ZENDEGI - SALAM
زندگی سلام
ضمیمه روزنامه خراسان
شنبه • ۲۸ اسفند ۱۳۹۵
۱۹ جمادی الثانی ۱۴۳۸ • ۱۸ مارس ۲۰۱۷
۷۲۳

چهار صفحه عیدانه های شاد و شنگول ما برای نوروز شما

سلام بهار سلام زندگی

نوروز که می شود می توانیم با کمک شادی خانه دلمان را آنقدر بتکانیم که هر چه حس و حال بد است از جسم و جان مان دور شود و با لبخند، با خوشحالی، با نگاهی مثبت به استقبال سال نو برویم، تا روزهایمان، تا زندگی مان، تا نگاه مان را نو کنیم و مثل طبیعت تازه شویم، شاداب شویم. برای همین ما آستین ها را بالا زدیم و چند صفحه شاد و شنگول و متفاوت از آنچه همیشه بوده، برای تان تدارک دیده ایم تا در خانه تکانی روح تان سهیم باشیم. قرار است در این صفحات بخوانیم و ببینیم و بخندیم،پس کمی وقت بگذارید ضرر نمی کنید. ممنون بابت یک سال همراهی و همدلی تان و خدا قوت

تصویرساز: سعید مرادی

در ٤ صفحه ویژه امروز می خوانید :

طنز : والا زشته این کارها، این حرف ها، مخصوصاً...

شعرهای طنزی از امیرحسین خوش حال

برگزیده طنازی عیدانه ایرانی ها در شبکه های اجتماعی

گزارشی از کنسرت های چپکی خواننده های معروف

دیالوگ های ناماندگار سینمای ایران

مشاوره های طنز با دکتر آمپول زدگان و استاد ورچپه

خبرهای خوب از « زندگی سلام ۹۵» و تغییرات خوب برای ۹۶

تو یکی از روزهای شلوغ آخر سال، «زندگی سلامی ها» دورهم جمع شدند، هم دوستانی که داخل مجموعه حضور دارند هم رفقایی که حضور فیزیکی ندارند اما مطالب خوبشان را می فرستند، خلاصه خاطرات یک سال را مرور کردند، سردبیر محترم روزنامه هم که به جمع اضافه شد، فرصت فراهم شد تا با رای گیری از جمع، بهترین های سال ۹۵ انتخاب شوند، در بخش پرونده «ندا حبیبی» به خاطر پرونده مربوط به کارنامه یک ساله موسیقی ایران اول شد، در بخش مصاحبه «مازیار حکاک» به خاطر گفت وگوی خواندنی با محمدصالح علاء و «میترا تاتاری» به خاطر گفت وگویی جالب با یک جهانگرد آمریکایی به طور مشترک اول شدند، در بخش تیتر «مصطفی قاسمیان» به خاطر تیتر پرونده فیلم «بادیگارد» یعنی «آرمانگارد» جایگاه اول را به دست آورد و در بخش یادداشت هم «آذر صدارت» برنده عنوان شد. در بخش خلاقیت «علیرضا کاردار» به خاطر ایده پردازی یکی از کمیک های شیرین که توسط «سعید مرادی» تصویرسازی شده بود با رای بقیه به عنوان نفر اول انتخاب شد. در نهایت سید علی علوی سردبیر روزنامه هم از کل گروه و به طور ویژه از سعید مرادی و ناصر رعیت نواز به خاطر تلاششان در پیشبرد اهداف مجموعه قدردانی کرد و نکات مهمی هم برای بهبود ظاهر و محتوای صفحات گفت که به امید خدا در اولین فرصت بعد از تعطیلات شاهد اعمال آن و تغییرات خوب در «زندگی سلام» خواهید بود. راستی اگر شما هم نکته ای برای بهتر شدن «زندگی سلام» در سال جدید به ذهن تان می رسد به ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک بزنید و با ما درمیان بگذارید. در سایه ایزد تبارک، عید یکان یکان شما باشد مبارک.

آرزوهایی برای سال جدید خروسی شو!

