چرا گاهی سرماخوردگی‌ها طولانی می‌شود؟

در روزهای پاییزی ممکن است به دلایل مختلفی مثل ابتلا به ویروسی جدید یا کاهش سیستم ایمنی، درگیر سرماخوردگی طولانی شویم و در مواقعی هم ممکن است این علایم گویای بیماری جدی‌تری باشد که در این مطلب به آن پرداخته‌ایم

پزشکی

برای سرماخوردگی مدت زمان دقیقی نمی‌توان تعیین کرد چون این مسئله می‌تواند با توجه به عوامل مختلفی مثل سن، وضعیت سلامت، عامل به‌وجودآورنده و سطح سیستم ایمنی بدن متفاوت باشد. یک سرماخوردگی معمولی ممکن است بین چند روز تا چند هفته طول بکشد. با این حال، سرماخوردگی طولانی مدت مسئله‌ای نیست که به‌آن بی‌توجه باشید. اگر مدت خیلی زیادی است که درگیر علایم سرماخوردگی هستید، ممکن است دچار مشکلات جدی‌تری شده باشید که در ادامه به نقل از «روز یا تو» مرور شان می‌کنیم.

۱ دوباره سرما خوردید| سرماخوردگی، ممکن است که ابتدا گرفتار یک ویروس سرماخوردگی شوید و بدن شما با آن ویروس مقابله کند، اما دوباره در معرض ویروس جدیدی قرار بگیرید و درگیر سرماخوردگی جدیدی شوید که با سرماخوردگی قبلی‌تان که علایم آن هنوز به طور کامل برطرف نشده همزمان شود، در نتیجه این طور به نظر می‌رسد که سرماخوردگی شما طولانی شده.

۲ عوارض جانبی داروها| سرفه خشک و مزمن از عوارض جانبی شایع داروهای مهارکننده است. با این حال، نباید هیچ علامت دیگری مثل گرفتگی بینی، گلودرد یا فشار در سینوس‌ها داشته باشید. بنابراین اگر یکی از این داروها را مصرف می‌کنید، با پزشک خود صحبت کنید تا در صورت امکان جایگزین دیگری تجویز کنید.

۳ ترشحات مزمن پشت حلق| اگر سرفه‌هایتان با خلط‌های شفاف یا سفید رنگی همراه است و این خلط‌ها دایمی هستند، این مسئله می‌تواند به خاطر ترشحات مزمن پشت حلق شما باشد. این ترشحات معمولاً شب‌ها وقتی دراز می‌کشید شدت بیشتری پیدا می‌کنند. به همین خاطر شخص بیشتر اوقات دچار گرفتگی بینی است و مجبور است دایم گلویش را صاف کند. همچنین این مسئله می‌تواند بر اثر آلرژی باشد که با تغییر آب‌وهوا شدت پیدا می‌کند.

۴ ممکن است آلرژی داشته باشید| یکی از دلایل رایج آبریزش بینی و سرفه می‌تواند آلرژی باشد که در اثر شرایط محیطی بروز پیدا کرده. بسته به فصلی که در آن باشید، علایم آلرژی می‌تواند به مدت بسیار بیشتری ادامه پیدا کند و اغلب با خارش و آبریزش چشم‌ها همراه است.

۵ سینوزیت باکتریایی| گاهی اوقات از زمانی که سرماخوردگی شروع به رفع شدن می‌کند، علایم جدیدی مثل فشار در سینوس‌ها، سردرد و گاهی هم تب سراغ بیمار می‌آید. این اتفاق زمانی می‌افتد که گرفتگی بینی ناشی از سرماخوردگی باعث می‌شود محیط مناسبی برای رشد باکتری‌ها به وجود بیاید.

۶ آسم یا بیماری انسدادریوی| اگر سرفه‌هایتان با خس خس سینه همراه است و این خس خس‌ها دایمی هستند، ممکن است علت آن آسم یا بیماری انسدادریوی مزمن باشد. بیماری آسم معمولا در سنین پایین‌تر بروز پیدا می‌کند.

