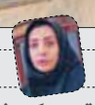
خانواده و مشاوره

محوری

کمال گرایی؛ بلای جان کودکان امروزی

مشکلات مربوط به کمال گرایی در کودکان به شکل قابل توجهی ناتوان کننده‌تر است؛ والدین چه کنند؟



اعظم اردشیری لردجانی | کارشناس ارشد مشاوره

کمال گرایی به وضعیتی گفته می‌شود که فرد هر چیزی به جز نهایت کمال آن را غیر قابل قبول تلقی می‌کند. فرد کمال گرا در پی کامل و بی‌نقص بودن است به این معنا که برای خود و دیگران معیارهای سطح بالایی که رسیدن به آن ها غیر ممکن است، تعیین می‌کند و بر این باور است که نباید اشتباه کند. افراد کمال گرا تفکرات همه یا هیچ دارند یعنی همه چیز باید آن طوری باشد که آن ها می‌خواهند یا هیچ چیز دیگری برای آن ها ارزشی ندارد، تفکری که به آن تفکر صفر یا صدی هم گفته می‌شود. مشکلات مربوط به کمال گرایی در کودکان به شکل قابل توجهی ناتوان کننده‌تر است. در ادامه از دلایل کمال گرا شدن کودکان و رفتار اصولی با چنین فرزندانی خواهم گفت.

کودک کمال گرایی که هیچ کاری نمی‌کرد!

در میان مراجعینم کودک ۷ ساله‌ای را به خاطر می‌آورم که تمام روز در مدرسه بدون این که به دفتر و مدادش دست بزند هیچ کاری انجام نمی‌داد و اگر او را تحت فشار قرار می‌دادند، گریه می‌کرد به طوری که مدرسه و والدین تصور می‌کردند مشکلات هوشی و یادگیری در او وجود دارد. وقتی مشاوره و بازی درمانی را با او شروع کردم متوجه شدم والدین معیارهای بسیار سخت گیرانه‌ای در همه ابعاد زندگی فرزندشان داشته‌اند و این کمال گرایی والدین به کودک هم سرایت کرده بود. وقتی او متوجه شد که نمی‌تواند آن چه والدین می‌خواهند باشد، مستاصل شده و هیچ کاری نکردن را انتخاب کرده است. یکی از غم انگیزترین مشکلاتی که در طول دوران کاری ام با آن مواجه بوده‌ام این است که اغلب والدین توانمندی فرزند خود را نمی‌شناسند یا آن را نادیده می‌گیرند. آن ها فکر می‌کنند کودک‌شان از همه باهوش‌تر و توانمندتر است در حالی که کودکان از سطح هوشبهر متفاوتی برخوردار هستند. خانواده‌ها لازم است که بدانند نمره آی کیو کودکان نیست که از آن ها افرادی موفق می‌سازد بلکه توجه و پذیرش هر آن چه هستند باعث رشد و شکوفا شدن توانمندی‌هایشان می‌شود.

چرا کودکان کمال گرا می‌شوند؟

متخصصان بر این باورند که کمال گرایی یک علت واحد ندارد بلکه این مسئله از تعامل فاکتورهای زیستی و محیطی مختلف نشئت می‌گیرد. از مهم‌ترین عوامل محیطی که باعث ایجاد کمال گرایی در کودکان می‌شود می‌توان به والدین و نوع تعامل آنان با فرزندان اشاره کرد. در ادامه به توضیح سه الگوی تعامل والدینی که باعث ایجاد کمال گرایی در کودکان می‌شود، خواهم پرداخت:

۱ والدین کمال گرا| وقتی والدین بیش از آن که تلاش برای پیشرفت فرزندان خود را مورد ستایش قرار دهند، به تعریف بیش از حد دستاوردهای آنان می‌پردازند در حقیقت تشویق به کمال گرایی می‌کنند. به عبارتی تمرکز آنان بیشتر روی به پایان رساندن کاری است که فرزندانشان انجام داده‌اند نه فرایند رسیدن به موفقیت یا فرایند تلاش فرزندانشان. والدین کمال گرا هرگز از فعالیت‌ها و دستاوردهای فرزند خود راضی نیستند و چون خود آنان هم معیارهای سخت گیرانه‌ای در زندگی دارند کودکان این الگو را از آنان فرا می‌گیرند.

