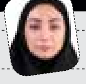
به وقت آرزوها

آرزو داشتن به چه معناست، تفاوت آرزوی بیرونی با درونی چیست و چگونه آرزوهای‌مان را پیدا کنیم و پرورش بدهیم؟ در روز جهانی آرزوها به این سوالات پاسخ دادیم



دکتر الناز علوی | متخصص روان‌شناسی

محوری

آرزو داشـــتن و فکر کردن به آن‌ها، یکـــی از لذت‌بخش‌ترین و زیباترین قسمت‌های زندگی است. همین آرزوها و رویاهای‌مان هستند که به افکار و اعمال ما جهت می‌دهند و انگیزه ما برای برداشتن هر قدم به سمت موفقیت و تحمل سختی‌ها هستند. ۲۹ آوریل، روز جهانی آرزوهاست. به همین بهانه به رایج‌ترین سوالات درباره آرزوها و دست یافتن به آن‌ها پاسخ خواهیم داد.

رابطه بین آرزوها با احساس ارزشمندی

آرزوهایی که افراد دارند می‌توانند از نظر میزان دست‌یافتنی بودن‌شان با هم متفاوت باشند. بعضی از افراد آرزوهای ساده‌ای دارند و بر اهدافی متمرکز هستند که دستیابی به آن‌ها نسبتا آسان است. برخی دیگر آرزوهای بزرگ‌تری دارند که رسیدن به آن‌ها به‌مراتب سخت‌تر است. کوچکی یا بزرگی آرزوی‌تان ممکن است با احساس ارزشمندی شما مرتبط باشد. داشتن آرزوهای بزرگ می‌تواند انگیزه‌دهنده باشد و ممکن است نشان‌دهنده این باشد که به توانایی خود برای دستیابی به آن آرزوها ایمان دارید. آرزوهای کوچک هم می‌توانند نشان‌دهنده کمبود خودباوری باشند. توجه داشته باشید که آرزوهای شخصی بلندمدت می‌توانند کمک کنند سبک زندگی و کارهای خاصی را انتخاب کنید که شما را در مسیر رسیدن به خواسته‌های‌تان قرار دهند.

انواع آرزوها

۲ نوع آرزوی اصلی داریم که هر کدام به دسته‌های کوچک‌تری تقسیم می‌شوند:

۱ آرزوهای درونی| این دسته از آرزوها معمولا بر مواردی متمرکز هستند مانند: ایجاد روابط معنادار با دیگران (وابستگی)؛ کمک به جامعه و جهان (تولید)؛ داشتن جسم و روانی سالم (سلامت) و رشد فردی. نمونه‌هایی از آرزوهای درونی عبارت‌اند از: آرزوهای اجتماعی می‌توانند شامل مواردی مانند دوست‌یابی و ایجاد روابط و داوطلب‌شدن برای انجام کاری به منظور کمک به جامعه باشند؛ آرزوهای خانوادگی می‌توانند شامل انجام کارهایی مانند شروع رابطه آشنایی، ازدواج و بچه‌دار شدن باشد؛ گاهی اوقات هم آرزوی کسب مهارتی را داریم که به آن علاقه‌مندیم. مثلا ممکن است آرزو داشته باشیم موسیقی‌دان یا هنرمندی حرفه‌ای شویم.

۲ آرزوهای بیرونی| هدف آرزوهای بیرونی معمولا دستیابی به چیزهایی مانند جذابیت جسمی، ثروتمندشدن یا محبوب‌بودن است. نمونه‌هایی از آرزوهای بیرونی عبارت‌اند از: آرزوهای مرتبط با پول آرزوهای رایجی هستند و معمولا شامل رسیدن به هدف مالی خاص (مانند استقلال مالی) یا کسب مقدار مشخصی پول هستند؛ آرزوهای مبتنی بر شهرت و جلب احترام دیگران یکی دیگر از آرزوهای بیرونی رایج است که ممکن است هدف از آن معروف‌شدن در مقیاس بزرگ باشد.

چگونه آرزوهای‌مان را پیدا کنیم؟

گاهی اوقات افراد آرزوهای بزرگ و زیادی برای زندگی‌شان دارند، اما گاهی هم واقعا مطمئن نیستند که چه آرزوهایی دارند. اگر در تلاش برای پیدا کردن یا پرورش آرزوهای‌تان هستید، کارهایی هست که با انجام‌دادنشان می‌توانید از تأثیر مثبت این آرزوها مطمئن شوید.

