خط قرمزهای بیرون رفتن نوجوانان با دوستان

یکی از درخواست‌های مکرر و چالش‌برانگیز بعضی نوجوانان در تابستان، این است که با رفیق‌های‌شان به پارک، کافی‌شاپ، سینما، دور دور یا ... بروند؛ واکنش والدین باید چگونه باشد؟

سمانه تعلیم‌دهنده | کارشناس‌ارشد‌مشاوره توان‌بخشی

محوری

با شـروع تعطیلات تابسـتانی، بعضی از نوجوان‌ها کمتر در خانه می‌مانند و مـدام می‌خواهند که با دوستان‌شان به تفریح و سرگرمی بپردازند. والدین هم معمولا نگران آسیب‌های احتمالی هستند که در چنین دورهمی‌هایی، فرزندشان را تهدید می‌کند. اما واکنش اصولی والدین به این درخواست و کلا بیرون رفتن‌های نوجوان‌شان باید چگونه باشد؟

نیاز نوجوان به استقلال و هویت‌یابی

یکی از نیازهای نوجوان که در واقع چالشـی مهم برای والدین محسوب می‌شود، نیاز به بیرون رفتن‌ها و قرارهای دوستانه با گروه همسالش اسـت. نوجوان هویت‌یابی و استقلال در عمل را در کنار دوستان و گروه همسال می‌آموزد. شاید بتوان گفت از مهم‌ترین نیازهای نوجوان در این دوره نیاز به اسـتقلال است. در ایـن دوره نوجوان به دلیل محدودشـدن‌های مکرر توسـط والدین عصبانی می‌شود و با پدر و مادر به مخالفت برمی‌خیزد. این امر روز بـه‌روز فاصله نوجـوان را با خانواده بیشـتر می‌کند بنابراین ضروری اسـت کـه والدین شـرایط ارضای ایـن نیاز را برای نوجوان خود فراهم کنند تا از بسـیاری از اختلافات و کج خلقی‌های فرزندشان پیشگیری شود. اما این بدان معنا نیست که او را رها کنند بلکه باید با نظارت دورادور، مراقبت‌های لازم را انجام دهند و نگذارند کنترل شرایط از دست‌شان خارج شود.

معیارهای میزان آزادی‌دادن به نوجوان

برای این که بدانیم نوجوان‌مان چه مقدار آزادی و اسـتقلال نیـاز دارد، ابتـدا بایـد به چنـد نکتـه توجـه کنیم: ۱- سـن تقویمی او چقدر است؟ ۲- سـن هیجانی نوجوان و مدیریت احساسـات و عواطفـش چقدر اسـت؟ ۳- میـزان پختگی و تجربیاتی که نوجوان در طول زندگی داشته چقدر است؟ ۴- آیا فرزند ما اعتماد به نفس لازم را دارد؟ ۵- میزان خودباوری و عزت‌نفس نوجوان چقدر است؟ ۶- کیفیت رابطه نوجوان با والدین چگونه اسـت؟ ۷- میزان حمایتگری والدین به چه شکل اسـت؟ ۸- ریسـک‌پذیری نوجوان تا چه اندازه است؟ ۹- شرایط خاص هر خانواده چیست؟ ۱۰- دوستان نوجوان چه کسانی هسـتند؟ اما در کنار این موارد باید توجه کرد که تفاوت‌های فردی هر نوجوان ممکن است شرایط گوناگونی را برای والدین ایجاد کند.

با درخواست نوجوان برای بیرون رفتن چه کنیم؟

می‌بایست با اولین درخواسـت نوجوان برای خروج به تنهایی از منزل، قوانینی را بـا او در میان بگذاریم تـا از تنش‌های احتمالی میان او و خانواده جلوگیری کنیم. اول این که درباره زمان ورود و خروج و بیرون ماندن فرزندتان با او صحبت کنید و متناسب با سن، اعتماد به نفس و توانایی‌هایش سـاعتی را برایش تعیین کنید که می‌تواند در این حدود ساعت خارج از منزل باشد. دوم پیامدهایی را برای رعایت نکردن قراردادی که با نوجوانتان گذاشـته‌اید، با وی مشخص کنید. این امر باید با زبان ساده و دوستانه گفته شود. برای مثال بـه او بگویید در صورتی که او به سـاعت معین شـده، پایبند نباشد، دیگر به او اجازه بیرون رفتن به تنهایی را نمی‌دهید. سوم، زمانی که مسئولانه عمل می‌کند، آزادی و استقلال بیشتری به او بدهید. این باعث می‌شود که نوجوان بداند شما به او اعتماد دارید و زمانی که متوجه این امر است، قطعاً خودش هم به خودش و تصمیمات و رفتارهای درستش اعتماد خواهد کرد.

