

نامت را به من بگو
دستت را به من بده
هرفت را به من بگو
قلبت را به من بده
من ریشه های تو را دریافته ام
و دست هایت با دستان من آشناست...

سلام. بهار تون خجسته، عبد تون مبارک
اولین صفحه «جوانه» در سال جدید، با خواندنی های جالب و جذاب
پیش روی شماست.
با ما از طریق شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
در ارتباط باشید.

زمان تقریبی مطالعه
۰۰:۰۵-۰۰:۰۵

PV!

خلاق ها چه جوری اند؟

خلاق ها، آدم های جذابی هستند؛ توی کارشون موفق اند و توی زندگی شخصی شون، عملکرد خیلی خوبی دارن. اما چه طور میشه خلاق بود؟ نکته مهمی که باید بدونیم اینه که خیلی از متخصصین این حوزه معتقدن خلاق ها لزوماً آدم های تیزهوشی نیستند! پس چه چیزی اون ها رو از آدم های عادی متمایز می کنه؟ خلاق ها چه ویژگی هایی دارن؟

تعادل

خلاق ها آدم های غیر عادی و عجیبی نیستند؛ بلکه اتفاقاً نقطه قوتشون، تعادلشونه. افراد خلاق در کارشون خیلی متمرکز هستند و ساعت ها کار می کنند ولی در عین حال سرشار از انرژی هستند و در محیط اطرافشون، فضایی از طراوت و نشاط به وجود میان. موضوع اینه که اون ها انرژی خودشون رو به خوبی کنترل می کنند و هر وقت لازم باشه بهر احتی روی موضوعی متمرکز می شن و در مواقع لزوم بلندند چطور باتری خودشون رو شارژ کنند. اون ها متوجه شده اند فعالیت و استراحت کافی، دوجز مهم برای رسیدن به اهدافشونه.

آگاهی

اطلاعات عمومی افراد خلاق بالاست؛ برای همین که در مورد موضوعات مختلف، کلی



گپی با برگزیدگان جشنواره دانش آموزی خوارزمی

چهار شگفت انگیز!



الیه توانا- وقتی معاون مدرسه سر صف اعلام می کند که جشنواره خوارزمی برای اولین بار در رشته «ایفای نقش زبان انگلیسی» مسابقه برگزار می کند، توی ذهن ۴ نفر، یک عدد لامپ - از این پر نور ها - روشن می شود؛ آن ها عاشق زبان انگلیسی هستند، رقابت و مسابقه را دوست دارند و جشنواره هم فرصتی است تا با مقایسه خودشون با کار در دست ها، توانایی شان را محک بزنند. الیه چاپار، مهدیه حسنی، فاطمه حشمتی و نگار گنجعلی، همان چهار نفری هستند که یک روز سر صف، چراغ های ذهنشان روشن می شود و چند وقت بعدش، در رشته «ایفای نقش زبان انگلیسی» در جشنواره خوارزمی سال ۹۵-۹۴ رتبه اول استان را به دست می آورند. با این گروه درجه یک خارجی طور (!) آشنا شوید.

ایفای نقش یعنی چه؟

از بچه ها در باره جشنواره می پرسیم، مهدیه توضیح می دهد: «در رشته ایفای نقش خوارزمی، گروه ها باید یک نمایش حدوداً ده دقیقه ای را به زبان انگلیسی اجرا کنند. جشنواره چهار مرحله آموزش شگاهی، ناحیه ای، قطبی و استانی دارد که البته امسال مرحله کشوری هم به آن اضافه شده است. نمایش مادر باره یک تور پرست بود که با سه دانشجوی ایرانی در حرم دوست می شود و آن ها اورا به خانه شان دعوت می کنند؛ از آن جایی که ما جرادر شب پیدا اتفاق می افتد، این تور پرست با فرهنگ و آداب و رسوم قشنگ ما آشنا می شود. این نمایشنامه را گروهی و با کمک معلمان، خانم دکتر طیرانی، نوشتیم». نگار ادامه می دهد: «البته اصلاً کار راحتی نبود. ماهفت سناریو عوض کردیم و حدود دو هفته برای نوشتن وقت گذاشتیم تا در نهایت به «شب پیدا» رسیدیم. چون باید یک سری فاکتور ها را رعایت می کردیم، مثلاً اولین

سناریوی ما از سطح کتاب زبان مدرسه خیلی بالاتر بود و این خلاف قانون جشنواره بود». فاطمه اضافه می کند: «خب ما واقعاً با نمان خیلی خوب است ولی این بیشتر از خود مسابقه در اعتماد به نفسمان تأثیر داشت؛ چون از مافقط در حد کتاب زبان مدرسه توقع داشتند». الیه می گوید: «و اصلاً یکی از اهداف جشنواره تقویت زبان دانش آموزان است؛ قرار است فیلم اجراهای جشنواره را در کلاس ها نمایش بدهند تا مکالمه بچه ها بهتر شود».