۱ از خودتان سوال کنید

فکر کردن درباره رویاها یا علایق‌تان می‌تواند به شما اطلاعاتی درباره چیزهایی بدهد که می‌خواهید. برخی از چیزهایی که آرزو دارید روزی به دست بیاوریدشان یا تجربه‌شان کنید، چیستند؟ بعضی از فعالیت‌هایی که انجام می‌دهید و بیشترین هیجان یا اشتیاق را به آن‌ها دارید، چیستند؟

۲ به خودتان زمان بدهید

اگر چه آرزوها می‌توانند انگیزه‌دهنده و الهام‌بخش باشند، نیازی نیست که همین حالا برای فهمیدن همه‌چیز به خودتان فشار بیاورید. به خودتان فرصت یادگیری و رشد بدهید. چیزهای جدید را امتحان کنید، اطلاعاتی درباره خودتان جمع‌آوری کنید و سپس به این فکر کنید که آموخته‌هایتان چگونه می‌توانند شما را به آرزوهایتان برسانند.

۳ خودتان را با دیگران مقایسه نکنید

افراد دیگر ممکن است آرزوهای بزرگی داشته باشند اما این به معنای مناسب بودن آن آرزوها برای شما یا زندگی‌تان نیست. به‌جای مقایسه خودتان با دیگران باید روی یافتن آرزوهایی تمرکز کنید که به شما کمک می‌کنند در زندگی‌تان احساس رضایت کنید.

۴ هدف‌تان را پیدا کنید

فهمیدن این که چه چیزی به زندگی شما معنا و هدف می‌دهد، می‌تواند به شما برای پیدا کردن و پرورش آرزوهایتان کمک کند.

۵ با روان‌شناس صحبت کنید

گاهی اوقات نداشتن آرزو می‌تواند ناشی از یک اختلال روان‌شناسی باشد. اگر برای پیدا کردن انگیزه تلاش می‌کنید یا علاقه‌تان را به کارهایی از دست داده‌اید که قبلا از انجام‌شان لذت می‌بردید، مهم است که با درمانگر یا متخصص روان‌شناسی صحبت کنید.

مشاوره زوجین

۶ سوال پایان‌دهنده به اختلافات زوجین

مطالعه‌ای در سال ۲۰۲۴ میلادی انجام و نتایج آن در مجله علمی Personal Relationships منتشر شد که نشان می‌دهد در جریان مشاجره‌هایی که بین زن و شوهر رخ می‌دهد، درنگ برای تفکر درباره موقعیت موجود می‌تواند ناراحتی و تنش را به‌طور قابل‌توجهی کاهش و «خودکارآمدی» یا باور فرد به توانایی مدیریت مناسب تعارض را افزایش دهد. خودکارآمدی بالاتر یا ایمان شخص به توانایی خود، به نوبه خود، رضایت از رابطه و رفتارهای سازنده در مشاجره‌ها را افزایش می‌دهد. به گزارش «عصر ایران»، نویسندگان این مطالعه بر این باورند که اغلب افراد می‌دانند که کدام رفتارها برای حل تعارض‌ها مفیدند و صرفاً به زمانی برای تامل در آن نیاز دارند.

تامل زوجین درباره ۶ سوال بعد از جروبحث

آن‌ها به شرکت‌کنندگان در مطالعه تحقیقاتی خود یک تمرین فکری دادند تا با یادآوری یک درگیری اخیر و چشمگیر با شریک زندگی خود، در شش سوال تامل کنند:

۱- درباره علت وقوع درگیری فکر کنید.

۲- درباره نحوه‌ای که باید با درگیری برخورد می‌شد، فکر کنید.

۳- به این فکر کنید که به‌طور کلی چطور باید با تعارضات برخورد کرد.

۴- به این فکر کنید که مردم به‌طور کلی چگونه باید به درگیری‌ها در روابط خود واکنش نشان دهند.

۵- فکر کنید که چرا این نوع واکنش منطقی است.

۶- به این فکر کنید که برای برخورد با تعارضات آینده چه چیزی مفیدتر خواهد بود.

