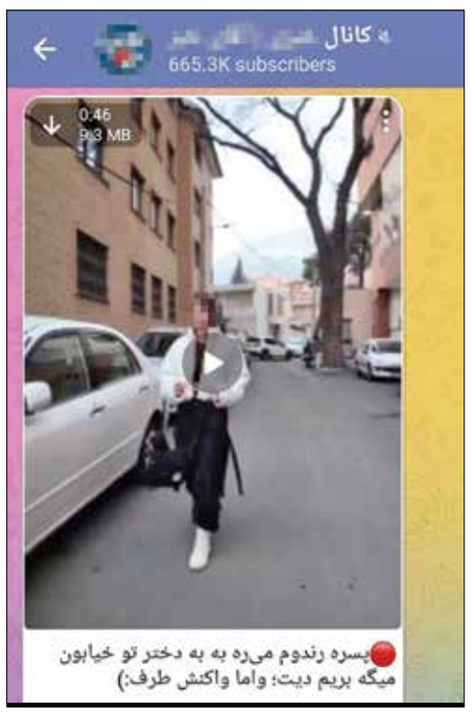
زندگی سلام
دوشنبه
۲۰ فروردین ۱۴۰۳
۲۸ رمضان ۱۴۴۵
۸ آوریل ۲۰۲۴
شماره ۲۶۸۲

خانواده و مشاوره

آسیب‌های جبران‌ناپذیر قرارهای یکهویی

ویدئوهایی از پیشنهاد ناگهانی به یک غریبه وسط خیابان برای آشنایی بیشتر و رفتن به کافی‌شاپ پربازدید شده است؛ چرا این نوع آشنایی خطرناک است؟



دکتر مهدی سودآوری | روان‌شناس

محوری

شاید شما هم به تازگی در شبکه‌های اجتماعی، ویدئوهایی را دیده اید که مثلا پسری در خیابان به یک دختر غریبه پیشنهاد می‌دهد که باهم سر قرار بروند و دختر هم سریعا قبول می کند و باهم به کافی شاپی می‌روند و ادامه ماجرا. چند نکته درباره این ویدئوها و ترویج چنین فرهنگی برای آشنایی وجود دارد که باید مورد توجه قرار گیرد.

بیشتر این ویدئوها ساختگی است

قبل از هر چیز، می خواهم بگویم که درصد بالایی از این مدل ویدئوها از قبل تمرین شده هستند یعنی مثل یک فیلم فقط سناریو این است که طرفین از ماجرا بی خبر هستند اما در واقعیت بازیگرانی هستند که نقش بازی می کنند که غافلگیر شده‌اند. هدف‌شان هم که بعضا در همین ویدئوها هم اشاره می کنند، ویو گرفتن و پربازدید شدن برای کسب درآمد با تبلیغات یا دریافت پول از آن کافه‌ورستوران است. پس توصیه این است که در واقعیت آن‌ها را امتحان نکنیم چون دنیای واقعی مانند دنیای فیلم‌وویدئو نیست.

حوادث تلخ در پی پیشنهادهای خیابانی

باید به چند نکته در قرارهای ملاقات با غریبه توجه داشته باشیم. اگر فردی مانند این ویدئوهای پربازدید در خیابان پیشنهاد ازدواج یا ملاقات به شما داد، در خیابان شماره تلفن داد یا هر مدل از این حالت، تحت هیچ عنوان پیشنهاد را قبول نکنید. حوادثی مانند قتل، تجاوز، زورگیری و... صرفا برای دیگران نیست. امروزه بزهکاران از راه‌های بسیار خلاقانه‌ای برای رسیدن به هدف استفاده می کنند.

خودتان را خیلی زرنگ فرض نکنید

نکته بعدی این که خیلی خود را زرنگ فرض نکنید. بیشتر افراد می گویند من آن قدر زرنگ هستم که در یک نگاه تشخیص می دهم طرف مقابل آدم حسابی است یا بزهکار؛ اما در واقعیت خلافکاران روی همین اعتماد به نفس کاذب شما حساب باز کرده‌اند. چون فردی که خود را ساده و در خطر می پندارد، از روی ترس هم که شده اصلا جوابی به چنین پیشنهادی نخواهد داد و کلا همکلام نشده و به راه خودش ادامه خواهد داد. اما فردی که خود را زرنگ فرض می کند، خطر را دست کم گرفته و وارد معرکه خواهد شد. قاعدتا فردی که بخواهد سر شما کلاه بگذارد، ظاهری آراسته و کلامی متین خواهد داشت.