۷ ذات‌الریه| اگر سرفه‌های پیوسته همراه با خلط قهوه‌ای یا سبز رنگ، تب و تنگی نفس دارید، این مسئله می‌تواند از عفونتی مثل ذات‌الریه حکایت داشته باشد. اگر این علایم را دارید، فوری به پزشک مراجعه کنید، چون ذات‌الریه یک بیماری جدی است و می‌تواند کشنده باشد، به همین خاطر به درمان فوری نیاز دارد.

۸ ممکن است مبتلا به سل باشید| سل یک بیماری باکتریایی جدی است که باعث سرفه‌های پیوسته و غیرقابل کنترل می‌شود و ممکن است سرفه‌هایتان با خون همراه باشد و دچار تب، لرز و تعریق شبانه هم شوید. گرچه سل به لطف واکسن آن، این روزها بیماری بسیار نادرتری شده اما هنوز هم مواردی از ابتلا به سل وجود دارد. اگر این علایم را دارید، فوری به پزشک مراجعه کنید و تا معاینه پزشک و معلوم شدن علت اصلی، حتماً از ماسک استفاده کنید.

۹ پایین بودن ایمنی بدن| سرماخوردگی‌های طولانی می‌توانند نشان‌دهنده ضعیف بودن سیستم ایمنی بدن‌تان باشند، یعنی شما توانایی کمتری در مقابله با عفونت‌ها دارید. کمبود مواد مغذی، خواب ناکافی، اضطراب، کم شدن آب بدن و عفونت‌های ویروسی سیستمی ای مثل ایدز، می‌تواند توانایی بدن را در مقابله با سرماخوردگی کاهش دهد. در خصوص بیماری‌هایی که در اثر ضعف سیستم ایمنی بدن به وجود می‌آیند باید از روش‌های درمانی مکملی مثل مصرف مکمل‌های غذایی، استراحت کردن، مصرف مایعات، کنترل اضطراب و درمان ضدمیکروبی استفاده کرد.

دانستنی ها

اگر زیاد قرص جوشان می‌خورید بخوانید

با شروع فصل پاییز باید به فکر تقویت سیستم ایمنی خود باشید، زیرا سرماخوردگی، آنفلوآنزا و بعضی از سویه‌های کرونا ممکن است در این فصل سلامتی شما را با چالش مواجه کنند.

برای تقویت سیستم ایمنی از هر پنج گروه ماده غذایی یعنی در کنار نان و غلات، پروتئین، شیر و لبنیات، میوه‌ها، سبزیجات و مصرف آب کافی باید استفاده شود. در فصل‌های سرد که ممکن است بدن به ویتامین‌ها و مواد معدنی بیشتری نیاز داشته باشد، مصرف مکمل‌ها می‌تواند مفید باشد، اما اگر بتوانیم تمام موارد مورد نیاز بدن و ویتامین‌ها را از طریق رژیم غذایی کسب کنیم، دیگر نیازی به استفاده از مکمل هنیست. اما در این بین عده‌ای قرص‌های جوشان را گزینه مناسبی برای تقویت بدن می‌دانند. در حالی که کارشناسان هشدار می‌دهند که مصرف مداوم ویتامین به‌خصوص ویتامین C در قالب قرص جوشان، اگر همراه با مصرف مایعات کافی نباشد، می‌تواند باعث ایجاد سنگ‌های کلسیمی و اگزالاتی در کلیه شوند. پس باید مکمل‌ها را زیر نظر پزشک و با رعایت دقیق نکات مربوط به آن‌ها مصرف کرد. در کنار آن، یکی از بهترین راه‌ها برای تقویت سیستم ایمنی و مقابله با بیماری‌های فراوان، می‌توانند سیستم ایمنی بدن را تقویت و از شما در برابر سرماخوردگی، آنفلوآنزا و سایر بیماری‌ها محافظت کنند. استفاده از میوه‌های پاییزی همچون پرتقال، کیوی، نارنگی و ... در روز به اندازه ۲ واحد می‌تواند نیاز بدن به ویتامین C را رفع کند. همچنین برای تقویت سیستم ایمنی خود به ویژه در فصل پاییز از مصرف شیر و لبنیات به ویژه پنیر، گروه گوشت‌ها و تخم مرغ، مصرف میوه‌ها و مرکبات و مصرف آب به مقدار کافی و مورد نیاز هرگز غافل نشوید.