محققان دریافتند که این تمرین، شرکت‌کنندگان را تشویق می‌کند تا در گیر خوداندیشی عمدی و سازنده شوند، نسبت به پاسخ‌های خود در درگیری‌ها و تعارضات منصف‌تر و آگاه‌تر شوند و درک بهتری از نحوه هدایت چنین موقعیت‌هایی در آینده داشته باشند.

چرا ذهن آگاهی رابطه یک ابزار قدرتمند برای حل تعارضات است؟

محققان این پژوهش توضیح می‌دهند: «حتی زمانی که افراد دانش و مهارت لازم برای حل مؤثر مشکلات را در روابط خود دارند، ناراحتی شدید از شریک زندگی یا داشتن کارایی پایین در توانایی حل تعارضات ممکن است مانع از توانایی آن‌ها در به‌خدمت گرفتن مؤثر آن دانش و مهارت شود.» تمرین تاملی محققان به زوج‌ها اجازه می‌دهد با به کار گرفتن برداشت درونی خود متوجه شوند در چنین لحظاتی، رویکرد سودمند چیست و این دانش را به کار بگیرند، نه این که در هنگام تشدید احساسات پاسخ‌های تکانشی بیشتری نشان بدهند. محققان می‌افزایند: «یافته‌های ما نشان می‌دهد وقتی افراد حتی ۱۰ دقیقه به تعارض‌های رابطه خود فکر می‌کنند، آمادگی‌شان برای برخورد با تعارض‌های آینده بهبود معناداری پیدا می‌کند و تعارض را به عنوان واسطه‌ای می‌بینند که باید به آن رسیدگی شود. این موضوع طرز فکر «من در مقابل تو» را مهار می‌کند و احساس «تیم بودن» را حتی در میانه درگیری افزایش می‌دهد.» به‌طور کلی پرورش آگاهی رابطه، زوج‌ها را قادر می‌سازد تا به‌طور مداوم در کنار یکدیگر تکامل داشته باشند، بر چالش‌ها به‌صورت اشتراکی غلبه کنند و تعارضات را به‌عنوان فرصتی برای رشد و ارتباط تلقی کنند.

از دنیای روان شناسی

چرا یادمان نمی‌ماند درِ خانه را قفل کردیم یا نه؟

دانشمندان یک قدم به درک این که چرا بعضی چیزها را به خاطر می سپاریم و برخی دیگر را فراموش می کنیم، نزدیک‌تر شـده‌اند. محققان دانشگاه رایس آمریکا دست به پژوهشی زدند که نشان داد ما برخی جنبه‌های یک تجربه همچون شرایط کلی را به جای جزئیات کوچک‌تر به خاطر می‌سپاریم. به گزارش «روزیاتو»، به همین دلیل اسـت که احتمال فراموش کردن تجربه‌هـای جزئی‌تر و پیش پا افتاده‌تری مانند قفل کردن یا نکردن درِ خانه، بیشتر است.

نحوه انجام این پژوهش

برای درک بهتر نحوه عملکرد حافظه انسان، محققان دانشگاه رایس تصاویری را به شرکت‌کنندگان پژوهش خود نشان دادند. در این آزمایش حافظه، برخی از تصاویری که برای شرکت‌کنندگان به نمایش درمی‌آمدند، تکراری و برخی دیگر جدید بودند. برخی تصاویر شباهت زیادی به یکدیگر داشتند اما در برخی دیگر تشخیص تفاوت‌های آن‌ها از یکدیگر دشوارتر بود. هدف از نمایش تصاویر مشابه، مختل کردن حافظه با شبیه‌سازی تجربیات پیش‌پاافتاده‌ای بود که روزانه داریم، مانند قفل کردن در خانه.