در این دیدارها، اطلاعات شخصی ندهید

اگر بار اول یک فرد غریبه را ملاقات می کنید، اطلاعات شخصی خود مثل تاریخ تولد، نام پدر، محل تولد، کار و... را کامل بیان نکنید. اگر تاریخ تولد شما را پرسید مثلا بگویید بهار یا تابستان فلان سال، هرگز تاریخ دقیق را ذکر نکنید. همین اطلاعات به ظاهر ساده، برای هک کردن گوشی یا سوءاستفاده از شما کافی است. دزدی هویت را هم جدی بگیرید. رعایت این نکات چه برای دختران و چه برای پسران ضروری است چون خلافکاری جنسیت نمی‌شناسد و قاعدتا گروه‌های بزهکار از دختران زیبا برای به دام انداختن مردان استفاده می کنند و صدها جنایت با یک بی‌احتیاطی کوچک ممکن می‌شود.

درگیر شدن با افراد ناسالم از نظر روانی

یک موضوع مهم دیگر، درگیر شدن با افراد ناسالم از نظر روانی است. ممکن است فرد مقابل بزهکار نباشد اما مشکل‌دار باشد. افرادی که بعد از یک یا دو بار ملاقات ابراز علاقه شدید و بیان می کنند که عاشق شده‌اند و شیدا، دو حالت دارد؛ طرف یا راست می گوید یا دروغ. اگر دروغ بگوید که در حال تدارک یک کلاهبرداری یا سوءاستفاده است برای جلب اعتماد شما و غیب شدن بعد از رسیدن به هدفش. اگر راست بگوید که باز هم مشکل‌زاست. فردی که با یک بار دیدن یک غریبه آن هم در خیابان، یک دل نه صد دل عاشق می‌شود، قطعا از نظر روانی دچار مشکل است. این افراد احتمالا به شدت وابسته هستند و اگر قصد اتمام رابطه را داشته باشید با گریه وزاری و تهدید به خودکشی و آبروریزی مواجه خواهید شد.

دلخوش به این هدایای گران‌قیمت نشوید

در بیشتر این ویدئوها، به محض رسیدن طرف مقابل به کافی‌شاپ، یک هدیه گران قیمت به فرد داده می‌شود تا نشان دهنده علاقه و عشق باشد. کسانی که اوایل آشنایی کادوهای گران قیمت برای شما می گیرند هم جای سوال دارند، حتی اگر به شدت پولدار باشند. چرا باید برای فردی که تازه با او آشنا شده‌ایم، کادوی گران قیمت بگیریم؟ چنین فردی یا قصد به رخ کشیدن ثروت خود را دارد یا ایجاد دین و احساس مدیون بودن در طرف مقابل که متقابلا توان نه گفتن را از او سلب کند. این‌ها بازی‌های روانی است که افراد برای رسیدن به خواسته‌های خود از آن‌ها استفاده می کنند. افرادی که می گویند شما دقیقا همان هستید که آن‌ها در جست‌وجویش بودند، باز هم برای تحت تاثیر قرار دادن شما و ایجاد وابستگی بیان می‌شود. هیچ فردی شبیه رویای هیچ کس نیست. چون در دنیای واقعی فرشته و آدم بی‌نقص وجود ندارد. خلاصه این که بیشتر مراقب سلامت جسم و روان خود و امنیت‌مان باشیم چون گاهی آسیب‌های جبران‌ناپذیری برای‌مان رقم خواهد خورد.