مجید حسین زاده- خروس! همین یک کلمه کافی است تا بتوانید سر خط تعیین بهترین آرزوها برای لحظه سال تحویل را از زیر خروارها آرزوی دیگر بیابید و خوشبخت شوید. می پرسید چطوری؟ این طوری که به جنسیت تان بستگی دارد؛ اگر پسر مجرد هستید که باید آرزو کنید قاطی مرغ و خروس ها شوید و بدانید اگر قاطی این دسته شدید، به این آرزویتان می رسید و اگر نشوید، به همه آرزوهای موجود در دنیا می رسید! و البته اگر دختر هستید، آرزو کنید خروسی که بر اسب سپید آرزوهایتان سوار است، هرچه زودتر بیاید و بقیه ماجرا! همان طور که می دانید خروس سمبل وقت شناسی است (اگر نمی دانستید که الان باید بدانید دیگر!)، بنابراین اگر دانش آموز، دانشجو، کارمندیا کارگر هستید، بهترین آرزویتان می تواند این باشد که در سال جدید، به موقع به کلاس درس یا محل کار برسید! یا اگر شما هم جزو آدم های «غایب جواب» که نقطه مقابلِ «حاضر جواب» است، هستید، آرزو کنید بالاخره برای یک بار هم که شده، پاسخ مناسب به تیکه ها و متلک ها و ایرادها، به موقع به ذهنتان برسد. چندتا آرزوی مهم دیگر هم هست که باید آن ها را در لحظه سال تحویل در نظر بگیرید؛ یکی این که یارانه ها را بیشتر کنند؛ حداقل یک نفر از فارغ التحصیلان رشته همبرگر در دانشگاه مک دونالد به ایران بیاید؛ هیچ یک از تعطیلی های رسمی با جمعه همزمان نشود؛ وقتی در عید دیدنی با دیگران روبوسی می کنیم، بتوانیم ذهن طرف را درباره تعداد روبوسی بخوانیم؛ بدن مان به شکل خودکار و درونی ورزش کند تا سوخت و سازمان اصولی شود؛ یک مشت آجیل که برمی داریم حداقل یک بادام هندی داشته باشد؛ هوای روز سیزده به در بارانی نباشد؛ سرعت اینترنت بترکان بشود؛ ضامن از فهرست پیش نیازهای وام حذف شود؛ لباس های کثیف مان به صورت هوشمند به سبد لباس های کثیف منتقل شود؛ پدر مان در روزهای گرم سال کولر را خاموش نکند؛ زمستانِ پیش رو آن قدر برف ببارد که مدارس و ادارات سه ماه تعطیل شود و البته: مطالب «زندگی سلام» از خنکی دربیاید!

درباره جغرافیای فرهنگی نوروز

بایرام نوروز، جشن عالم افروز!

