مسیر تلخ اختلالات حاد روانی تا جنایت

ماجرای قتل همسر و ۲ فرزند به‌دلیل افسردگی شدید و اختلالات روانی، بهانه‌ای شد تا از دلایل مراجعه‌نکردن چنین افرادی به‌روان‌شناس قبل از وقوع این اتفاقات تلخ بگوییم

دکتر مهدی سودآوری | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

محوری

مبتلاشدن به اختلالات حاد روانی، قدرت تصمیم‌گیری را از افراد به‌خصوص در مواقع حساس زندگی‌شان می‌گیرد. مثلا فردی که به اختلال دوقطبی مبتلاست، اگر عصبانی شود و با مهارت‌های مدیریت این احساس آشنا نباشد، ممکن است عاقبت تلخی را برای خودش و دیگری رقم بزند. بسیاری از افراد، یک‌سری علایم حتمی اختلال‌های روانی را در خودشان می‌بینند و حتی زمانی که متوجه می‌شوند یک مشکل روانی در حال ضربه زدن و کاهش کیفیت زندگی آن‌هاست، باز هم به سراغ درمان و درمانگر نمی‌روند. به تازگی، یک اتفاق تلخ دیگر به دلیل درمان‌نشدن افسردگی شدید یک مرد رقم خورده است که بازتاب زیادی در شبکه‌های اجتماعی هم داشت. فرمانده انتظامی شهرستان تبریز در همین باره گفته: «پدر ٤٥ ساله یک خانواده به‌دلیل افسردگی شدید و اختلالات روحی و روانی با استفاده از اسلحه کمری همسر ۳۵ ساله و ۲ فرزند(دختر ۱۳ و پسر ۹ ساله) خود را در یکی از محلات تبریز به قتل رساند و سپس خودکشی کرد. برابر اعلام بستگان درجه یک پدر خانواده به اختلالات روحی و روانی شدید دچار شده بود»(منبع خبر: رکنا). اما چرا اگر افسردگی شدید یا اختلال روانی حاد داریم و می‌دانیم باید سریعا به مشاور مراجعه کنیم؛ این کار را انجام نمی‌دهیم؟

اختلالات روانی واقعا جان می‌گیرد

متاسفانه کسی هنوز این جمله را باور نکرده است، چون فقط زمانی استفاده می‌شود که خبری وحشتناک بیرون می‌آید و با استفاده از جمله «او دارای اختلالات روحی و روانی بود»، قصد کاهش شدت خبر را داریم. گاهی با این کار، می‌خواهیم این پیام را به خواننده منتقل کنیم که او «دیوانه» بود و با ما آدم‌های سالم و عاقل، تفاوت داشت. در حالی که همه ما در معرض بیماری‌های اعصاب و روان هستیم و این مشکلات می‌تواند به مرگ خود یا عزیزان‌مان منتهی شود. اختلالات سلامت‌روان مانند هر بیماری مزمن دیگری، اگر درمان نشود، می‌تواند اثرات بلندمدت و در نهایت مرگ در پی داشته باشد. اما گاهی خود یک اختلال روانی مانع این می‌شود که از خطرات و اهمیت درمان آن آگاه شویم و در آن مسیر قدم برداریم.

انگ‌ها را برای درمان فراموش کنید

البته اختلالات حاد روانی اعم از افسردگی شدید و... مانند هر بیماری دیگری، درمان دارد. اما متاسفانه انگ «دیوانگی» هنوز مانع مراجعه به درمانگر برای درمان مشکلات سلامت‌روان است. جمله «مگه من دیوانه‌ام که برم روان‌شناس» برای همه ما آشناست و شروع مشکلات خانواده و اطرافیان هم دقیقا در همین جمله است. هر زمان این جمله را شنیدیم، شاهد خانواده‌ای خواهیم بود که با دردسرهای اختلالات روانی تا آخر عمر مواجه خواهند بود. بنابراین برای قرار گرفتن در مسیر درمان، این حرف‌ها را فراموش کنید.