از دنیای روان شناسی

کاهش ۲ نمره‌ای هوش نسل زد و آلفا

نسل زد و آلفا ممکن است مغز بزرگ‌تری نسبت به افرادی که در یک قرن گذشته به دنیا آمده‌اند داشته باشند، اما مطالعات جدید نشان داده‌اند که آن‌ها پایین‌ترین ضریب‌هوشی را نسبت به نسل‌های قبلی دارند. محققان دانشگاه کالیفرنیا، اندازه مغز افراد متولدشده از سال‌های ۱۹۳۰ تا ۱۹۷۰ را بررسی کردند و دریافتند که اندازه مغز افراد در نسل X در مقایسه با نسل جدید ۶،۶ درصد افزایش یافته است. این در حالی است که مطالعات اخیر نشان داده نمرات IQ نسل‌های جوان‌تر در دهه‌های اخیر کاهش یافته که محققان آن را به اتکای بیش از حد به تلفن همراه و اینترنت مرتبط می‌دانند. اندازه مغز لزوماً افراد را باهوش‌تر نمی کند و تحقیقات نشان داده‌اند که تنها یک رابطه جزئی میان سطح هوش و اندازه مغز وجود دارد.

مطالعه‌ای در طول ۷۵ سال

این مطالعه جدید در طول ۷۵ سال انجام شده و نشان داد که مغز افراد در دهه ۱۹۷۰، ۶،۶ درصد بزرگ‌تر از مغز متولدان دهه ۱۹۳۰ است. محققان گزارش دادند که عواملی مانند دستاوردهای آموزشی بیشتر و مدیریت بهتر مسائل پزشکی ممکن است از دلایل رشد مغز افراد در طول دهه‌ها باشد. چارلز دی کارلی، نویسنده اصلی این مطالعه و استاد نورولوژی در مرکز تحقیقات بیماری آلزایمر دانشگاه کالیفرنیا گفته است: «به نظر می‌رسد دهه‌ای که یک فرد در آن به دنیا می‌آید، بر اندازه و سلامت در ازمدت مغز او تأثیر می گذارد». محققان الگوهای بیماری‌های قلبی–عروقی و سایر بیماری‌های متولدین دهه ۱۹۳۰ را بررسی کردند و آزمایش‌های MRI (تصویربرداری رزونانس مغناطیسی مغز) را از نسل دوم و سوم ۵۲۰۰ شرکت‌کننده اصلی گرفتند. ناحیه‌ای از مغز که بیشترین رشد را داشت، سطح قشر مغز بود که فعالیت‌های حرکتی و اطلاعات حسی را کنترل می کند. محققان گزارش دادند که این ناحیه ۱۵ درصد از نظر حجم افزایش یافته و ناحیه‌ای از مغز به نام هیپوکامپ که در یادگیری و حافظه نقش دارد هم افزایش یافته است. با این حال، بر اساس یک مطالعه جداگانه، تعداد مبتلایان به آلزایمر از دهه ۱۹۷۰ تا کنون ۲۰ درصد کاهش یافته و محققان اکنون بر این باورند که افزایش اندازه مغز ممکن است ریشه این کاهش باشد.

مقصر ان احتمالی کاهش هوش نسل زد و آلفا

با این حال، طبق مطالعات همین پژوهش در فنلاند، فرانسه، بریتانیا و سایر کشورها، ضریب‌هوشی نسل زد و آلفا دست کم دو نمره کاهش یافته است. یکی از پژوهشگران اضافه کرد که این کاهش می‌تواند به دلیل اختلال در یادگیری حضوری در طول دوره همه‌گیری کووید-۱۹ باشد. محققان همچنین معتقدند که افزایش استفاده از رسانه‌های اجتماعی می‌تواند مقصر باشد، زیرا نمرات در مهارت‌هایی مانند استدلال کلامی، حل مسئله بصری و تست‌های سری عددی همگی کاهش یافته‌اند.

اتاق مشاوره

بعد از فوت دوستم، زندگی دیگر برایم زیبا نیست

دختری ۲۲ ساله‌ام. چند ماه پیش یکی از دوستانم متوجه شد که بیماری قلبی دارد و در کمتر از ۶ ماه فوت کرد. دوست صمیمی‌ام بود. بعد از او، حوصله دانشگاه رفتن، شرکتی که در آن کار می کردم و... را ندارم. زندگی دیگر برایم زیبا نیست.