اگر احساس خطر می‌کنید

والدین عزیز، اگر نسبت به دوستان نوجوان خود احساس خطر می‌کنید، نباید مستقیم این مسـئله را به نوجوان بگویید چون ممکن است منجر به خشم و عصبانیت او شوید بلکه مناسب‌تر است از شخص سوم مورد اعتماد نوجوان، کمک بگیرید تا با او در این خصوص گفت‌وگو کند.

مزایای حضور نوجوان در اجتماع

به یاد داشـته باشـیم به تنهایی بیرون رفتن از خانه و حضور در محیط اجتماع بخشـی از رشد طبیعی فرزند ماسـت که دیر یا زود باید با آن مواجه شـویم. این مرحله از رشد مزایایی دارد که در ادامه به آن اشاره می‌شود: ۱- این امر به او کمک می‌کند که در آینده بتواند زندگی خود را مدیریت کند. والدین نمی‌توانند همیشه در کنار فرزندشـان و مراقب مشـکلاتی که او را تهدید می‌کند، باشند. فرزندان ما باید یاد بگیرند که چگونه از خود در اجتماع مراقبت کنند. ۲- اضطـراب اجتماعی نوجوانانی که به تنهایی در خارج از منزل با دوسـتان خـود بوده‌اند، به مراتب بسیار کمتر از نوجوان‌هایی است که به عنوان فرزندان خوب و گوش به حرف کن، بدون والدین از منزل خارج نمی‌شـوند و با همسالانشان خارج از منزل ارتباطی ندارند و باور کرده‌اند که به اندازه کافی توانمند نیسـتند، اما گروه اول مهارت‌های لازم برای زندگی مستقل را پیدا کرده‌اند. ۳- کودکان و نوجوانان ما ممکن است اشتباه کنند اما باید یاد بگیرند از تکرار اشتباهات آینده جلوگیری یـا چطور ارتباط‌هایشـان را مدیریت کنند تا از آسیب‌های اجتماع دور بمانند.

چهره ها

توصیه‌های پربازدید عموپورنگ به کودکان

داریوش فرضیایی که با عنوان «عموپورنگ» شناخته می‌شود، با حضور در مراسمی که در میان جمعی از کودکان و خانواده‌های آنان برگزار شـد، خطاب به کودکان نکاتی را مطرح کرد که در شـبکه‌های اجتماعی پربازدید شد. در ادامه بخشی از این صحبت‌ها را خواهید خواند.

۳ درخواست مهم والدین عموپورنگ از او

«فرضیایی» در این مراسم گفت: «می‌خواهم این حرف‌ها را به یادگار از من داشته باشید و فراموش نکنید که امن‌ترین جا برای همه ما، خانواده است. از زمانی که هر فردی خاطرات در ذهنش شـکل می‌گیـرد، همـه اتفاقات قشنگ در کنار پدر و مادر رقم می‌خورد». به گزارش «ایسـنا» این مجری که «امیرمحمد متقیان» هم او را همراهـی می‌کرد، گفت: «وقتی من به سـن شـما بودم، پـدر و مادرم همیشـه چند موضوع مهم را به من یادآوری می‌کردند؛ یکی این که قدر وسایلی را که در اختیار دارم، بدانم و مراقبشان باشم. دوم این که کارهایی که در خانه به تو مربوط می‌شود و توانایی انجام آن‌ها را داری، خودت انجام بده و به دوش دیگران نینداز. سوم این که همیشه در برخورد با اطرافیانت مهربان و مودب باش و در نهایت هم این که درست را بخوان».

