خانواده و مشاوره

# دلایل پنهان پرخاشگرشدن کودکان امروزی

**به‌بهانه‌قتل یک دختربچه توسط دوست ۱۰ ساله‌اش که گوشی‌اش مملو از ویدئوهای قتل و خشن بود، از نکات کلیدی برای کاهش رفتارهای پرخاشگرانه کودکان گفتیم**

سمانه تعلیم‌دهنده | کارشناس ارشد مشاوره توان‌بخشی

محوری

**خشم واکنش طبیعی به شرایطی است که فرد دچار ناکامی می‌شود و این احساس می‌تواند از یک احساس خفیف ناخوشایند تا یک احساس شدید عصبانیت باشد. به تازگی، ماجرای دختربچه ۱۰ ساله‌ای که همبازی‌اش را در تهران به قتل رساند، در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شد. این دختر بچه ۱۰ ساله که از نظر روحی و روانی شرایط نامناسبی داشت و گوشی او مملو از صحنه‌های قتل و خشن بوده، همبازی‌اش را با نقشه قبلی به بهانه بازی به اطراف تپه‌های مسعودیه کشانده و او را با ضربات چاقو به قتل رسانده است. از پرخاشگری در کودکان و چگونگی مدیریت آن چه می‌دانید؟**

**رایج‌ترین واکنش‌های کودکان در برابر ناراحتی‌ها**

پرخاشگری یکی از رایج‌ترین واکنش‌های کودک در برابر ناراحتی‌ها و ناکامی‌هاست و در واقع رفتاری است که قصدش آسیب رساندن جسمانی یا زبانی به دیگری است. پرخاشگری به رفتار آسیب‌زننده‌ای گفته می‌شود که با قصد و عمد همراه باشد و به شکل‌های گوناگون مانند پرخاشگری بدنی (کتک کاری)، پرخاشگری کلامی (توهین به دیگران)، پرخاشگری خصمانه (صدمه‌زدن به دیگران) و پرخاشگری ابزاری (روشی برای رسیدن به خواسته‌ها) است. گاهی پرخاشگری به‌صورت غیرفعال دیده می‌شود یعنی ظاهراً کودک نسبت به فردی که از او ناراحت است، واکنشی نشان نمی‌دهد و ظاهرش را حفظ می‌کند ولی در اولین فرصت مناسب با آسیب‌زدن به فرد مدنظر یا تخریب اموالش سعی در تلافی کردن رفتار وی دارد. رفتار پرخاشگرانه در دوران کودکی، می‌تواند یک عامل پیش‌بینی کننده بزهکاری، افسردگی، اعتیاد، افت تحصیلی و... باشد و خطری فزاینده برای کودک به شمار می‌آید.

**از ناکامی تا تماشای صحنه‌های خشونت‌بار**

عواملی که در ایجاد پرخاشگری کودکان می‌تواند موثر باشد و معمولا از آن‌ها به عنوان دلایل پنهان یاد می‌شود، عبارتند از:

**۱ توارث** | تحقیقات نشان می‌دهد فرزندان والدین پرخاشگر بیشتر از فرزندان والدین آرام با خطر پرخاشگری مواجه هستند.

**۲ ناکامی** | زمانی که کودک در تلاش برای رسیدن به هدفی، ناکام می‌شود انگیزه پرخاشگری در او فعال شده و تا رسیدن به هدف مدنظر در فرد پایدار می‌ماند. هرچه این هدف برای فرد با ارزش‌تر باشد، میزان پرخاشگری بیشتر می‌شود.