فریده زاهدی محبوب | روان‌شناس بالینی

مشاوره فردی

در خصوص از دست‌دادن دوست صمیمی‌تان به شما تسلیت می گویم. این واقعه وقتی که برای نزدیکان ما اتفاق می‌افتد، بسیار سخت و ناگوار خواهد بود. سوگ واکنش عاطفی طبیعی به از دست دادن نزدیکان، مانند یکی از اعضای خانواده یا دوست است. در ادامه نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد تا شما با شناخت بیشتر از وضعیتی که در آن هستید، بتوانید شرایط را مدیریت و حال بهتری را تجربه کنید.

علایم سوگ در شما دیده می‌شود

واکنش افراد به سوگ متفاوت است و نه تنها تفاوت‌های فردی مثل برون‌ریزی یا درون‌ریزی می‌تواند تفاوت فردی ایجاد کند که بسته به شرایط زمانی، خلقی و تجربیات زیسته ما نوع واکنش ما تحت تاثیر قرار می گیرد. سوگ می‌تواند علایم روحی و جسمی متعددی ایجاد کند مثل گریه، اختلال در خواب، کم اشتهایی و بی‌اشتهایی، سردرد و سرگیجه، بهت‌زدگی، حساسیت به افراد دیگر، تنهایی، عصبانیت، پرخاشگری، کم حرفی و سکوت، ناامیدی، بی‌هدفی، بی‌قراری، اضطراب، نداشتن تمرکز، افکار منفی، از دست‌دادن علاقه برای کارهای روزمره و.... با توجه به توضیحات پیامکی شما، علایم سوگ در شما دیده می‌شود.

اجازه دهید کمی زمان بگذرد

در پیامک‌تان اشاره نکردید که دقیقا چند ماه از فوت دوست‌تان گذشته است اما باید بدانید که فرایند سوگواری هم طول مدت متفاوتی را در هر فرد نشان می‌دهد. برخی از افراد در مدت‌زمان کوتاهی می‌توانند با شرایط ایجاد شده تطبیق پیدا کنند و برخی به دشواری. نکته حائز اهمیت این است که به خودتان اجازه دهید سوگواری را در گذر زمان سپری کنید و تفاوت‌های فردی را نادیده نگیرید.

مراقب باشید افسرده نشوید

سوگ دارای پنج مرحله (انکار، عصبانیت و خشم، چانه‌زنی، افسردگی و پذیرش) است که این مراحل در همه افراد به یک شکل اتفاق نمی‌افتد و الزاما همه افراد هم به مرحله آخر نمی‌رسند. افسردگی مرحله‌ای است که هنوز شما به پذیرش سوگ نرسیده‌اید و ممکن است دچار یکی از انواع افسردگی شوید. افراد در این مرحله غم و اندوه فراوانی را تجربه می کنند و به قول دیگر زندگی برای‌شان زیبا نیست. توجه داشته باشید که علایم سوگ تقریبا تا شش ماه می‌تواند طبیعی قلمداد شود ولی در صورت طولانی شدن و برای تسهیل این روند می‌توانید از روان‌شناسان حوزه سوگ کمک بگیرید.

چیدمان

۷ روش رایگان برای زیباتر شدن اتاق نشیمن

از آن جایی که هزینه‌های بالای مسکن و موجودی کم حساب‌های بانکی، جابه‌جایی منزل را دشوارتر کرده، شاید به دنبال آن باشید که بدون پول خرج کردن بهترین استفاده را از هر آن چه دارید داشته باشید. به گزارش روزیاتو، درنتیجه طراحان داخلی بهترین روش‌های خود برای بهبود خانه به‌صورت رایگان را با شروع از اتاق نشیمن به اشتراک گذاشته‌اند.

۱ اول از همه فضا را پاک‌سازی کنید| پاک‌سازی فضا با حذف چیزهایی که به آن‌ها نیاز ندارید، می‌تواند به احساس آرامش بیشتر شما کمک کند. «تارا دنیس»، طراح داخلی می گوید: «هدف این نیست که آثار هنری یا مبلمان زیبایی را که ممکن است در خانه خود داشته باشید، از بین ببرید. مرتب‌سازی از طریق حذف موارد غیرضروری از ظاهر به هم‌ریخته فضا می‌کاهد».