اگر اختلال حاد دارید، هیچی از شما بعید نیست

اگر به اختلال حاد روانی مبتلا هستید، هر چه زودتر به یک مشاور و روان‌شناس متعهد مراجعه کنید و افکارتان را با او در میان بگذارید. تصور نکنید این اتفاق‌ها و جنایت‌هایی که در رسانه‌ها می‌بینید، توسط شما غیرممکن است چرا که گاهی تحت تاثیر یک تکانه شدید، ممکن است رفتاری غیرمنتظره و تلخ از فردی با یک اختلال روانی سر بزند. آن زمان دیگر پشیمانی هیچ سودی ندارد. بنابراین برای درمان اختلالات روانی به‌خصوص اگر شرایط نامناسب خانوادگی، دوستانه و... دارید، نباید ثانیه‌ها را از دست بدهید.

حواس‌تان به اطرافیان درگیر با مشکلات سلامت‌روان باشد

متاسفانه برای اطرافیانی که با مشکلات سلامت‌روان درگیر هستند ولی اقدامی برای درمان نمی‌کنند، غیر از توصیه و معرفی درمانگر خوب، کار دیگری نمی‌شود کرد. مقاومت افراد نسبت به روان‌درمانی بسیار بیشتر از این حرف‌هاست. اما اگر فرد مبتلا خطری برای خود یا دیگران محسوب می‌شد، می‌توان با اورژانس اجتماعی به شماره ۱۲۳ تماس گرفت تا اقدامات لازم صورت گیرد. در مجموع باید فرهنگ جامعه نسبت به مشاوره و روان‌درمانی تفاوت کند و مردم متوجه شوند که دقیقا افراد «عاقل و بالغ» برای روان‌درمانی مراجعه می‌کنند و مشاوره ربطی به دیوانگی ندارد. در آخر توصیه می‌کنم دوستان و عزیزان خود را به‌خصوص آن‌هایی که احساس می‌کنید دچار افسردگی و... هستند، به مراجعه به درمانگر تشویق کنید تا زندگی بهتری داشته باشند.

تفکر کارآمد

قسمت پنجم

با «تفکر متمرکز» اهداف‌مان را صیقل دهیم

سیدسورنا ساداتی | روزنامه‌نگار موفقیت

برای داشتن تفکری کارآمد و به‌دور از خطاهای ذهنی، ما باید راه‌ورسم تفکر را خوب بدانیم و با بازی‌های ذهن آشنا شویم. یکی از مشکلات عمده ذهن ما این است که تمایل دارد افکار را به شکلی مبهم به بیرون پرتاب کند. خیلی وقت‌ها یک فکر مبهم، اشتباه نیست، اما چون دقیق تعریف نشده است، نمی‌توانیم به سمتش گام برداریم. «تفکر متمرکز» به ما کمک می‌کند از این آسیب دور شویم.

دنبال مصادیق باشیم نه عناوین

ذهن در حالت کلی دوست دارد در مسیر احساسات یا آرزوهای کلان ما حرکت کند؛ برای همین ویژگی‌های دقیق موضوع را نمی‌شکافد و تصویری غیرواقعی و غیر دسترس به ما از آن‌چه می‌خواهیم می‌دهد که جزئیات عملی و شفاف ندارد. وقتی هم با عناوینی کلی و رویاهای دور طرف باشیم، نمی‌توانیم طرحی دقیق برای از میان برداشتن موانع تا رسیدن به هدف بریزیم. به‌طور مثال وقتی می‌گوییم می‌خواهیم چه نتیجه‌ای از کارمان بگیریم می‌گوییم موفقیت. و وقتی از خودمان می‌پرسیم برای رسیدن به موفقیت به چه چیزهایی نیاز داریم می‌گوییم خلاقیت و تلاش. هیچ کدام از این پاسخ‌ها اشتباه نیستند اما تعریف دقیق ندارند. ما باید برای مشخص شدن مسئله‌ای که می‌خواهیم با آن مواجه شویم سوالات بیشتری از خودمان بپرسیم و هر موضوع را به اجزای تشکیل‌دهنده‌اش تقسیم کنیم. به‌طور مثال موفقیت شامل چه چیزهایی می‌شود؟ موفقیت چه جنبه‌هایی دارد؟ در کوتاه مدت و بلند مدت چه هدف‌گذاری داریم؟ خلاقیت چه جنبه برجسته‌ای دارد و...

