

## قصه مادر بزرگ خوب من

امروز وقتی از مدرسه برگشتم خونه و ناهار خوردم، از خستگی یه گوشه ولو شدم. یکی دو هفته است که خدا به من یه خواهر کوچولوی بامزه داده و مامانم، بیشتر وقت‌ها سرش گرم رسیدگی به اون فسقلیه. خواهرم گرد و تپل و صورتیه اما من هرچی باهاش حرف می‌زنم و شکلیک درمیارم و براش کتاب می‌خونم و بهش اسباب‌بازیام رو نشون می‌دم، چیزیه متوجه نمی‌شه؛ برای همین گاهی حوصله‌م سر می‌ره و لجم می‌گیره. امروز هم از همون روزا بود. با صدای ملچ ملوچ شیشه‌شیر خوردن خواهر کوچولو خوابم برد... و عصر، با یه زمزمه آروم و آشنا چشم‌هام رو باز کردم. صدای مادر بزرگم بود که اومده بود خونه مون و داشت قربون صدقه خواهر کوچولوم که توی بغلش بود می‌رفت. کنارش چند تا لباس قشنگ هم بود که اولش فکر کردم بازم برای فسقلی دوخته شده اما مادر بزرگ جونم با دیدن من که بیدار شده بودم، صدام کرد و خندید که: «پسر قشنگم چطورره؟ نمای لباس‌هایی رو که برات دوختم، ببینی و ببوشی؟» ذوق زده، مثل فنر از جا پریدم توی بغل مامان بزرگ. نمی‌دونم چرا خیال می‌کردم دیگه خواهر کوچولو رو بیشتر از من دوست داره، نمی‌دونستم دلش اون قدر بزرگه که همه‌مون توی قلبش، جای خودمون رو داریم. واقعا چرا مامان بزرگ‌ها این قدر مهربونند؟



## آشپزی کودکانه پُف فیل

بچه‌ها! پاپ‌کورن یا پف‌فیل یا ذرت بوداده، به میان وعده مقوی و سالمه که پر از فیبر مفیده. به جای چیپس و پفک و شکلات‌های مضر، موقع تماشای تلویزیون یا بازی، ذرت بوداده نوش جان کنید. اینم طرز تهیه یه پف‌فیل خوشمزه توی خونه، البته با کمک بزرگ‌ترها!

\* برای درست کردن ذرت بوداده، اول باید دونه‌های خشک ذرت رو که مخصوص همین کار، فراوری شده به شکل بسته‌بندی از سوپرمارکت تهیه کنید. یه قابلمه روی گاز می‌ذاریم و کمی روغن داخلش می‌ریزیم. بعد ذرت‌ها رو داخل روغن می‌ریزیم و بعد از اون، نمک و هر ادویه‌ای رو که دوست داریم مثل فلفل یا آویشن، اضافه می‌کنیم و مرتب ذرت‌ها رو هم می‌زنیم.

\* اول کار، شعله گاز باید تقریباً زیاد باشه. اون قدر هم می‌زنیم که اولین دونه باز بشه، بعد بلافاصله در قابلمه رو می‌ذاریم و زیر قابلمه رو کم می‌کنیم و منتظر می‌مونیم تا چند دقیقه بمونه. سر و صدای پریدن دونه‌های ذرت، خیلی بامزه‌است. \* در آخرین مرحله، بدون برداشتن در ظرف و تنها با گرفتن دو طرف قابلمه و تگون دادنش، ذرت‌ها رو هم می‌زنیم. وقتی سرو صدا قطع شد، یعنی تمام ذرت‌ها باز شدند. بلافاصله در ظرف رو برمی‌داریم و ذرت‌ها رو توی یه ظرف دیگه می‌ریزیم؛ حتماً این کار رو به سرعت انجام بدید تا ذرت‌ها نسوزند. در پایان برای خوش طعم شدنش، کمی کره اضافه کنید. نوش جان



## شعر جشن تولد

با چشم خود دید، یک غنچه ناز  
یک پيله كرم، آهسته شد باز  
از آن در آمد، پروانه كم كم  
نزدیک او بود، يك قطره شبنم  
در شبنم او دید، شكل خودش را  
پروانه‌ای بود، خوش رنگ و زیبا  
تا دید خود را، پروانه هول شد  
آن لحظه غنچه، خندید و گل شد!