۲ اقلام را هم‌گروه کنید| اگر اقلام یا اشیای تزئینی کوچک زیادی در اتاق نشیمن خود دارید سعی کنید آن‌ها را دسته‌بندی کنید تا تمیزتر و هدفمندتر به نظر برسند. «دنیس» توصیه می کند که هنگام دسته‌بندی موارد، سعی کنید تعداد آیتم‌های‌تان فرد باشد.

۳ پرده‌ها را بالاتر آویزان کنید| آویزان کردن پرده‌ها از نقطه‌ای بالاتر می‌تواند فضایی زیباتر و بزرگ‌تر ایجاد کند. «یاسمین ال سانیورا»، طراح داخلی شرکت Opendoor می گوید: «یک راه کم‌هزینه برای این که فوراً اتاق نشیمن‌تان بهتر به نظر برسد، این است که میله پرده خود را به سقف نزدیک‌تر کنید. این کار باعث می‌شود که چشم‌ها به سمت بالا کشیده شده و دیوارها بلندتر به نظر برسند».

۴ مبلمان را جور دیگری بچینید| چیدمان مجدد اثاثیه منزل راهی آسان و کم‌هزینه برای ایجاد تغییر در اتاق نشیمن است. «دیانا هاتاوی»، طراح داخلی و کارشناس رنگ می گوید: «بعد از این که مدتی طولانی با یک چیدمان زندگی کردید با آن احساس راحتی می کنید. در این صورت تنها چیزی که به آن نیاز دارید یک چیدمان جدید است تا ظاهری نو به آن ببخشد».

۵ قفسه کتاب خود را متفاوت سازمان دهی کنید| چیدمان مجدد قفسه کتاب‌های اتاق نشیمن راهی آسان برای دستیابی به ظاهری جدید است که نیاز به هزینه زیادی ندارد. «جید جوینر» یک طراح موفق می گوید: «کتاب‌های خود را به جای اندازه بر اساس رنگ سازمان دهی کنید. این کار بلافاصله به فضا احساس تازگی می‌دهد».

۶ برای چیزهایی که از قبل دارید موارد استفاده جدیدی پیدا کنید| یافتن کاربردهای جدید برای اقلامی که دارید، یک راه عالی دیگر برای استفاده مجدد از آن‌هاست. «مک کارتی» گفت: «مثلاً به جای پاتختی یا میز عسلی می‌توانید از یک چهارپایه یا صندلی استفاده کنید. چند کتاب روی هم قرار دهید و یک چراغ رومیزی اضافه کنید. هیچ کس هرگز متوجه نخواهد شد که این قرار نبود میز کناری باشد».

۷ از میوه‌ها کمک بگیرید| انتقال غذا از آشپزخانه به اتاق نشیمن می‌تواند ظاهری جدید به فضای شما ببخشد و رنگ و بو به آن اضافه کند. مک کارتی می گوید: «یک کاسه چوبی بزرگ پر از پرتقال، لیمو و سیب می‌تواند رنگ‌های زیبایی به فضای اتاق نشیمن ببخشد».

نکته ها

۸ ویژگی که یک پدر خوب باید داشته باشد

۱- برای فرزندان خود وقت بگذارد.
۲- الگویی نیکو برای آن‌ها باشد.
۳- شنونده خوبی باشد.
۴- به همسر خود احترام بگذارد.
۵- به فرزند خود اجازه تصمیم‌گیری دهد.
۶- در دسترس و رفیق فرزندان خود باشد.
۷- صبور باشد.
۸- به فرزندان خود نه گفتن را بیاموزد.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*تنها شاه کلید موفقیت در سال ۱۴۰۳ نه برنامه‌ریزی است و نه تلاش، فقط و فقط داشتن طلا و دلار است! مربوط به صفحه خانواده و مشاوره.

*از صحبت‌های دختران تیم ملی‌ها کی روی یخ واقعا لذت بردم که سختی‌ها باعث نشده کم بیارن و دست از تلاش بردارن.