سیستم هشدار ذهن را روشن کنیم

ما اغلب اوقات فکر می‌کنیم با افکاری واضح طرفیم، اما چون تعریف درستی از آن‌ها نداریم نمی‌دانیم هدف‌مان تامین شده یا نه؟ متاسفانه در چنین مواقعی مغز ما فاقد یک سیستم هشدار است که به ما خبر بدهد درگیر ابهام هستیم. ابهام بلای جان اهداف ما می‌شود چون نمی‌توانیم در مسیر چیزی باشیم که برای‌مان مبهم است و باعث بیهوده ماندن تلاش‌های ما شود. پس باید برای کشف ذهن خودمان، دنبال کلمات و مفاهیم و تعاریفی باشیم که پشت کلمات اول مخفی شدند. باید به ورای درک خودمان برویم؛ چیزی که تفکر کارآمد را از تفکر معمولی متمایز می‌کند دقت و تمرکز آن روی مفهوم درست است. مثل معدنچی که با سنگ معدن معمولی آغاز می‌کند تا با تراش دادن آن به مرور به فلز خالص و با ارزش اصلی برسد.

از دنیای روان شناسی

سالانه بیش از ۳۰۰ میلیون کودک؛ قربانی آزارهای آنلاین

براساس نتایج یک مطالعه جدید سالانه بیش از ۳۰۰ میلیون کودک در سراسر جهان قربانی سوءاستفاده جنسی آنلاین می‌شوند. این اولین بار است که تحقیقاتی درباره آزار و اذیت آنلاین کودکان در مقیاس جهانی انجام می‌شود. به گزارش یورونیوز فارسی، محققان دانشگاه ادینبورو در این مطالعه دریافتند که ۱۲/٦ درصد از کودکان جهان(۳۰۲ میلیون) سال گذشته با قرار گرفتن در معرض تصاویر، ویدئوها و مکالمات نامتعارف در فضای مجازی مورد سوءاستفاده جنسی قرار گرفته‌اند.

مواجه‌شدن با سوالات و درخواست‌های بی‌شرمانه

علاوه بر این، تخمین زده می‌شود که سال گذشته ۱۲/۵ درصد از کودکان در سراسر جهان(۳۰۰ میلیون) با مکالمات جنسی ناخواسته از جمله ارسال پیامک بدون رضایت، سوالات جنسی ناخواسته و درخواست رابطه ناخواسته توسط بزرگسالان و جوانان، مواجه شده باشند. این تحقیق همچنین نشان داد که ایالات‌متحده یکی از مناطق پرخطر برای کودکان محسوب می‌شود.

تشکیل پرونده در هر ثانیه در اینترپل

پل استنفیلد، مدیر اجرایی این پژوهش گفت: «موارد کودک‌آزاری بسیار رایج شده است به طوری که در هر ثانیه پرونده‌ای در این خصوص به سازمان‌های نظارتی و پلیس گزارش می‌شود.» او در ادامه تاکید کرد: «این یک نوع بیماری است که به‌طور تصاعدی در حال رشد است و در هر کشوری رخ می‌دهد و نیاز به یک واکنش جهانی دارد.» استفان کاوانا، مدیر اجرایی اینترپل با بیان این که رویکردهای سنتی اجرای قانون همچنان ادامه دارد، تصریح کرد: «ما باید با هم در سطح جهانی کارهای بیشتری انجام دهیم، از جمله آموزش متخصصان، اشتراک‌گذاری داده‌ها و تجهیزات بهتر برای مبارزه موثر با این بیماری که به میلیون‌ها کودک در سراسر جهان آسیب وارد می‌کند».