هیـچ چیـزی را از پـدر و مـادر پنهان نکنید

«فرضیایی» همچنین در این مراسم گفت: «همیشه یادتان باشد که اگر مشـکلی برایتان پیش آمد یا سوالی داشـتید، حتماً با پدر و مادر در میـان بگذارید؛ حتی اگر اشتباهی کردید یا اتفاق بدی را رقم زدید، نترسید و به آن‌ها بگویید. هیچ چیزی را از پـدر و مـادر پنهان نکنید. خودمن وقتی بچه بـودم، گاهی پیـش می‌آمد که یکـی از وسـایل منزل را ناخواسته خراب کنم یا این که ظرف یا لیوانی از دستم می‌افتاد و می‌شکست و بلافاصله به مادرم می‌گفتم. با این که ناراحت بودم، اما چیزی را از آن‌هـا پنهـان نمی‌کـردم؛ چـون پدر و مادرها واقعاً و از ته دل بچه‌ها را دوست دارند و خوشی و خوشحالی آن‌ها را می‌خواهند».

در گیـر بازی‌هـای موبایلـی و فضای مجازی نشوید

او در پایان گفت: «خواهـش دیگری هم که دارم این اسـت که این قدر درگیر بازی‌های موبایلی و فضای مجازی نشـوید. من با این بازی‌هـا مخالف نیسـتم امّـا اسـتفاده زیاد از موبایـل باعـث می‌شـود چشـمان شـما ضعیف شـود، خوابتان بـه هم بخـورد و در طول روز خسـته و بی‌حوصله شوید. زمانی که ما بچـه بودیـم، اوقـات فراغتمـان را با نقاشـی کشـیدن، کاردسـتی و بازی‌های فکری و گروهی پـر می‌کردیم که خیلی هم لذت‌بخش بـود. اگر عموپورنگ را دوسـت دارید، قول بدهید کـه از این به بعد حداکثر یـک سـاعت در روز و آن هـم بـا فاصلـه و نه بـه صـورت یکسـره، از بازی‌هـای موبایل استفاده کنید. بچه‌های عزیزم، می‌دانم که بیـش از هر کـس دیگری بـا پدر و مادرتـان صمیمی هسـتید، اما هیچ وقت بدون اجازه از تلفن همراه آن‌ها اسـتفاده نکنیـد، حالا چـه پدر و مادر و چه اعضـای خانواده و دوسـتان؛ حتمـاً باید آن‌هـا را مطلع کنید. بعضی از بچه‌ها بدون اجازه سـراغ گوشـی پدر و مـادر می‌روند. این کار، خیلی خیلی بد است».

نکته ها

۶ جمله که فقط درونگراها از آن‌ها استفاده می‌کنند

۱- برای انرژی گرفتن نیاز به کمی سکوت دارم
۲- ترجیح می‌دهم گوش کنم تا این که صحبت کنم
۳- می‌خواهم امشب هم در خانه بمانم
۴- از وقت‌گذرانی به تنهایی بیشتر لذت می‌برم
۵- به یک فضای کاری آرام برای تمرکز نیاز دارم
۶- ترجیـح می‌دهـم از طریـق پیامک/ایمیـل ارتباط برقرار کنم

ما و شما

راه‌ارتباطی‌با‌زندگی‌سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* مطلب «چـرا و چطـور سـوگیری‌ها را بشناسیم؟» را خواندم. تشخیص حقیقت بـه راحتـی آن چیـزی کـه گفته شـده، نیسـت. به‌نظرم افـراد مجبورند بعضی جاها به یک رسانه اعتماد کنند.

* آقـای دانیال دایـی داوودآینا. سـطح تفریحات تابسـتانی من، در حد سـاعت ۱۰:۳۰ صبـح هسـت. همـون بخـش چگونه در تشت خانه شنا کنیم.

* دربـاره «فوایـد بی‌نظیـر مـوز بـرای سـلامت ما» می‌خواسـتم بگـم که دقت کردیـن، الان ارزون‌تریـن میوه تـو بازار موزه؟ در حالـی که در پاییز و زمسـتون، گرون‌ترین بود.

* شـاهین صمدپور اصلا کسـی هسـت کـه این قـدر بزرگـش کردیـن و بهـش پرداختین؟ من که اصلا نمی‌شناسمش.

* قدیم می‌گفتن پنیر زیاد آدم رو خرفت می‌کنه، حالا میگـن باعث افزایش طول عمر می‌شه. مربوط به صفحه سلامت.