۲ والدین بی‌توجه| بسیاری از والدین چنان بی‌توجه هستند که نمی‌دانند نیازهای فرزندانشان چیست و چه سلایق و علایقی دارند؟ چنین والدینی بیشتر در دنیای خود غرق بوده و توجهی به دنیای بیرون از خود که همانا خانواده و فرزندان هستند، ندارند. آنان ممکن است درگیر مسائل کاری و شغلی خود یا ارتباطات و دوستی‌های خود باشند و نسبت به تلاش‌ها و دستاوردهای فرزند خود بی‌اعتنا بوده و فرصتی برای پرداختن به فرزندان خود نداشته باشند، بنابراین برای فرزندان والدین بی‌توجه، کمال گرایی تبدیل به راهی می‌شود تا از این طریق توجه والدین را به خود جلب کنند یا نشان دهند که نیاز به کمک دارند.

۳ والدین آشفته| کودکان به‌طور خاص در خانواده‌ای که پیوسته آشفته یا در شرایط بحرانی است، آسیب می‌بینند زیرا بحران‌ها تعادل خانواده را از بین می‌برند. ممکن است این عدم تعادل ماه‌ها و سال‌ها ادامه‌دار باشد. والدین آشفته نه تنها بی‌توجه و درمانده‌اند بلکه قادر نیستند محیطی امن و رشد دهنده برای فرزندان خود تامین کنند. در چنین خانواده‌هایی کودکان متوجه می‌شوند که مشکلی در خانواده وجود دارد، با این حال نمی‌توانند ماهیت این مشکلات را شناسایی یا درک کنند، بنابراین تصور می‌کنند علت مشکلات موجود آن‌ها هستند و اگر بچه‌های بهتری بودند، خانواده شادتر و سالم‌تری داشتند مثلاً اگر نمرات بهتری داشتم یا اگر مهربان‌تر بودم، اگر کارهای خانه را بهتر انجام می‌دادم و هزاران اگر دیگر. روش کودکان در خانواده‌های آشفته این است که سعی کنند فرزندی بی‌نقص و مسئولیت‌پذیر باشند تا عشق و تایید والدین را کسب کنند و این در حالی است که کوله باری از احساس گناه را هم بر دوش می‌کشند و نه تنها دستاوردهای بی‌عیب و نقصی نخواهند داشت بلکه رنج و اضطراب مربوط به کمال گرایی را هم متحمل می‌شوند.

چگونه کمال گرایی فرزندمان را بهبود بخشیم؟

اگر شما جزو والدینی هستید که به موارد مطرح شده مبتلا هستید، با کمک گرفتن از یک متخصص در پی حل مشکلات خود باشید. مهم‌ترین کاری که برای کاهش یا بهبود کمال گرایی در فرزندتان می‌توانید انجام دهید برقراری رابطه‌ای توام با عشق و عطوفت است نه سرزنش و ملامتگری. اجازه تجربه کردن را به فرزندان خود بدهید، والدین این باور را در کودکان خود ایجاد کنند که شکست‌ها و اشتباهات انسان به معنای پایان زندگی او نیست. به کودکان کمک کنید که بفهمند همه انسان‌ها دچار شکست، نقص و اشتباه می‌شوند و این روندی کاملاً طبیعی است. برای تلاش و کوششی که فرزندتان انجام می‌دهد بیش از نتیجه ارزش قائل شوید، موفقیت‌های هر چند جزئی و کوچک فرزند خود را تشویق کنید و او را با همه کمبودهایش دوست داشته باشید و اجازه دهید خود را همان گونه که هست بپذیرد و دوست داشته باشد.

از دنیای روان شناسی

نگرانی محققان از گسترش اطلاعات گمراه کننده درباره افسردگی

پژوهشی جدید نشان می‌دهد که درباره افسردگی به‌شکلی گسترده اطلاعات گمراه کننده وجود دارد و همین، درک علل این ناراحتی را برای افراد دشوارتر می‌کند. به گزارش «نوروساینس نیوز»، این مطالعه از استدلال دایره‌ای که در تشخیص‌های روان پزشکی به کار می‌رود، انتقاد و اشاره می‌کند که افسردگی اغلب به اشتباه به عنوان اختلالی معرفی می‌شود که باعث بروز علایمی می‌شود، در حالی که تنها توصیفی از آن علایم است. این برداشت نادرست توسط سازمان‌های بهداشتی پیشرو هم تداوم پیدا می‌کند.