فراموش‌شدن سریع تصاویر شلوغ

محققان پی بردند که به‌یادماندنی‌ترین تصاویری که احتمال به‌خاطرسپردن آن‌ها توسط شرکت‌کنندگان بیشتر بود، تصاویری رنگارنگ با حضور افرادی در عکس بودند. به عبارت دیگر، تصاویری که شلوغ و بی‌نظم نبودند، فراموش نشدنی‌تر بودند. اگرچه شرکت‌کنندگان به‌یادماندنی‌ترین تصاویر را به درستی به‌یادآورده بودند، اما اثر آن بعد از ۲۴ ساعت از میان رفت. این به‌ویژه درباره به یادآوردن تجربیات مثبت صدق می‌کرد، امری که نشان داد این دست تجربیات در ابتدا به یاد می‌مانند، اما بیشتر مستعد فراموش‌شدن هستند. برای مثال، اگر سعی کنیم به خاطر آوریم در سال گذشته چه کارهایی انجام دادیم، احتمالاً کارهای زیاد و مختلفی را به خاطر می‌آوریم. با این حال، احتمالاً تنها برخی از این خاطرات را با جزئیات زیاد به خاطر می‌آوریم. ممکن است به یاد بیاوریم که به سفر رفته بودیم، اما احتمالاً یادمان نمی‌آید که در هر روز سفر چه فعالیت‌هایی انجام داده بودیم.

مغز ما ظرفیت محدودی دارد

به گفته محققان دانشگاه رایس، ما اغلب تصور می‌کنیم که خاطرات احساسی بهتر به خاطر سپرده می‌شوند اما در حقیقت این ویژگی‌های اصلی یک خاطره است که به خاطر سپرده می‌شود اما جزئیات آن ممکن است فراموش شوند. یکی از دلایل این که ما نمی‌توانیم همه تجربیات‌مان را به خاطر آوریم این است که مغز ما ظرفیت محدودی دارد. به گفته محققان، مغز ما احتمالاً نمی‌تواند هرچه را که تجربه می‌کنیم، به خاطر بسپارد و به همین دلیل مجبوریم اندکی از اطلاعاتی را که مهم نیستند، به شکل انتخابی فراموش کنیم.

اتاق مشاوره

عشقم در ۲۲ سالگی به دختر ۲۸ ساله محکوم به شکست است؟

پسری هستم ۲۲ ساله. دانشجو هستم و کار پاره وقت دارم. عاشق دختری شدم که ۲۸ ساله است. من مطمئنم که بدون این دختر، خوشبخت نخواهم شد اما سوالم این است که آینده این ازدواج به طلاق و شکست منتهی خواهد شد یا نه؟ صریح پاسخ بدهید.

دکتر سید علی ظریفی | روان‌شناس

مشاوره ازدواج

مخاطب گرامی، تفاوت سن دختر و پسر برای ازدواج در فرهنگ ما اهمیت دارد ولی میزان آن را هیچ علم و منطقی با قاطعیت تخمین نزده است. آن‌چه از سن مهم‌تر است، این است که تفاوت در سن بلوغ دختر و پسر این روند را طوری نهادینه کرده که پسرها با توجه به دیرتر بالغ‌شدنشان باید از دخترها بزرگ‌تر باشند. برای پاسخ صریح به سوال‌تان که آینده این ازدواج به طلاق و شکست منتهی خواهد شد یا نه، چند نکته را باید بدانید.

دلایل مخالفان با بزرگ‌تر بودن زن از شوهر

عده‌ای به دلایلی که در ادامه مطرح می‌شود، با بزرگ‌تر بودن زن از مرد مخالفت کرده‌اند: ۱- ترس از این که این ازدواج‌ها بعد از مدت کوتاهی با شکست مواجه شود؛ به‌ویژه اگر این ازدواج به خاطر موقعیت مادی زن صورت گرفته باشد. ۲-زنی که چندسال بزرگ‌تر باشد، معمولا انتظار دارد همسرش هم همانند او فکر کند و مسائل را بسنجد ولی وقتی با چیزی غیر از این مواجه می‌شود، احساس تکیه‌گاه بودن به شوهرش نخواهد داشت. ۳- از سوی دیگر، مردی که با زن بزرگ‌تر از خودش ازدواج می‌کند، ممکن است پس از چند سال زندگی با تحلیل رفتن جسم زن، احساس ناخوشایندی پیدا کند و شاید به فکر جدایی و... بیفتد.