نیاز به قوانین جدید برای دسترسی کودکان به فضای مجازی

به‌طور مثال، نمایندگان مجلس فرانسه به‌تازگی لایحه محدودیت استفاده از شبکه‌های اجتماعی برای کاربران زیر ۱۵ سال را تصویب کردند. بر اساس این مصوبه، دسترسی کودکان زیر ۱۵ سال به شبکه‌های اجتماعی منوط به رضایت والدین شده است. این مصوبه همچنین به والدین اجازه می‌دهد که حساب‌های کاربری کودکان زیر ۱۵ سال خود را در شبکه‌های اجتماعی به حالت تعلیق درآورند.

اتاق مشاوره

می‌ترسم رفتن پسرم به‌مراکز ترک‌اعتیاد بی‌فایده باشد

از ۲ سال پیش، پسرم معتاد شد. تا یک‌سال، اصلا به رویش نیاوردیم. او الان ۲۲ ساله است. حالا می‌خواهم برای ترک به او کمک کنم اما نمی‌دانم بهترین راه چیست؟ می‌ترسم رفتن پسرم به مراکز ترک‌اعتیاد هم بی‌فایده باشد چون بارها شنیدم که افراد به آن‌جاها رفتند و بعد از برگشت، دوباره مصرف کننده شدند. چه کنم؟

مصطفی نجمی | پژوهشگر اعتیاد

مشاوره اعتیاد

بی‌اعتمادی شما درباره برخی از مراکز ترک‌اعتیاد، قابل درک است چرا که برخی از این مراکز که به صورت غیرمجاز فعالیت می‌کنند و به دلیل نداشتن آگاهی لازم در خصوص مراحل درمان و همچنین نداشتن صلاحیت عمومی و حرفه‌ای برخی از کارکنان، نه‌تنها کمکی به فرد بیمار نمی‌کنند بلکه آسیب‌زننده هم هستند. اما باید این واقعیت را پذیرفت که همه مراکز درمان ترک‌ مواد این گونه نیستند و با کمی تحقیق می‌توان از این مراکز برای تسریع فرایند درمان کمک گرفت.

پسرتان نیاز به پشتیبانی دارد

این روزها فرزند شما بیش از هر زمان دیگری نیاز به یک نیروی حمایتی و پشتیبانی مادی و معنوی دارد تا بتواند در مواقع ضروری و مورد نیاز، از او کمک‌ویاری بگیرد. این نیرو می‌تواند خانواده، دوستان دلسوز غیرمعتاد و مشاوران باتجربه باشند چرا که پژوهش‌ها نشان می‌دهد فرد معتاد، بدون پشتیبان و به‌تنهایی به‌ندرت می‌تواند درمان موفقی داشته باشد.

او را از علایم خطر دور نگه دارید

مقاومت در برابر وسوسه به خصوص برای افراد در مرحله ترک‌اعتیاد، کمی سخت و مشکل است. درباره فرزندتان احیانا دیدن دوستانی که با هم مواد مصرف می‌کرده‌اند یا حضور در اماکنی که در آن‌جا به مصرف این مواد می‌پرداخته است یا دیدن و لمس کردن اشیا و لوازمی که در مصرف ماده‌مخدر استفاده می‌شود، همه محرک‌هایی هستند که با اثرگذاری روی یک یا چند حس، موجب تاثیرپذیری احساس و تفکر فرزند شما از آن حواس و در نتیجه وسوسه مصرف مواد مخدر می‌شود. بنابراین لازم است فرزند شما از ارتباط با دوستان دوره اعتیادش و حضور در اماکن مورد استفاده برای مصرف ماده مخدر، خودداری کند. در ضمن پیشنهاد می‌شود ضمن اعتماد به توانایی فرزند خود در مسیر درمان، کوچک‌ترین تغییر مثبت از جانب فرزندتان را مورد تشویق و حمایت قرار دهید تا زمینه برای تغییر نگرش و در نهایت سازگاری هر چه بهتر با محیط فراهم شود.