تغذیه

کاهش خطر ابتلا به زوال عقل با پیروی از رژیم غذایی مایند

محققان دانشگاه سیسیناتی ثابت کرده‌اند که پیروی از رژیم غذایی مایند (MIND) به مدت ۱۰ سال، باعث کاهش خطر ابتلا به انواع زوال عقل از جمله آلزایمر می‌شود. به گزارش «ConsumerHealthday»، رژیم غذایی مایند که ترکیبی است از رژیم غذایی مدیترانه‌ای و رژیم غذایی «DASH» است و مبتنی بر مصرف فیبر، حبوبات، غذاهای کاهش دهنده فشار و...، علاوه بر فوایدی که روی مشکلات عصبی، افزایش سیستم ایمنی و گوارش دارد، برای کاهش خطر زوال عقل و از دست دادن عملکرد مغز هم موثر است. رژیم مایند بر مصرف سبزیجات برگ سبز، آجیل، انواع توت‌ها، لوبیا، غلات کامل، غذاهای دریایی، مرغ و روغن زیتون تاکید دارد. دنبال کنندگان این رژیم غذایی باید مصرف گوشت قرمز، کره و مارگارین، پنیر، غذاهای سرخ شده و فست فودها و شیرینی‌ها را به حداقل برسانند. تحقیقات نشان داده که پیروی از این رژیم غذایی برای کاهش التهاب سیستمیک، تسهیل کاهش وزن، بهبود سلامت میکروبیوم، بهبود مقاومت به انسولین و کاهش چربی‌های خون لازم است. آمارها حاکی است که بیش از ۵۵ میلیون نفر در سراسر جهان در سال ۲۰۲۰ با زوال عقل زندگی کرده‌اند. این تعداد تقریباً هر ۲۰ سال دو برابر می‌شود و سال ۲۰۳۰ به ۷۸ میلیون و سال ۲۰۵۰ به ۱۳۹ میلیون می‌رسد.

بیشتر بدانیم

۶ علامت کلسترول بالای خون

کلسترول بالا یکی از مشکلاتی است که امروزه بیش از قبل دیده می‌شود. کلسترول نوعی چربی است که در غشای سلول وجود دارد. رژیم غذایی حاوی گوشت، جگر، مغز، تخم مرغ و لبنیات یکی از منابع حاوی کلسترول است. نتایج تحقیقات زیادی نشان می‌دهد سطح بالای کلسترول خون می‌تواند به حمله قلبی و سکته مغزی منجر شود. از این رو، ایجاد تعادل و کاهش کلسترول خون برای حفظ سلامت ضروری است. رایج‌ترین علایم کلسترول بالای خون ۱- ورم گلو و درد قفسه سینه ۲- حالت تهوع ۳- خستگی مفرط ۴- تنگی نفس ۵- بی‌حسی یا سردی اندام‌های فرد ۶- درد در گردن، فک و بالای شکم یا پشت روش‌های کاهش کلسترول مشاهده علایم ذکر شده در فرد می‌تواند نخستین نشانه داشتن سطح کلسترول بالا باشد. با این حال، روش‌های ساده‌ای برای کاهش کلسترول بد خون وجود دارد. برای مثال، مصرف ماهی آزاد (سالمون) به دلیل داشتن اسید چرب امگا ۳ می‌تواند به کاهش کلسترول بد و فشار خون منجر شود. متخصصان تغذیه پیشنهاد می‌کنند افراد حداقل دوبار در هفته مصرف ماهی‌های چرب حاوی امگا ۳ را در رژیم غذایی خود قرار دهند.

بهداشت

۴ نقطه از بدن که کمتر نظافت می‌کنیم

بعضی از نقاط بدن به دلیل این که در معرض دید ما قرار ندارند معمولا برای نظافت به چشم نمی‌آیند. به همین دلیل در این مطلب نحوه نظافت و شست‌وشوی این قسمت‌ها از بدن را یادآوری می‌کنیم:

۱ ناف| یک پنبه را به مقداری الکل آغشته و از آن برای تمیز کردن قسمت‌های داخلی ناف استفاده کنید. این کار را چند بار تکرار کنید.

۲ زبان| زبان شما باید به تعداد دفعات تمیز شدن دندان‌ها تمیز شود. یک لیسه (خراشنده) را روی زبان خود قرار دهید و به آرامی با کمی فشار آن را به جلو بیاورید.