**۳ الگوبرداری و تقلید** | تماشای رفتارهای پرخاشگرانه بزرگ‌سالان و همسالان هم از این دلایل است. تحقیقات بیانگر آن است که بین مدت زمان تماشای صحنه‌های خشونت بار و میزان رفتار پرخاشگرانه در کودکان رابطه مستقیم وجود دارد. بازی‌ها و ویدئوهای خشونت‌آمیز می‌تواند روحیه تهاجمی را در کودکان تقویت کند. تماشای زیاد از حد این نوع برنامه‌ها باعث می‌شود کودک احساس کند خشونت قادر است بسیاری از مشکلات وی را حل کند. احساس وحشت، ناامنی و خطر هم با تماشای برنامه‌های خشونت بار تقویت می‌شود. تماشای تصاویر خشونت آمیز فیلم‌ها و بازی‌های رایانه‌ای و موبایلی در دوران کودکی و نوجوانی و الگوپذیری از آن‌ها موجب ایجاد پرخاشگری و خشونت در کودک می‌شود. حتی پویانمایی‌هایی چون کارتون محبوب تام و جری یا باب اسفنجی و... که کودک با اشتیاق فراوان به تماشای آن‌ها می‌پردازد، می‌تواند از عوامل موثر در تقویت خشونت و رفتارهای پرخاشگرانه کودکان باشد.

**راهکارهای کاهش رفتارهای پرخاشگرانه در کودکان**

در ادامه به یک سری نکات کلیدی درباره کاهش رفتارهای پرخاشگرانه کودکان اشاره می‌شود.

۱- روان‌شناسان معتقدند که ارتباط مستقیم میان تنبیه‌بدنی کودکان و تهاجمی شدن آن‌ها وجود دارد.

۲- کودک پرخاشگر باید سرگرم فعالیت‌هایی شود که از زور بازوی خود کمتر استفاده کند و فرصت ایجاد دردسر را نداشته باشد.

۳- محروم کردن کودک مهاجم از فعالیت مورد علاقه‌اش می‌تواند یک تنبیه موثر باشد، به شرط آن که علت آن را برای کودک شرح دهید.

۴- هرگز پرخاشگری کودک را با پرخاش پاسخ ندهید، آرامش خود را حفظ کنید و علت رفتار پرخاشگرانه را جویا شوید و با توضیحات مناسب و بی‌طرفانه مشکل را برطرف کنید.

۵- کودک را به ورزش‌های مناسب که تنش عضلات را کم و آرامش ایجاد کند تشویق کنید، مانند شنا.

۶- بر برنامه‌ها و بازی‌ها و کارتون‌هایی که کودک می‌بیند، نظارت داشته باشید تا خشونت‌آمیز نباشد.

۷- در خانه و مدرسه به کودک پرخاشگر مسئولیت بدهید. همچنین مهارت حل مسئله را به او آموزش دهید.

۸- تفاوت جرئت‌مندی را با پرخاشگری برای کودک توضیح دهید. در پرخاشگری فرد به روش خصمانه از خود دفاع می‌کند اما در رفتار جرئت‌مندانه فرد با گفت‌وگو و انعطاف به دور از توهین و تحقیر مشکل خود را حل می‌کند.

**زمان مراجعه به مشاور کودک**

به یاد داشته باشیم اگر رفتارهای مخربی را در کودک‌مان مشاهده می‌کنیم، رفتارهایی که می‌تواند برای ما و دیگران خطرآفرین باشد مانند این که کودک در محیط خانه یا مدرسه، خیلی منزوی و در خود فرورفته باشد، خودزنی می‌کند و خشونتش در دعواهای کودکانه خیلی بالاست به شکلی که در یک دعوای ساده، دیگری را به قصد کشت می‌زند و رحم و شفقتی ندارد یا حیوانات را آزار می‌دهد و به گل‌ها و گیاهان آسیب می‌زند، فورا به یک متخصص روان‌شناس کودک مراجعه کنیم. ما مسئول آسیب‌هایی هستیم که کودک‌مان به دیگران و خود وارد می‌کند بنابراین باید از کسی کمک بگیریم تا بتوانیم خانواده‌ای با کودکان شادتر و سالم‌تر داشته باشیم.

