خطر آلودگی‌های روی گوشی برای سلامتی

در طول روز مکان‌های عمومی مثل مترو، عابربانک و آسانسور را تجربه می‌کنیم و خارج از منزل گوشی‌مان را لمس می‌کنیم؛ برای همین ممکن است آلودگی‌های زیادی را با گوشی سر میز غذا و... بیاوریم

پزشکی

خیلی از ما تصور می‌کنیم همین که در بازگشت به خانه دست‌مان را بشوییم کافی است تا خیال‌مان از پاک شدن آلودگی‌های زیادی که در طول روز با آن‌ها در تماس بودیم راحت شود اما ماجرا به این راحتی نیست چرا که وقتی بیرون بودیم تلفن همراه‌مان را لمس کردیم و آلودگی‌ها به آن منتقل شده و وقتی در خانه هستیم، حتی بین صرف غذا و... ممکن است گوشی را لمس کنیم و باکتری‌ها و... به این شیوه وارد دهان‌مان شود؛ موضوعی که در این مطلب به آن می‌پردازیم.

احاطه شدن تلفن با باکتری‌ها

مجله «تایم» در گزارشی درباره تمیز کردن تلفن همراه می‌نویسد، «اگر تلفن همراه با هاله‌ای نامرئی از باکتری‌ها احاطه شده باشد که قطعا همین طور است، بیشتر آن‌ها می‌توانند بی‌خطر باشند اما تمیز کردن گوشی همراه به جایی که بوده‌اید و کاری که انجام داده‌اید، بستگی دارد.» امیلی توت مارتین، استادیار اپیدمیولوژی دانشگاه میشیگان می‌گوید: «منطقی نیست اگر بگوییم باکتری‌های عمومی افراد سالم که روی سطح گوشی به‌جا می‌مانند، ما را مریض می‌کنند اما میکروب‌های بیماری‌زا همه جا در اطراف ما وجود دارند و از آن جایی که گوشی‌هایمان را هنگام غذاخوردن لمس می‌کنیم، بهتر است درباره استفاده از آن‌ها بیشتر احتیاط کنیم».

آیا میکروب‌ها به‌راحتی وارد بدن ما می‌شوند؟

فیلیپ تیرنو، استاد بالینی میکروبیولوژی و آسیب‌شناسی از نیویورک هم می‌گوید: «میکروب‌های بیماری‌زا، از جمله آن‌هایی که باعث مسمومیت غذایی، سرماخوردگی و سایر عفونت‌ها می‌شوند، تنها وقتی شما را بیمار می‌کنند که وارد بدن‌تان شوند. آن‌ها با چسبیدن به دست‌ها و سپس آغشته شدن به غذایی که در دهان‌تان می‌گذارید سبب بیماری می‌شوند. آن‌ها همچنین می‌توانند از راه لمس گوش‌ها، سوراخ‌های بینی و آسیب‌های پوستی، مانند خراش و بریدگی، به درون بدن راه پیدا کنند.» او می‌گوید که گوشی همراه این ریزاندامک‌ها (میکروارگانیسم‌ها) را مستقیما وارد بدن می‌کند.

چرا شستن دست‌ها کافی نیست؟

فیلیپ تیرنو معتقد است: «با فرض این که زخم و خراشی ندارید، دست‌هایتان هرچقدر هم کثیف باشد، فقط کافی است پیش از خوردن غذا آن‌ها را به‌خوبی با آب و صابون بشویید اما اگر بلافاصله پس از شستن دست‌ها گوشی آلوده به میکروب را بردارید، همان که در خواربارفروشی از آن استفاده کرده‌اید، بی‌درنگ در معرض خطر قرار می‌گیرید.» به گفته او، هرچه افراد بیشتری یک سطح را لمس کنند احتمال خطر آلودگی و ابتلا به بیماری هم بیشتر می‌شود. مثلا اگر میله‌های قطار شهری را بگیرید و سپس به گوشیتان دست بزنید، میکروب‌های دست کسی که همان میله را لمس کرده است به گوشی همراهتان منتقل می‌شود.