نکته ها

۷ چیزی که‌زنان از شریک‌زندگی خود می‌خواهند

۱- هوش‌هیجانی
۲- اصالت
۳- احترام
۴- حمایت
۵- صبر
۶- توجه
۷- ارتباط

ما و شما

راه‌ارتباطی با زندگی‌سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*درباره پرونده زندگی سلام با عنوان «مشقت‌های قابلمه‌سازی»، من اگر در شغل قابلمه‌سازی بودم، همه‌اش استرسی می‌شدم که دستم بلغزه و قابلمه کج بشه. کار سختیه که تمرکز کنی تا قابلمه تولیدی، صاف بشه.

*آفرین به سرمربی تیم‌ملی فوتبال دختران زیر ۱۵ سال ایران و کاپیتان این تیم به‌خاطر قهرمانی کافا. بازم منتظر افتخارآفرینی‌تون هستیم.

*به شبکه‌ورزش بگین که این بازی‌های لیگ پادشاهان رو پخش کنه که ما هم ببینیم. از همه مهم‌تر، بازی‌های تیم اشکان دژاگه است.

*هنوز مگه قابلمه‌سازی با دست انجام میشه؟ من فکر کردم از وقتی خط تولید کارخونه‌ایش اومده، دیگه کسی باز حمت و دست نمی‌سازه.

*جوانه. من تازه تابستان داره برام شروع میشه و می‌خوام امسال فقط بازی کامپیوتری کنم. حوصله خاطره‌نویسی ندارم! مربوط به مطلب «فوت‌وفن‌های خاطره‌نویسی».

آگهی دعوت به‌مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول)
کانون کارشناسان رسمی دادگستری خراسان رضوی به شماره ثبت ٤٠١٦ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۶۵۹۳٤٥
بدینوسیله از کلیه کارشناسان عضو کانون کارشناسان رسمی دادگستری استان خراسان رضوی که پروانه کارشناسی آنان دارای اعتبار بوده و در حال تعلیق نمی باشد دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول) که در ساعت ۱۷ روز شنبه مورخ ۱٤٠۳/٠۳/۲۶ به صورت مجازی برگزار می گردد شرکت فرمایند. ضمنا نحوه ی شرکت در جلسه متعاقبا از طریق پیامک اطلاع رسانی می گردد.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان
۲- طرح و تصویب صورت های مالی (دوره مالی منتهی به ۱٤٠۲/۱۲/۲۹)
۳- تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱٤٠۳
٤- مواردی که توسط هیئت مدیره در مجمع مطرح می گردد.
هیئت مدیره کانون
۷۰۴۹۳

برگ سبز خودرو شاهین سفید مدل ۱٤٠۱ ش انتظامی ایران ۱۲- ۶۸۳ ج ۷۲ ش شاسی NAS۱۱۱۱۰۰N۱۰۳۳٤۰۰ ش موتور M۱۵TC/۲۰۳۳۳۰۰ بنام زهرا قرائی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۰۳۰۰

برگ سبز سواری هاچ بک پژو ۲۰۶TU۳ مدل ۹۸ مشکی به شماره انتظامی ۷٤ ایران ۶۸۶ ص ۳۸ به شماره موتور ۱۸۲۸۰۰۵۹٤۹۶ و شماره شاسی NAAP۰۳EE۲K۱۲۳۳۸۵۰ بنام سید معین موسوی نیک مفقود وفاقد اعتبار است ۷۰۳۷۰

اینجانب غلامحسین تقی نژاد کاشانی مالک خودرو پژو KOM۱۲۰۰ نقره ای متالیک مدل ۸۹ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۳۵ ط ٥٤ به شماره موتور ۱۱۸۸۹۰۰۳۶۳۷ و شماره شاسی NAAB٤۱PM٤AH۲۷۰۸۰۹ به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز-سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۷۰۳۷۶

اینجانب هادی برنا مالک خودرو پژو ٤٠٥ جی ال ایکس مدل ۸٠ به شماره انتظامی ایران ۱۲- ۷۸۱ ط ۹٤ به شماره موتور ۲۲۵۲۸۰۰۳۵۰۱ و شماره شاسی ۸۰۳۰۲۹۹۶ به علت فقدان اسناد فروش و برگ کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور رانموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفترحقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع درپیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد. ۷۰۴۲۸