الهام یوسفی-خیلی وقت‌ها آداب و آیین‌های مرسوم میان مردم دنیا، مرزهای رایج جغرافیایی را نادیده می‌گیرند. نوروز یکی از این آیین‌های فراگیر است. حال می‌خواهند آن را به نام نوروز بشناسند یا باهار بایرامی، نئوروز و ناوروز، عالم افروز و نام‌های دیگر! نوروزی که در بیش از پانزده کشور جهان جشنی بزرگ محسوب می‌شود، با آیین‌هایی خاص که بی‌شباهت به آیین‌های نوروزی ایرانی‌ها نیست. افغانستان، پاکستان، ترکمنستان، ترکیه، تاجیکستان، ازبکستان، روسیه، قزاقستان، قرقیزستان، سوریه، گرجستان، آلبانی، چین، هند و ... کشورهایی هستند که جشن‌های نوروزی را برگزار می‌کنند. آنچه که در هنگام فرا رسیدن نوروز تقریبا در میان همه ملت‌ها مشترک است آیین خانه‌تکانی است. مراسمی که یک ماه قبل از آمدن نوروز به شکل‌های مختلف برگزار می‌شود. پاک کردن خانه از گرد و غبار سال قبل برای استقبال از بهار وجه مشترک همه این خانه‌تکانی‌هاست. اما در تاجیکستان رسم جالبی وجود دارد، قبل از شروع عید نوروز بانوی خانه وقتی که خورشید به اندازه یک سر نیزه بالا آمد دو جارو را که سرخ رنگ است و در فصل پاییز از کوه جمع آوری کرده‌اند و تا جشن نوروز نگاه داشته‌اند در جلوی خانه راست می‌گذارد. چون رنگ سرخ برای این مردم رمز نیکی و پیروزی و برکت است. پس از طلوع کامل خورشید هر خانواده‌ای می کوشد هر چه زودتر وسایل خانه را بیرون آورد و یک پارچه قرمز را بالای سردر ورودی خانه بیاویزد که این معنی نیکی و خوشی ایام سال را دارد. سپس وسایل در داخل خانه مرتب چیده و با باز کردن در و پنجره، هوای نوروزی و بهاری را که معتقدند حامل برکت و شادی است وارد خانه می کنند. از دیگر مراسم مشترک میان مردم نقاط مختلف دنیا، برگزاری جشن‌ها در میادین شهر و مسابقات مختلفی مثل اسب‌دوانی، بزکشی و خروس جنگی و کشتی‌های محلی است که در نقاط مختلف با تفاوت‌هایی در شیوه و نوع مسابقه در میان جوانان برگزار می‌شود. خریدن لباس نو، تنقلات و خوردنی های عید، دید و بازدید، چیدن سفره هفت سین ، پختن سمنو و انواع غذاهای محلی و شیرینی ها ی متنوع هم از آداب و رسوم همه مناطقی است که نوروز را جشن می گیرند. اما نسبت اهمیت این آداب در نقاط مختلف متفاوت است. به طور مثال در ازبکستان به خاطر ممنوعیتی که حکومت کمونیستی بر آداب نوروز وضع کرده بود برخی آیین‌ها در طول زمان به فراموشی سپرده شد، مثل چهارشنبه سوری و سیزده به در. در برخی مناطق مثل جمهوری آذربایجان سین‌های هفت‌سین را به زبان ترکی انتخاب می کنند و تفاوت آن با هفت سین ایرانی در گذاشتن ساری کوک (زردچوبه)، سُوت (شیر) و سو (آب) است. در این کشور همه چهارشنبه‌های آخر سال نامی دارد و جشنی مختص به خود: چهارشنبه آب، چهارشنبه آتش، چهارشنبه خاک و چهارشنبه باد. ساختن چیستان‌های نوروزی و پند و امثال نوروزی و سرودن ترانه برای این ایام سنت دیگر این منطقه است. اما در مناطقی مثل مزار شریف افغانستان، آیین نوروز رنگ و بوی مذهبی دارد. در اولین روز عید عَلَم امام علی(ع) را با مراسم خاصی برافراشته می کنند و نیازمندان و حاجت‌طلبان تا چهل شبانه‌روز در پای آن چله می‌نشینند. در شهر لنکو هند نیز که شیعیان جشن نوروز را برگزار می کنند آن را سالروز به امامت رسیدن حضرت علی(ع) می‌دانند و مقدس می‌شمارند. در پاکستان هم نوروز را عالم افروز می‌نامند و برایش اهمیت خاصی قائلند و در این ایام از گفتار نامناسب پرهیز می کنند. دید و بازدید که در میان همه مردم پایبند به آداب نوروز وجود دارد، در برخی مناطق اهمیت ویژه‌تری دارد. مثلا در قرقیزستان لباس سپید که نشانه شادمانی است بر تن می کنند و به دیدار هم می‌روند و در هنگام دیدار شانه‌های خود را به هم می‌زنند. در این کشور در ایام نوروز مسابقه‌ای برگزار می‌شود که مردان و زنان در آن شرکت می کنند؛ اگر زنان برنده مسابقه شوند آن سال سال پر خیر و برکتی خواهد بود و اگر مردان مسابقه را ببرند ایام آن سال را نامساعد می‌دانند. این رسوم و ده‌ها رسم نوروزی دیگر، این جشن دیرینه را به جشنی شیرین و جاودانه در میان ملل مختلف تبدیل کرده است.

نگاهی به دنیای بازی های فکری که می تواند دورهمی های شاد و هدفمندی برای مان رقم بزند

بازی های فکری ویژه دورهمی های عید

ریورسی (اتللو)

تعداد بازیکن: دو نفر
قیمت ۸×۸: حدود ۱۸ هزار تومان
محدوده سنی: از ۷ تا ۷۷ سال

ریورسی یکی از بازی های فکری پرطرفدار در دنیاست. این بازی از یک صفحه ۸×۸ یا ۶×۶ و مهره هایی با دو رنگ تیره و روشن تشکیل شده است. برای شروع، هر بازیکن دو مهره در اختیار دارد که کم کم با حرکت های بعدی، تعداد این مهره ها افزایش یا کاهش می یابد. هر بازیکن باید مهره های خود را جوری بچیند که دو طرف مهره های حریف قرار بگیرد و در این صورت، مهره های حریف را صاحب می شود. خانه های زمین بازی از جهت اهمیت با یکدیگر متفاوتند. مهم ترین خانه ها در این بازی گوشه هاست؛ گوشه ها تنها خانه هایی است که اگر توسط هر یک از طرفین تصاحب شود، دیگر رنگ آن خانه و ستون تغییر نمی کند. به شکل معمول، بازی زمانی تمام است که در صفحه بازی، جای خالی نباشد و امکان حرکت برای هیچ یک از بازیکنان وجود نداشته باشد و برنده کسی است که در انتهای بازی، مهره های بیشتری در صفحه داشته باشد. ریورسی، بازی جذابی برای بالا بردن قدرت طراحی و برنامه ریزی است. اگر به جای اپلیکیشن می خواهید از بسته بازی استفاده کنید، بهتر است صفحه ۸×۸ بخرید.