چطور گوشی را تمیز کنیم؟

به گزارش «تایم»، تمیز کردن گوشی همراه به جایی که بوده‌اید و کاری که انجام داده‌اید بستگی دارد. اگر هنگام غذاخوردن از گوشی استفاده نمی‌کنید لازم نیست هر روز آن را تمیز کنید اما اگر از گوشی همراهتان همیشه و در حین غذا خوردن استفاده می‌کنید تمیز کردن روزانه با دستمال مرطوب ضروری است. اگر از قاب پلاستیکی گوشی همراه استفاده می‌کنید، تمیز کردن منظم آن ضروری است، زیرا باکتری‌ها راحت‌تر به آن می‌چسبند تا به فلز، شیشه یا قطعات پلاستیکی. همچنین چون کناره گوشی و قاب روی هم قرار می‌گیرند، در مقایسه با سطح گوشی، باکتری‌های بیشتری جذب می‌کنند، بنابراین هنگام تمیز کردن گوشی به شکاف‌ها بیشتر توجه کنید. اگر نگران هستید که گوشی همراهتان صدمه ببیند، توصیه شرکت اپل و سازندگان آن این است که گوشی را پیش از تمیز کردن خاموش کنید و مراقب ورود مایعات به درزهای گوشی و محفظه شارژ آن باشید. حواستان باشد که مواد ضدعفونی کننده را مستقیما روی دستگاه اسپری نکنید، بلکه آن را روی دستمال یا پارچه‌ای تمیز بپاشید و سپس گوشی را تمیز کنید.

تازه ها

جایگزین نیکوتین در سیگار الکترونیک از خود نیکوتین خطرناک‌تر است

به گزارش سازمان غذا و داروی ایالات متحده، جایگزین‌های نیکوتین، مانند ۶-متیل نیکوتین که در سیگارهای الکترونیکی به کار می‌رود و در سراسر جهان عرضه می‌شود، احتمالا از خود نیکوتین خطرناک‌تر و اعتیادآورتر است. سازمان غذا و دارو در ایالات متحده در پاسخ به سوالات رویترز درباره ۶-متیل نیکوتین و سایر جایگزین‌های نیکوتین در بیانیه‌ای اعلام کرد: «با وجود آن که تحقیقات بیشتری مورد نیاز است، اما برخی اطلاعات که به تازگی به دست آمده، نشان می‌دهد که این محصولات مشابه نیکوتین ممکن است از خود نیکوتین که بسیار اعتیادآور است، خطرناک‌تر باشد، زیرا روند رشد مغزی نوجوانان را تغییر می‌دهد و بر تمرکز، کیفیت یادگیری و حافظه تاثیرات طولانی مدت می‌گذارد.» نیکوتین سنتی موجود در سیگار و سیگارهای الکترونیکی از برگ تنباکو گرفته می‌شود، اما ۶-متیل نیکوتین ماده‌ای است که در آزمایشگاه و با استفاده از مواد شیمیایی تولید می‌شود. سازمان غذا و دارو می‌گوید که این ترکیبات را کاملا مطابق اصول و دیدگاه‌های حاکم بر این سازمان بررسی می‌کند و تمام توانش را به کار می‌گیرد تا از جوانان در برابر محصولات مضر برای سلامت محافظت کند. این سازمان علاوه بر کنترل تنباکو بر مصرف دارو، مواد غذایی و محصولات آرایشی هم نظارت دارد تا از کارایی و ایمنی این محصولات مطمئن شود. متخصصان درباره اعتیادآور بودن ماده شیمیایی ۶-متیل نیکوتین ابراز نگرانی می‌کنند، در حالی که برخی از شرکت‌های فروش نیکوتین از این ماده شیمیایی به «کمتر مضر» و «کمتر اعتیادآور» یاد می‌کنند، اما متخصصان معتقدند که در این زمینه باید تحقیقات کامل و جامعی صورت گیرد.