این ازدواج می‌تواند جنبه مثبت هم داشته باشد

اما در مقابل، چنین ازدواج‌هایی جنبه‌های مثبتی هم دارد؛ از جمله اداره زندگی از سوی زنی آگاه و مدیر. البته به شرطی که خود فرد پذیرای شرایطش باشد و بتواند نگاه جامعه و مردم را تحمل کند چرا که تاثیرهای منفی برخورد جامعه و اطرافیان ممکن است در زندگی مشترک بروز پیدا کند.

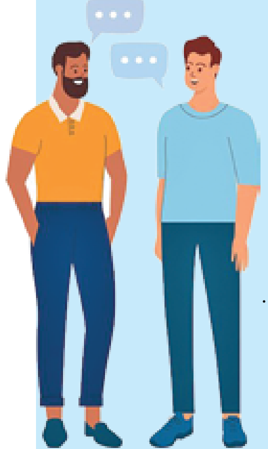
انگیزه‌تان از این ازدواج چیست؟

فراموش نکنید انگیزه زوج‌ها برای ازدواج با یکدیگر در این زمینه بسیار دخیل است. کسانی هستند که با انگیزه‌های اقتصادی با دخترانی ازدواج می‌کنند که تفاوت سنی بسیار زیادی با آن‌ها دارند. ازدواجی بدون پایه‌های عاطفی و شناخت که نبودن عامل علاقه در این نوع از ازدواج‌ها، آن‌ها را با شکست مواجه می‌کند. در این صورت نمی‌توان گفت شکست این زندگی تنها به خاطر بالا بودن سن دختر از پسر بوده بلکه به خاطر انتخاب غلط، منجر به شکست شده است.

نکته پایانی

اگر دو نفر تفاهم فرهنگی و اخلاقی داشته باشند، همسن یا بزرگ‌تر بودن دختر از پسر، مشکل خیلی حاد و پیچیده‌ای نیست. پس اگر در تمام معیارها و مسائل با یکدیگر تفاهم دارید و احساس می‌کنید که فرد مدنظرتان را پیدا کرده‌اید، می‌توانید با کمک یک مشاور از این یک مورد چشم‌پوشی کنید و ازدواجی صحیح داشته باشید.

نکته ها



این ۶ جمله را تنها از افراد باشخصیت می‌شنوید

۱- چگونه می‌توانم به تو کمک کنم تا احساس بهتری داشته باشی؟

۲- باید مثل همیشه در این مورد هم کاملاً صادق باشم.

۳- به دلایلی که عرض می‌کنم، با این موضوع موافق نیستم.

۴- اگر این روش را امتحان کنیم، چه اتفاقی می‌افتد؟

۵- می‌خواهم مطمئن شوم که چیزی از قلم نیفتاده است.

۶- می‌خواهم بیشتر و بیشتر در این باره بدانم.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*من از فصل‌های قبلی سریال «نون خ» فقط چند قسمتش رو دیده بودم ولی این دفعه به‌خصوص این قسمت‌های پایانی برام جذاب بود و همه اش رو کنار خانواده دیدم. باید از سعید آقاخانی بابت این سریال خوش‌ساخت تقدیر بشه.

*در آینده مشخص خواهد شد که این ظروف تفلون چه آسیب‌هایی به سلامت انسان خواهد زد. همه رفتن قابلمه‌های مسی رو فروختن، از اینا خریدن و اشتباه کردن.

*این که در صفحه خانواده گفتین که پرسپولیس باخت و این مزد ترس اوسمار بود، درست نیست. پرسپولیس ۴ تا گل زد، بدشانسی آورد و گل‌های بدی هم خورد. اگر ترسیده بودن که نمی تونستن ۴ تا گل بزنن.

*هرچند همه می‌گن یک فکری باید برای کولرها کرد ولی تنها راهش اینه که راهش رو ببندن دیگه.

*من هم روز ملی روان‌شناس و مشاور رو به همه فعالان در این حوزه که برای بالا بردن کیفیت زندگی ما و سلامت روان‌مان تلاش می‌کنند، تبریک می‌گویم.