۳ آرنج| هفته‌ای یک یا دو بار از هر نوع اسکرابی حتی سفیدآب و کیسه استفاده کنید؛ اما نکته اصلی این است که به‌آرامی با حرکت دورانی آرنج‌ها را مالش دهید.

۴ شستن پشت| برای اطمینان از انجام درست آن، از برس دسته‌دار بلند مخصوص شست‌وشوی پشت استفاده کنید. اگر در ناف یا سایر قسمت‌های بدن خود پیرسینگ دارید، برای تمیز کردن آن قسمت از آب نمک رقیق و ولرم استفاده کنید.

بانوان

نوشابه چطور دردهای قاعدگی را افزایش می‌دهد؟

بنابر مطالعه جدیدی که در مجله «گزارش‌های علمی» منتشر شده است، نوشیدن نوشابه ممکن است گرفتگی و دردهای دوره قاعدگی را تا ۲۴ درصد افزایش دهد. به باور محققان، کافئین و قند موجود در نوشابه سبب انقباض عروق و افزایش التهاب می‌شود و دردهای پریود را تشدید می‌کند. در این مطالعه، محققان داده‌های پرسش‌نامه هزار و ۸۰۹ دانشجوی دختر در چین را تجزیه‌وتحلیل کردند. تقریبا نیمی از این شرکت‌کنندگان «دیسمنوره اولیه»، دردهای مکرر دوره قاعدگی، داشتند. بنا بر یافته‌های محققان، احتمال درد پریود در افرادی که نوشابه مصرف می‌کنند، در مقایسه با افرادی که نوشابه نمی‌نوشند، ۲۴ درصد بیشتر است. در این مطالعه فقط به ارتباط نوشابه‌های گازدار و دردهای قاعدگی اشاره شده و دلیل این ارتباط مشخص نشده است، اما برخی کارشناسان می‌گویند که کافئین موجود در نوشابه «عامل احتمالی» است. سونیا برار، متخصص زنان و زایمان، می‌گوید: «گرفتگی و دردهای دوره قاعدگی به ترشح پروستاگلاندین، هورمون موثر در انقباض و گشاد شدن رگ‌های خونی، مربوط است. کافئین بر انقباض عروق تاثیر بسیار دارد و با کاهش جریان انتقال خون به رحم، درد قاعدگی را افزایش دهد.» پژوهش‌های قبلی نشان می‌دهند که کافئین با دردهای ناشی از پریود مرتبط است. بنابر نتایج یک مطالعه، افرادی که نوشیدنی‌های حاوی کافئین مصرف می‌کنند بیشتر با قاعدگی‌های نامنظم، عقب افتادن دوره قاعدگی، و قاعدگی‌های سخت مواجه‌اند. با این حال، مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که قهوه می‌نوشند ۵۵ درصد کمتر در معرض گرفتگی‌های متوسط تا شدید ناشی از قاعدگی قرار دارند. آیا پدیده کافئین تنها به نوشابه‌های گازدار محدود می‌شود؟ شری راس، پزشک متخصص زنان و زایمان ساکن کالیفرنیا، می‌گوید که قند موجود در نوشابه هم ممکن است مشکل‌ساز باشد. راس می‌گوید: «نوشیدن بیش از حد نوشابه‌های شیرین ممکن است بر جذب و عملکرد ویتامین‌ها، مواد معدنی و پروستاگلاندین‌ها تاثیر منفی بگذارد و به گرفتگی و انقباض عضلانی منجر شود که گرفتگی رحم را در طول دوره قاعدگی تشدید می‌کند.» به گفته او، مصرف زیاد شکر ترشح کورتیزول، هورمون استرس را افزایش می‌دهد که بر گرفتگی‌های قاعدگی تاثیر می‌گذارد.

