خانواده و مشاوره

فرمول اثبات عشق به همسر

به‌بهانه پربازدید شدن عکسی از یک کاربر در شبکه‌های اجتماعی که برای همسرش نوشته «اگه برات آشپزی کردم پس دوستت دارم»، از راه‌های ابراز علاقه غیرمستقیم گفتیم

بنفشه دولت آبادی | روان‌درمانگر و مشاور خانواده

محوری

چگونه به همسرم ثابت کنم که او را دوست دارم؟ این پرسشی است که معمولا زوجین با آن مواجه می‌شوند چرا که نمی‌دانند برای اثبات عشق از چه فرمولی باید استفاده کنند. درباره اهمیت ابراز علاقه کلامی و مستقیم به همسر، بارها در همین صفحه مطالبی نوشته شده است. آن چه کمتر به آن پرداخته شده، اثبات عشق به همسر با ابراز علاقه غیرمستقیم است. به تازگی تصویری از دستپخت یک خانم در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده که برای همسرش نوشته: «اگه برات آشپزی کردم پس دوستت دارم». در ادامه نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

کشف راه‌های ابراز عشق

در واقع ما به همسرمان عشق می‌ورزیم نه به این دلیل که کسی این کار را از ما خواسته باشد، بلکه به این علت که او سزاوار محبت و عشق است. وقتی این احساس درونی را در خودمان پیدا کنیم، دیگر نیازی نیست به دنبال یک دلیل یا محرک بیرونی بگردیم، فقط کافی است راه‌های ابراز علاقه و عشق را پیدا کنیم.

۱ خودتان را بهترین فرد برای همسرتان بدانید| مهم‌ترین گام برای اثبات عشق به همسرتان این است که ابتدا خودتان را باور داشته باشید. به این معنا که تنها شما شریک زندگی همسرتان هستید و همسرتان بیشتر از هر فردی شما را دوست دارد. این طرز فکر به شما جرئت می‌دهد نه تنها همسرتان را دوست داشته باشید، بلکه این احساس زیبا را به او ابراز کنید.

۲ عشق را به برآورده شدن انتظارات وصل نکنید| همیشه این نکته را در نظر داشته باشید که شما نمی‌توانید تنها زمانی به همسرتان ابراز علاقه کنید که انتظارات شما را به طور کامل برآورده کرده باشد. برای اثبات عشق به همسر لازم است در هر شرایطی او را دوست بدارید، فارغ از این که انتظارات شما را برآورده کند یا خیر.

۳ همسرتان اولویت زندگی‌تان باشد| یک رابطه زمانی پایدار و محکم است که برای هم وقت بگذارید و همسرتان اولویت زندگی‌تان باشد. کافی است در طول روز مدتی را به همسرتان اختصاص دهید و با او گفت‌وگو کنید. مثلا از او بپرسید روز خودت را چطور سپری کردی؟ به‌طور کلی در کنار همسرتان کارهایی را انجام دهید که هر دو از انجام دادن آن لذت می‌برید، مثلا تماشای یک فیلم، آشپزی، قدم‌زدن در طبیعت و ....

۴ خوشرو و شوخ طبع باشید| زن و شوهری که با هم می‌خندند، تا ابد کنار هم می‌مانند. سعی کنید لبخند بر روی لبان هم بنشانید. البته باید بدانید که همه لحظات زندگی شما شاید شاد نباشد، ممکن است اختلاف و مشاجرات هم باشد، در مواجهه با این مشکلات احساس ناامیدی و یاس نکنید و حتی در این شرایط باید عشق‌تان را به همسرتان نشان دهید.

۵ همسرتان را تصدیق کنید| یکی از راه‌های اثبات علاقه به همسر که شاید بیشترین کاربرد را در زندگی مشترک داشته باشد، تصدیق کردن همسر است. از توانایی همسرتان تعریف کنید و آن را در جمع و بین دوستان و خانواده مطرح کنید. این رفتار باعث می‌شود که همسرتان از عشق و علاقه شما مطمئن شود و به آن افتخار کند.