*اگر یک نظرسنجی بذارن، خیلی از مردم راضی‌ترن که از بودجه فوتبال کم بشه و به یکسری رشته‌های دیگه مثل والیبال، فوتسال و همین‌ها کی روی یخ بانوان داده بشه.

*من در سفرها، خیلی دچار گوش گرفتگی می‌شم. امسال که رفتم مسافرت، راهکارهای مطلب «چگونه گرفتگی گوش را باز کنیم؟» رو امتحان می کنم.

*سیگاری‌شدن خانم‌ها بر اساس چیزی که در جامعه می‌بینیم، داره زیاد می‌شه. این که نوشتین ترک سیگار هم براشون سخت‌تره، نگران کننده است.

صفحه آرایی
واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان
سفارش می پذیرد
layout@khorasannews.com ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

برگ سبز خودرو کوییک R سفید قرمز به ش پلاک ۷۱۱ ـ ۷۴ ی ۹۱ شماره شاسی NAPX2212AAM1053410 شماره موتور M1592245930 به نام محدثه درمغان مفقود و فاقد اعتبار است ۶۲۱۸۰

برگ سبز پژو آردی ۱۶۰۰ مدل ۸۱ طوسی روشن روغنی به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۸۲۱ و ۷۲ به شماره موتور ۲۲۳۲۸۱۰۸۰۷۲ و شماره شاسی ۸۱۷۰۸۰۱۰ بنام سمیه صالحی مفقود وفاقد اعتبار است ۶۲۳۴۴

برگ سبز خودرو کوییک ۱۶۰۰ مدل ۸۱ طوسی روشن روغنی به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۸۲۱ و ۷۲ به شماره موتور ۲۲۳۲۸۱۰۸۰۷۲ و شماره شاسی ۸۱۷۰۸۰۱۰ بنام سمیه صالحی مفقود وفاقد اعتبار است ۶۲۳۴۴

برگ سبز فونیکس تیگو ۷ پرو AT به ش پلاک ۷۱ ج ۱۴۱ ایران ۶۵ شماره شاسی NATGRAC19P1010084E15 شماره موتور MVME4T15CBKP023535 به نام حسین ده دشتی مرغکی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۲۱۹۴

برگ سبز خودرو کارت اتباع آمایش ۱۷ به نام مصطفی تاجیک فرزند عبیدالله تابعیت افغانستان متولد ۱۳۸۱.۸.۱۷ شماره خانوار ۹۰۷۲۹۰۶۶۰ محل اقامت تربت حیدریه مفقود و فاقد اعتبار است ۶۲۳۳۶

سند کمپانی و برگ سبز خودرو تندر (لوکان L90) مدل ۹۰ به ش پلاک ایران ۴۲-۸۶۴ و ۶۵ به نام علی گفاشی دشت بیاض به ش شاسی NAALSRALDBA029246 به ش موتور ۱۰۰۰۱۴۰۶۷RD1E48625 مفقود و فاقد اعتبار است ۶۲۳۴۲

برگ سبز سواری هاچ بک سایپا تیبا ۲ مدل ۱۳۹۷ رنگ سفید ـ روغنی به شماره موتور M15A8A3087 و شماره شاسی NAS821100J1196134 به شماره پلاک ۲۶ـ۹۸۱د۳۵ بنام علی رحمانی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۲۳۹۷

برگ سبز کامیون کشنده HOWO هووو مدل ۲۰۰۷ قرمز متالیک به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۲۴۷ ع ۹۱ به شماره موتور WD615.47.060107005897 و شماره شاسی LZZYCUHB9680701189 بنام زهرا صالحی مفقود وفاقد اعتبار است ۶۲۳۹۹

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه مجموعه شهید ستاری

بدین وسیله از سهامداران محترم دعوت به عمل می آید تا در جلسه فوق الذکر که در روز جمعه ۱۴۰۳/۰۱/۳۱ راس ساعت ۹ صبح واقع در فکوری ۲۷ مسجد امام حسن مجتبی (ع) تشکیل می گردد اصالتا یا وکالتا حضور بهم رسانند.