آشپزی من

مگنوم خانگی بزنیم؟

بستنی مگنوم یکی از محبوب‌ترین انواع بستنی‌های چوبی است که این روزها قیمتش هوش از سر آدم می‌پراند، اما بد نیست بدانید می‌توانید در منزل با هزینه‌ای به‌مراتب کمتر، این خوراکی خوشمزه را برای روزهای گرم سال تهیه کنید.

مواد لازم

برای بستنی: ۲ پیمانه شیر، یک پیمانه خامه صبحانه، نصف پیمانه شکر، یک قاشق چای‌خوری عصاره وانیل

برای پوشش شکلاتی: ۲۰۰ گرم شکلات تلخ، ۵۰ گرم کره،

برای مغز: بادام زمینی، گردو، فندق یا هر نوع مغز دلخواه شما

مراحل تهیه

۱ **تهیه بستنی:** شیر، خامه صبحانه و شکر را در یک قابلمه بریزید و روی حرارت ملایم قرار دهید. مخلوط را به طور مداوم هم بزنید تا شکر به طور کامل حل شود. پس از این که مخلوط به جوش آمد، حرارت را کم کنید و به مدت ۱۰ دقیقه به پخت ادامه دهید. بعد عصاره وانیل را اضافه کنید و مخلوط را از روی حرارت بردارید و آن را در یک ظرف بریزید و به طور کامل خنک کنید. در نهایت مخلوط خنک شده را به فریزر منتقل کنید و به مدت ۴ تا ۶ ساعت یا تا زمانی که بستنی یخ ببندد، صبر کنید.

۲ **تهیه پوشش شکلاتی:** شکلات تلخ و کره را به صورت خرد شده در یک کاسه بریزید. کاسه را روی بخار آب قرار دهید تا شکلات و کره ذوب شوند و مخلوطی صاف و یکدست به دست آید.

۳ **تهیه بستنی مگنوم:** بستنی یخ زده را از فریزر خارج کنید و به صورت اسکوپ‌های گرد از آن بردارید. هر اسکوپ بستنی را در یک قالب سیلیکونی مخصوص بستنی مگنوم قرار دهید. قالب را به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در فریزر قرار دهید تا بستنی کمی سفت شود. قالب را از فریزر خارج کنید و بستنی‌ها را به آرامی از قالب جدا کنید. بستنی‌ها را در پوشش شکلاتی که از قبل آماده کرده‌اید، غوطه‌ور کنید. بلافاصله پس از غوطه‌ور کردن در شکلات، بستنی‌ها را با مغز دلخواه خود تزیین کنید. در پایان بستنی‌های مگنوم را دوباره در فریزر قرار دهید تا پوشش شکلاتی سفت شود.

بیشتر بدانیم

عوارض مصرف زیاد بادمجان

فواید بادمجان فراوان و متنوع است. بادمجان دارای مشخصات مغذی غنی و حاوی ویتامین‌های مفید، مواد معدنی، اسیدهای چرب و ترکیبات زیست فعال است و به سلامت استخوان، مغز و قلب کمک می‌کند. بادمجان همچنین ممکن است به تقویت بینایی، کاهش وزن و سلامت پوست کمک کند با این حال، برخی از افراد در صورت مصرف بیش از حد بادمجان ممکن است دچار آلرژی و مسمومیت با سولانین شوند، بنابراین، در صورت داشتن هر گونه بیماری قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کنید.