از دنیای روان شناسی

استرس موجب توجه به عادات بد همسر می‌شود

نتایج یک مطالعه جدید نشـان می‌دهد که استرس می‌تواند باعث شود زوجین، حتی آن‌هایی که هنوز در دوره ماه عسل رابطه خود هستند، بیشتر روی عادت‌های بد همسرشان تمرکز کنند. به گزارش «دیلی میل» یک مطالعه جدید هشدار داده است که شرایط پر استرس در زندگی می‌تواند باعث شود افراد بیشتر روی عادت‌های بد شریک زندگی‌شان تمرکز کنند.

از بی‌صبری و عصبانیت تا شکستن عهد| طبق نتایج مطالعه جدید محققان بر این باورند که استرس می‌تواند بر توجه فوری شریک زندگی روی اعمال فرد تأثیر بگذارد. اقدامات منفی مورد بررسی در این مطالعه شامل شکستن عهد و عمل نکردن به قول از سوی همسر، نشان دادن عصبانیت یا بی‌صبری یا انتقاد از شـریک زندگی بود. دکتر «لیزا نف» نویسنده ارشـد این مطالعه از دانشگاه تگزاس می‌گوید: «ما دریافتیم افرادی که گزارش داده‌اند در خارج از رابطه خود وقایع استرس‌زاتری را تجربه کرده‌اند، مانند مشکلات در محل کار، اگر شریک زندگی آن‌ها رفتاری بی‌ملاحظه داشته باشد، به‌طور ویژه متوجه آن می‌شوند».

نحوه انجام این پژوهش| ایـن تیم تحقیقاتی از ۷۹ زوج تـازه ازدواج کرده خواست تا هر شب یک نظرسنجی کوتاه را به مدت ۱۰ روز تکمیل کنند و در آن رفتـار خـود و همسرشـان را ثبـت کننـد. قبـل از شـروع ایـن مطالعـه هـم شرکت‌کنندگان پرسش‌نامه‌ای را تکمیل کردند که در آن جزئیات رویدادهای استرس‌زا در زندگی خود را به اشتراک گذاشتند. دکتر «نف» می‌گوید که مطالعه روی زوج‌های تازه ازدواج کرده اهمیت نتایج را دوچندان می‌کند زیرا زوج‌ها به ویژه در اوایل ازدواج بیشتر روی رفتارهای مثبت یکدیگر تمرکز می‌کنند و اعمال منفی را در طول دوره ماه عسل نادیده می‌گیرند.

نتایج این پژوهـش| این یافته‌ها نشـان می‌دهد افرادی که تحت شـرایط استرس‌زا هستند، کمتر متوجه رفتار مثبت شریک زندگی خود می‌شوند، در حالی که به احتمال زیاد متوجه اقدامات بی‌ملاحظه وی می‌شوند. ممکن است آگاهی از آثار استرس بتواند به زوج‌ها کمک کند تا رفتار خود را اصلاح و آسیب به رابطه خود را محدود کنند. دکتر نف معتقد است که این موضوع باید بیشتر مورد مطالعه قرار بگیرد. وی می‌گوید: تحقیقات آینده بهتر است روی دوره‌های فراتر از مرحله ماه عسل معطوف شوند.

اتاق مشاوره

می‌ترسم دل شوهرم جای دیگری گیر کند

تازه عقد کردم اما نمی‌دانم چرا این قدر روی شوهرم حساس شدم. مدام ترس دارم که دلش جای دیگری گیر کند و به او خانم دیگری علاقه‌مند شود. فکر می‌کنم شوهرم هنوز متوجه حساسیت‌های من نشده ولی فکرهای منفی دست از سرم برنمی‌دارد. چه کنم؟

رضا زیبایی | روان‌شناس‌بالینی

مشاوره زوجین

مخاطب گرامـی، شـما در طرح مسئله اصلا نشانی از مستندات واقعی کشف شـده‌ای که اثبات بدعهدی همسـرتان را داشـته باشد، نکردید و این می‌تواند صرفا نشانه سوءظن و بدگمانی شما باشـد اما اگر بوده و ذکر نکردید، تا اندازه‌ای حق دارید که به وی مشکوک باشید.