دستور کار جلسه :
۱-گزارش هیات امناء و بازرس محترم
۲-انتخاب اعضای هیات امناء و بازرس
۳-سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی باشد

هیات امناء مجموعه شهید ستاری ۲۲۳۲۵

برگ سبز وسند موتورسیکلت توس نو ۱۲۵ مدل ۱۳۹۴ شماره انتظامی ۷۷۳-۵۷۸۸۹ شماره موتور NPN***1250N*N012583 شماره تنه 0125N*N012583 بنام محمد حسن زاده مفقود وفاقد اعتبار است ۶۲۳۹۴

برگ سبز خودرو پاترول سفید مدل ۱۳۷۱ به ش انتظامی ۴۲ ایران ۱۷۲ س ۳۱ و ش موتور ۰۱۳۷۰۶ وش شاسی ۱۱۲۲۲۲۲ بنام برات محمد رستمیان دولت شاتلو مفقود و فاقد اعتبار است ۶۲۳۳۵

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو پژو رو آ مدل ۱۳۸۹ ش انتظامی ایران ۱۲- ۵۱۸ هـ ۷۳ ش شاسی NAA8E41PM3AH262555 ش موتور ۱۱۸۸۸۰۱۸۶۱۶ بنام نسرین سالاری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۲۳۸۵

سند کمپانی و برگ سبز لیفان ۸۲۰-AT به ش پلاک ایران ۷۴-۸۳۸م۵۶ بنام جواد بابا غلام یزدی به ش موتور LF4E8905170490634 به ش شاسی NAKNHE6F25HB10E063 مفقود و فاقد اعتبار است ۶۲۳۲۶

برگ سبز خودرو پراید مدل ۸۶ به شماره انتظامی ایران ۴۲ - ۴۳۳ ی ۷۶ و شماره موتور ۲۰۸۱۰۷۰ به شماره شاسی S1E8228622150 9 به نام علی محیطی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۲۴۲۵

برگ سبز مدل ۸۵ به شماره پلاک ایران ۱۲ ـ ۴۸۵ د ۱۹ شماره موتور ۹۹۴۷۴۹ شماره شاسی NAG08NPES53662 به نام عباسعلی غلامرضائی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۲۲۱۱

برگ سبز موتور سیکلت پاکسیما مشکی مدل ۸۶ به شماره انتظامی ۷۶۴-۹۱۷۳۴ به شماره موتور ۵۵۴۴۳۶ و شماره شاسی NEA***125CA612869 بنام سعید اعلم پور تیموری مفقود وفاقد اعتبار است ۶۲۳۴۱

مفقودی برگه سبز موتورسیکلت ۱۲۵cc فرمز مدل ۹۰ به نام حسین آسیابانی شماره پلاک ۷۷۴ ـ ۱۶۵۷۴ ش موتور ۱۵۶FMH0168583 ش تنه NAN***1250E9012469 مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۶۲۲۲۳

اینجانب راحله مرشدلو مالک خودرو پژو ۲۰۶ صندوقدار مدل ۸۸ ش انتظامی ایران ۷۴ ـ ۲۷۵ م ۳۵ ش شاسی NAAP61ME09J405221 ش موتور ۱۳۸۸۷۰۰۵۲۲۶ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۶۲۳۷۷

استخدام

۱	اپراتور برق ـ مکانیک ـ استیم بویلر	حداقل ۲ سال سابقه کار ـ آقا
۲	تراشکار	حداقل ۳ سال سابقه کار ـ آقا
۳	مسئول دفتر مدیریت	فوق دیپلم به بالا ـ آشنا به زبان انگلیسی ـ خانم
۴	کارشناس بهداشت حرفه ای	خانم و آقا
۵	اپراتور خط تولید	خانم و آقا ـ حداقل دیپلم ـ حداکثر سن ۳۵ سال
۶	راننده لیفتراک	دارای گواهینامه ـ حداقل دو سال سابقه کار

از متقاضیان خواهشمند است همراه با مدارک و رزومه کاری خود در وقت اداری به آدرس: مشهد ـ کیلومتر ۴۵ جاده فریمان ـ شهرک صنعتی کاویان ـ شرکت نوبافت شادیلون مراجعه نمایند.
شماره تماس ۸ ـ ۰۵۱۳۴۶۹۳۳۹۴ ۲۲۳۸۰