



افراد در تماس با مواد منفجره به شکل های متعددی دچار آسیب می شوند که این آسیب های می تواند ناشی از برخورد ترکش ماده انفجاری تا سوختگی حرارتی یا شیمیایی باشد. قرار گرفتن در معرض موج انفجار عوارض متعددی مانند نابینایی، قطع عضو، جوشگاه های دائمی روی صورت و بدن و ناشنوایی را به دنبال دارد. مهرداد علی بخشی، جانشین مدیریت بحران رئیس سازمان پزشکی قانونی گفت: آسیب های روانی ناشی از استرس وارده شده به افرادی که دیگر از این نوع صدمات است.

استفاده غیر دارویی از آسپرین و دهان شویه

مترجم: علیرضا آسپرین، تر موراپ و شربت سر فده وهایی است که هنگام احساس ناراحتی به آن ها روی می آوریم. این دارو ها کمک می کنند تا عفونت ها را درمان کنیم. به عنوان مثال، آسپرین برای درمان سردرد، پیش گیری از لخته شدن خون و درمان سرماخوردگی استفاده می شود. اما آیا می دانستید که این دارو می تواند گزش حشرات را درمان، با شوره سر مقابله و آکنه را برطرف کند؟ همچنین داروهای دیگری وجود دارد که در این مطلب به نقل از سایت MSN به آن ها می پردازیم:

آسپرین:

این دارو اغلب برای تسکین سردرد، درمان سرماخوردگی و رفع درد عضله استفاده می شود. در برخی موارد پزشکان این دارو را به بیماران سکته ای و بیماران قلبی توصیه می کنند، زیرا باعث رقیق شدن خون می شود. آسپرین برای درمان آکنه و مشکلات پوستی نیز مورد استفاده قرار می گیرد. برای رفع شوره سر، ۳ عدد آسپرین را پودر و به آن، آب اضافه کنید و به شکل ضماد در بیاورید و به شامپو اضافه کنید. برای درمان گزیدگی، ضماد را مستقیماً روی محل گزیدگی حشرات بمالید و بگذارید خشک شود. توجه داشته باشید آسپرین حاوی اسید سالیسیلیک است، بنابراین اگر بعد از استفاده احساس ناراحتی پوستی کردید، بلافاصله آن را بشویید.

پماد تر موراپ:

در کودکی هرگاه مریض می شدیم اولین کاری که هر مادری فکر آن را می کرد، مالیدن ویکس به سر و سینه بود. اما این پماد دارای خواص دیگری نیز است. ویکس علاوه بر رفع گرفتگی

بینی، سردرد را نیز برطرف می کند و نقش مهمی در درمان قارچ ناخن دارد. ماده منتول موجود در آن، می تواند سردرد را برطرف کند. مالیدن ویکس روی قسمت های مؤثر، بهترین راه درمان این قارچ ها است. اما اگر پس از استفاده احساس ناراحتی کردید بلافاصله موضع را شست و شو دهید.

خمیر دندان:

خمیر دندان علاوه بر تمیز کردن دندان، برای از بین بردن جوش ها، لکه ها، کیودی ها و بریدگی ها نیز مؤثر است. کافی است مقداری از آن را روی قسمت مؤثر بمالید تا خمیر دندان با باکتری جوش ها مقابله و روغن اضافه را دفع کند. در صورت احساس سوزش، پس از مالیدن خمیر دندان روی قسمت مؤثر آن قسمت را بشویید.

دهان شویه:

دهان شویه بهترین ماده برای از بین بردن بوی نامطلوب دهان و مشکلات دهانی است. علاوه بر آن، شیش و شوره سر را نیز از بین می برد. با قرار دادن یادر محلولی از آن، بوی بد پا از بین می رود.

توصیه های نوروزی سلامت

کافه سلامت

غذاهایی همچون کباب کوبیده، الویه و غذاهای آبکی، بسیار فساد پذیر است.

به گزارش جام آنلاین، دکتر زهرا عبدالهی مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: توجه به تغذیه و مواد غذایی مصرفی در سفر بسیار مهم است و با رعایت چند نکته ساده می توان از سفر خود بیشترین لذت را برد.