برگ سبز خودرو پراید صبا مدل ۱۳۸۶ ش انتظامی ایران ۱۲- ۵۶۲ ب ۹۸ ش شاسی S۱٤۱۲۲۸۵۰۱۸۶۲۵ ش موتور ۱۸۲۸۲۸۶ بنام سمیرا نسائی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۰۲۹۱

برگ سبز سواری لکسوس ES250 مدل ۲۰۱٤ به ش پلاک ایران ۱۲- ۶۵۵ ق ۷٤ بنام بیتا الاحمدی به ش شاسی JTHBJ۱GG۰E۲۰٤۲۵۳۲ به ش موتور ۲AREY۹۰۸۰۵ مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۰۳۱۵

اینجانب سیدسجاد هاشمی مالک خودرو پارس TU5 مدل ۱٤۰۰ به شماره انتظامی ایران ۷٤- ۲۷۵ ی ۳۹ به شماره موتور ۱۳۹۵۰۲۱۱۷۱۶ و شماره شاسی NAN۱۱FE۶MK۱۱۹۶۵٤ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۷۰۳۴۰

دانشنامه اینجانب کبری سادات حسینی فرزند سید منور به شماره پاسپورت p۰۶۱۱۲۶۲۷ در مقطع کارشناسی رشته مامایی صادره از دانشگاه علوم پزشکی مشهد مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می باشد. ۷۰۴۲۳

برگ سبز و سند اتومبیل کامیونت نیسان تیپ ۲٤۰۰ به شماره پلاک ۳٤ ج ۶۹۵ ایران ۱۲ شماره شاسی PL۱٤۰EE۰۸۶۹۷ وشماره موتور ۲۱۶۰۳۲ به نام حسین قندهاری مفقود و فاقد اعتبار است ۷۰۳۸۸

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت تلاش مدل ۹۶ به ش پلاک ۶٤۲- ۵۵۹۵٤ به ش موتور NE۱ADTKFEHAD۰۰۰۲۸ به ش تنه ۰۱٤۹NE۱۳۵۵۷۶۹ بنام جواد حیدرزاده مفقود و فاقد اعتبار است ۷۰۳۰۴

برگ سبز، سند کمپانی و کارت موتورسیکلت تکتاز ۹۸ انژکتوری ش انتظامی ۲۹٤۳۷-۷۷۷ ش شاسی NEJACCKDAKAC۰۳۷۰۱ ش موتور ۱۱۲۶۷٤ بنام محمد سخت روی نیاد کان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۰۳۷۱

سند کمپانی موتورسیکلت به شماره پلاک ٤۸۸۶۹-۷۷۵ مدل ۱۳۹۵ به رنگ نقره ای وشماره موتور ۷۱۷٤۷۳ و شاسی ۹۵۱۰۹۰٤ مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد ۷۰۳۹۸

برگ سبز و سند کارخانه سواری پراید به شماره پلاک ۲۶- ۳۸۹ ل ۵۳ و شماره موتور ۰۰٤۷۲۷۵٤ و شماره شاسی S۱٤۱۲۲۸۲۹۳۲۸۰۹۷ بنام آیناز علائی مفقود و اعتبار ندارد ۷۰۴۱۴

اصل برگ سبز سند کمپانی و کارت خودروسواری پراید ۱۱۱EX هاچ بک مدل ۱۳۹۲ به شماره انتظامی ۷٤-۹۵۱ ن ٤٤ وشماره موتور ٤۱٤۹۱٤۵۰ وشماره شاسی NAS٤۳۱۱۰۰D۵۷۶۲۷۱۶ بنام میلادحسن زاده عید گاهی مفقود گردیده واز درجه ی اعتبار ساقط می باشد [illegible]