یکی از مخاطبان صفحه خانواده و مشاوره

برگ سبز و کارت خودرو سواری پژو ۴۰۵ جی ال ایکس مدل ۱۳۸۲ رنگ مشکی متالیک ش انتظامی ایران ۱۲- ۵۷۷ د ۳۷ ش شاسی ۸۲۰۳۹۷۵۹ ش موتور ۱۲۴۸۲۰۰۷۴۲۶ بنام ارشیا صفائی پور مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۵۴۴۲

برگ سبز و سند کمپانی خودرو MVMX22PRO مدل ۱۴۰۱ ش انتظامی ایران ۱۲- ۸۴۴ م ۷۶ ش شاسی NATIBABUYN۱۰۱۲۲۵۹ ش موتور MVME۳۲۱-AHN-۱۲۴۴۹ بنام جلیل کاظمی خیری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۵۴۹۷

برگ سبز سواری پراید جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۲ سفید شیری به شماره موتور: ۰۰۹۸۷۶۳۰ وشماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۳۳۶۸۰۳۰ شماره پلاک ۲۶- ۵۵۹ د ۷۳ بنام محمد سازدار مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۴۳۷

برگ سبز وسند کمپانی و کارت خودرو سمند مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۱۸۸ ط ۷۸ وشماره شاسی ۸۳۲۱۳۵۲۸ وشماره موتور ۱۲۴۸۳۰۴۲۷۷۷ به مالکیت نصرت اله گلی مفقود و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد ۶۵۴۱۵

سند کمپانی و برگ سبز هیوندای اکسنت ۱۶۰۰ مدل ۲۰۱۴ به ش پلاک ایران ۷۴- ۶۹۳ ب ۸۲ به ش موتور G4FCDU519516 به ش شاسی KMHCU41DBEU599159 بنام حسن جهانفر مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۴۰۶

برگ سبز وسند موتورسیکلت توس نو ۱۲۵ مدل ۱۳۹۵ شماره انتظامی ۷۷۶- ۱۹۷۱۶ شماره موتور ۰۱۲۵N۳N۰۲۰۹۳۱ شماره شاسی ***N۳N۱۲۵۲۹۵۸۳۳۵۰ بنام جواد نظری فارمد مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۵۴۰۱

اصل برگ سبز ساینا مدل ۱۴۰۰ بشماره انتظامی ۷۴ ایران ۳۱۵ ی ۴۵ و شماره شاسی NASA۳۱۱۰۰M۵۷۱۶۸۶۹ بشماره موتور M۱۵/۹۱۳۱۳۹۷ به مالکیت احمدرضا اصالت مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۵۴۱۸

سند کمپانی و برگ سبز کامیونت کمپرسی مدل ۱۳۸۶ به ش پلاک ایران ۱۲- ۳۱۱ د ۹۹ به ش موتور ۳۷۶۰۲۴ به ش شاسی J۰۵۸۳۳۲ بنام سجاد برگلی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۴۱۷

برگ سبز خودرو وانت پاترول مدل ۱۳۷۰ رنگ سفید ش انتظامی ۳۷۷ ل ۱۲ ایران ۱۲ ش شاسی ۶۲۲۵۰۰ ش موتور ۰۶۹۸۸۰ بنام رضا خردمند مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۵۳۷۲

اصل برگ سبز و کارت پژو روآ مدل ۱۳۹۰ بشماره انتظامی ۷۴ ایران ۹۹۶ ص ۶۵ و شماره شاسی NAAE1PM4BH۳۵۱۹۴۲ بشماره موتور ۱۱۸۹۰۰۰۱۶۳۱ به مالکیت ملیحه صالحی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۵۴۱۹

سند و کارت موتورسیکلت تیز پر مدل ۸۳ به شماره پلاک ۷۶۶- ۱۸۵۸۱ و شماره موتور ۱۲۰۰۰۰۷۸ و شماره بدنه ۱۲۵q۸۳۵۷۶۱۸۳ به نام محسن عبدی به شماره ملی ۰۹۰۱۲۸۸۱۲۸ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۴۲۴

پاسپورت عراقی اینجانب محسن جبر سلمان العتابی مفقود و فاقد اعتبار است از یابنده خواهشمند است به کنسولگری عراق تحویل دهد ۶۵۴۲۶

برگ سبز خودرو سواری پژو هاچ بک مدل ۱۳۹۱ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۳۳۵ د ۵۲ به شماره موتور ۱۴۱۸۰۰۰۲۰۴۵ به شماره شاسی NAAP03EDXCJ۵۸۷۲۴۶ به مالکیت امیر حسین عشقی مفقود واز درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۵۳۷۸