از دنیای روان شناسی

# تاثیرات منفی قوز کردن روی حافظه و خلق‌وخو

**قوز کردن وضعیت بدنی است که بیشتر در نوجوانان و جوانان دیده می‌شود. از قدیم گفته‌اند که قوز کردن وضعیت بدی برای بدن ایجاد می‌کند و می‌تواند به ستون فقرات آسیب بزند. اما «کانور سیشن» به آسیب ناشی از قوز کردن که کمتر شنیده شده، اشاره کرده که تاثیر منفی بر حافظه است. به گزارش ایندیپندنت فارسی، افرادی که قوز می‌کنند، می‌توانند در مقایسه با آن هایی که حالت بدنی صاف و بدون قوز دارند، حافظه ضعیف‌تر و خلق‌وخوی بدتری داشته باشند. به گزارش نیویورک پست، تحقیقی هم انجام شد که نشان می‌دهد، افرادی که قوز می‌کنند، خاطرات بد بیشتری را به یاد می‌آورند.**

**نتایج تحقیقات بالینی درباره قوز کردن**

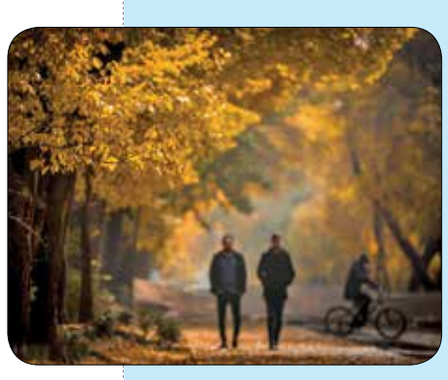
بنابراین پی بردن به این که چطور قوز کردن «بد» تلقی می‌شود، چندان دشوار نیست زیرا از دیرباز، نمایانگر وضعیت و حالت منفی بدن بوده است. اما به‌رغم تمامی برداشت‌های روان‌شناختی و شخصیتی که به فرد قوز کرده نسبت می‌دهند، آیا این خمیدگی پشت برای ستوان فقرات مضر است و آیا برخی وضعیت‌های بدنی باید واقعا خوب و برخی دیگر بد در نظر گرفته شوند؟ طی دو دهه گذشته، تحقیقات بالینی زیادی انجام شده است که نشان می‌دهد قوز کردن بر ستون فقرات تاثیری نمی‌گذارد. شواهدی هم که اثبات کند افرادی که قوز می‌کنند، احتمالا درد کمر یا گردن درد می‌گیرند، در دسترس نیست. مدرک روشنی که نشان‌دهنده تاثیر منفی قوز کردن هنگام کار پشت میز یا کار با موبایل، بر ستون فقرات باشد، موجود نیست. در آخرین دستورالعمل بهداشتی بریتانیا هم درباره کار با صفحه نمایشگر به «وضعیت بدنی ایده‌آل» کمتر تاکید و در عوض توصیه شده است که «وضعیت‌های بدنی را حتی را انتخاب کنید، حالت بدنتان را تغییر دهید، از وضعیت بدنی ناخوشایند (مانند خمیدگی یا قوس دادن به پشت یا گردن) بپرهیزید و در طول روز، هر از چند گاهی وضعیت ثابتی را که در آن قرار دارید، تغییر و به خودتان استراحت دهید. همه این نکات به کاهش خطر ابتلا به درد و خستگی عضلانی کمک می‌کنند.»

**کسلی و حافظه ضعیف‌تر با قوز کردن**

با تمام این‌ها یک جنبه وجود دارد که ممکن است «قوز کردن» تاثیر منفی بر آن داشته باشد. قوز کردن در مقایسه با صاف نشستن، احتمالا حافظه ضعیف‌تر و کسلی به همراه خواهد داشت و این دست مشکلات حافظه و خلق‌وخو می‌تواند با تغییر وضعیت از حالت قوز کرده به حالت شق‌ورق و صاف بهبود یابد. بنابراین شاید پر بیراه نیست که قوز کردن حالتی منفی را تداعی می‌کند.