۶ در گوش دادن شکیبا باشید| صبر و شکیبایی در گوش دادن به صحبت‌های همسر بسیار اهمیت دارد. زمانی که همسرتان با شما صحبت می‌کند، به جای این که او را قضاوت کنید و دنبال نتیجه‌گیری باشید، سعی کنید او را درک کنید، تلفن همراه و تلویزیون را کنار بگذارید و فقط به او توجه کنید. به این ترتیب مطمئن باشید بزرگ‌ترین اختلاف بین شما هم حل خواهد شد.

اتاق مشاوره

پول در جیب پسر ۱۴ ساله‌ام نمی‌ماند!

پسری ۱۴ ساله دارم. ماهی ۲ میلیون تومان به او پول توجیبی می‌دهم. سرویس هم دارد اما انگار پول توی جیبش نمی‌ماند! هر هفته درخواست پول می‌کند و می‌گوید کم آوردم. چطور قناعت و پس‌انداز را به او یاد بدهم؟

صدیقه معدنی | روان‌شناس

تربیت فرزند

خیلی از والدین پول توجیبی را به فرزندشان می‌دهند ولی متاسفانه چون اصول آن را نمی‌دانند، بیشتر باعث می‌شوند عادت‌های مالی نامناسب و رفتارهای ناپسند در بچه‌ها شکل بگیرد.

پول اضافه‌تر به او ندهید

برای پرداخت پول توجیبی زمانی را مشخص کنید؛ این زمان می‌تواند ماهانه، هفتگی یا دو هفته یک بار باشد. در این فرایند حواس‌تان باشد که اگر فرزند شما با کمبود پول مواجه شد، به او کمک خرجی ندهید. اگر به او پولی اضافه‌تر پرداخت کردید، حواستان باشد که با او برنامه بازپرداخت را برنامه‌ریزی کنید. با این روش او را با قرض گرفتن و قرض دادن آشنا می‌کنید.

از قلک کمک بگیرید

بچه‌ها با دیدن رشد پول، تشویق به پس‌انداز بیشتر می‌شوند. به همین منظور سعی کنید پول پس‌انداز شده را در قلکی قرار دهید که فرزندتان بتواند زیاد شدن آن را ببیند. به او آموزش دهید که پول توجیبی خود را تقسیم کند؛ یکی برای مخارج روزانه و دیگری برای پس‌انداز و آخری برای خرید اقلام گران‌تر در آینده.

الگوی خوبی باشید

یکی دیگر از روش‌های یادگیری ارزش پول، مشاهده نحوه پول خرج کردن والدین است. برای مثال هنگامی که با فرزند خود به خرید می‌روید، اگر ببیند برای پول خرج کردن محدودیت قائل هستید و برای پیدا کردن بهترین قیمت، مغازه‌ها را جست‌وجو می‌کنید، با فروشنده بر سر قیمت مذاکره انجام می‌دهید و... متوجه می‌شود باید به بودجه پایبند بود.

انتظارات را با او در میان بگذارید

اگر انتظار دارید که فرزندتان هزینه حمل‌ونقل، غذا و پوشاک و... را خودش بپردازد، ممکن است لازم باشد به او میزان بیشتری پول توجیبی پرداخت کنید. پس انتظارات خود را با او در میان بگذارید و با یکدیگر به توافق برسید.

از دنیای روان شناسی

درمان ۴۰ درصد افسرده‌ها با نور درمانی

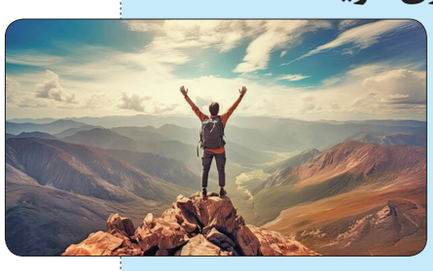
نور درمانی، روشی که در آن نور طبیعی خورشید یا نوری مصنوعی شبیه‌سازی می‌شود، مدت‌هاست برای افراد مبتلا به «اختلال عاطفی فصلی» توصیه می‌شود. این نوع اختلال نوعی افسردگی است که می‌تواند انرژی افراد را از بین ببرد یا برنامه خواب آن‌ها را تحت تاثیر قرار دهد و معمولا در ماه‌های تاریک زمستان رخ می‌دهد. با این حال یافته‌های جدید نشان می‌دهد که نور درمانی می‌تواند برای بیماران مبتلا به افسردگی غیرفصلی هم مفید باشد.

