قبل از مراسم عروسی، زمان زیادی را با هم می‌گذرانند که در آشنایی بیشترشان باهم تاثیرگذار است و البته باعث می‌شود تا بسیاری از روابط دختر و پسر‌ها به ازدواج ختم نشود. مردان اسپانیایی، اجتماعی و علاقه‌مند به برقراری ارتباط زیاد با دوستان خود و شرکت در مهمانی‌های دوستانه هستند. با این حال، زنان اسپانیایی، عاشق و بسیار مهربان و در رابطه عاطفی با همسران‌شان، صمیمی هستند که همین ویژگی باعث می‌شود تا شوهران‌شان را بیشتر پایبند زندگی مشترک کنند.

کره جنوبی

نرخ ازدواج ۶/۴
نرخ طلاق ۲/۳

خانواده‌هایی جذاب و با محبت!

شاید بتوان ادعا کرد یکی از جذاب‌ترین زوج‌های جهان را در کره جنوبی می‌توان دید. آن‌ها روابط بسیار خوبی با هم دارند، آن قدر که لباس‌هایشان را نیز با هم ست می‌کنند. مردان کره‌ای از محبت کردن به زنان خود سیر نمی‌شوند. به عنوان مثال، آن‌ها ساعت‌ها کیف‌های همسران‌شان را در خیابان به دست می‌گیرند، در حالی که این وضعیت در مردان آمریکایی بیشتر از چند دقیقه به طول نمی‌انجامد و در واقع زوج‌های کره‌ای از این که عشق‌شان را به دیگران نشان دهند، هراسی ندارند و همین موضوع یکی از دلایل روابط عمیق و یادوام آن‌هاست.

مالزی

نرخ ازدواج ۷/۱
نرخ طلاق ۱/۵

زوج‌هایی که نمی‌گویند دوست دارم!

مالزی به دلیل داشتن شهر و دانی با قومیت‌های مختلف، قوانین خاص خودش را دارد و هر قومیت (مالایی، مسلمان، چینی و هندی) طبق قوانین و سنت‌های خودشان ازدواج می‌کنند. به طور مثال، مسلمان‌ها اگر پسر یا دختری را برای ازدواج انتخاب کنند، باید موضوع را با خانواده‌شان در میان بگذارند و سپس اعضای خانواده بعد از بررسی‌های بسیار و به دست آوردن اطلاعات مختلف درباره خانواده آن دختر، به خواستگاری می‌روند و بعد از توافق دو طرف، دختر و پسر نامزد می‌شوند. در این دوران، هدیه‌های بسیاری بین خانواده دختر و پسر رد و بدل می‌شود. چنین نوع ازدواج‌هایی در مالزی از پایداری بالایی برخوردار است. نکته جالب درباره بیشتر زوج‌های مالزیایی این است که به جای گفتن «دوست دارم»، سعی می‌کنند آن را در رفتارشان نشان دهند. از نظر آن‌ها صحبت کردن در این باره نیز شرم‌آور است.

۶۶

اگر می‌خواهید

بدانید که

زن و شوهرهای

کشورهای

مختلف جهان با

چه ویژگی‌های

رفتاری در دنیا

شناخته می‌شوند

این مطلب را از

دست ندهید

بارزترین ویژگی‌های روابط زن و شوهرها در ۹ کشور مختلف جهان

عشق در مقیاس جهانی!

مترجم: فرنگیس یاقوتی | اینفوگرافیک: امید باصری

کشورهای مختلف جهان نگاه‌های متفاوتی به ازدواج، عشق و رابطه‌های عاطفی دارند. حتما برایتان جالب است بدانید زن و شوهرهای کشورهای مختلف جهان با چه ویژگی‌های رفتاری در دنیا شناخته می‌شوند. در ادامه، عادات و سنت‌های مردم کشورهای مختلف در رابطه‌های عاطفی‌شان را برایتان آورده‌ایم.

خانواده‌هایی مستحکم!

هر فردی در زاین خودش را جزئی از جامعه می‌داند. به همین دلیل سعی می‌کند به نقش‌ها، وظایف و انتظاراتی که جامعه از او دارد، به خوبی عمل کند. ژاپنی‌ها روابط عاطفی خود را با هدف تشکیل خانواده آغاز می‌کنند، در حالی که این موضوع برای مردم بعضی کشورهای دیگر دنیا اهمیت زیادی ندارد. زمانی که مرد و زن با شریک زندگی‌شان به مشکلی بر می‌خورند، به جای این که به خودشان اعتماد کنند، از خانواده خود کمک می‌گیرند و در واقع از تجربیات آن‌ها استفاده می‌کنند. زمانی که صحبت از نصیحت‌های پدر و مادر می‌شود، به جای این که حرف‌های آن‌ها را پشت گوش بیندازند، به آن‌ها گوش جان می‌سپارند زیرا معتقدند آن‌ها زندگی را به گونه‌ای می‌بینند که ما قادر نیستیم. بنابراین خانواده برای ژاپنی‌ها نسبت به هر چیزی اولویت دارد، به همین دلیل سعی می‌کنند روابط خود را نیز از همان ابتدا مستحکم آغاز کنند.

آمریکا

نرخ ازدواج ۶/۹
نرخ طلاق ۲/۲

دنبال بهانه برای تفریحات خانوادگی!

زوج‌های آمریکایی از گفتن «دوست دارم» به یکدیگر شرم وهراسی ندارند اما این رفتار برای تمام مردم جهان یکسان نیست. به عنوان مثال مردم ونزوئلا از گفتن زیاد این جمله، به عنوان مثال چند بار در روز خودداری می‌کنند زیرا اعتقاد دارند از ارزش آن کم می‌شود و تاثیر خودش را از دست می‌دهد. جالب است بدانید در کشور فرانسه تنها ۴۷ درصد از زنان خیانت را غیر قابل پذیرش می‌دانند این در حالی است که در آمریکا این آمار به ۸۴ درصد می‌رسد که نشان می‌دهد خانواده از اهمیت بیشتری در آمریکا نسبت به فرانسه برخوردار است. خانواده‌های آمریکایی در تعطیلات و زمان‌هایی که فرصت دارند تا همه دور هم جمع شوند، تفریح را با هیچ چیزی عوض نمی‌کنند.

آلمان

نرخ ازدواج ۴/۹
نرخ طلاق ۱

به یکدیگر بدبین هستند اما...

زوج‌های آلمانی در روابطشان به یکدیگر خوش بین نیستند اما این بدبین معنی نیست که زن و شوهرهای آلمانی، روابط خوبی با یکدیگر ندارند. آلمانی‌ها از مواجه شدن با مشکلات زندگی مشترک هراسی ندارند و سعی می‌کنند هر چیزی را چه مثبت و چه منفی، درک کنند. مواجه شدن با نکات منفی رابطه، بی‌شک از آزار دهنده است اما از آزار دهنده تر آن، این است که از برخورد با آن‌ها و حل کردن‌شان هراس داشته باشیم. زندگی همیشه بر وفق مراد ما پیش نمی‌رود، به همین دلیل است که آلمانی‌ها در عین بدبین بودن، زندگی‌های تقریبا موفق دارند.

نرخ طلاق و ازدواج که در کنار نام هر کشور نوشته شده بیانگر این است که به ازای هر هزار نفر در آن کشور چند ازدواج با طلاق ثبت شده است

منابع: تابناک، عصر ایران، خبر آنلاین

کشور

نرخ ازدواج

نرخ طلاق