نکته ها

# ۹ رفتاری که باعث می‌شود دیگران بلافاصله از شما بدشان بیاید



۱- تعریف کردن بیش از حد از خود
۲- صحبت کردن بدون فکر
۳- پافشاری روی نظرات
۴- تلاش بیش از حد برای تحت تاثیر قرار دادن
۵- رفتار کردن مثل یک همه‌چیزدان
۶- شکایت زیاد
۷- پریدن وسط حرف دیگران
۸- رعایت نکردن نظافت شخصی
۹- شوخ‌طبعی نابه‌جا

اتاق مشاوره

# عروسم خودشیرین و قدرنشناس است

**شرایط برایم جوری شده که با دیدن عروسم که دلم را شکسته، حالم بد می‌شود. او جلوی من خودشیرینی می‌کند اما پشت سرم حرف‌هایی می‌زند که باورش برایم سخت است. من در حد توانم به او احترام گذاشتم و این رفتارش در شأن من نیست. چه کنم؟**

زهره حسینی | مشاور و دانش‌آموخته دانشگاه علامه طباطبایی

مشاوره زوجین

مادر محترم، ظاهرا رفتار دوگانه عروس‌تان در حضور و غیاب شما، بی‌احترامی و ضعف مهارت ارتباطی ایشان، احساس خشم شدید شما و بی‌علاقگی به ادامه ارتباط با او، برای‌تان مشکل‌ساز شده است. در ادامه چند توصیه به شما دارم.

**به حرف خبرچین‌ها گوش ندهید**

با این که عروستان در حضور شما رفتار غیرمحترمانه‌ای ندارد اما دیگران به اطلاع شما می‌رسانند که در نبود شما فلانی چنین‌وچنان کرد. بهتر نیست از افرادی که این اخبار را به گوش شما می‌رسانند، بخواهید این رفتار را ترک کنند؟ به همان نسبتی که رفتار دوپهلوی ایشان نادرست و مذموم است، نقل‌وانتقال این گونه اخبار و اطلاعات هم اشتباه است و به‌شدت به روابط ما با دیگران آسیب می‌زند. شاید برخی معتقد باشند این کار باعث می‌شود ما حقیقت آدم‌ها و باطن آن‌ها را بشناسیم و چه اشکالی دارد، در حالی که اگر قرار بر چنین چیزی بود، در روابط انسانی هیچ رابطه‌ای پایدار نمی‌ماند و همه نسبت به یکدیگر بدبین و دلسرد می‌شدند که البته اکنون هم نتیجه‌ای جز به هم زدن رابطه شما و عروس‌تان و احساس تنفر از ایشان برای شما نداشته است.

**از پسرتان برای موضوع رفتار دوگانه عروس‌تان کمک بگیرید**

رفتار دوگانه عروس‌تان نشان‌دهنده ضعف مهارت ایشان در برخورد با افراد است. گاهی ترس از دست دادن تایید دیگران باعث می‌شود افراد در حضور دیگران نقش بازی کنند و برخلاف میل باطنی، رفتارهای مردم‌پسند نشان دهند؛ بنابراین گاهی با افزایش چند مهارت و ایجاد محیط امن برای گفت‌وگو این مسئله قابل حل است. متاسفانه اشاره‌ای به روش‌های برخورد با این مشکل ارتباطی در این مدت نکرده‌اید. توصیه می‌شود در ابتدا از فرزندتان که آگاهی و اطلاع بیشتری از همسرش دارد، کمک بگیرید که از چه روشی می‌توان این رفتارها را در ایشان محدود کرد؟ آیا ایشان هم گله‌وشکایتی از شما دارد؟ البته در صورتی می‌توان از ایشان کمک گرفت که صلاحیت و شایستگی این مسئله را داشته باشد نه این که خدای نکرده به رابطه زناشویی هم لطمه بزند.