نحوه انجام و نتایج این پژوهش

محققان می‌گویند با توجه به این که ۵۰ درصد از بیماران افسردگی به درمان‌های اولیه پاسخ نمی‌دهند، این روش می‌تواند به عنوان یک درمان مقدماتی و ارزان‌تر عمل کند. نویسندگان این مطالعه در مقاله خود آورده‌اند: «نور درمانی می‌تواند به عنوان یک روش درمانی اضافی در نقاط مختلف در سراسر جهان و در نتیجه در محیط های اقتصادی متنوع‌تر عمل کند». محققان در دانشگاه‌های برزیل برای این تحقیق حدود ۸۶۰ بیمار را که بین سال‌های ۲۰۰۵ تا ۲۰۲۴ توسط طیف‌های مختلف نوری درمان شده بودند، مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند. پژوهشگران در طول مطالعه متوجه شدند که علایم افسردگی در نزدیک به ۴۰ درصد از بیماران تحت نور درمانی کاهش می‌یابد. آرتور منگاز دآلمیدا، دانشجوی پزشکی در دانشگاه فدرال ماتو گروسو برزیل و نویسنده اصلی این مطالعه، به یورونیوز گفت: «تجزیه و تحلیل ما نشان داد که مدت درمان یک هفته می‌تواند به اندازه شش هفته موثر باشد». وی اضافه کرد: «با این حال، این یافته نیاز به تحقیقات بیشتری برای درک بهتر رابطه زمان و پاسخ در درمان با نور روشن دارد».

نکته ها

۶ نشانه که یک شخصیت قوی دارید



۱- از یک شکست عبور کردید
۲- با ترس‌های‌تان مواجه شده‌اید
۳- ذهنیت رشد دارید
۴- خودآگاهی را تمرین می‌کنید
۵- هروقت نیاز دارید درخواست کمک می‌کنید
۶- از تغییر استقبال می‌کنید

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*زندگی در خانه چوبی خیلی حس خوب و آرامش می‌دهد. من چندبار در خانه‌های بوم‌گردی که از چوب ساخته شده، بودم.
*جوانه. خودت هم خوب می‌دونی که راز جوانی رونالدو، داشتن پول زیاد و کیف کردن از زندگیه. رژیم غذایی هم مهمه ولی اصلیش اونه.
*چوب باید تقویت شود و گرنه بعد از چند سال و خیس شدن بعد از بارش باران و برف، می‌پوسد و تعویض آن هم، خیلی سخت است.
*ویدئوی این بچه را که با دود سیگار الکترونیکی تردستی انجام داد، من هم دیدم. از مادرش تعجب کردم که دید و خندید!
*درباره پرونده «دنیا در انتظار تصمیم عادلانه فیفا» چاپ شده در تاریخ ۱۱ مهر، اگر خبرش اعلام شد، بگین که فیفا چه تصمیمی گرفت؟

شهرداری سرخس
نوبت دوم
آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای تجمیع پرتفوی بیمه ای به شماره ۲۰۰۳۰۹۰۸۹۲۰۰۰۰۱۱

شهرداری سرخس در نظر دارد مناقصه عمومی تجمیع پرتفوی بیمه ای شامل) مسئولیت عمومی جامع در قبال شهروندان و اشخاص ثالث - آتش سوزی ساختمانهای مربوط به شهرداری_ عمر و حادثه گروهی پرسنل _تکمیل درمان کارکنان - مسئولیت مدنی کارفرما در قبال کارکنان و کارکنان آتش نشانی - بیمه نامه شخص ثالث و راننده)را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت) ستاد (به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند و جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد به سایت مزبور مراجعه نمایند.