جزئیات بیشتر درباره این پژوهش

این پژوهش که توسط محققان فنلاندی انجام شده نشان می‌دهد که اطلاعات گمراه کننده‌ای درباره افسردگی به مردم داده می‌شود. بسیاری از تشخیص‌های روان پزشکی صرفاً توصیفی هستند. برای مثال، تشخیص افسردگی تنها توصیفی از علایم روانی مختلف است نه علت آن. با این حال، اغلب درباره افسردگی به عنوان اختلالی صحبت می‌شود که باعث خلق پایین و علایم دیگر می‌شود. پژوهشگران این موضوع را نوعی «استدلال دایره‌ای» توصیف می‌کنند، بدین معنا که تشخیص‌های روان‌پزشکی اغلب به‌صورت دایره‌ای مطرح می‌شوند، گویی علت بروز علایم را توضیح می‌دهند. این موضوع درک ناراحتی را برای افراد دشوار می‌کند.

شباهت افسردگی و سردرد

دکتر یانی کایانوژا، پژوهشگر پسادکترا و پزشک متخصص روان پزشکی در دانشگاه تور کو فنلاند، می‌گوید: «تشخیص افسردگی، علت خلق پایین را توضیح نمی‌دهد، همان طور که تشخیص سردرد، علت دردسر را توضیح نمی‌دهد». این سوء برداشت همچنین توسط متخصصان سلامت روان هم تداوم پیدا می‌کند، همان طور که مطالعه اخیر دانشگاه تور کو و دانشگاه هنرهای هلسینکی نشان می‌دهد. در این مطالعه، پژوهشگران به بررسی اطلاعات در دسترس عموم درباره افسردگی که توسط سازمان‌های پیشرو بین‌المللی بهداشت ارائه شده بود، پرداختند. محققان با توجه به نتایج موتورهای جست‌وجو، وب‌سایت‌های سازمان‌های انگلیسی‌زبان را که بیشترین تأثیر را در ارائه اطلاعات درباره افسردگی داشتند، انتخاب کردند. بیشتر این سازمان‌ها در وب‌سایت‌های خود افسردگی را به عنوان اختلالی که باعث علایم می‌شود یا علت بروز علایم را توضیح می‌دهد، به تصویر می‌کشند، در حالی که این طور نیست. هیچ کدام از این سازمان‌ها، برخلاف آن چه دقیق بود، تشخیص را صرفاً به عنوان توصیفی از علایم ارائه نکردند. کایانوژا می‌گوید: «ارائه افسردگی به عنوان یک اختلال یکنواخت که باعث ایجاد علایم افسردگی می‌شود، استدلال دایره‌ای است که درک ما از ماهیت مشکلات سلامت روان را مخدوش می‌کند و فهم ناراحتی را برای افراد دشوارتر می‌سازد».

نکته ها

۸ عادتی که باعث تمرکز و بهره‌وری بهتر شما می‌شوند

۱- داشتن چشم‌انداز روشن
۲- تعیین اولویت‌ها
۳- استراحت منظم
۴- داشتن طرز فکر رشد
۵- زود بیدار شدن
۶- یاد گرفتن «نه» گفتن
۷- انجام دادن یکی یکی کارها
۸- کنار گذاشتن آرمان گرایی

اتاق مشاوره

دوستم مدام احساسات دخترها را به بازی می‌گیرد

پسری ۲۱ ساله‌ام. رفیقم که در دانشگاه با یکدیگر آشنا شدیم، هر روز با یک دختر ارتباط می‌گیرد و دوست می‌شود. به همه آن‌ها هم قول ازدواج می‌دهد اما دروغ می‌گوید. خانواده‌اش را تا حدودی می‌شناسم و مخالف چنین چیزهایی هستند. چندبار به او گفتم که دست از این کارها بردار، عاقبت ندارد و احساسات دخترها را به بازی نگیر و دل‌شان را نشکن اما گوش نمی‌دهد. این موضوع را به خانواده‌اش بگویم تا جلویش را بگیرند یا نه؟ راه دیگری به ذهنم نمی‌رسد.