پنتاگو

تعداد بازیکن: دو نفر
قیمت: حدود ۱۴ هزار تومان
محدوده سنی: ۱۵ سال به بالا

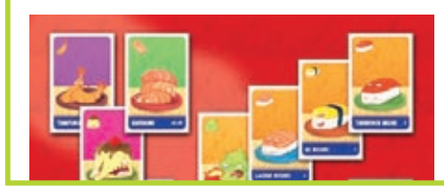
پنتاگو بازی فکری جذابی است که در سال ۲۰۰۴ توسط توماس فلودنِ سوئدی، طراحی و ساخته شد و هر سال جوایز معتبری به عنوان بهترین بازی سال در کشورهای مختلف، از آن خود کرده است. ابزار این بازی دو نفره که در رده بازی‌های استراتژیک طبقه بندی می‌شود، چهار صفحه و ده مهره است و هر بازیکن پنج مهره در اختیار دارد. در این بازی باید تلاش کنید پیش از رقیبتان، پنج مهره خود را در هر جای صفحات، در یک ردیف عمودی، افقی یا اریب، پشت سر هم قرار دهید. هر بازیکن به نوبت مهره‌ای را در صفحه قرار می‌دهد و سپس یکی از صفحه‌ها را برای جلوگیری از ردیف شدن مهره های حریف یا کمک به ردیف شدن مهره های خودش، ۹۰ درجه (در جهت یا خلاف جهت عقربه‌های ساعت) می چرخاند و اولین بازیکنی که بتواند پنج مهره اش را ردیف کند، برنده است. سادگی این بازی در عین استراتژی پیشرفته اش، برای همه سنین فرصت سرگرم شدن و لذت بردن را فراهم می کند.

چکرز

تعداد بازیکن: دو نفر
قیمت: حدود ۲۰ هزار تومان
محدوده سنی: ۱۵ سال به بالا

این بازی روی یک صفحه شطرنجی ۸×۸ شکل می گیرد. هر بازیکن ۱۲ مهره دارد که مهره های هر دو نفر در خانه های تیره صفحه چیده می شود. هر بازیکن در نوبت خود می‌تواند یکی از مهره‌هایش را یک خانه جابه جا کند. منتها مهره ها همیشه باید در خانه های تیره بماند. هر کس باید مهره هایش را به سمت جلو (نسبت به خودش) حرکت دهد و اگر دو مهره غیر همرنگ به شکل قُطری در کنار هم قرار بگیرد، می‌توان از روی مهره حریف پرید و آن را حذف کرد یا به اصطلاح خورد! البته این در حالی است که پشت مهره حریف خالی باشد. گاهی می توان با یک حرکت، چندین مهره حریف را خورد که در این صورت شانس یار بوده و چند قدم به بُرد نزدیک شده ایم. همان طور که در شطرنج اگر پیاده به سطر آخر برسد، به وزیر (یا اسب یا فیل یا رخ) تبدیل می‌شود، در چکرز هم اگر مهره ای به سطر آخر برسد، به شاه تبدیل می‌شود. برتری شاه این است که علاوه بر حرکت به جلو، می‌تواند به عقب هم برگردد. سرانجام بازیکنی که همه مهره هایش حذف شده، بازنده است و طرف مقابل، برنده.

سوشی گو

تعداد بازیکن: سه تا پنج نفر
زمان بازی: ۵۰ دقیقه
قیمت: حدود ۵۰ هزار تومان
محدوده سنی: ۱۰ سال به بالا

به راحتی می توان عنوان «خوشمزه» را به این بازی داد؛ یک بازی کارتی روان و ساده که بهترین راه برای توصیف قوانینش این است: تصور کنید در یک رستوران ژاپنی هستید و مدام سینی هایی پر از غذا را به همدیگر پاس می دهید؛ هر کس قبل از این که سینی را رد کند، از داخل سینی غذایی برای خودش برمی دارد و بعد سینی را به بغل دستی اش می دهد. در نهایت هر کس غذاهای بهتری جمع کرده باشد، برنده است! حالا جای سینی های غذا را با کارت های بازی عوض کنید؛ هر بازیکن ۹ کارت دارد که بعد از انتخاب یکی از آن ها، بقیه اش را به بغل دستی اش می دهد و این کار آن قدر ادامه پیدا می کند تا کارت های همه تمام شود و بخش شمارش امتیازات برسد. این بازی یک بسته فشرده و سریع از سرگرمی و لذت است. کارت ها به سرعت دست به دست می شود و هر بار همه بازیکنان این هیجان را دارند که چه کارتی (غذایی) را نگه دارند و چه کارتی را رد کنند.