**از عروس‌تان درخواست تغییر رفتار کنید**

احساس دلسردی شما به عروستان نشانه خشم کهنه و بیان نشده است؛ بنابراین زمانی که کمی آرام‌تر شدید، درباره اتفاقات اخیر، احساس خود را بیان و از علت چنین رفتارهایی سوال کنید. سعی کنید بحث گذشته را به میان نیاورید تا مشکل پیچیده‌تر نشود. از او برای ادامه رابطه درخواست تغییر رفتار کنید. صبر و تحمل بزرگ‌ترها قابل ستایش است؛ بنابراین مدتی با ملاطفت و مهربانی با ایشان برخورد کنید. برای کاهش احساس منفی خود به ایشان از تمرکز و مرور رفتارهای نادرست او پرهیز کنید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* امام جمعه تبریز که به‌خاطر توجه به مردم و جوانان این قدر محبوب بود، می‌تواند یک الگوی خوب برای همه مسئولان باشد.
* آسیب‌های خطرناک استفاده زیاد از گوشی هوشمند که در صفحه سلامت به آن‌ها پرداخته شده، نگران کننده بود ولی الان گوشی به یکی از وسایل جدایی‌ناپذیر زندگی‌های امروزی تبدیل شده و همه کارها با آن ساده‌تر شده است.
* به دختری که پیامک داده و گفته «دختری دانشجو هستم که به‌زودی مشروط خواهم شد»، می‌خواستم بگم که منم همین‌طور!
* چقدر حیف که ما امثال آقای «آل هاشم» را باید بعد از دست دادن‌شان بشناسیم و بفهمیم که چه گوهر گران‌بهایی بودند. من حتی اسم ایشان را هم نشنیده بودم.
* زندگی سلام، خودتون به چندتا از اون ۶ تا سوال عمومی که در صفحه سرگرمی مورخ اول خرداد چاپ شده، می‌تونین جواب بدین؟ من هیچ کدوم رو بلد نبودم.

مزایده عمومی

کارت بازرسی سازمان حمایت از مصرف کنندگان و تولید کنندگان و کارت ملی اینجانب مجتبی اصغری فرزقی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۹۱۰۶

اصل برگ سبز خودروی ۱۱۱SE مدل ۱۳۹۸ بشماره انتظامی ۹۷-۳۶۴ ت ۷۴ شماره شاسی NAS۴۳۱۱۰۰K۱۰۵۶۸۶۲ بشماره موتور M۱۳/۶۲۶۹۱۹۳ به مالکیت حسین نسائی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۸۹۵۰

سند کمپانی پراید ۱۱۱SE مدل ۹۶ به ش پلاک ایران ۴۲-۳۹۸ ق ۷۴ بنام محمد بخشی به ش موتور M۱۳/MM۱۰۱۶۵۷۹۷۲۵۵ به ش شاسی NAS۴۲۱۱۰۰H۵۷۰۸۰۲۱ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۹۳۶۴

سند کمپانی و برگ سبز کامیون باری چوبی بنز مدل ۱۲۵۴ به شماره انتظامی ۵۴۵ ع ۷۲ ایران ۲۷ شماره موتور ۳۲۵۹۳۰۱۰۰۱۰۷۱۵ شماره شاسی ۳۴۹۳۲۱۱۴۱۵۴۵۸۳ به نام ناصر شاربان مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۶۹۳۶۷

یک فقره دفترچه سهام اینجانب مرضیه هاشم نژاد نامفی به شماره ۷۳۸ مربوط به تعاونی مسکن آزاد شماره یک مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۶۶۶۷

دانشنامه اینجانب راضیه نعمتی فرزند محمدعلی با کدملی ۰۹۵۰۶۶۷۵۷۹ در رشته پرستاری مقطع کارشناسی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۵۹۹۰