تاریخ انتشار مناقصه:
در سامانه تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۷
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از ۱۴۰۳/۰۷/۰۷ تا ساعت۱۰:۰۰ تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۶
مهلت ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۱:۰۰ روز پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۶
بازگشایی پاکتها : ساعت ۱۲:۰۰ روز پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۶
جهت اطلاعات بیشتر با شماره ۰۵۱۳۴۵۲۵۳۸۸ تماس حاصل فرمایید.
۸۸۶۸۳

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظربه دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی وتصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد.
بخش ۲ قوچان
املاک متقاضیان واقع در اراضی شورک توپکانلو پلاک ۲۴ – اصلی بخش ۲ قوچان
۱ – رای شماره ۲۰۶۰۱۰۰۰۴۱۹۳ ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۴۱۹۳، آقای حیدر عید محمدپور به شماره ملی ۰۸۷۱۸۶۴۰۴۵ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۲۳۹/۳۷ مترمربع خریداری بدون واسطه از آقای محمد کریم عیدمحمدپور شورک مالک رسمی
۲ – رای شماره ۲۰۶۰۱۰۰۰۴۱۹۸ ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۴۱۹۸، آقای حیدر عید محمدپور به شماره ملی ۰۸۷۱۸۶۴۰۴۵ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۸۷۷/۹ مترمربع خریداری بدون واسطه از آقای محمد کریم عید محمدپور شورک مالک رسمی
۳ – رای شماره ۲۰۶۰۱۰۰۰۴۲۰۸ ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۴۲۰۸، آقای حیدر عید محمدپور به شماره ملی ۰۸۷۱۸۶۴۰۴۵ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۳۱۲/۵۷ متر مربع خریداری بدون واسطه از آقای محمد کریم عید محمدپور شورک مالک رسمی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین‌نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی/ کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و درروستاها از تاریخ الصاق در محل تادوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد. یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارئه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت همزمان به اطلاع عموم می‌رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر می‌نماید. شناسه: ۱۷۹۶۰۹۴ م.الف ۲۶۴
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۷/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۳/۰۷/۲۹
عبداله گلشن آبادی به آباد – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