زهره حسینی | مشاور و دانش‌آموخته دانشگاه علامه‌طباطبایی

مشاوره فردی

مخاطب گرامی، این میزان دغدغه‌مندی و نگرانی برای دوستتان و سلامت روان او و البته افرادی که مورد سوءاستفاده و عده‌های غیرواقعی ایشان قرار می‌گیرند، قابل تحسین است. در ادامه چند توصیه به شما دارم.

مشکل روانی دوستتان باید ریشه‌یابی شود

گفته‌اید که دوستتان هر روز با یک دختر ارتباط می‌گیرد و به همه آن‌ها هم قول ازدواج می‌دهد اما دروغ می‌گوید. در اصل رفتارهای این چنینی که با ارتباط‌های متعدد شروع می‌شود و با وعده‌های دروغین ادامه می‌یابد، نشانه وجود آسیب‌های روانی در فرد می‌باشد و برای بهبود مستلزم گرفتن درمان روانشناختی است. با توجه به سن کم ایشان و تغییر محیط تحصیلی یا زندگی ممکن است تحت تاثیر هیجانات ارتباط با جنس مخالف و ترس از تنهایی یا رها شدگی دست به چنین رفتارهایی می‌زند. بنابراین برای حل مشکل ایشان ابتدا بهتر است که این مشکل ریشه‌یابی و سپس به دریافت مشاوره از مرکز مشاوره دانشگاه ترغیب شود.

نکاتی درباره گفتن این موضوع به خانواده‌اش

پرسیده‌اید این موضوع را به خانواده‌اش بگویم تا جلویش را بگیرند یا نه؟ باید توجه داشته باشید که راه‌حل افشای این روابط در بستر خانواده می‌تواند آسیب‌هایی را در پی داشته باشد که بهتر است به آن اشاره شود. رابطه امن دوستی شما به خاطر عدم‌راز داری تحت تاثیر قرار می‌گیرد و ممکن است ایشان از شما عصبانی و دیگر اطلاعات را از شما پنهان یا رابطه‌اش را با شما قطع کند. همچنین آبرو و اعتبار ایشان در نزد خانواده از بین می‌رود و ممکن است برای ایشان دردسرهای دیگری ایجاد شود که ما از آن بی‌خبریم. در ضمن، سن دوستتان کنترل‌پذیری از والدین را کم می‌کند و ممکن است او به صورت مخفیانه به رفتار خود ادامه دهد. تنها در صورتی می‌توانید خانواده را در جریان قرار دهید که خطر جدی سلامت جسمی (رفتارهای پر خطر جنسی و مکرر، اعتیاد، احتمال خودکشی و...) وجود داشته باشد.

او را به کمک گرفتن از مشاور تشویق کنید

در پایان توصیه می‌شود ضمن ایجاد فضای امن و سالم با همکلاسی‌تان، او را تشویق به دریافت مشاوره کنید. در صورت امتناع ایشان از ترک این روابط به جهت تاثیر گذاری بر شما، روابط خود را با او محدود کنید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*محبوبیت و کیفیت کریس و تونی کروز قابل مقایسه نیست. رونالدو هنوز سال‌ها می‌تواند به فوتبالش ادامه دهد و هر ثانیه بوی گُل بدهد.

*۲ نکته باید به مطلب «۸ اشتباه در دسرساز کارمندها» اضافه کنین. یکی این که الکی نگن سیستم‌ها قطعه، دوم این که رفتار درستی با ارباب رجوع به خصوص در این روزهای گرم سال داشته باشند.

*در پاسخ به این سوال که «در زندگی، کریس باشیم یا تونی کروز؟»، من دوست دارم در زندگی مثل کریس رونالدو باشم. چندین ویلا، بهترین ماشین‌ها، بدن سالم و ورزشکاری، داشتن ۵ فرزند و....

*درباره تقویت سیستم ایمنی در صفحه سلامت، بیشتر بنویسید. ممنون

*علی دایی، مهدوی کیا و چندین بازیکن ملی‌پوش کشورمان، همه جزو افرادی هستند که خیلی دیر از فوتبال کنار رفتند و به نظر من، اشتباه کردند.

