

## # حال خوب



عکس: صادق ذابح

حمیدرضا ۱۳ ساله میگه: حال خوب یعنی آدم بتونه با اتفاق‌هایی که توی زندگی اش رخ میدده و نمی تونه تغییری در اون ها بده خودش رو سازگار کنه، حتی با اتفاقات بد! و بتونه همیشه خوشحال باشه و خوشحالش رو به دیگران هم منتقل کنه.

دوستان عزیز جوانه سلام! خداقوت!

درسته که فقط یک روز از شروع مدارس گذشته اما بعد از اون همه تعطیلی و بخور و بخواب، صبح زود بیدار شدن و مدرسه رفتن، واقعا به خداقوتی نیاز داره. ضمن این که جوانه برای رفقای خویش آرزو می کنه تا آخر سال تحصیلی مثل همین روزهای اول، با انرژی و با انگیزه بمونن. راستی همون طور که می دونین مهرماه امسال، با ایام محرم همزمان شده؛ تو این روزها که شهر سیاه پوش شده و همه مون عزادار امام حسینیم، شما هم می تونین غیر از داستان ها و شعرهایی که برامون می فرستین دل نوشته ها تون برای سیدالشهدا (ع) و خاندان بزرگوارشون رو هم به دست ما برسونین تا با اسم و عکس خودتون چاپ بشه.

شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹۹  
تلگرام @zendegiisalam  
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

## مدرسه ات دیر نشه!



دیر رسیدن یکی از اون مشکلاتیه که همه جنبه های زندگی آدم رو درگیر می کنه؛ از ناراحت شدن دیگران به خاطر معطل شدن سر قرار و معروف شدن به بدقولی تا تأخیر خوردن توی مدرسه و کم شدن نمره انضباط. این روزها که مدرسه شروع شده، فرصت خوبیه برای تمرین مهارت خوش قولی و به قول خارجی ها «آن تایم» بودن. قبل از هر چیز لازمه موانع به موقع رسیدن رو شناسایی کنی؛ مثلاً تراز اون هایی هستی که صبح هایک ساعت دنبال جوراب و خودکارشون می گردن؟ همه وسایلی رو که برای روز بعد لازم داری، فهرست بندی کن و بیدار شون دم دست. اتو کشیدن لباس و واکس زدن کفش رو به صبح موکول نکن؛ تجربه نشون داده صبح خواب می مونی و تا به تمیزکاری برسی، یک ربع از زنگ اول گذشته، مگه نه؟! اگر سرویس نداری و خودت مدرسه میری باید غیر از فاصله بین خونه تا مدرسه، چیزهای دیگه ای رو هم پیش بینی کنی؛ مثل احتمال وجود ترافیک و دیر اومدن تاکسی و اتوبوس و چیزهای کنترل نشدنی دیگه ای مثل این ها. به قانون هم برای خودت تعیین کن؛ دقت کردن به محیط اطراف خیلی خوبه اما می ذارمش برای روزهایی که وقت بیشتری دارم؛ یعنی توی راه مدرسه، موندن پشت ویتترین مغازه ها و خیره شدن به درخت و گل و تیر چراغ برق و آسفالت جدید خیابون، ممنوعه.

گفت و گویی دلنشین با نوجوانان درباره علاقه شان به سلبریتی ها

## گاهی به سلبریتی ها حسودی می کنم!

طرفداری می کنند». مهزاد هم می گوید: «به نظر من الگو گرفتن و این که سعی کنیم شبیه سلبریتی ها شویم، اشتباهه است. من الان کمتر بین دوستانم می بینم برای طرفداری از یک آدم معروف، تعصب داشته باشند و عکس هایش را جمع کنند اما دیده ام برای آهنگ جدید یک خواننده یا فیلم یک بازیگر لحظه شماری می کنند». زهرا که انگار دل پُری دارد، با خنده می گوید: «بین دوستانم زیاد سلبریتی زده دیده ام، همین مهزاد و فاطمه زمانی برای فیلم های «هری پاتر» کلی وقت می گذاشتند و مجذوب زندگی «دنیل رد کلیف»، بازیگر نقش هری پاتر، شده بودند که باعث حسادت من می شد. درحقیقت یک جورهایی با سلبریتی ها لج هستم».