برگ سبز و سند کمپانی تاکسی سمند مدل ۸۸ به ش پلاک ایران ۱۴-۶۶۸ ت ۳۱ به ش موتور ۱۲۴۸۸۱۲۲۸۵۷ به ش شاسی NAAC۶۱C۸۹۹۴۰۵۸۰۲۵ مفقود و بنام محمدرضا ضیائی زردخشولی فاقد اعتبار است ۶۹۱۸۵

اینجانب علیرضا معینی ربیع زاده مالک خودرو ۲۰۶ به شماره انتظامی ۸۵۹ ق ۷۹ ایران ۳۶ شماره بدنه NAA۶۰۳E۵۵A۱۰۷۲۷۲۳ و شماره موتور ۱۴۱۸۸۰۳۶۴۹۵ به علت فقدان اسناد فروش ( سند کمپانی و برگ سبز ) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۶۹۱۶۱

برگ سبز و کارت خودرو پژو پارس به شماره پلاک: ۵۱ و ۹۳۱ ایران ۳۲ شماره شاسی: NAANFCKEK۶۷۸۲۳۸ شماره موتور: ۱۳۹۸۰۰۵۱۹۸۷ به نام سبحان یهمنش مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۸۹۵۶

اصل برگ سبز موتورسیکلت فرزام مدل ۱۳۸۸ بشماره انتظامی ۷۶۱-۴۲۱۷۸ و شماره تنه NE۶***۱۲۵F۸۸۱۱۱۳۳ بشماره موتور ۱۲۵۱۲۱۵۳۰ به مالکیت محمود رحیمی مزرخی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۹۳۱۲

اصل برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو نیسان مدل ۱۳۸۲ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۶۳ ن ۷۴ و شماره موتور ۲۱۸۱۵۷ و شماره شاسی ۱۴۴۰۹۵D۱۶۹۰۹ به مالکیت ابوالقاسم قادری مفقود و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۹۱۴۷

کارت کارآموزی افغانستانی به نام عارف محبی فرزند یاقوت تاریخ تولد ۶۳/۱/۱ ش اختصاصی ۱۵۵۸۰۲۸۹۵۰۹۶ مفقود گردیده از یابنده درخواست می شود با شماره ۰۹۳۸۸۲۷۶۳۴۳ تماس بگیرد. ۶۹۳۶۱

برگ سبز خودرو پیکان مدل ۱۳۷۷ به شماره انتظامی ایران ۳۲ ـ ۶۵۷ ج ۵۱ شماره شاسی ۷۷۴۸۴۴۴۲ شماره موتور ۱۱۱۲۷۷۷۸۸۷۱ به نام ردجلی شهر آبادی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۹۳۷۳

مدرک تحصیلی کاردانی دانشگاه پیام نور واحد شیروان اینجانب مرتضی جعفری به شماره ملی ۵۹۱۹۷۴۴۸۱۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد ۶۸۸۷۵

اصل برگ سبز ام‌وی ام هاچ بک TIGGO۵FL مدل ۱۳۹۹ به ش انتظامی ۷۴-۳۷۵ ی ۲۷ و ش موتور MVM۴۸۴EFFAL۰۵۴۷۹۸ به ش شاسی NATGRIAT۱۴۱۱۰۴۳۷۴۲ به مالکیت فاطمه فضلی مفقود گردیده و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۹۱۸۷

برگ سبز و کارت خودرو پراید جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۵ و شماره انتظامی ۹۵ ایران ۴۵۸ ج ۱۹ و شماره موتور ۱۶۶۶۸۸۵ و شماره شاسی ۱۴۱۲۲۸۵۹۳۰۵۱۵ به مالکیت سارا داودی مفقود و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۹۱۳۴