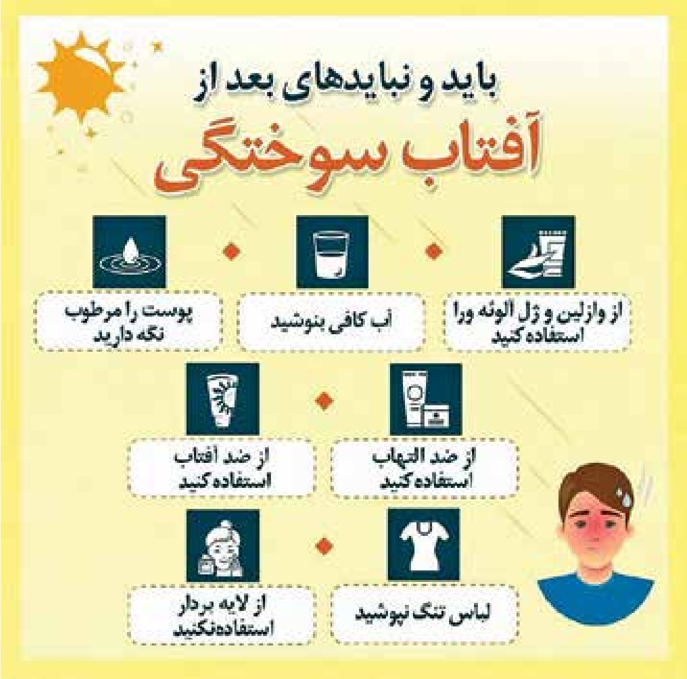
آلرژی| بادمجان از خانواده سبزیجات شب بو است که با واکنش‌های آلرژیک همراه است. زیاده‌روی در خوردن بادمجان در موارد بسیار نادر، ممکن است در برخی افراد به دلیل پروتئین انتقال لیپید خاص، واکنش‌های آلرژیک ایجاد کند. علایم حساسیت به بادمجان شامل مشکل در تنفس، تورم و کهیر است.

احتمال کاهش جذب آهن| ناسونین یک آنتوسیانین موجود در پوست بادمجان است که به آهن خود متصل شده و آن را از سلول‌ها خارج می‌کند. به عبارت دیگر، آهن را کلات می‌کند از این رو مصرف بیش از حد بادمجان ممکن است جذب آهن را کاهش دهد.

احتمال مسمومیت سولانین| سولانین سم طبیعی موجود در بادمجان است که مصرف بیش از حد آن و ورود این ماده به بدن، ممکن است باعث استفراغ، حالت تهوع و خواب آلودگی شود. مصرف بادمجان در سطوح کم تا متوسط ممکن است هیچ ضرری نداشته باشد اما زیاده‌روی در خوردن آن، عوارضی به همراه خواهد داشت.

احتمال ابتلا به سنگ کلیه| بادمجان حاوی اگزالات است که ممکن است خطر ابتلا به سنگ کلیه را در برخی افراد افزایش دهد. البته نتایج به دست آمده هنوز کافی نیست اما در صورت وجود خطر ابتلا به سنگ کلیه، در مصرف بادمجان احتیاط کنید.

داده تصویری


باید و نبایدهای بعد از
آفتاب سوختگی
از وازلین و ژل آلوئه ورا استفاده کنید
آب کافی بنوشید
پوست را مرطوب نگه دارید
از ضد التهاب استفاده کنید
از ضد آفتاب استفاده کنید
لباس تنگ نپوشید
از لایه بردار استفاده نکنید

تازه ها

راهی برای کاهش آلرژی به بادام زمینی

طبق پژوهشی جدید در بریتانیا، اگر کودکان از اوایل دوران شیرخوارگی، یعنی اوایل چهارماهگی، بادام زمینی مصرف کنند در بزرگسالی کمتر به عارضه آلرژی به بادام زمینی مبتلا می‌شوند. به گزارش «نیویورک پست»، محققان دانشگاه کینگز کالج لندن در این پژوهش به بررسی ۵۰۰ کودک که کمتر از ۱۲ سال داشتند، پرداختند. آن‌ها دریافتند کودکانی که تا ۵ سالگی پوره یا کره بادام زمینی می‌خورند ۷۱ درصد کمتر در معرض ابتلا به آلرژی به بادام زمینی قرار دارند. جین مارازو، مدیر موسسه ملی آلرژی مرکز ملی بهداشت ایالات متحده، در بیانیه‌ای گفت: «دستاورد امروز می‌تواند اعتماد والدین و متخصصان را بالا ببرد که اگر کودکان در دوران نوزادی طبق دستورالعمل‌های تعیین شده بادام زمینی مصرف کنند، در برابر آلرژی به بادام زمینی به مصونیت پایدار می‌رسند.» او در ادامه افزود: «اگر این راهبرد ایمن و ساده را به شکل گسترده به کار گیریم، از ده‌ها هزار مورد ابتلا به آلرژی به بادام زمینی جلوگیری خواهیم کرد.»