بر گ سبز موتورسیکلت باجاج پالس به شماره موتور ۹۵۱۲۱۸۵ و شماره تنه ۹۵۱۳WB۵۱۲۱۸۵۰ و شماره پلاک ۷۷۳-۲۶۸۸۶ به نام حسین کروژدهی مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد

پاسپورت عراقی بنام قاسم نعیم مفقود شده و فاقد اعتبار است از یابنده تقاضا می شود به کنسولگری عراق تحویل نماید

برگ سبز وسند کمپانی خودرو پژو آردی ۱۶۰۰ پاشمی مدل ۱۳۸٤ ش انتظامی ایران ٤۲-٤۸٤ ج ۹۳ ش شاسی ۱۳٤۱۵۳۵۲ ش موتور ۱۱۷۸٤۰۱۳۳۷٤ بنام ابراهیم فهمیده مفقود شده و فاقد اعتبار است

اصل برگ سبز سند کمپانی و کارت خودرو فونیکس ۵۱۱۳۱۴۱۷-FX مدل ۱٤۰۲ به شماره انتظامی ٤۲ ایران ۲۳۶ ج ۲۵ و شماره موتور ۱۶AHR۰۱۳۱۹۶۹ MVM٤٤١FHD و شماره شاسی NATGCAV۲Y۵۱۰۲۲۵۳٤ بنام سهیب فاروقی NATHBAWT۵R۱۰۲۲۱۲۶ مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد.

اصل برگ خودرو تیبا مدل ۱۳۹۹ به شماره انتظامی ٤۲ ایران ۸۱۴ ط ۸۷ و شماره موتور M۱۵/۹۰۲۷۰۳۱ و شماره شاسی NAS۸۱۱۱۰۰E۵۷۱۵۰۳۶ بنام مجتبی خرمی مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد

برگ سبز موتورسیکلت احسان به شماره موتور ۸۱۱۷۳۶ و شماره تنه ۸۸۱۱۷۳۶ و شماره پلاک ۷۶۱-۶۶۳۸۹ به نام هومن نورافشان مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد

برگ سبز خودروی سمند مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۲۱۲-٤ ج ۳٤ به شماره موتور ۱۲٤۸۷۰۲۷۸۱۹ و شماره شاسی NAA۶۹۱۶CC۷۸۴۱۵۹۰۰٤ بنام تهره قادری خوزانی به شماره ملی ۰۸۷۱۷۳۲۳۷٤ مفقود و فاقد اعتبار می باشد

پاسپورت عراقی بنام نشوان رزاق محمد مفقود شده و فاقد اعتبار است از یابنده تقاضا می شود به کنسولگری عراق تحویل نماید.

برگ سبز و کارت موتور تی وی اس به شماره پلاک: ۷۷۸ ایران ۲۲۸۱۵ و شماره شاسی: MLHJH۰۰۰۴۱۶ و شماره موتور: N۱٤TMRME۵- ۱۱A۱۱۷۹۸ به نام محمد سعید بابایی اشک ذری مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو ۲۰۶ تیپ ۲ مدل ۱۳۹۷ شماره انتظامی ۹٤ ط ۷۸٤ ایران ۳۲ و شماره موتور ۱۸۲۸۰۰۳۸۸۷۰ شماره شاسی NAAP۰۳۱E۲]۱۵۶۳۷٤ بنام آمنه محمدی مفقود و فاقد اعتبار است.

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ به شماره انتظامی ۹۷ ط ۲۱۶ ایران ۳۶ شماره شاسی NAAP۱۲۴E۱۶۲۰۶۱۶۶ شماره موتور ۱۶۳۱۰۱٤٤۰۶٤ به نام وجیهه برید مشتاقی مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز وسند کمپانی پراید ۱۱۱ SE مدل ۹۲ سفید به شماره انتظامی ۷٤ ایران ۶۶۴۵-۳۷ به شماره موتور ٤۹۸۸۱۵۱ و شماره شاسی NAS٤۲۱۰۰D۵۷۵۷۷۲۸۲ بنام صادق صدریجمعه مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز موتورسیکلت هندا ۲۰۰ به شماره تنه ۹۵۰۱۹۵٤ به شماره موتور ۹۵۱۰۸۹ بنام غلامعلی بهلول مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد

اصل برگ سبز و کارت کامیون کشنده (۶×٤) ۷۲٤۲۵/۶۳۲٤۱۷ مدل ۲۰۰۹ به ش انتظامی ٤۲ ایران ٤٤۶ ع ۵۳ و ش موتور ۱۲۲۵CLSRA۹۸۳۵٤٤۹۶ و ش شاسی MTF۱۵٤۷۰۸۱۲۰۲۱۰۱۲٤۷ بنام رضا محمدی مفقود و فاقد اعتبار می باشد

برگ سبز موتور سیکلت به شماره انتظامی: ۷۷۵ ایران ۲٤۹۹۶ و شماره موتور ۰۱۵۰NB*۱۰۰۱۹۵ و شماره شاسی IRAAW۹۵۱٤۲۲K۱۰۲۷۰ به نام حسام رئیسی مفقود و فاقد اعتبار است.

نامه تعویض اتاق خودرو نیسان وانت به شماره اتاق ۲۰۸۰۱۸ به شماره انتظامی ۳۳۷ س ۵۱ ایران ۶۹ شماره شاسی NAZDL۱۰٤TK۰۶۲۳۷ و شماره موتور ۸۰۰۰۸۶۰ به نام علی ارتزاقی مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز هاچ بک رنو کیجر نارنجی مدل ۲۰۱۵ به ش پلاک ایران ۱۲-۱۳۶ م ۲۲ به ش شاسی VF۱۲RRHE۲FW۵۲۹۰۱۹ به ش موتور D۰۹۰۶۶۷ بنام سحر پارسایی مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز خودرو پژو پارس رنگ سفید مدل ۱٤۰۰ ش انتظامی ایران ۸٤ - ٤۵٤ ق ۷۲ ش شاسی ۱۶۱۲۲۷ ش موتور ۱۶۳۲۹۶۳ بنام حسین هیبتی مفقود شده و فاقد اعتبار است

برگ سبز موتورسیکلت هندا ۲۰۰ به شماره تنه ۹۵۰۱۹۵٤ به شماره موتور ۹۵۱۰۸۹ بنام غلامعلی بهلول مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد

برگ سبز موتورسیکلت اپاچی به شماره پلاک ۷۷۳-۹٤۵۸۸ مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد

پاسپورت عراقی بنام مریم عادل علی مفقود شده و فاقد اعتبار است از یابنده تقاضا می شود به کنسولگری عراق تحویل نماید

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ تیپ ۲ مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ۷٤ ایران ۷۸۷ د ۵۱ و شماره موتور M۱۵/۸٤۸۷۰۲۱ و شماره شاسی NAS٤۲۱۰۰E۱۱۱۱۸۸۱۸ به مالکیت اکرم طلوع سرایداران مشکی مفقود و فاقد اعتبار می باشد.

برگ سبز خودرو تیبا ۲ مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ۷٤ ایران ۷۸۷ د ۵۱ و شماره موتور M۱۵/۸٤۸۷۰۲۱ و شماره شاسی NAS٤۲۱۰۰D۵۷۵۷۷۲۸۲ بنام صادق صدریجمعه مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز و سند کمپانی سواری تیبا مدل ۱۳۹۳ شماره انتظامی ۸۱ د ۷۷۱ ایران ۱۲ شماره موتور ۸۱۶۹۳۹۱ شماره شاسی NAS۸۱۱۱۰۰E۵۸۰٤۵٤۰ بنام مهری مذهب یوسفی مفقود و فاقد اعتبار است.

پروانه تاسیس موسسه خیریه فرزندان خورشید هشتم دارای شماره ثبت ۳۵۹۶ بشماره ۹۳۰/۱٤۰۱/۵۷۱۳۷ و تاریخ ۱٤۰۱/۵/۸ مفقود شده و فاقد اعتبار است

اصل برگ سبز وسند کمپانی خودرو ام‌وی‌ام مدل ۱۳۹۳ بشماره انتظامی ٤۹-۱۳۳ ص ۵۲ شماره موتور ۲۲۲۵۲ شماره شاسی MVM٤٤E۴FHD۰۲۲۲۵۲ بنام سید علی فخر احمد مفقود و فاقد اعتبار می باشد.