۲ دلیل بدبین شدن به همسر

گفتیـد مدام تـرس دارم کـه دلش جـای دیگری گیر کنـد. دلایل بدبینی معمولا بـه دو موضوع بر می‌گردد. یکی از علل بدبینی، ارثی است به این معنا که پدر یا مادر شما هم دارای این خصلت‌اند که می‌توانید در بـرادران و خواهران خود یا دایی و عمه خود هـم مشـاهده کنیـد و الزامـاً در همه آن‌ها بروز ندارد. اگر شـما درباره رفتـار بدبینانه خودآگاهی کافی دارید و می‌توانید آن را مدیریت کنید، میزان آزردگی نگران‌کننده نیست ولی اگر درباره آن آگاهی کافی و کنترلـی روی آن ندارید و معمولا دیگران از رفتار شـما آزرده یا خشمگین می‌شـوند و دایم هم به شـما برچسـب شـکاک و بدبین می‌زنند، میزان آزردگی در شـما بالاست و نیاز مبرم به دارودرمانـی و روان‌درمانی دارید. مـورد بعـدی این کـه وجـود وقایع شـکل‌دهنده بدبینی، سـوءظـن و بدگمانی در روند رشـدی و گذشته فرد می‌تواند منجر به این امر شود.

حرمت شوهرتان را خدشه‌دار نکنید

توصیه مهم دیگری که در حوزه خانواده‌درمانی به شـما و دیگر بانـوان می‌کنم، توجـه به حفظ شـأن و منزلت همسر اسـت. اشـتیاق و انرژی همسر شما به شما هرگز به معنای وجود اشتیاق آتشین و غیرقابل کنترل وی به زنان دیگر نیست. شـکل‌گیری روابـط و درآمیختـن بـه آن نیاز به چندین پیش نیـاز جدی دارد و تا نباشـد روابط این گونه هرگز شکل نخواهد گرفت. پس مراقب باشید با تکیه بر برداشـت‌ها و تصورات غلط که بیشتر نشانه عشق و نیاز به توجه و دیده شدن از سوی همسرتان اسـت و نه بدبینی به او، شان و حرمتش را خدشه‌دار نکنید که بی‌شک آسیب بلنـد مدتی به کیفیـت رابطه شـما وارد خواهد کرد.

در این باره با کسی صحبت نکنید

از طرح شبهات معمول و حتی جدی خود به هر فردی به طـور جدی پرهیز کنید کـه بی‌آبرویی مردتان رابطه مسـتقیم بـا خشـم و بی‌میلی به ادامه زندگی مشترک برای هر دو نفرتان خواهد داشت. فراموش نکنید در این حالت در صورتی که با مراجعه به یک مشاور کاردان می‌توانستید مسئله را شفاف‌سازی و مدیریت کنید، با طرح و اعلام آن به نزدیکان و اقوام شعله‌ای را به خرمن آتش بدل کرده‌اید.

برگ سبز خودرو سواری پژو ۲۰۶ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۶۷۵ ه ۶۸ شماره شاسی ۱۱۸۰۲۷۰۰ شماره موتور ۱۰۶۸۵۷۲۲۹۳۴۶۶ به نام محمد صادق صفری مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۹۷۰

برگ سبز کی ام سی جی ۷ به ش انتظامی ۴۵۷م۹۳ ایران ۱۲ شماره شاسی NAG۸۳۲۸pb۱۰۳۹۸۲ شماره موتور HE۴gg۱۶۰۳۶۰۸۲۳۹ به نام فری زاد برجسته کاریزکی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۹۵۴

اصل برگ سبز وسند موتور سیکلت کاربراتور پارت CDI ۱۲۵ مدل ۱۳۹۱ بشماره انتظامی ۷۶۲-۴۳۲۸۹ به شماره موتور ۱۸۵۰۰۰۸۶۰*۱۵۶FMI وش تنه ***NB۳۱۲۵۶۹۱۶۱۰۳۴ به مالکیت امیر حسین زاده مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۷۳۹۵۱

برگ سبز و سند کمپانی و کارت موتورسیکلت هندا ۱۲۵ به ش پلاک ۷۷۶-۴۴۳۱۹ به شماره تنه 125A9508993 به شماره موتور ۲۱۰۲۲۴ بنام ابوالفضل جاهدی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۸۱۱

برگ سبز و سند کمپانی و کارت موتورسیکلت پیشرو پیام مدل ۹۳ به ش پلاک ایران ۷۷۸-۵۳۹۱۶ بنام عباس کیفی شاوشی به ش شاسی NEO***۱۲۵۸۹۲۶۳۲۱۴ به ش موتور NEO۱۲۵*۵۹۳۱۷۶۴ مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۷۹۹

برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو پراید مدل ۸۸ به ش پلاک ایران ۱۲-۸۵۷ه۲۵ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۸۳۴۸۷۲۶ به ش موتور ۳۱۴۹۷۸۹ بنام متینا سادات رضوی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۷۹۴

برگ سبز تراکتور فرگوسن ۲۸۵ به ش انتظامی ۱۲-۵۲۷ک۳۱ مدل ۱۳۸۲ شماره موتور LFW۱۲۷۹۱۸ شماره شاسی C۱۰۰۲۵ به نام حسن وطن دوست ایجبان مفقود گردیده وفاقد اعتبار است ۷۴۰۵۰

اصل برگ سبز وسند موتور سیکلت زیگما ۱۲۵cc مدل ۱۳۹۳ ش انتظامی ۷۷۵-۹۳۹۳۹ به ش موتور ۱۲۵NID۳۰۱۰۳۵ وش تنه NID***۱۲۵۸۹۳۰۱۳۲۱ به مالکیت بهروز ارغیانی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۷۴۰۱۸

اصل برگ سبز وسند کمپانی سواری سمند LX-EF۷ مدل ۱۳۹۶ به ش انتظامی ۵۲ ایران ۱۹۷ج۸۵ به ش موتور ۱۴۷H۰۳۲۴۳۴۹ وش شاسی NAACR۱HW۱HF۲۵۸۲۶۸ به مالکیت معصومه عباسی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۷۴۰۰۸

اصل برگ سبز وسند کمپانی خودرو سواری هیوندای کلورنا ۱۶۰۰ مدل ۱۳۸۹ به شماره انتظامی ۲۴ ایران ۶۵۹ق۴۳ به شماره موتور G۴ED۸۵۵۹۹۷۹ وشماره شاسی NAF۶۳۴۱۲۴۲۴۶AC۰۱۴۶۰۲ به مالکیت مریم بهروز مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۷۳۹۹۳

برگ سبز خودرو پژو پارس مدل ۱۳۸۲ به شماره انتظامی ۲۱و۳۴۸ ایران ۴۲ شماره شاسی ۸۱۸۱۵۶۲۱ شماره موتور ۲۲۸۲۸۱۱۶۴۲۰ به نام حبیب لطفی کرده ده مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۹۹۱

اصل برگ سبز وسند کمپانی سواری پراید ۱۴۱SE مدل ۱۳۹۳ به شماره انتظامی ۹۹ ایران ۴۲۵ج۶۶ به شماره موتور ۵۰۲۸۱۷۸ وش شاسی NAS۴۸۱۱۰۰E۳۳۶۵۲۷۷ به مالکیت علی اصغر امیر بابائی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۷۳۹۸۶

برگ سبز و سند کمپانی هاچ بک 111SE مدل ۹۷ سفید به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۹۲۵س۸۹ به شماره موتور M۱۳۶۱۸۹۴۰۱ و شماره شاسی NAS۴۳۱۱۰۰J۱۰۳۸۲۵۸ بنام مریم نعیمی باهنر مفقود وفاقد اعتبار است ۷۴۰۷۶

اصل برگ سبز موتور سیکلت آپاچی RTR۱۵۰ مدل ۱۳۹۴ بشماره انتظامی ۷۷۳-۶۹۶۴۲ به شماره موتور *C۵۰۹۷۵۲ به شماره تنه N۲G***۱۵۰۱۹۴۱۶۴۴۱ به مالکیت معین افشار کهن مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۷۴۰۷۰

سند کمپانی و برگ سبز خودرو پراید جی تی ایکس مدل ۱۳۸۳ ش انتظامی ۳۶-۱۶۲د۸۵ ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۲۱۵۶۸۴ ش موتور ۰۰۶۰۵۵۴۲ بنام محمد ملکدادی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۴۰۶۰

برگ سبز خودرو پژو ۴۰۵ نقره ای مدل ۱۳۸۸ پلاک ایران ۳۶-۶۷۵ی۳۵ به شماره موتور ۱۲۴۸۸۱۵۲۰۱۷ و شماره شاسی NAAM۰۱CA۸AE۱۱۶۲۲۲ بنام داود زنده دل بزدی به کد ملی ۰۷۲۲۴۲۰۴۰۷ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۷۴۰۵۹