آگهی مناقصه عمومی شماره ۴ سال ۱۴۰۳ فرماندهی آماد و پشتیبانی منطقه شمال شرق نزاجا (مدیریت خرید و پیمان)

فرماندهی آماد و پشتیبانی منطقه شمال شرق نزاجا در نظر دارد نیازمندی اقلام مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید. نوبت دوم

ردیف	شرح جنس		مقدار	واحد	نیازمندی	سپرده شرکت در مناقصه	زمان و تحویل و قرائت پیشنهادها
۱	تخم مرغ		۱۴۰۰۰۰	کیلوگرم	یک ساله	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	تحویل پیشنهادها: حداکثر تا ساعت ۱۰:۰۰ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۲۹ قرائت پیشنهادها: ساعت ۱۰:۳۰ مورخه ۱۴۰۳/۷/۲۹ مشهد- انتهای خیابان امام خمینی (ره)۸۱- دفتر مدیریت خرید و پیمان فرماندهی آماد و پشتیبانی منطقه شمال شرق نزاجا
۲	تن ماهی ۱۸۰ گرمی		۹۰۰۰۰	عدد	سه ماهه	۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	
۳	خرما		۶۵۰۰۰	کیلوگرم	یک ساله	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	
۴	حبوبات	لوبیا قرمز	۲۶۰۰۰	کیلوگرم	یک ساله	۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	
		لوبیا چینی	۵۵۰۰۰				
		عدس	۶۰۰۰۰				
		لپه	۵۳۰۰۰				

سپرده شرکت در مناقصه: شرکت کنندگان می بایست مبلغ سپرده شرکت در مناقصه را مطابق جدول فوق به عنوان تضمین به حساب جاری طلایی به شماره ۵۱۵۱۵۷۱۶۳۹۰۰۹ (شماره شبا IR ۰۷۰۱۵۰۰۰۰۰۰۵۱۵۱۵۷۱۶۳۹۰۰۹) نزد بانک سپه به نام وجوه متفرقه پشتیبانی منطقه شمال شرق نزاجا واریز و یا معادل آن ضمانت نامه معتبر بانکی با اوراق مشارکت به مناقصه گزار ارائه نمایند.

تاریخ و محل دریافت اسناد مناقصه و برگزاری کمیسیون: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۲ لغایت ۱۴۰۳/۰۷/۲۹- مشهد - انتهای امام خمینی (ره) ۸۱ انتظامات فرماندهی آماد و پشتیبانی منطقه شمال شرق نزاجا

*هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه بوده و دستگاه مناقصه گزار در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است

تلفن: ۳۸۵۹۹۱۱۷ -۰۵۱

تلفن همراه مسئول برگزاری مناقصات: ۰۹۱۵۳۳۳۷۰۱۴ - شیدایی

۸۸۳۹۲

حراج ماشین آلات و تجهیزات مازاد
زودتر با خبر شوید ...
www.mozayedemoneghese.com
واحد پشتیبانی و سایت ۰۲۱-۴۹۱۰۵۳۲۵

برگ سبز کمپرسی مدل ۹۰ به ش پلاک ایران ۳۲-۲۳۲ع۶۳ بنام مجتمع فولاد رشتخوار به ش شاسی NAB۳۷۴۳۳۳۱۶۶۰۷۷۰۵ به ش موتور ۳۳۵۹۲۴۱۰۱۱۴۹۹۷ مفقود و فاقد اعتبار است ۸۸۸۹۲

برگ سبز خودرو مدل ۸۸نیسان به شماره انتظامی ۴۲۲ع۴۴-۹۴ به ش موتور ۵۳۵۱۷۴ و شماره شاسی NAZPL۱۴۰TBM۲۴۳۶۹۹ بنام امیر اسدی تمبکی مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد ۸۸۸۹۴

برگ سبز وانت پیکان ۱۶۰۰OHV سفید شیری روغنی مدل ۹۰ به ش انتظامی ۳۶ایران ۵۹ع۴۱۶ به ش موتور NAAA۴۶AA۸BG۱۷۹۹۱۷ و شماره شاسی ۱۱۴۸۹۰۹۸۸۵۳ بنام علی بخشی مفقود وفاقد اعتبار است ۸۸۸۹۵

برگ سبز سواری-هاچ بک(پانوراما)پژو ۲۰۷ مدل ۱۴۰۳ شماره انتظامی ۴۷ج۷۱۲ایران ۴۲ شماره موتور ۱۷۲۸۰۱۷۵۸۲۳ شماره شاسی NAAR۰۳HFFRDC۰۸۴۰۱ بنام حسینعلی رحیمی گردونک مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۸۸۸۱

