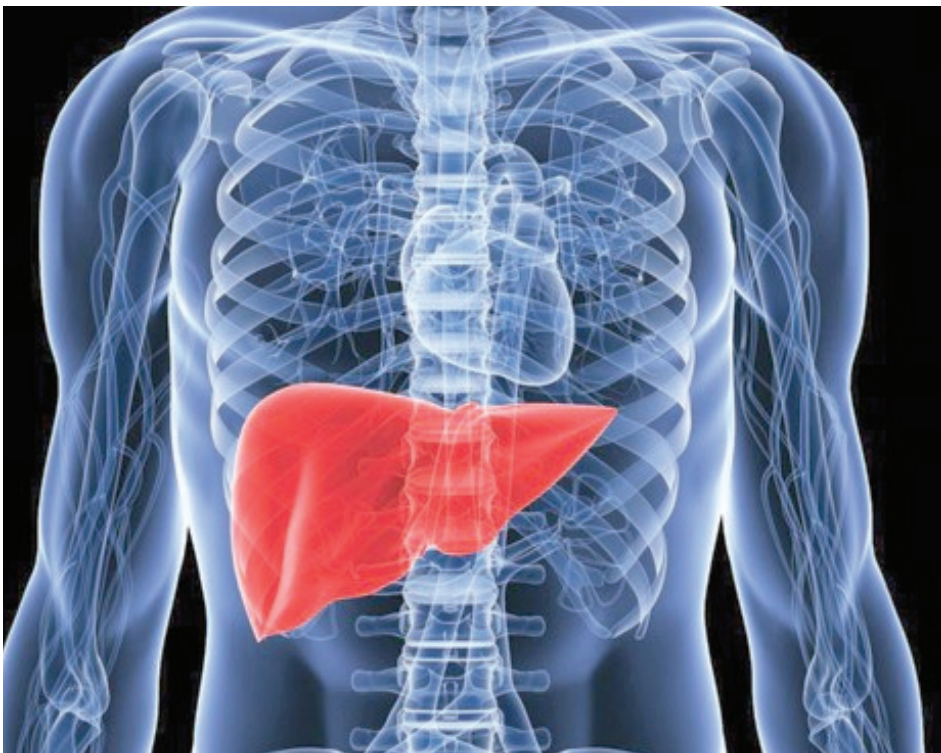


کاهش تراکم استخوان یا ابتلا به آزالایمر ارتباط دارد. محققان در جریان یک مطالعه آزمایشگاهی، متوجه ارتباط میان کاهش اولیه تراکم استخوان و ابتلا به آزالایمر شدند. به گزارش ایرنا از پایگاه اینترنتی مدیکال نیوز تودی، کمتر از پنج درصد از موارد ابتلا به بیماری آلزایمر، یک دلیل مشخص ژنتیکی دارد که پیش بینی این موضوع را که چه کسی به این اختلال مخرب مغزی مبتلا خواهد شد، دشوار می سازد. در میان افراد مسن بیماری آلزایمر شایع ترین دلیل زوال عقل است، این اختلال پیشرونده مغزی به تدریج توانایی یادآوری، تفکر، استدلال و تصمیم گیری افراد را از بین می برد.

علائم اولیه آسیب دیدگی کبد



علیرضا - هنگامی که کبد درست عمل می کند، خون پاک سازی می شود، هضم غذا به خوبی انجام می گیرد و بدن با عفونت مقابله می کند. کبد در صورت آسیب دیدن، قدرت باز سازی دارد و سلول های جدید را جایگزین بافت های قدیمی می کند. به نقل از سایت WebMd، هر آنچه مانع عملکرد کبد یا رشد مجدد سلول های آن پس از آسیب دیدگی شود، ممکن است زندگی فرد را در معرض خطر قرار دهد. این آسیب می تواند ناشی از التهاب، زخم، سرطان یا حتی استفاده بیش از حد دارو ها از جمله پاراسیتامول باشد. در صورت بروز مشکل، علائمی بروز می کند که در این مطلب به بخشی از آن اشاره شده است.

زردی پوست و چشم:

زمانی که کبد به درستی کار نمی کند، به علت تجمع بیلی روبین در خون که یک ماده زرد رنگ است، پوست و سفیدی چشم زرد می شود. زمانی که کبد قادر به پردازش بیلی روبین نباشد فرد دچار یرقان می شود. از علل شایع این نوع آسیب کبدی، هپاتیت، سرطان، مصرف بالای الکل، مصرف اکستازی و قرار گرفتن در معرض موادمسموم و عفونت های مختلف است.