برگ سبز و سند کارخانه موتورسیکلت سحر ۱۶۰CC مدل ۱۳۹۳ شماره انتظامی ایران ۱۲۵۴۳-۷۷۲ شماره موتور ۱۵۶FMI۰۰۱۹۱۰ شماره تنه N۲YG***۱۶۰K۹۳۱۰۵۴۵ بنام وحید داوری مفقودو فاقد اعتبار است. ۶۹۳۴۲

برگ سبز خودرو تویوتا مدل ۱۳۷۸ به شماره انتظامی ایران ۳۲ ـ ۸۲۷ ج ۶۵ شماره شاسی ۲۴۵۰۱۴ شماره موتور ۸۳۴۲۶۵۶۲ به نام موسی الرضا نجم مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۹۳۷۱

پروانه اشتغال دفتر مهندسی طراحی شماره ۳۹۲ با مسئولیت مهندس محمد موذنی مقدم به شماره مجوز ۵/۱۹/۰۰۰۵۴۳۱/۰۰۳۹۲ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است. ۶۹۱۲۵

برگ سبز و کارت پراید ۱۱۱ مدل ۱۳۹۹ به ش انتظامی ۹۲ ص ۵۳۸ ایران ۲۳ ش موتور ۶۴۱۸۶۱۸ ش شاسی ۱۰۸۲۵۸۰ بنام فاطمه حیدرزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۹۱۳۱

برگ سبز سواری پراید ۱۳۲ مدل ۱۳۸۹ به شماره انتظامی ۸۵۹ ی ۲۱ ایران ۱۲ شماره موتور ۳۴۴۲۶۱۸ شماره شاسی S۱۴۲۲۲۸۹۱۵۳۲۵۶ بنام زهرا بابایان مشهدی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۹۳۳۹

برگ سبز خودرو پژو مدل ۱۳۸۲ به شماره انتظامی ایران ۲۶ ـ ۵۴۵ م ۸۸ شماره شاسی ۸۲۲۷۰۵۸۲۷ شماره موتور ۲۲۲۲۸۲۰۵۴۸۸ به نام هانیه مرتضوی به شماره ملی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۹۳۷۰

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی مسکن پالایشگاه شهید هاشمی نژاد (در حال تصفیه) به شماره ثبت ۳۷۸۱ (نوبت دوم)
تاریخ : ۱۴۰۳/۰۳/۰۵

بدین وسیله از کلیه اعضای شرکت مذکور ویا نمایندگان قانونی ایشان دعوت میشود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول) شرکت که رأس ساعت ۳ بعد از ظهر روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۱ در محل مسجد امام حسن مجتبی (ع) واقع در بلوار فکوری - فکوری ۲۷ - خیابان نوزده بهمن ۱ تشکیل می شود حضور بهم رسانند
از داوطلبین عضویت در هیئت تصفیه و ناظر تصفیه تقاضا میشود ظرف مدت ۵ روز از تاریخ انتشار آگهی در ساعات اداری به محل شرکت مراجعه و تقاضای کتبی خودرا ارائه نمایند
کسانیکه امکان حضور در جلسه را ندارند می توانند تا ۱۴۰۳/۰۳/۱۹ در ساعات اداری به آدرس محل شرکت مراجعه و وکالت کتبی خودرا به شخص مورد نظر جهت شرکت در جلسه ارائه نمایند ضمنا هر عضو حداکثر وکالت سه نفر و هر غیر عضو می تواند وکالت یک نفر را عهده دار باشد.
دستور جلسه: ۱- گزارش هیئت تصفیه و ناظر تصفیه ۲- تصویب صورتهای مالی سالهای ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ ۳- تصویب بودجه پیشنهادی ۱۴۰۳ ۴- تمدید مدت تصفیه ۵- انتخاب هیئت تصفیه و ناظر تصفیه ۶- دادن ماموریت به هیئت تصفیه جهت ثبت تغییرات تعاونی
هیئت تصفیه ۶۹۱۲۴