برگ سبز ام وی ام مدل ۱۳۹۲ به ش پلاک ایران ۸۵ - ۳۳۹ ج ۸۷ و ش موتور ۲۳۰۲۹ MVM484FB و شماره شاسی NATGBAXKEC1022194 به نام سالار صالحی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۷۰۹۳۵

برگ سبز وانت پراید مدل ۱۳۹۴ به شماره پلاک ایران ۳۲-۹۸۸ی۷۴ و شماره موتور ۵۳۳۷۴۲۲ و شماره شاسی NAS451100F4936636 بنام ناصر طوسی مفقود و اعتبار ندارد. ۷۰۹۳۳

برگ سبز خودرو سواری پراید مدل ۱۳۸۴ به شماره انتظامی ۳۲-۳۱۱ط ۸۸ شماره موتور ۰۱۰۷۰۰۵۷ شماره شاسی S1412284456234 به نام زلال کارآزموده با شماره ملی ۰۸۷۲۵۸۶۹۵۲ مفقود است و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۷۰۹۲۱

برگ سبز پراید ۱۴۱ مدل ۸۶ به ش پلاک ایران ۷۴-۶۴۶ هـ ۳۴ به ش شاسی S1482286207430 به ش موتور ۱۹۲۹۹۳۲ بنام سجاد وظایفی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۰۸۶۲

برگ موتور سیکلت باختر مدل ۸۹ به شماره انتظامی ۷۶۳-۳۸۳۸۹ بنام محمدرضا جلیلی باژل فرزند محمدتقی به شماره موتور ۱۰۵۹۹۷۹ شماره تنه ۸۹۷۵۳۳۹ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۷۰۹۳۹

اینجانب داوود ابراهیم زاده مکی مالک خودرو پژو آردی مدل ۸۴ به شماره انتظامی ۳۲ - ۷۵۳م۸۳ به شماره موتور ۱۱۷۸۴۰۱۱۶۰۴ و شماره شاسی ۱۳۴۱۳۹۸۳ به علت فقدان اسناد فروش برگ کمپانی و بن چاق سند تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۷۰۸۵۵

برگ سبز و سند موتور سیکلت لیفان تیپ CC200 آبی رنگ مدل ۱۳۹۵ به ش انتظامی ۷۷۴-۲۸۱۳۶ به ش موتور ۰۴۶۴۴۸ و ش شاسی ۹۵۱۱۲۱۲ بنام روح اله سالکی شریف آباد به ش ملی ۰۸۴۹۴۹۲۹۸۱ مفقود و فاقد اعتبار است ۷۰۹۰۴

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید هاچ بک مدل ۱۳۸۶ به شماره انتظامی ایران ۴۲-۵۵۱ و ۵۶ به شماره شاسی S1442285182124 شماره موتور ۱۷۲۵۰۵۲ به نام سعید نخعی زینلی مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۰۹۱۲

برگ سبز و کارت خودرو سواری پراید صبا مدل ۱۳۸۹ به شماره انتظامی ۸۴-۳۴۵ل۲۸ شماره موتور ۳۴۶۷۴۳۴ شماره شاسی S1412289470339 به نام محمد مدارائی به شماره ملی ۱۱۳۰۳۸۳۹۳۳ مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۷۰۹۱۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۳۱۳۵ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تمرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا برجی فرزند حسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۸.۱۸ مترمربع از پلاک شماره ۳۲ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای فرهاد سیرجانی محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف ۳۰۹۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳.۰۳.۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳.۰۳.۱۶
مجتبی لطفی پور – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نیشابور
۶۸۹۳۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرا، صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رازو جرگلان تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.
بخش ۴ پلاک ۶۶ اصلی غلامان
۱. کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۰۷۱۷۸۰۰۰۰۲۰ خانم شهین حداد فرزند محمد ششدانگ زمین زراعی به مساحت ۳۵۹۹.۳۹ متر مربع از پلاک ۶۶ اصلی از محل مالکیت فجر قدیمی
۲. کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۰۷۱۷۸۰۰۰۰۱۹ خانم شهین حداد فرزند محمد ششدانگ زمین زراعی به مساحت ۶۸۹۶.۵۹ متر مربع از پلاک ۶۶ اصلی از محل مالکیت فجر قدیمی
بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد
تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۳/۰۲/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۳/۱۶
۷۰۷۸۴