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ هاچ بک مدل ۱۳۸۶ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۳۸۶ ق ۸۴ و شماره موتور ۱۴۱۸۶۰۲۱۱۷۶ وشماره شاسی ۲۱۵۱۶۲۲۹ به مالکیت حسن قربانی مفقود و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۳۷۳

اصل برگ سبز و کارت خودروی پراید ۱۳۲ مدل ۱۳۸۸ بشماره انتظامی ۳۶ ایران ۳۲۶ ص ۷۵ و شماره شاسی S۱۴۲۲۲۸۸۰۶۰۴۸۵ بشماره موتور ۲۸۳۸۶۴۴ به مالکیت جواد قربان علی نژاد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۵۳۷۹

برگ سبز و سند کمپانی (برگ کمپانی) خودرو پراید مدل ۸۵ به شماره انتظامی ایران ۳۲- ۶۲۲ ب ۴۱ شماره موتور ۱۴۸۶۷۹۷ به شماره شاسی S۱۴۸۲۲۸۵۱۴۴۹۰۳ به نام معصومه اکبری مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۵۳۸۲

اصل سند کمپانی خودرو سمند مدل ۸۵ به شماره انتظامی ایران ۴۲- ۱۵۲ م ۲۳ شماره موتور ۱۲۴۸۵۰۲۴۶۶۲ شماره شاسی ۱۷۶۲۳۹۸۹ به نام حسین قربانزاده رشتخواری مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۳۸۳

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت پاکسیما مدل ۱۳۸۶ به ش پلاک ۷۶۸- ۴۵۶۵۳ به ش موتور SC۵۵۹۰۷۰ به ش تنه NFA***۱۲۵C۸۶۱۵۱۶۲ بنام مجتبی رجائی سیج مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۴۲۹

برگ سبز خودرو پیکان مدل ۱۳۸۲ به رنگ سفید با شماره موتور ۱۱۲۸۳۰۱۱۶۵۴ و شماره شاسی ۸۳۴۰۶۵۵۹ و شماره انتظامی ایران ۴۲- ۲۲۵ و ۲۸ به نام سید مصطفی حسینی مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۶۵۴۳۶

اینجانب علیرضا پاک نهاد مالک خودرو پژو ۲۰۷ به شماره انتظامی ایران ۳۶- ۹۶۶ س ۲۹ به شماره شاسی NAAR03FE8JJ۶۴۲۱۶۹ و شماره موتور ۱۷۸B۰۰۱۰۴۵۲ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۶۵۳۸۷

اینجانب مهدی اسماعیل زاده مالک خودروسواری سمند به شماره انتظامی ۴۸ ص ۴۱۷ ایران ۳۶ شماره بدنه ۰۰MFA۸۴۱۲۱۷ و شماره موتور ۱۲۴K۱۵۸۰۸۲۲ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۶۵۴۱۱

برگ سبز وسند کمپانی خودرو سایپا ۱۳۱SX به ش انتظامی ۳۶ ایران ۴۴۳ ب ۳۲ و ش موتور ۴۴۰۵۵۸۰ وش شاسی ۱۴۱۲۲۹۰۰۳۲۴۳۶ بنام معصومه حیدری مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۳۸۴

برگ سبز خودرو کوئیک R به ش انتظامی ۳۲ ایران ۸۸۷ ه ۲۸ و ش موتور M۱۵۵۰۲۶۲۶۸ وش شاسی NAAPX21۲۸۸P۱۲۰۲۴۷۵ بنام آصف نظام الدینی ریزه مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۳۸۵

مجوز نگهداری سلاح شکاری مدل تک لول ته پر کوسه کالیبر ۱۲ به شماره بدنه ۰۱۳۳۰۰۳۴۲ ساخت ایران به نام خدابخش شیخی به کد ملی ۰۵۶۳۹۷۹۰۵۵۵ مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد. ۶۵۴۳۳

برگ سبز تیگو ۵ مدل ۹۹ به ش پلاک ایران ۷۴- ۶۲۸ ی ۵۷ بنام مجید حسن پور حشن آبادی به ش موتور MVME4T15BAKL۰۰۱۰۱۱ به ش شاسی NATGBATR4EL۱۰۰۰۱۷۶ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۴۴۰