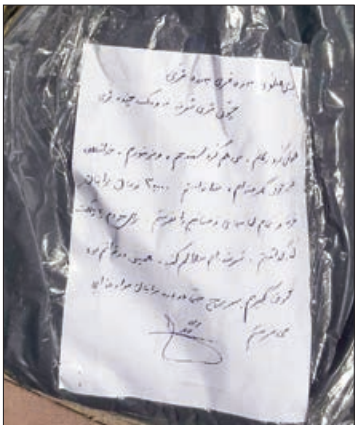




👉 زوج کامیارانی که در حال اهدای حلقه ازدواجشان برای کمک به زلزله زدگان هستند.

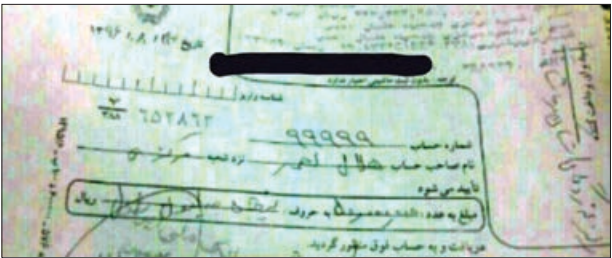
فردی که مدت هاست حقوق نگرفته و همه لباس های زمستانی اش به جز دوزاکت را برای زلزله زده ها فرستاده است. 🌸



۲۰ هزار تومان به همراه یک ماشین اسباب بازی کوچک که توسط یک کودک به زلزله زدگان اهدا شده است.



زوج جوان
اهل شهر
خمین که
پنج میلیون
تومان از وام
از دواج شان
رابه حساب
زلزله زده ها
واریز کردند.



مطالعه کنید یا اگر در نزدیک منزل، مکان های مورد تایید خانواده مانند کتابخانه بعضی از مساجد است، یا خانواده در آن حاضر پیدا کنید، تا آن ها هم به بات فضای آن محیط، خیال شان راحت شود. همچنین اگر در منزل اقوام نزدیک مانند مادر بزرگ و... محیطی مناسب برای مطالعه وجود دارد، می توانید روزهای مشخصی از هفته آن جا بروید و به مطالعه بپردازید.

● ● **دلیل شریط تان بهانه نابودید**

ترختمه باید بداند برای موضوع عاشق و کر دآن چه مهم است، عموماً او را ده و هفتت شما برای اطلاع و رسیدن به وضعیت شما چه بسیار افرادی که در شریط سخت تر و دشواری تر شما مطالعه کرده و به مدارج بالای علمی دست یافته اند بنابر این، برای شریط را بهانه شکست در آن ندیدید. پیشنهاد می شود با هر چه به یک مشاور دلسوز و باتجربه به بر نامه رسیدن خود، برای اطلاع و تنظیم و اجرای امتحان بعد از آن، کنی و هر شب یک از زبانی از عمل کرد خود داشته باشید و سعی کنید از امکانات و فرصت های موجود بیشتر استفاده ور کنید.

قرار دارند، وقتی آن‌ها خواب هستند یا اگر دانش آموز هستند، وقتی مدرسه یا در بیرون منزل مشغول بازی هستند، دروسی را مطالعه کنید که نیاز به تمرکز و آرامش بیشتری دارد و وقتی در منزل سرو صدای بیشتری هست، دروس دیگر را مطالعه کنید.

● به خانه فامیل هایتان بروید

مخاطب گرامی، ای کاش اطلاعات بیشتری درباره این که برادران شما در چه سن و مقطع تحصیلی قرار دارند و همچنین شرایط خانواده و محیطی که در آن مطالعه می کنید، می دادید اما در پاسخ به سوال شما توصیه هایی داریم که شاید وضعیت فعلی تان بهبود یابد.

● از سکوت خانه بیشترین بهره را ببرید

شرایط را طوری مدیریت کنید که بتوانید از زمان هایی که محیط منزل در سکوت و آرامش بیشتری است، بیشترین استفاده را ببرید، به عنوان مثال اگر برادران شما در سن کودکی



موقع درس خواندن، برادرانم سروصدا می کنند

دختری ۱۶ ساله‌ام. هنگام درس خواندن، اطرافیانم که برادرانم هستند، اذیت و سر و صدا می‌کنند و نمی‌توانم به خوبی درس بخوانم اما به دلیل طرز فکر خانواده‌ام اجازه رفتن به کتابخانه را هم ندارم.


فرزانہ عطاران
مشاور

لحاظ اجتماعی، رشدی و فرهنگی مناسب باشد. شمامی توانید رفتار یک کودک را طبیعی تلقی کنید حتی اگر انتظارات اجتماعی و فرهنگی را برآورده نمی‌کند اما متناسب با سبش رفتار می‌کند و به کسی یا چیزی آسیب نمی‌رساند.

● چه رفتاری غیر طبیعی است؟

کودک کانی که کمی شیطان، بد اخلاق و اهل مشاجره هستند و هر از چند گاهی قریب می‌زنند، غیر طبیعی نیستند اما اگر این رفتارها هر روز اتفاق بیفتد، جایی نگرانی دارد. در ادامه، بر برخی علایمی که نشان می‌دهد رفتار کودک تان غیر طبیعی است، آمده‌است. در غیر این صورت، نگران این رفتارهای کودک تان نباشید. اگر کودک تان در مدیریت احساساتش با دشواری مواجه است و طغیان‌های احساسی مکرر دارد و مسائل جزئی و کوچک موجب پریشانی وی می‌شود. اگر کودک تان رفتار تکان‌دار و درود فتهای مضر، مانند: ضرب زدن به تخته یا کردن اشیاء بیخ زدن از خود نشان می‌دهد. اگر کودک تان که در حالت معمول بر حرف پوبده، در لای خود فرو برد یا بشما جرح و بیض کند و بدون هیچ دلیلی بی ادب شود. اگر کودک تان بیش از حد دروغ بگوید یا زدی و گرفتن چیزی که متعلق به او نیست، عادتش بشود. اگر رفتار کودک تان بر عملکردش در مدرسه تأثیر بگذارد. برای مثال، دعوا کند، دیر سر کلاس برود یا سر کلاس هایش را بکشد.

پسر ۹ ساله ام به دنبال غافل گیر کردن من است

پسر ۹ ساله‌ام به خرید، پول، مسافرت، رستوران، زندگی خوب، خانه خوب، خدمتکار، امکانات، لباس خوب و خلاصه به همه چیز علاقه دارد. وقتی میز غذا را می‌چیند، هر دفعه از ظرف‌های متفاوتی استفاده می‌کند. به من ابراز علاقه می‌کند و به دنبال اغافل گیر کردن من است. من هم خیلی به او ابراز علاقه می‌کنم. یک پسر ۱۴ ساله هم دارم. آیا رفتار او طبیعی است؟

و محیط تربیت کودک بستگی دارد. به طور کلی رفتار یک کودک زمانی طبیعی تلقی می شود که از

● چه رفتاری طبیعی است؟

هیچ معیاری برای رفتار طبیعی وجود ندارد. چرا که یک رفتار طبیعی به سن، شخصیت، رشد عاطفی




سپیده حسینی
انرجوی دکترای
شناسی بالینی
شگاه علوم پزشکی
شهید بهشتی

سپیده حسینی
دانشجوی دکتری
روان شناسی بالینی
دانشگاه علوم پزشکی
شهید بهشتی

[illegible]