سفارش تلفنی آگهی در روزنامه خراسان ۳۷۰۷۰ پرداخت آنلاین

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بردسکن
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
۱۴۰۳/۲۰۳۵ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بردسکن تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم الهه حمیدی کفاش فرزند علی بشماره شناسنامه ۱۸۶۲ صادره از سبزوار در یک باب ساختمان به مساحت ۹۶.۷۸ متر مربع از پلاک ۳۲۴ فرعی از ۴ اصلی واقع در بخش ۴ حوزه بردسکن خریداری از ورثه سید محمد حسینی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۲۲ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۷/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۷/۲۹
غلامرضا گنج بخش ثبت اسناد و املاک
۸۸۵۵۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۷۱۴۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحدثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد تقی زاده فرزند محمد رضا بشماره شناسنامه ۲۰۹ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۸۱۳/۵۰ متر مربع قسمتی از اراضی قجاق پلاک شماره ۱۰۲ اصلی دهستان رخ واقع در خراسان رضوی بخش پنج حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری مع الواسطه از فاطمه و خاطره و مهدی و علی اصغر و علی اکبر و هادی و غلامرضا و فاطمه شهرت همگی داودی و زهرا کریمی ورثه مالک رسمی آقای محمد داودی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۷۸
تاریخ انتشار نوبت اول=۱۴۰۳/۰۶/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم=۱۴۰۳/۰۷/۱۴
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک
۸۶۴۱۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۳۰۰۰۳۵۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه یک تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حسین جورنک فرزند حسن بشماره شناسنامه ۲۷۶۳ صادره از مشهد در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۵۱۴.۱۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۰ اصلی بخش ۱۲ واقع در جاده سرخس روستای تنگل شور قبل از روستاه سمت چپ بعد از شن شویی گاوداری از مالک رسمی محمد صادقی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م اف ۳۴۳۴
تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۳/۷/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۳/۷/۳۰
هادی نیکوفکر – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک مشهد
۸۸۵۰۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک تربت جام
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد یک و ۳قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقدسندرسمی وماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب۹۰/۹/۲۰ – املاک واحدثبتی تربت جام متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقردرواحد ثبتی تربت جام مورد رسیدگی وتصرفات مالکانه و بلا معارض انان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد
برابر رای شماره۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۱۱۹۶ – ۱۴۰۳/۰۶/۲۸ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مروه رحمانی فرزند بهزاد بشماره ملی ۰۷۲۱۸۶۴۵۳۸ صادره از تربت جام درششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۹۲,۲۰ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۵ فرعی از ۳ اصلی اراضی یحیی اباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی آقای براتعلی رونجی احمد ابادی محرز گردیده است
برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۱۱۷۶ – ۱۴۰۳/۰۶/۲۶ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای رمضان شیرمحمدی کمرچه فرزند رسول بشماره شناسنامه ۴ صادره از تربت جام در ششدانگ یک قطعه محوطه بابنای احداثی به مساحت ۱۷۷ مترمربع در قسمتی از پلاک۱۷۳ – ۱۷۴ – اصلی واقع در خراسان رضوی بخش۱۳ مشهدحوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی آقای محمد صدیق جهانگیری محرز گردیده است
برابر رای شماره۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۱۲۰۳ – ۱۴۰۳/۰۶/۲۸ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالمجیداله دادی هزار خوشه فرزند سلیم بشماره شناسنامه ۸۴۹ صادره از تربت جام در ششدانگ یک باب ساختمان ازپلاک ۳۵۰ فرعی و ۱۷۴ – اصلی موازی ۱۸۹,۷۲ مترمربع و پلاک ۱۷۴ – اصلی موازی ۲۱,۱۵ متر مربع اراضی سعد اباد و غمن اباد به مساحت ۲۱۰,۸۷ مترمربع واقع درخراسان رضوی بخش ۱۳ مشهد حوزه ثبت ملک تربت جام از مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است
برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۱۱۸۶ – ۱۴۰۳/۰۶/۲۷ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای عیسی طالب اخرودی فرزند ذوالفقار بشماره شناسنامه ۲۴۸ صادره از تایباد نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان با کاربری پارک و فضای سبز به مساحت ۱۵۰ مترمربع پلاک شماره ۵ فرعی از ۳ اصلی اراضی یحیی اباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالکین رسمی سهم ششدانگ پلاک ۵ فرعی از ۳ – اصلی بنام های ۱ – اسماعیل اسدی ۲ – بنام یوسف ایرانی علی خواجه ثبت شده ۳ – رحمان محمدی ۴ – بنام مراد اسدی ۵ – یاز قلیچ پهلوانی ۶ – بنام اله وردی وفانی فرد ۷ – محمد علی رحمتی ۸ – محمدجان حیاتی ۹ – قلیچ یوسف زاده ۱۰ – منصورامان زاده ۱۱ – شاه محمد سالاری ۱۲ – خان محمد ایرانی ۱۳ – رمضان خانی خویرودی ۱۴ – رحمت اله محمدی ۱۵ – محمد حسین اسدی ۱۶ – ماندگار یوسفی ۱۷ – برانعلی چوپدار ۱۸ – منصور بایزیدی ۱۹ – یوسف سنگچولی ۲۰ – رمضان علی بیگی ۲۱ – کریم برنقری ۲۲ – یوسف دربار پناه ۲۳ – ذوالفقار یوسف زاده ۲۴ – نظر علی افشاری و محمد یوسف زاده و علی رمضانی مشاهده نگردیده.ششدانگ پلاکهای فرعی متعددی از محل مالکین و پلاک فوق به غیر و اگذار شده است و باقیمانده مشخص نمی باشد محرز گردیده است
برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۱۲۳۰ – ۱۴۰۳/۰۶/۲۹ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای برهان قانع احمدی فرزند عبدالخالق بشماره شناسنامه ۱۰۷ صادره از تربت جام نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۳۴۲۵ مترمربع پلاک شماره ۳۷۱۱ فرعی از ۳ اصلی اراضی یحیی اباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام مبایعه نامه عادی و تقسیم نامه عادی خانم عصمت یعقوبی جامی محرز گردیده است
برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۱۲۵۳ – ۱۴۰۳/۰۷/۰۳ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای عبداللّه علی دادی فرزند رمضان بشماره شناسنامه ۰۷۲۰۵۳۰۲۹۶ صادره از تربت جام در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۵۴,۴۰ مترمربع پلاک شماره ۱۸۸۰ فرعی از ۳ اصلی اراضی یحیی اباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام طبق توافقنامه عادی ۶۵۸۴-۱۴-۱۳۹۴/۰۵/ از کلیه مالکین مشاعی فی مابین شهرداری با مالکین مشاعی از پلاک ۱۸۸۰ فرعی از ۳ – اصلی محرز گردیده است
برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۱۲۶۳ – ۱۴۰۳/۰۷/۰۴ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی خانم طاهره رحمانی فرزند محمد بشماره ملی ۰۷۲۰۴۹۱۹۸۳ صادره ازتربت جام در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۹۰,۲ مترمربع پلاک شماره ۲۷ فرعی از ۱۰۶۲ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالکیت مشاعی خودش محرز گردیده است
برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۱۲۶۶ – ۱۴۰۳/۰۷/۰۴ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای رحمان رحمانی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱ صادره ازتربت جام درسه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۹۰,۲ مترمربع پلاک شماره ۲۷ فرعی از ۱۰۶۲ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالکیت مشاعی خودش محرز گردیده است
برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۱۲۷۴ – ۱۴۰۳/۰۷/۰۷ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای عبداله دامن پاک جامی فرزند نصراله بشماره شناسنامه ۳۰۷۳ صادره از تربت جام در ششدانگ زمین محصور با بنای احداثی به مساحت ۱۰۰,۱۷ مترمربع پلاک شماره ۱۸۸۰ فرعی از ۳ اصلی اراضی یحیی اباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالکیت رسمی بر اتعلی چوپدار خداشناس محرز گردیده است
برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۱۲۹۲ – ۱۴۰۳/۰۷/۰۷ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جعفر خانی محمود ابادی فرزند صفر بشماره شناسنامه ۳۶۷ صادره از تربت جام در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۴۷مترمربع مقدار ۱۳۲,۴۵ متر مربع از پلاک ۱۵۹۱ فرعی و مقدار ۴۶,۲۵متر مربع از پلاک ۱۵۸۹ فرعی از مقدار ۶۸,۳۰متر مربع از پلاک ۴ فرعی همگی مجزا شده از ۳– اصلی اراضی یحیی اباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی آقایان جلیل و بهرام و امیر شهرت همگی کریمی تیموری محرز گردیده است
برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۱۲۹۷ – ۱۴۰۳/۰۷/۰۷ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی خانم یگانه حیاتی فرزند محمد جان بشماره ملی ۰۷۲۰۲۵۲۵۹۸ صادره از تربت جام در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۶,۱۵ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۱۸۸۰ فرعی از ۳ –اصلی اراضی یحیی اباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی آقای محمد جان حیاتی محرز گردیده است
برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۱۳۰۰ – ۱۴۰۳/۰۷/۰۷ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای محمد مرادی جامی خیرآبادی فرزند غلامحسین بشماره شناسنامه ۱۴۷۸ صادره از نصر آباد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با حفظ حقوق سند رهنی شماره ۳۷۷۶۰ – ۱۳۵۲/۰۳/۱۶ دفتر ۵ جام به مساحت ۱۷۰۵۴,۹۴ مترمربع پلاک شماره ۲۳ فرعی از ۱۶ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالکیت غلامحسین صاحبکار احدی از ورثه اقای محمد صاحبکار و زهرا صاحبکار محرز گردیده است
برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۱۳۰۴ – ۱۴۰۳/۰۷/۰۷ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای براتعلی درجاتی احمدی فرزند محمدعلی بشماره شناسنامه ۱۴۸۹ صادره از تربت جام در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۳۵,۱۴ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۷۱۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالکیت محمد علی درجاتی احمدی(درجاتی) محرز گردیده است.
برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۱۳۴۱ – ۱۴۰۳/۰۷/۰۸ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای نوراحمد درجاتی احمدی فرزند محمدعلی بشماره شناسنامه ۱۰۹ صادره از تربت جام در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۰۴,۱۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۷۱۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالکیت محمد علی درجاتی احمدی (درجاتی) محرز گردیده است
برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۱۳۴۴ – ۱۴۰۳/۰۷/۰۹ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای سجاد اسحقی ابدال ابادی فرزند غلامعلی بشماره ملی ۰۷۲۰۵۹۰۶۹۸ صادره ازتربت جام در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۶۵ مترمربع ازپلاک شماره ۸۲۰۲ فرعی مجزا شده از ۳۱۱۷ فرعی از ۱۶۶ –اصلی اراضی اسماعیل اباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام مالکیت مشاعی خودش محرز گردیده است
برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۷