برگ سبز خودرو تیبا مدل ۱۳۹۹ به شماره انتظامی ٤۲ ایران ۸۱۴ ط ۸۷ و شماره موتور M۱۵/۹۰۲۷۰۳۱ و شماره شاسی NAS۸۱۱۱۰۰E۵۷۱۵۰۳۶ بنام مجتبی خرمی مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد

برگ سبز موتورسیکلت احسان به شماره موتور ۸۱۱۷۳۶ و شماره تنه ۸۸۱۱۷۳۶ و شماره پلاک ۷۶۱-۶۶۳۸۹ به نام هومن نورافشان مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد

برگ سبز خودرو تیبا ۲ مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ۷٤ ایران ۷۸۷ د ۵۱ و شماره موتور M۱۵/۸٤۸۷۰۲۱ و شماره شاسی NAS٤۲۱۰۰E۱۱۱۱۸۸۱۸ به مالکیت اکرم طلوع سرایداران مشکی مفقود و فاقد اعتبار می باشد.

برگ سبز و سند کمپانی سواری تیبا مدل ۱۳۹۳ شماره انتظامی ۸۱ د ۷۷۱ ایران ۱۲ شماره موتور ۸۱۶۹۳۹۱ شماره شاسی NAS۸۱۱۱۰۰E۵۸۰٤۵٤۰ بنام مهری مذهب یوسفی مفقود و فاقد اعتبار است.

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو آردی مدل ۱۳۹۷ شماره موتور ۱۱۴۸۷۰۰۷۲٤۵ مفقود و فاقد اعتبار است

سند کمپانی و برگ سبز و کارت وانت پیکان مدل ۸۷ به ش پلاک ایران ۳۲-۹۳۹ ق ۳۲ بنام غلام رضا شاکری بقچیر به ش شاسی NAAA۴۸AA۸۴G۰۰۵۴۵۲ به ش موتور ۱۱٤۸۷۰۰۷۲٤۵ مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز تاکسی پژو خورشیدی مدل ۹۵ به شماره پلاک: ۱۳۲ ت ۶۸ ایران ۱۲ و شماره موتور: ۱۲٤۰۹٤۶۲۲٤ به نام و شماره شاسی: NAAM۱۱VE۳GK٤۸۲۰۷٤ محمدرضا سیم ریز مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز خودرو روآ دوگانه سوز ۸۶ ش شاسی ۶۱۳۴۹۱۰۰ ش موتور ۱۱۶۸۶۰۲۳۲۸٤ بنام اسماء اسعدی مفقود شده و فاقد اعتبار است

برگ سبز سواری پراید حی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۵ رنگ بژ متالیک به شماره موتور ۱۷۰۰۰۸۸ و شماره شاسی ۱٤٤۱۲۲۸۵۲۵۸٤٤۲ و ش پلاک ۲۶-۶۹۱ ج ۶۸ بنام عقیل آشفته مفقود و فاقد اعتبار است.

برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو فونیکس ۵۱۱۳۱۴۱۷-FX مدل ۱٤۰۲ به شماره انتظامی ٤۲ ایران ۲۳۶ ج ۲۵ و شماره موتور ۱۶AHR۰۱۳۱۹۶۹ MVM٤٤١FHD و شماره شاسی NATHBAWT۵R۱۰۲۲۱۲۶ بنام صهیب فاروقی مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد.

برگ سبز و کارت موتور تی وی اس به شماره پلاک: ۷۷۸ ایران ۲۲۸۱۵ و شماره شاسی: MLHJH۰۰۰۴۱۶ و شماره موتور: N۱٤TMRME۵- ۱۱A۱۱۷۹۸ به نام محمد سعید بابایی اشک ذری مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو آردی ۱۶۰۰ پاشمی مدل ۱۳۸٤ ش انتظامی ایران ٤۲-٤۸٤ ج ۹۳ ش شاسی ۱۳٤۱۵۳۵۲ ش موتور ۱۱۷۸٤۰۱۳۳۷٤ بنام ابراهیم فهمیده مفقود شده و فاقد اعتبار است