برگ سبز فونیکس TIGGO 7 PROAT مدل ۱۴۰۱ به ش پلاک ایران ۱۲-۷۲۹د۸۱ بنام جعفر سلامی به ش شاسی NATGBACJ۳N۱۰۰۸۹۹۳ به ش موتور MVME۴T۱۵CBKN۰۱۲۴۸۶ مفقود و فاقد اعتبار است ۸۸۸۸۵

برگ سبز و سند کمپانی خودرو ام وی ام X۲۲-AT مدل ۱۳۹۶ ش انتظامی ۸۱۵ ص ۸۳-۷۴ ش شاسی NATFBABWYH۱۰۰۱۶۴۱ ش موتور MVMD۴G۱۵BAGH۰۰۱۶۳۹ بنام حسین تقی پور مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۸۸۸۹

اصل برگ سبز و سند کمپانی پراید مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۷۴ایران ۷۲۲ی۸۳ به شماره موتور ۲۳۴۰۴۸۹ و شماره شاسی ۱۴۱۲۲۸۷۷۲۰۲۲۴ بنام محمد مشهدی ملو مفقود و فاقد اعتبار است. ۸۸۹۰۲

برگ سبز موتور سیکلت سیمرغ ۱۲۵ مدل ۸۳ به شماره انتظامی ۷۶۸-۵۱۴۵۸ به شماره موتور ۱۰۲۷۷۱۵ و شماره تنه ۸۳۱۰۲۵۰۱۵ بنام محمد ارباب فرزند حقداد مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد ۸۸۹۴۳

برگ سبز خودرو مدل ۸۸نیسان به شماره انتظامی ۴۲۲ع۴۴-۹۴ به ش موتور ۵۳۵۱۷۴ و شماره شاسی NAZPL۱۴۰TBM۲۴۳۶۹۹ بنام امیر اسدی تمبکی مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد ۸۸۸۹۴

برگ سبز فونیکس TIGGO 7 PROAT مدل ۱۴۰۱ به ش پلاک ایران ۱۲-۷۲۹د۸۱ بنام جعفر سلامی به ش شاسی NATGBACJ۳N۱۰۰۸۹۹۳ به ش موتور MVME۴T۱۵CBKN۰۱۲۴۸۶ مفقود و فاقد اعتبار است ۸۸۸۸۵

برگ سبز و سند کمپانی خودرو ام وی ام X۲۲-AT مدل ۱۳۹۶ ش انتظامی ۸۱۵ ص ۸۳-۷۴ ش شاسی NATFBABWYH۱۰۰۱۶۴۱ ش موتور MVMD۴G۱۵BAGH۰۰۱۶۳۹ بنام حسین تقی پور مفقود شده و فاقد اعتبار است ۸۸۸۸۹

مدارک موتور سیکلت پالس آر اس ۲۰۰ مدل ۹۵ رنگ: مشکی شماره انتظامی: ایران ۱۵۶_۶۵۱۴ع۶۵ شماره موتور IRAMD۹۵۱۳ZP۵۳۵۸۵۹ شماره شاسی: ۹۵۳۵۸۵۹ به نام محمدرضا مدنی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است. ۸۸۹۱۲

برگ سبز خودرو تیگو ۷ به شماره انتظامی ایران ۶۵ - ۶۳۷ ج ۸۲ شماره شاسی NATGBACJ۵P۱۰۳۲۸۱۴ شماره موتور MWME۴T۱۵CBKRO۳۹۶۰۷ به نام مسلم جلالی زمانی مفقود و فاقد اعتبار است ۸۸۹۰۷

کارت ۴۰۵ نقره ای به شماره انتظامی ۸۹ع۶۵۷ایران ۹۵ به شماره شاسی NAAM۰۱CA۲CR۵۸۲۰۷۷ و ش موتور ۱۲۴K۰۰۶۱۰۵۷ مفقود و فاقد اعتبار میباشد ۸۸۹۴۲

برگ سبز، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت کویر مدل ۹۹ به ش پلاک ۵۹۷-۵۲۱۲۲ بنام علیرضا پیرانی شیخی به ش موتور ۰۲۰۰۳M۳C۴۲۰۳۶ به ش شاسی N۳CCDFF۳۰LMH۰۰۱۱۶ مفقود و فاقد اعتبار است ۸۸۹۳۱