آشپزی من

پواچا (نان ترکیه)

مواد لازم

کره (به دمای اتاق رسیده باشد) - ۱۲۵ گرم
روغن زیتون - نصف لیوان
تخم مرغ (سفیده برای مواد و زرده برای روی نان) - یک عدد
ماست - یک لیوان
یکینگ پودر - یک قاشق مرباخوری

طرز تهیه

* کره، سفیده تخم مرغ، روغن زیتون، ماست، نمک و شکر را در ظرفی ریخته و هم بزنید.
* شویید و یکینگ پودر را در به مواد افزود و ورز دهید.
* از خمیر حاصله به اندازه دلخواه برداشته و در دست فرم دهید.
* روی سینی فر، کاغذ روغنی انداخته و پواچا ها را روی آن قرار داده و با برسی زرده تخم مرغ ده شده را روی آن ها بکشید و مغز تخمه آفتابگردان بریزید.
* سپس آنها را در فر با دمای ۱۸۰ درجه که از قبل گرم شده قرار دهید تا رنگشان طلایی شود.

شش سرطانی که دیر تشخیص داده می شود

پزشکی

تشخیص سرطان کلیه می تواند سخت باشد زیرا تا زمان بروز علائمی مانند درد کمر، خستگی مزمن، کاهش وزن بدون علت و وجود خون در ادرار، بیمار تحت آزمایش قرار نمی گیرد. به گزارش جام جم، علت دشوار بودن تشخیص سرطان پانکراس (لوزالمعده) نیز نداشتن علامت و درد است، به استثنای زمانی که زردی به دلیل انسداد مجاری صفراوی ایجاد شود. در ادامه مطلب به دیگر انواع سرطان که تشخیص آن تا حدی دشوار است و معمولاً دیر تشخیص داده می شود، اشاره می کنیم. **سرطان سلول های ریه:** سه چهارم سرطان های ریه پس از گسترش سرطان به سایر نقاط بدن تشخیص داده می شود. **سرطان تخمدان:** سرطان تخمدان پنجمین سرطان کشنده از سرطان های زنان است. مانند سایر سرطان ها، تشخیص زودتر بیماری به درمان مؤثرتر کمک می کند. **سار کوم:** این تومور ها در بافت های بدن مانند چربی، عضله، بافت های عمیق پوست، استخوان یا غضروف ایجاد می شود و در مراحل اولیه علائمی ندارد. **سرطان مغز:** سرطان های مغز و تومور های نخاعی زمانی تشخیص داده می شود که بیماری در مراحل بالایی است و علائم بیماری ظاهر شده است. **سرطان کبد:** قبل از سیدن بیماری به مراحل پیشرفته، علامتی وجود ندارد. چنانچه اندازه تومور کوچک باشد، تشخیص آن هنگام معاینه بسیار دشوار است.

فرق استامینوفن کدئین دار با استامینوفن ساده

بیشتر بدانیم

قرص سرماخوردگی علاوه بر استامینوفن، حاوی مواد ضد حساسیت و ضد احتقان هم است و افراد مبتلا به فشارخون بالا بهتر است مرتب فشارخون را اندازه گیری کنند زیرا اثر داروی فشارخون را کم می کند. به گزارش خبرنگار سلامت خبرگزاری تسنیم، نوشین محمدحسینی، داروساز، درباره مصرف قرص استامینوفن به برخی سؤالات پاسخ می دهد.

در ماه از چند عدد استامینوفن ساده برای رفع سردرد می توان استفاده کرد؟

اگر بیش از ۳ روز استامینوفن مصرف کردید و سردردتان بهتر نشد و دلیل سردردتان را نمی دانید باید به پزشک مراجعه کنید زیرا وقتی شما مسکن را بی رویه مصرف می کنید ممکن است علائم یک بیماری را پویش دهید.

فرق استامینوفن کدئین دار با نوع ساده آن در چیست؟

در علم داروسازی، اصطلاحی داریم به نام «سی نرژیسم» یا هم افزایشی برخی داروها؛ که تأثیر خودشان را دارند و در کنار داروی دیگر اثرشان بیشتر می شود، مثلاً استامینوفن ساده ۳۲۵ میلی گرم یک اثر درمانی دارد. وقتی به آن ۱۰ میلی گرم کدئین اضافه شود اثر آن بسیار زیاد می شود.

چه افرادی نباید از کدئین استفاده کنند؟

افرادی که یبوست دارند، افرادی که احتمال وابستگی به کدئین دارند، افرادی که دوره پس از درمان ترک اعتیاد را می گذرانند و افرادی که از داروهای خاص استفاده می کنند که احتمالاً این داروها با کدئین تداخل دارد. در بیماری که شیمی درمانی می شوند پزشک ممکن است ترجیح دهد از استامینوفن ۵۰۰ میلی گرم استفاده کند ولی از استامینوفن کدئین دار استفاده نکنند.

آیا افرادی که در زمینه داروها، سوال دارند می توانند از طریق تلفن، پاسخ سؤالاتشان را از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور دریافت کنند؟

تلفن ۱۴۹۰ شماره ای است که بدون گرفتن کد، پاسخگوی سؤالات دارویی مردم در سراسر کشور است.