سلبریتی ها، الگوهای دور از دسترس از آن ها سوال می کنم الگوی خوب از نظر شما چه ویژگی هایی دارد و نظر خانواده تان در این باره چیست؟ فاطمه می گوید: «پدر و مادر من به من می گویند بزرگ فکر کن تا بزرگ شوی اما به نظر من در سنین مختلف تعریف الگوی خوب متفاوت است، مثلاً من زمانی «ترانه علیدوستی»

سلبریتی می دانم مثل «باب راس» یا همان «دادماس» خودمان!» مهزاد هم می گوید: «اتفاقاً چند روز پیش در اینترنِت جست و جوی کردم تا بدانم سلبریتی یعنی چه؛ برایم مهم است که اولویت های رفتاری اش شبیه من باشد چون این افراد می توانند در زمینه های مختلف مردم را تشویق به هر کاری بکنند. سلبریتی زده نیستم و به نظرم سن، خیلی در سلبریتی زدگی موثر است».

عاشقان سلبریتی ها سوال بعدی ام از آن ها درباره میزان سلبریتی زدگی در میان دوستانشان است؛ باز هم فاطمه پیشنهاد می دهه: «شبکه های اجتماعی مهم ترین دلیل معروف شدن سلبریتی هاست، زندگی شخصی و کارهایی که انجام می دهند برای من و همسن و سال هایم جذاب است؛ مثلاً زندگی محسن چاووشی برای من جالب است و جدای از این که برای شناخت شخصیت، کارها و مفهوم آهنگ هایش وقت گذاشتم سعی کردم با آگاهی از او طرفداری کنم، هرچند به نظرم آدم ها در سنین پایین تر، راحت تر و بر اساس ظاهر از سلبریتی ها

مهرین ساعدی - احتمالاً بین دوستان شما هم هستند کسانی که از عشق به یک سلبریتی شب ها خواب ندارند، عکس هایش را جمع می کنند، به دنبال آخرین فعالیت های ستاره محبوبشان، گاهی طرفدار عاشق و گاه هوادار می شوند و تمام سعی شان را می کنند که هرچه بیشتر شبیه شخصیت محبوبشان زندگی کنند. هفته گذشته سه نفر از دختران نوجوان شاعر و نویسند را به دفتر روزنامه دعوت کردم تا با آن ها در این باره صحبت کنیم. آن چه در ادامه می آید نتیجه گفت و گوی سه ساعته ما با زهرا فرهادی، مهزاد نظری و فاطمه سادات میرنجفی زاده عزیز است.

آدم معروف ها، صدای جامعه از بچه ها می پرسیم می دانید سلبریتی به چه کسانی گفته می شود؟ فاطمه خیلی سریع می گوید: «آدم معروف ها! افرادی که علاوه بر مشهور بودن بین مردم، محبوب هم هستند. انتخاب سلبریتی به نوع فرهنگ بستگی دارد، مثلاً در یک جامعه ورزشکاران سلبریتی اند و در جامعه دیگری هنرمندان؛ به نظر من آدم های معروف باید صدای کارشناس ها در بیان مشکلات باشند». زهرا که به نظر می رسد تا حالا واژه «سلبریتی» را نشنیده است، ادامه می دهه: «من معمولاً به چیزی که برای همه جذاب است، کمتر جذب می شوم؛ علاقه من بیشتر به هنر، نویسندگی و نقاشی است و آدم هایی را که در این حوزه کار می کنند



عکس: صادق ذابح

## گالری

دوربین های اکشن «GoPro» از زمان ورود به بازار تحولی جدی را در عرصه فیلم و تصویربرداری ایجاد کرده است. با این دوربین های کوچک و سبک که به لباس یا بدن متصل می شود، افراد عملاً می توانند هنگام انجام حرکات ورزشی پرهیجان یا گشت وگذار در طبیعت از خودشان عکس و فیلم بگیرند؛ عکس هایی بدون لرزش و با کیفیت عالی. چندتا از هیجان انگیزترین این عکس ها را با هم ببینیم:

منبع: روزیاتو



دندان های سفید یک کوسه از فاصله نزدیک



چتر بازی معلق بین زمین و آسمان



پرواز در شب های «سانتیاگو»



جادوی رنگ ها و نورها