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول
شرکت تعاونی کارگران اتوبوسرانی مشهد و حومه
به شماره ثبت ۲۰۲۴ و شناسه ملی ۱۰۲۸۰۱۶۴۸۰۱

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی کارگران اتوبوسرانی مشهد و حومه در ساعت ۹ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۷ درمحل مسجدعلی ابن موسی الرضا (ع) واقع در مشهد - قاسم آباد - بلوار شهید رفیعی - خیابان میعاد - میعاد ۷ برگزار می شود. از کلیه اعضاء محترم دعوت میگردد. جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند. ضمنا چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد می تواند با در دست داشتن برگه سهام و مدارک شناسایی همزمان با نماینده تام الاختیار خویش از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۳ لغایت ۱۴۰۳/۰۴/۰۴ از ساعت ۸ لغایت ۱۲ به دفتر شرکت واقع در خیابان راهنمایی - برج سلمان - طبقه ۳ واحد ۴۱/۱ مراجعه و برگ وکالت نامه را تنظیم و برگه ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند. در این صورت هر عضو و غیر عضو علاوه بر رای خود فقط یک رای می تواند داشته باشد.
داوطلبین سمت هیات مدیره و بازرس می تواند ظرف مدت ۵ روز از تاریخ انتشار آگهی دعوت در ساعات اداری با در دست داشتن مدارک لازم به آدرس دفتر شرکت مراجعه و فرم مربوطه را تکمیل نمایند.
دستور جلسه: ۱ - استماع گزارش هیات مدیره و بازرسان ۲ - طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۱۴۰۰ الغایت ۱۴۰۲ ۳ - طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۳ ۴ - طرح و تصویب نابرابری سهام ۵ - طرح و تصمیم گیری در خصوص نحوه تقسیم سود شرکت ۶ - ترمیم و انتخاب دو نفر اعضای اصلی و سه نفر علی البدل هیات مدیره ۷ - انتخاب دو نفر بازرس اصلی و یک نفر علی البدل برای مدت یکسال مالی
هیات مدیره
۷۰۸۱۵

تاریخ انتشار ۱۴۰۳/۳/۱۶
آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول

جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت تعاونی مسکن آزاد بهینه سازان نهضت زکریا با شماره ثبت ۲۹۴۱۸ راس ساعت ۱۷ بعد از ظهر روز شنبه مورخه ۱۴۰۳/۴/۲ درمحل مسجد رفیعی واقع در مطهری شمالی بین ۲۲ و ۲۴ با دستور جلسه ذیل تشکیل می‌شود. از کلیه اعضای محترم شرکت دعوت می‌شود با در دست داشتن برگ سهام و کارت شناسایی معتبر جهت اتخاذ تصمیم نسبت به دستور جلسه حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: ۱ - اصلاح ماده ۵ اساسنامه تمدید مدت فعالیت تعاونی
یادآوری: اعضای محترم می‌توانند حق رای و حضور خود در مجمع را به موجب وکالت نامه کتبی به فرد دیگری واگذار نمایند در این صورت هر عضو و غیر عضو علاوه بر رای خود حداکثر تا یک رای وکالتی می‌تواند داشته باشد هر یک از اعضا جهت اخذ برگ ورود به جلسه مجمع و عطای وکالت به همراه نماینده خود با در دست داشتن مدارک شناسایی معتبر در تاریخ ۱۴۰۳/۳/۳۱ به آدرس دانشجوی ۱ پلاک ۸۸ یا شماره همراه ۰۹۱۵۳۱۶۰۲۲۴ مراجعه یا تماس حاصل نمایند
هیئت مدیره
۷۰۱۵۰