تغییر رنگ ادرار و مدفوع:

زردی نیز رنگ ادرار را پررنگ و مدفوع را کمرنگ می کند. **خارش:**

بیماری کبد، یکی از علت های زمینه ای خارش پوست، نارسایی کلیه، مشکلات تیروئید و سرطان است. خارش معمولاً تمام بدن را فرا می گیرد. با این حال پوست ظاهر طبیعی دارد.

کیودی:

افراد مبتلا به آسیب کبدی به آسانی دچار کیودی یا خونریزی می شوند؛ زیرا با عملکرد کبد کند شده یا این که تولید پروتئین که برای لخته شدن خون در مواقع ضروری لازم است متوقف شده است.

کبد در واقع موادی را تولید می کند که در لخته شدن خون در هنگام خونریزی موثر است اما همه این مواد در افرادی که دچار آسیب کبدی می شوند، از بین می رود.

ورم:

با اختلال عملکرد کبد، آب در شکم و پاها تجمع پیدا می کند.

بدون نشانه:

در برخی موارد، هیچ نشانه ای بروز نمی کند. به گفته محققان در نیمی از مبتلایان به بیماری کبدی هیچ نشانه ای در بیمار وجود ندارد و در مواردی که علائم خفیف بروز می کند، این علائم شامل خستگی یا خستگی بیش از حد، بی حوصلگی و گاهی اوقات خارش است. با پیشرفت بیماری آسیب دیدگی و عارضه جانبی افزایش پیدا می کند. بسیاری از افراد دچار پارگی رگ های خونی به کبد می شوند در نتیجه احتمال تراکم سموم در مغز و تداخل در عملکرد مغز به وجود می آید و فرد دچار حالت تهوع و اسهال می شود. با وخیم تر شدن بیماری، فرد دچار سردرگمی، خواب آلودگی و گیجی می شود. خطر کم و ماورگ وجود دارد و تنها راه حل پیوند کبد است. به همین دلیل لازم است که آسیب دیدگی کبد به موقع تشخیص داده شود.

بیشتر بدانیم

مادران در دوران شیردهی ترکیبات پیدار مصرف کنند

مادران در دوره شیردهی باید ترکیبات پیدار مصرف کنند و مصرف نمک پیدار به تنهایی نمی تواند نیاز مادر و کودک را به این عنصر برطرف کند. دکتر فریدون عزیزی در گفت و گو با ایرنا توضیح داد: نوزادانی که از شیر مادر تغذیه می کنند، فقط از این طریق پیدار نیاز خود را دریافت می کنند. وی افزود: ترکیباتی مانند اسید فولیک و پیدار مولتی ویتامین هایی که متخصصان زنان به مادران شیرده تجویز می کنند، می تواند پیدار نیاز مادر و نوزاد را تامین کند. وی بیان این که زنان شیرده روزانه به ۵۰۰ میکروگرم

پیدار نیاز دارند، اظهار کرد: برخی مادران به اشتباه تصور می کنند که اگر مصرف روزانه نمک پیدار خود را افزایش دهند، پیدار نیاز آنها تامین می شود در حالی که نمک زیاد برای سلامت مادر و فرزند مضر است و علاوه بر این نمی تواند پیدار نیاز هر دو را تامین کند. رئیس پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم با تاکید بر ضرورت مصرف ترکیبات پیدار در دوران بارداری و شیردهی، گفت: کاهش ضریب هوشی، کاهش رشد قدی، برهم خوردن تناسب اندام و بیماری تیروئید از جمله عوارض کمبود مصرف پیدار در مادران در دوران بارداری و شیردهی است.

عزیزی همچنین بر ضرورت مصرف پیدار در دوران بارداری تاکید و اظهار کرد: میزان پیدار مورد نیاز روزانه افراد ۳۰۰ میکروگرم است و زنان باردار باید یک و نیم تا دو برابر بیشتر از دیگران پیدار مصرف کنند. وی گفت: از سه ماه قبل از بارداری به زن باردار توصیه می شود که علاوه بر مصرف اسید فولیک، ترکیبی از اسید فولیک و پیدار که امروزه به عنوان پیدو فولیک در ایران تولید می شود، مصرف کند تا اسید فولیک و پیدار مورد نیاز مادر و جنین تامین شود. اگر مادری از سه ماه قبل از بارداری مصرف این داروها را شروع کند، دچار مشکلاتی که به دلیل کمبود اسید

فولیک و پیدار به وجود می آید، نخواهد شد. بنابراین توصیه می کنیم که در طول بارداری نیز مصرف این ترکیب به ویژه در سه ماهه اول ادامه یابد. برخی از متخصصان زنان و زایمان به طور معمول از ماه دوم یا چهارم (سه ماهه دوم به بعد) به جای اسید فولیک قرص های مولتی ویتامین برای مادران باردار تجویز می کنند، که البته اشکالی ندارد زیرا برخی از مولتی ویتامین های تولید داخل دارای پیدار کافی است. پس مصرف مخلوطی از اسید فولیک و پیدار در سه ماهه دوم به بعد ترکیبی از قرص های مولتی ویتامین و پیدار برای زن باردار ضروری است.