امروز باز یگر، فردا پزشک

توقع داشتیم وقتی از بچه ها در باره شغل آینده شان می پرسیم، جوابشان بازیگری باشد یا معلمی زبان. اما مهدیه می گوید: «کوچک تر که بودم، می شنیدم بازیگر های هم سن من، همه اش یاسر تمرین هستند یا

سر فیلم برداری، برای همین از بازیگری خیلی خوشم آمد؛ ولی الان پزشکی را ترجیح می دهم». الیه هم که بین بینایی سنجی و رادیولوژی برای شغل آینده اش مردد است، اضافه می کند: «البته معلم های ما هم اوایل فکر می کردند جشنواره بهانه است و می خواهیم کلاس ها را ببیچانیم. اما وقتی اولین رتبه مان را به دست آور دیم، کم کم باور کردند». نگار و فاطمه هم تصمیمشان را گرفته اند و به ترتیب می خواهند رادیولوژیست و داروساز بشوند. اگر می رسید بین این رشته ها و ایفای نقش زبان چه ربطی وجود دارد، باید بگوییم که بچه ها حیطه علایقشان خیلی متنوع و گسترده است؛ هر کدامشان یک بغل رتبه و مقام در المپیادهای مختلف دارند و در بعضی رشته های ورزشی و شاخه های هنری هم دستی بر آتش دارند.

#حال خوب



تصویر ساز: مریم سادات مشغوری

حال خوب یعنی همین بوی خوب عجیب پراکنده در هوا،
یعنی همین شکوفه های خوشگل ظریف بر شاخه ها،
یعنی جادوی بهار!

از غذاهای عجیب سر اسر دنیا چه می دانید؟

غذاهای محبوب اما چندش آور

تخم مرغ هزار ساله؛ چین

این غذای چینی، واقعاً با تخم مرغ هزار ساله درست نمی شود و فقط ۴-۵ ماه زمان برای آماده شدن لازم دارد. برای پختن این غذا، تخم مرغ یار دکر ا چند ماه در خاک رس، نمک و آهک چال می کنند، بعد آن را مدتی در پوسته برنج می خوابانند. این عملیات عجیب و غریب باعث می شود زرده تخم مرغ به رنگ سیاه و سفیده اش به رنگ قهوه ای در بیاید. طعم شور تخم مرغ هزار ساله به علاوه بافت لاستیک مانند و بوی آمونیاک کش، چینی ها را شیفته خودش کرده است!

رتیل سوخاری؛ کامبوج



رتیل سوخاری غذای محبوب مردم کامبوج است! می گویند در گذشته های دور، رتیل و عنکبوت برای درمان بعضی بیماری ها تجویز می شده و در دوره ای دیگر مردم به خاطر قحطی، به خوردن این جانور بیچاره روی آورده اند. در این کشور علاوه بر رتیل سوخاری، مار اسپایسی هم غذای محبوبی است و گردشگران زیادی هر سال برای خوردنش، خودشون را به کامبوج می رسانند. آن ها که تجربه دارند، مزه رتیل را شبیه به مرغ سوخاری توصیف می کنند.

پنیر فاسد؛ ایتالیا



این پنیر سنتی، از شیر گوسفندی که با لاروی مگس پنیر، هضم و تخمیر شده است، تهیه می شود. در زبان ایتالیایی به آن فورماجیو مارچیومی گویند به معنی «پنیر فاسد». هنگام خوردن این پنیر، می توانید به راحتی کرم های حشره ای را که در دیواره های نرم آن تکان می خورند، ببینید. برخی افراد ترجیح می دهند این کرم ها را پیش از خوردن بیرون آورند اما عده ای دیگر پنیر را همان طور کرم آلود می پسندند! هم چنین از بررسی ظاهر کرم ها می شود برای تشخیص تازه یا مانده بودن پنیر استفاده کرد. وجود کرم های زنده، یعنی پنیر برای خوردن مناسب است و وجود کرم های مرده یعنی باید پنیر را دور بیندازید.

سوپ سنجاقک؛ اندونزی



سوپ سنجاقک در اندونزی یکی از محبوب ترین غذاهاست. آن ها اول سنجاقک ها را درون روغن سرخ و بعد به سوپ طعم دارشان اضافه می کنند. می گویند مزه این حشرات مانند میگوست و کلی هم ویتامین و املاح دارد! مردم اندونزی سوپ سنجاقک را حتماً به خورد زنان باردار می دهند تا فرزندشان در آینده حساسی قوی و پابنده باشد.

مورچه عسل؛ استرالیا



این غذا، اسنک پر طرفداری در بین مردم بومی استرالیا است. همان طور که از اسمش مشخص است، شکم این نوع مورچه با شهد عسل مانند پر شده است، البته برای این که حشرات دیگر بتوانند در مواقع لزوم از آن تغذیه کنند. این مورچه های عسلی تر و تازه که به کوزه عسل معروف است، مثل یک جور شیرینی و شکلات با طعم شکری است.



کمیک

هدیه
نوجوانانه
برای روز پدر