برگ سبز سند کمپانی، کارت سوخت و کارت خودرو وانت مزدا ۲۰۰۰ مدل ۱۳۸۵ پلاک ایران ۳۲-۲۸۷ ص ۱۹ به شماره موتور ۴۹۹۸۶۲ و شاسی NAG۰ANPE۵۰۱۰۸ بنام محمد رشیدی به کد ملی ۰۷۴۹۲۵۹۵۲۱ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۷۴۰۵۷

برگ سبز سمند ال ایکس نقره ای متالیک مدل ۸۶ به ش انتظامی ۳۲ ایران ۲۷۴س۲۱ به ش موتور ۱۲۴۸۶۱۲۷۵۳۴ و شماره شاسی ۷۲۲۸۹۷۸۷ بنام مرتضی قلی زاده نقاب مفقود وفاقد اعتبار است ۷۴۰۵۴

اینجانب مجید شوروزی مالک پژو آردی مدل ۸۴ به شماره انتظامی ۴۲-۹۷۷ی۴۷ به شماره موتور ۱۱۷۸۴۰۴۲۹۹۶ و شماره شاسی ۱۳۴۳۵۳۱۲ به علت فقدان اسناد فروش و برگ کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۷۴۱۱۰

اینجانب محمد مسیح آبادی مالک خودرو وانت پیکان مدل ۱۳۹۱ به شماره انتظامی ۶۸-۶۴۶ق۳۷ به شماره موتور ۱۱۴F۰۰۰۷۶۸۳ و شماره شاسی NAAA۴۶AAVOG۳۱۸۷۲۰ به علت فقدان اسناد فروش و سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۷۴۱۰۸

اینجانب نازیلا آتشکه مالک خودرو سمند X-EF۷ مدل ۹۴ سفید به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۶۱۵ب۱۲ به شماره موتور ۱۴۷H۰۱۱۹۰۶۷ و شماره شاسی NAACR۱HE۳FF۵۸۷۴۵۹ به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز-سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۷۴۱۱۱

آگهی فقدان مدرک تحصیلی اینجانب فاطمه اقتدایی فرزند پرویز صادره از بیرجند مقطع کارشناسی رشته حقوق صادره از واحد دانشگاهی بیرجند با شماره ۱۳۱۰۰۰۴۶۹ مفقود گردیده از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند به نشانی بیرجند انتهای خیابان آیت اله غفاری ارسال نمایید

برگ سبز - سند کمپانی - کارت موتور سیکلت روان CM۲۰۰ مدل ۹۷ مشکی به ش انتظامی ۳۵۲۹۲ ایران ۷۷۷ به ش موتور ۱۹۹NEX۰۹۰۲۴۳ و ش شاسی NEKCDECHF J AK۰۰۰۰۹ بنام امیر حسین مظلومی مفقود وفاقد اعتبار است ۷۴۰۹۸

برگ سبز خودرو سواری پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۸۵ ش انتظامی ایران ۱۲-۴۴۹ س ۵۳ ش شاسی ۱۴۸۰۴۲۲۲ ش موتور ۱۳۵۸۵۰۰۱۰۱۷ بنام غلامرضا کفشدار گوهریان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۴۰۸۹

برگ سبز و کارت و سند کمپانی سواری سیتد بی کی آی مدل ۱۳۸۴ رنگ نقره ای متالیک به ش انتظامی ایران ۱۲-۸۸۷ص۷۱ و ش موتور M۱۳۹۷۸۱۱۳ و ش شاسی IRKCA۴۱۷۰۰۱۰۴۹۲۲۲ بنام نرگس اصغری مفقود و فاقد اعتبار است ۷۴۱۲۲

برگ سبز بی کی ۸۵ سرمه ای به ش انتظامی ۱۲-۵۸۹د۲۸ ش موتور M۱۳۱۴۵۱۳۸۱ ش شاسی ۶۱۷۸۴۰ بنام جواد عبدی زاده خادر مفقود وفاقد اعتبار است ۷۴۱۲۵

اصل برگ سبز وبیمه نامه و کارت خودرو نیسان وانت مدل ۱۳۸۵ به شماره انتظامی ۴۶ ایران ۶۱۷و۲۸ به شماره موتور ۲۲۶۸۲۵ وشماره شاسی ۳۰۲۱۲ به مالکیت مجتبی مقری موذن مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۷۴۱۰۴