پرسش و پاسخ



تجویز داروها، تنها با معاینه بالینی و گرفتن شرح حال امکان پذیر است و اگر در پاسخ به سوالات مصرف گیاهی توصیه می شود، پس از مشورت با متخصص طب اسلامی و سنتی مصرف شود. دکتر سید سعید اسماعیلی پزشک و محقق طب اسلامی

خانمی ۳۵ ساله ام که در زمان نزدیک شدن قاعدگی، بی حوصله و دچار سر درد، پادرد، سرگیجه، بی حسی و بد خلقی می شوم. آیا دلیل خاصی دارد؟

قبل از قاعدگی تغییراتی در بدن ایجاد می شود و تظاهراتی پیدا می کند حال اگر موادی در بدن زیاد باشد مانند سودا، فرد ممکن است دچار کج خلقی، حساسیت و زودرنجی شود. در این شرایط منفی بافی فرد زیاد می شود. اگر بلغم زیاد باشد باعث بی حالی و خواب زیاد می شود یا بدن کمی متورم می شود. بعد از پایان خونریزی علائم نیز کاهش پیدا می کند. برای رفع علائم از خوردن غذاهایی که باعث افزایش سودا می شود مانند بادمجان، کلم، قارچ و عدس پرهیزید. خوردن غذاهایی که به دفع سودا کمک می کند مانند افیمون، گل گاوزبان و استوفودوس مفید است. اگر نیاز باشد با نظر یکی از همکاران و معاینه می توان فصد یا زالو درمانی انجام داد.

در کف پا، سینه و انگشتانم سفتی و گرفتگی ایجاد شده است که در دندارد. پرکاری تیروئید دارم و سیگار هم می کشم. لطفاً بگویید سیگار را ترک کنم.

مشکل شما به دلیل افزایش سودا و غلظت خون است که در بافت های سطحی پوست هم گرفتگی و سفتی ایجاد شده است. راه اصلی درمان در درجه اول پرهیز از مصرف موادی است که سودا را افزایش می دهد. سیگار سودا را افزایش می دهد و شما باید این عامل را برطرف کنید در غیر این صورت نمی توانید از درمان نتیجه مطلوب بگیرید چرا که دائماً این عامل را به بدن خود وارد می کنید. از مصرف خوراکی های سودا زا پرهیز و از داروهایی استفاده کنید که به دفع سودا کمک می کند مانند دمنوش استوفودوس، افیمون و آب پنیر طبی. مالدین روغن بادام شیرین و کنجد در مناطقی که سفت شده است به رفع مشکل کمک می کند.



دارای نماد الکترونیک و ساماندهی

وب سایت تخصصی پوشاک، مد و زیبایی

www.tipkala.com

زنانه، مردانه، بچه گانه، راحتی، کلاسیک، مجلسی

روز دانشجو مبارک

با تیپ کالا تیپ بزنید

- امکان پرو در منزل
- امکان پرداخت بصورت اینترنتی و یا به مأمور پست پس از تحویل کالا
- ارسال به سراسر ایران با پست پیشتاز
- ارسال در مشهد و سایر شهرهای دارای نمایندگی، کمتر از یک ساعت با پیک

با عضویت در کانال تلگرامی و یا صفحه اینستاگرام تیپ کالا از جدیدترین مدل ها و جشنواره های فروش مطلع شوید.

051-3 892 9992

tipkala

tipkala

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار معلم،

نیش معلم ۶۴، پلاک ۱۳، طبقه دوم

سلامت



معجزه یک هفته خوردن سیر و عسل

احساس خستگی بیش از حد به گونه ای که انرژی برای انجام دادن کاری نمی ماند، می تواند نشانه پایین آمدن سطح انرژی باشد. این امر باعث می شود فرد زود به زود مریض شود. در این مطلب به نقل از هلث نیوز به دو ماده سیر و عسل و خواص معجزه گر آن اشاره شده است. کافی است ۷ حبه سیر را کمی له کنید و در عسل بخوابانید و هر روز ناشتایک عدد را مصرف کنید. اما خواص آن چیست؟

- عسل غنی از ویتامین ها و ماده کانی است که کلسترول خون را کنترل می کند؛
- عسل سرشار از مواد مغذی متعددی است و از بهترین مواد غذایی برای سوزاندن چربی بدن و کاهش وزن است.
- آلسین نوعی آنتی اکسیدان قوی موجود در آن رگ های خون را شل می کند تا فشار خون تنظیم شود.