برگ سبز و سند کمپانی سواری پراید ۱۱۱ SE مدل ۹۲ سفید به شماره انتظامی ۷٤ ایران ۶۶۴۵-۳۷ به شماره موتور ٤۹۸۸۱۵۱ و شماره شاسی NAS٤۲۱۰۰D۵۷۵۷۷۲۸۲ بنام صادق صدریجمعه مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو آردی مدل ۱۳۹۷ شماره موتور ۱۱۴۸۷۰۰۷۲٤۵ مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز و کارت وانت پیکان مدل ۸۷ به ش پلاک ایران ۳۲-۹۳۹ ق ۳۲ بنام غلام رضا شاکری بقچیر به ش شاسی NAAA۴۸AA۸۴G۰۰۵۴۵۲ به ش موتور ۱۱٤۸۷۰۰۷۲٤۵ مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز تاکسی پژو خورشیدی مدل ۹۵ به شماره پلاک: ۱۳۲ ت ۶۸ ایران ۱۲ و شماره موتور: ۱۲٤۰۹٤۶۲۲٤ به نام و شماره شاسی: NAAM۱۱VE۳GK٤۸۲۰۷٤ محمدرضا سیم ریز مفقود و فاقد اعتبار است

نامه بلوک سیلندر به شماره فاکتور ۹۷۰۳۲۶۹۰٤ و به شماره موتور ۱۲٤۸۷۱۳٤۲٤۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

پاسپورت عراقی بنام نشوان رزاق محمد مفقود شده و فاقد اعتبار است از یابنده تقاضا می شود به کنسولگری عراق تحویل نماید.

برگ سبز و کارت موتور تی وی اس به شماره پلاک: ۷۷۸ ایران ۲۲۸۱۵ و شماره شاسی: MLHJH۰۰۰۴۱۶ و شماره موتور: N۱٤TMRME۵- ۱۱A۱۱۷۹۸ به نام محمد سعید بابایی اشک ذری مفقود و فاقد اعتبار است

اصل برگ سبز، کارت سوخت و کارت خودرو پژو ۲۰۶ هاچ بک مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ٤۲ ایران ۲۵۹ و ۷۶ و شماره موتور ۱۲۳۸۹۰۲۰۱٤۴ و شماره شاسی NAAP۱۲۴FLYBE٤۵۰۹٤۵ بنام زهره رضائی مفقود و فاقد اعتبار می باشد.

برگ سبز و سند سواری پژو ۲۰۶ - MT مدل ۱٤۰۰ شماره انتظامی ۸۱ ی ۵۶۷ ایران ۷٤ و شماره موتور NAAR۰۳FE٤MJ٤۱۲۱۲٤ شماره شاسی ۱۶۷۸۰۱۱۷۲۰۵ بنام مائده غفاری مفقود و فاقد اعتبار است.

اینجانب عصمت مشتاقی مالک خودرو پژو آردی مدل ۱۳۷۹ به شماره انتظامی ۳۲-۹٤۵ ب ۷۲ به شماره موتور ۲۲۲۲۷۹۰۷۹۸۶ و شماره شاسی ۰۰۷۹۷۰۸۲۹۵ به علت فقدان اسناد فروش و برگ کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

اینجانب محسن کرمانی محمدآباد مالک خودرو سمند مدل ۸۳ نقره ای متالیک به شماره انتظامی ۳۶_۲۱۳ ص ۶۸ شماره بدنه ۸۳۲۱۹۸۱٤ و شماره موتور ۱۲٤۸۳۰۶۲۶۳ به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز و سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت هندا تکتار مدل ۱۳۹۵ و شماره پلاک ۷۷۵-۴۹۶۹۱ و شماره موتور NH۰۵۲۰٤۹۰۱۲٤ و شماره شاسی NH***۱۲۵۰۹۵۱۱۹۸۲ به نام هاشم علاوین سورستانی به کد ملی ۰۷۳۰۱۲۸۱۳۱ مفقود و فاقد اعتبار می باشد

اصل برگ سبز و کارت خودرو و پژو ۲۰۶ هاچ بک سوخت ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ٤۲ ایران ۲۵۹ و ۷۶ و شماره موتور ۱۲۳۸۹۰۲۰۱٤۴ و شماره شاسی NAAP۱۲۴FLYBE٤۵۰۹٤۵ بنام زهره رضائی مفقود و فاقد اعتبار می باشد.