سند و برگ سبز سواری سایپا رنگ سفید روغنی مدل ۹٤ به شماره انتظامی ٤۶۳۳۶ - ۹۶ و شماره موتور ۵٤۶۸۹۶٤ و شماره شاسی ۳٤٤۰۳۹۷NAS٤۱۱۱۰۰F متعلق به رقیه غلامی مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۷۰۳۱۴

برگ سبز خودرو پژو پارس به شماره انتظامی ۱۶ ایران ۱۶۱ ق ۹۷ شماره شاسی ۰٤۷۳۲۱۹ شماره موتور ۱۲٤۸۷۱۲۹۸٤۹ به نام میلاد حاجی مفقود وفاقد اعتبار است ۷۰۳۰۵

برگ سبز پیکان وانت مدل ۱۳۸۸ شماره انتظامی ۱۲ ایران ۹۵۵ و ۲۷ وشماره موتور ۱۱٤۸۷۰۶۲۱۹۹ شماره شاسی NAAA۳۶AA۱۹GA۰۷۶۱۹ بنام سعید عطار سیس آباد مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۰۳۷۵

سند کمپانی، کارت و برگ سبز موتور سیکلت هندا ۱۲۵ رنگ سبز متالیک مدل ۱۳۸۹ بشماره موتور ۲۹۶۸۲۸۵ و شماره شاسی ۸۹۰۳۹۹۰ و شماره پلاک ۷۶۳-۷٤۷۱۹ به مالکیت مهدی جلال آبادی مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد. ۷۰۳۹۹

اصل برگ سبز سند کمپانی و کارت خودرو پراید مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۱۵۶ ق ٤۷ وشماره موتور ۲۶-٤٤۳۸ وشماره شاسی S۱٤۱۲۲۸۷۸٤۲٤۳۸ به مالکیت جواد حکیمی تیموری مفقود گردیده و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد ۷۰۴۲۹

اصل برگ سبز خودرو تیبا۲ مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ٤۲ ایران ۹۱۹ ق ۵۹ وشماره موتور M۱۵/۸۳۹۱۷۲۰ وشماره شاسی NAS۸۲۱۱۰۰H۱۰۸۰۷۵۸ بنام کتایون محمودی فر مفقود گردیده و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد ۷۰۴۴۴

سند کمپانی و برگ سبز و کارت و کارت سوخت ۲۰۶GTX مدل ۹۰ به ش پلاک ٤۲- ۵۱۶ س ۲۵ بنام آیدا دلیر به ش شاسی NAAP۰۳ED۶CJ۵٤۰۸۵۹ به موتور ۱٤۱۹۰۰۵٤۹۱۱ مفقود و فاقد اعتبار است ۷۰۴۰۳

سند کمپانی و برگ سبز پژو ۲۰۶ مدل ۸۲ به ش پلاک ایران ۷٤- ۲۶٤ ن ۲۷ به شماره موتور ۱۰FSJ۵٤٤۲٤۹۱۳ به ش شاسی ۰۰۸۲۶۲۷۰۶۷ بنام مهدی نورا مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۰۳۰۶

مدارک موتور شامل کارت سوخت و برگ سبز (سند) و کارت موتور سیکلت هندا (آی تک) مدل ۱۳۸۲ به رنگ آبی بشماره پلاک ملی ۷۶۵/۳۸۳۹۵ وشماره تنه ۱۲۵NIT۸۲۰۳۰۲۷۰۳۲ و شماره موتور ۰۳۱۶۳۸۸ به نام احمد شریفی فر مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۷۰۳۸۴

برگ سبز وکارت موتور سیکلت رادیسون مدل ۱۳۹۰ به ش انتظامی ۷۵۲۸۹ ایران ۷۶۶ ش موتور [illegible] به نام حجت الله رفیعی راد مفقود واز درجه اعتبار ساقط می باشد ۷۰۴۰۱

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید مدل ۸۱ به شماره انتظامی ایران ۳۶ - ۷۵۸ ل ٤٤ به شماره موتور ۰۰۳۹۸۷۸۰ و شماره شاسی S۱٤۱۲۲۸۱۷۶۵۸٤۲ به نام ابوالفضل شمس آبادی مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۰۴۳۱