شاعر: عفت زینلی



## شعر کفش‌دوزک

نزدیک پای من هست، یک کفش‌دوزکِ ناز  
از روی کارهایش، پی می‌برم به یک راز!  
پاهای کوچکم را، او می‌کند تماشا  
می‌خواهد او بدوزد، یک جفت کفش زیبا  
من می‌دهم سفارش، کفشی قشنگ و کوچک  
کفشی سیاه و قرمز، همرنگ کفش‌دوزک  
شاعر: عفت زینلی



## انقراض چیه

دانستنی‌ها

### و در حال انقراض کیه؟

دوستان خوب! انقراض، یعنی پایان کار یک گونه جانوری یا گیاهی. یعنی اون موجود زنده، دیگه نتونه به شکل طبیعی، رشد و تولیدمثل کنه و زنده بمونه. متأسفانه ما انسان‌ها، به دلیل از بین بردن محیط زیست طبیعی گیاهان و جانوران و شکار بی‌رویه و غیرقانونی حیوانات، نقش مهمی در انقراض اونا داریم که دردناکه. در ادامه، با چند حیوان در حال انقراض ایران، آشنا بشید:



\* سمندر لرستانی که در بین جانورشناسان با نام فسیل زنده معروفه (چون تونسته خیلی خوب با محیط اطرافش سازگار بشه) یکی از مهم‌ترین انواع سمندر در جهانیه که در مرز بین لرستان و خوزستان زندگی می‌کنه. از اون جا که اسمش با حرف «سین» شروع می‌شه، مدتی به عنوان سین هشتم سفره هفت‌سین برخی ایرانی‌ها استفاده می‌شه و به همین دلیل، در حال انقراضه!



\* شاه‌رویه، روباه‌شنی و روباه ترکمن، سه گونه مهم و خاص از روباه‌های ایران هستند که هرکدام به دلایلی در معرض انقراض قرار گرفتند. گذاشتن طعمه‌های مسموم و شکار این حیوان برای خرید و فروش پوستش، باعث شده روباه ایرانی در وضعیت قرمز قرار بگیره.



\* گوزن ایرانی، یه حیوان زیبا با شاخ‌های باهفته که بیشتر در جنگل‌های زاگرس و بیشه‌زارهای خوزستان زندگی می‌کنه و غیر از شکارچیان، ریختن زباله‌های بیمارستانی در زیستگاهش و از بین بردن گیاهان محل سکونتش، باعث شده این حیوان هم در خطر انقراض قرار بگیره.

کار دستنی

## آدم‌برفی قشنگ من

\* این یه «گلاژ» قشنگه که با کاغذهای رنگی شکل گرفته و می‌تونه یه هدیه مناسب در شب یلدا برای بچه‌های فامیل باشه.



\* من با جوراب سفید و پنبه و یه کم کاموا ساخته شدم بچه‌ها. ولی قبل از ساختن من، یادتون نره جورابتون رو بشوید!



یه پیشنهاد باحال

## بزن بریم سینما

بچه‌ها! توی فصل‌های سرد پاییز و زمستون، کمتر می‌شه رفت پارک و گردش. اما اگه حوصله‌تون سر رفته، می‌تونید همراه مامان و بابا یا مثلاً دایی و خاله، برید سینما و یه فیلم خوب تماشا کنید. این روزا، دوتا فیلم دیدنی، مخصوص کودک و نوجوان، روی پرده سینماهای کشور، در حال اکرانه.



یکی فیلم «شکلاتی»، که ماجرای گروهی از بچه‌های باهوش و خلاقه که یک هفته، مدیریت یه کارخونه شکلات‌سازی رو به عهده می‌گیرند و توی این مسیر، اتفاقات زیادی رو تجربه می‌کنند. دومی، فیلم «پینوکیو»، عاموسرदार و رییسعلی، است که مثل اسمش، قصه نوجوونیه با فکر و برنامه و ماجراهای عجیب!